

Asignatura:
Promoción de Salud.
Carrera de Medicina

Tema :
Comunidad, familia y promoción de salud.

Dra. Gisela Dehesa Gallo.

Parte 2 / 2

Sumario

- Crecimiento y desarrollo, definiciones.
- Caracterización
- Obtención e interpretación de los datos
- Evaluación longitudinal.
- Desarrollo Psicomotor y lenguaje

OTRAS DIMENCIONES CORPORALES

Perímetro torácico :

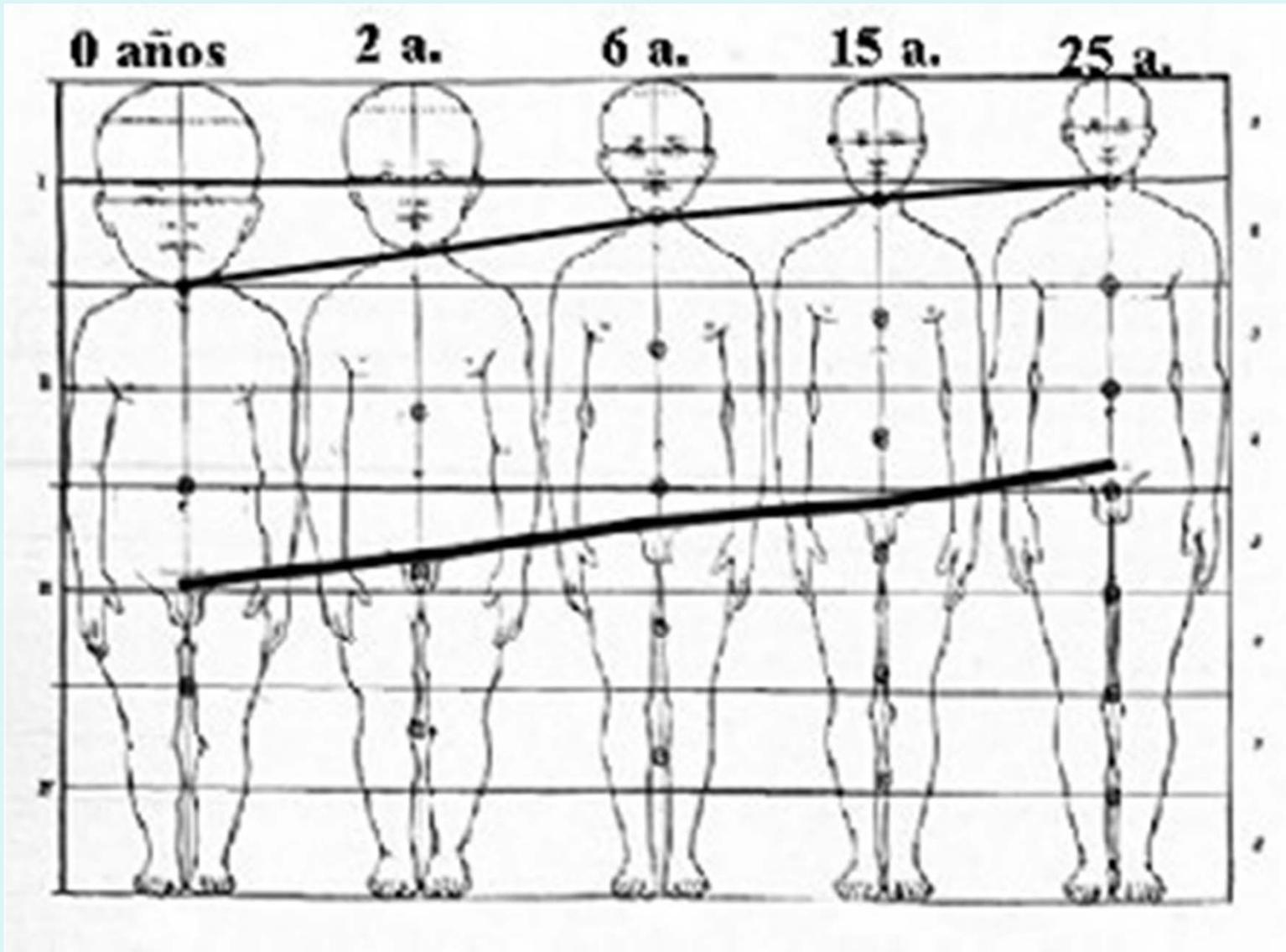
RN : 32 a 34 cm

5 años : 55 cm

Adulto :85 a 90 cm

Durante los dos primeros años de vida predomina el cefálico sobre el torácico, y a partir de esa edad se invierten.

ARMONÍA DEL CRECIMIENTO



MEDIDAS DE MADURACIÓN

Es el nivel de desarrollo alcanzado en un momento dado y se traduce en la maduración ósea y sexual principalmente.

Maduración ósea: consiste en la aposición cálcica sobre la matriz cartilaginosa del tejido óseo y constituye la adaptación funcional de este tejido, objetivable en diferentes etapas cronológicas.

MADURACIÓN ÓSEA

Indicadores utilizados en la exploración de la maduración ósea:

- Estado de las fontanelas.
- Desarrollo dentario
- Maduración ósea (puntos de osificación)

FONTANELAS

RN:

-Fontanela anterior o bregmática: 3,5 x 3,5 ,
entre los 12 y 18 meses debe estar cerrada.

-Fontanela posterior o lambdoidea: cerrada
en el RN a término o permeable a la punta
del dedo.

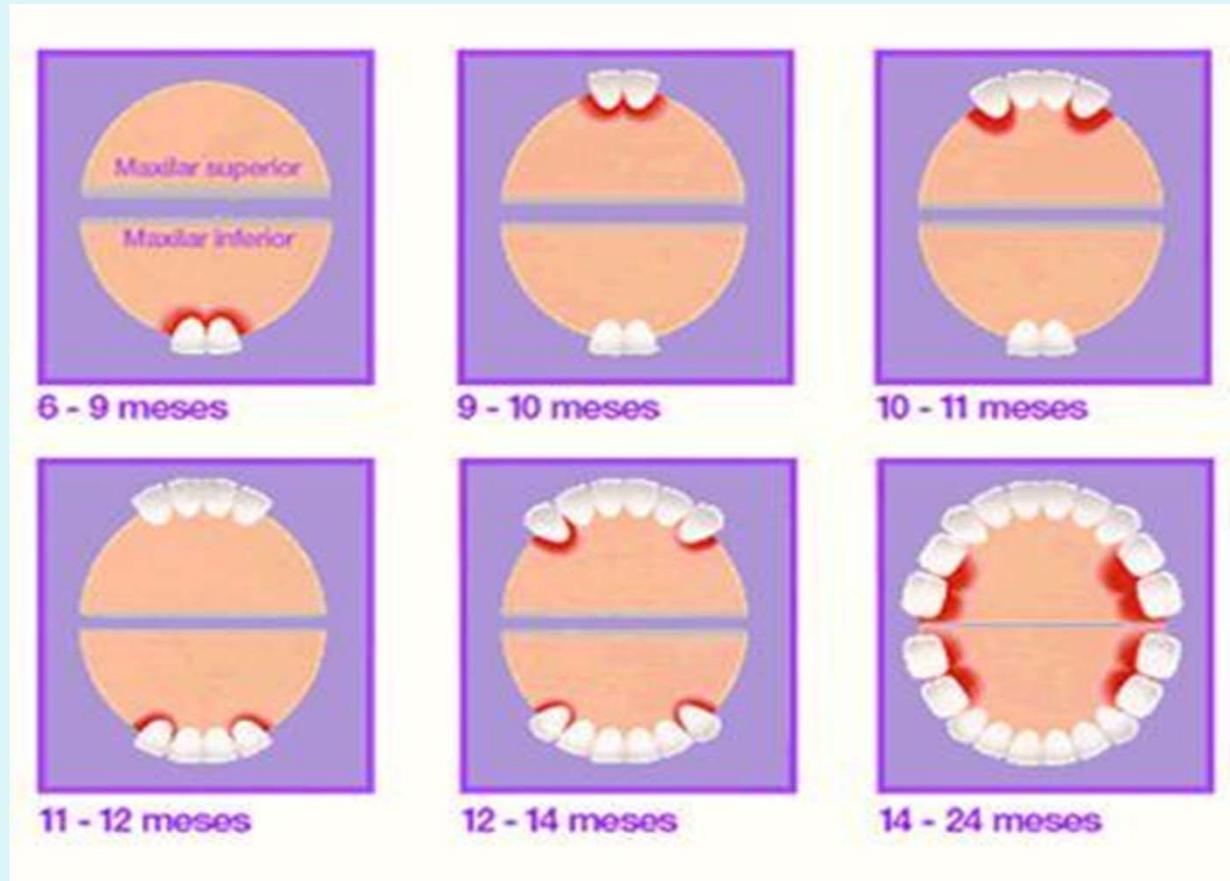
Retrasos en el cierre: raquitismo,
hipotiroidismo.

Cierre precoz: craneoestenosis.

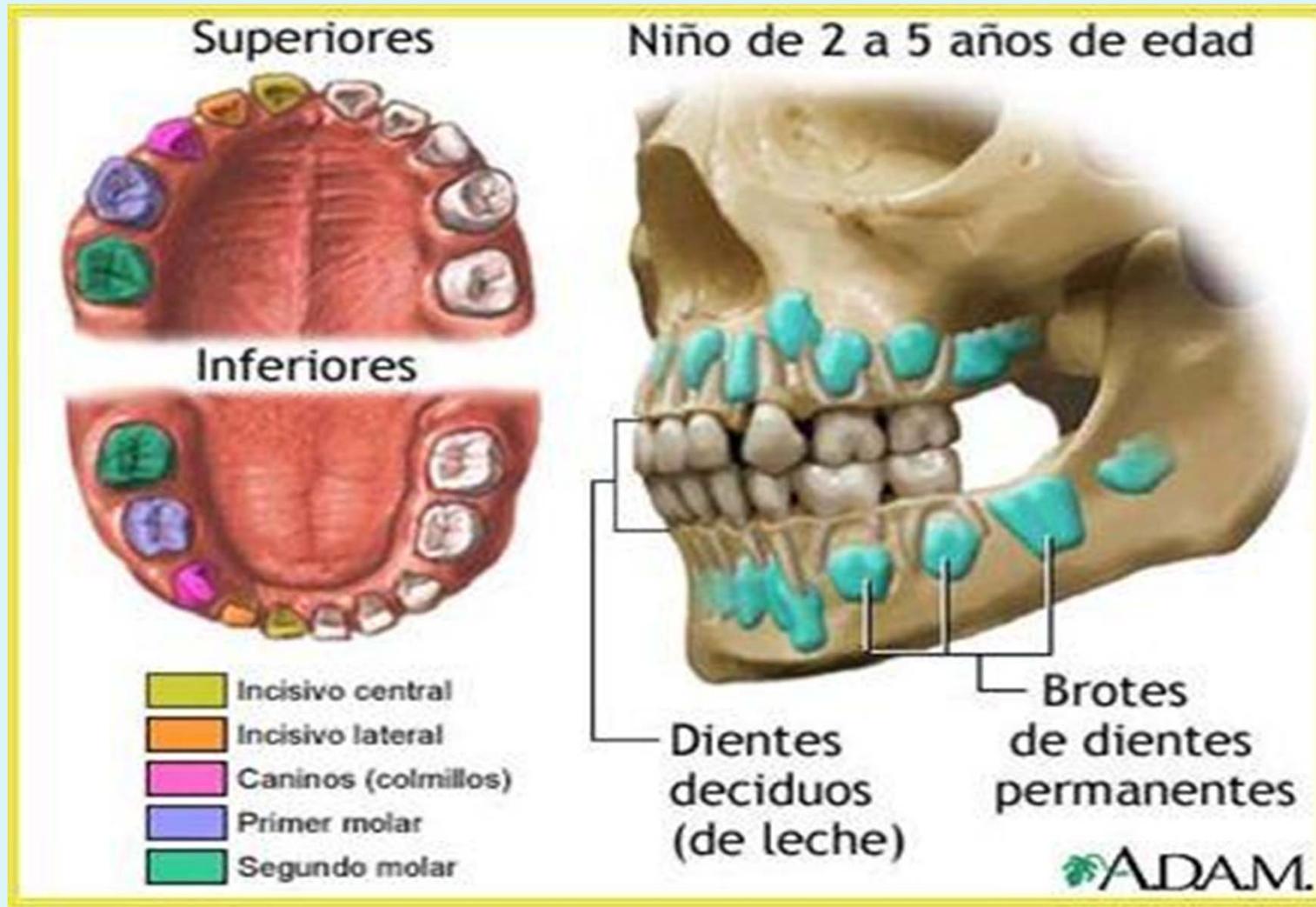
DESARROLLO DENTARIO

DIENTES	ERUPCION (meses) inferior	ERUPCION (meses) superior	MUDANZA (años) inferior	MUDANZA (años) superior
Incisivos centrales	6	7 1/2	6	7 1/2
Incisivos laterales	7	9	7	8
Caninos	16	18	9 1/2	11 1/2
1er. premolar	12	14	10	10 1/2
2do. premolar	20	24	11	10 1/2

DESARROLLO DENTARIO



DESARROLLO DENTARIO



EDAD ÓSEA

En huesos largos la aparición de los puntos de osificación son excelentes índices de edad biológica.

Convencionalmente se utilizan las radiografías:

- neonato : rodilla y pie izquierdo
- más de 3 años: mano y muñeca izquierda.

DESARROLLO PSICOMOTOR

Su progreso normal se realiza en dos vertientes:

- Desaparición de los reflejos de inmadurez por una parte y aparición progresiva de nuevas funciones por otra.
- El desarrollo neurológico sigue un curso céfalo caudal.

REFLEJOS DEL RECIEN NACIDO

Reflejos básicos para el mantenimiento de la vida:

1-Reflejo respiratorio

2-Reflejo de succión

3-Reflejo de deglución

4- Reflejo de búsqueda (desaparece al año)

Desaparecen a los 4 o 5 meses:

5- Reflejo de Moro o del “abrazo”

6-Reflejo de marcha o stepping

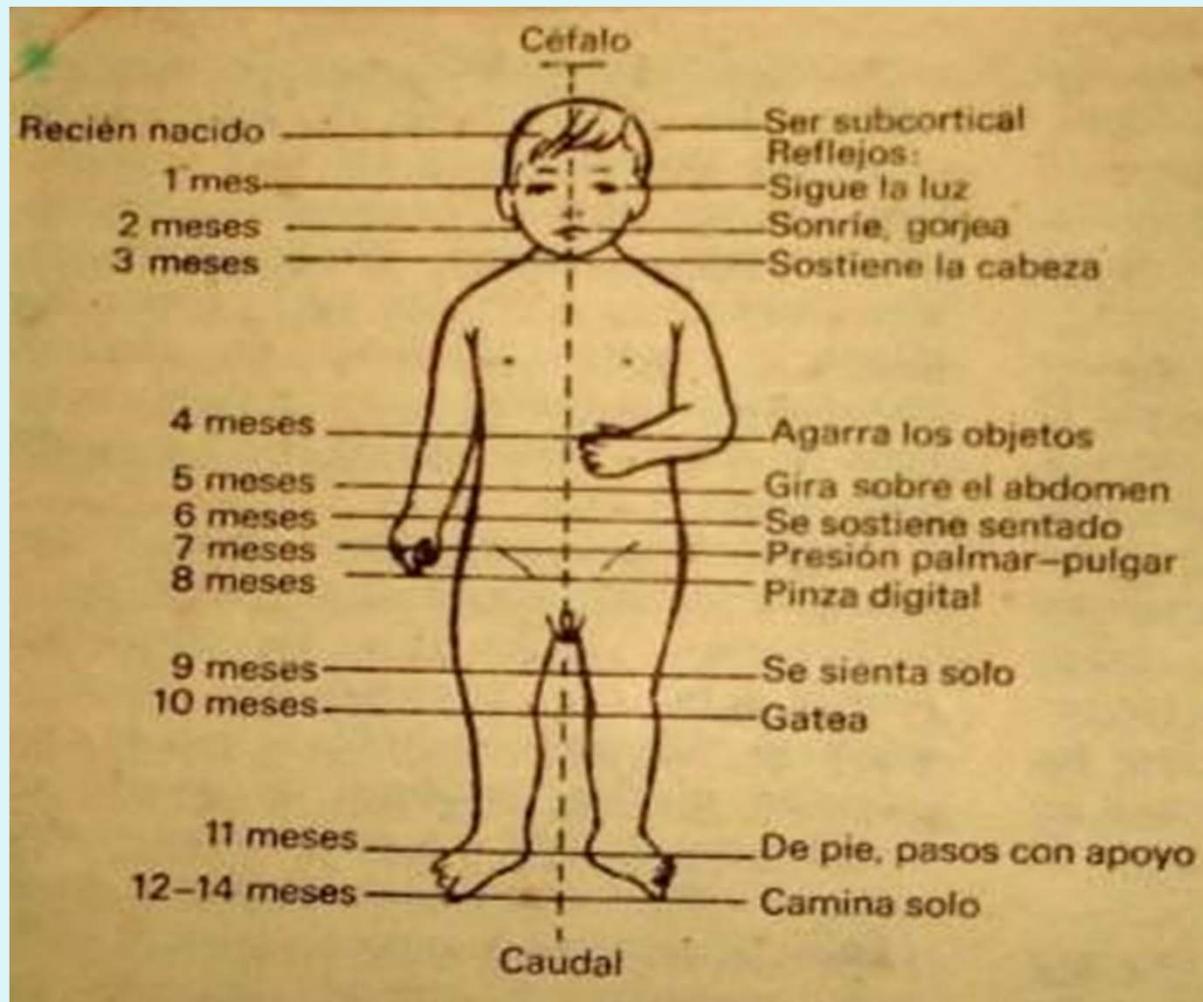
7-Reflejo Magnus o tónico del cuello (donde mira estira)

Otros:

8-Reflejo de prensión (desaparece a los 6 meses)

9-Reflejo de Babinski (desaparece a los dos años)

Desarrollo psicomotor del niño. Primer año de vida.



DESARROLLO PSICOMOTOR PREESCOLAR Y ESCOLAR

14 meses: ya camina sin apoyo

15 meses: construye torre de dos cubos y voltea páginas de un laminario.

18 meses: sube escaleras asido de una mano y corre con el cuerpo rígido, construye torre de 4 cubos , comienza a alimentarse solo usando cuchara.

DESARROLLO PSICOMOTOR PREESCOLAR Y ESCOLAR

- 2 años: corre, señala la nariz, la boca, y los ojos, construye frases de tres palabras.
- 3 años: sube escaleras sin apoyo, da apellido y sexo, repite tres dígitos, se alimenta solo, copia un círculo.
- 4 años: baja escaleras sin asirse, repite 4 dígitos, copia una cruz, juega en cooperación con otros niños.

DESARROLLO DEL LENGUAJE

2 meses: comienza a vocalizar : gorjea

4 meses : emite sonidos de cuco (consonante más vocal)

8 meses : dice ma-ma, pa-pa, imita palabras que dicen otros

18 meses : utiliza grupos de palabras acompañadas de gestos

24 meses : hace oraciones cortas de tres o cuatro palabras.

CONTROL DE ESFÍNTERES

Control de esfínter anal:

-12 a 17 meses : 33%

-2 años : 67%

-3 años : 90%

-4años : 95%

CONTROL DE ESFÍNTERES

CONTROL VESICAL

EDAD (años)	CONTROL DIURNO (%)	CONTROL NOCTURNO(%)
2	50	-
3	85	66
4	90	80
5	100	80
8 1/2	100	90

NIÑO DE UN AÑO

- Peso : 10 kg
- Talla: 75 cm
- CC : 47cm
- IW: 1,5
- Fontanelas: cerradas
- FD: 4/4
- Peso para talla: 50-75 percentil.
- Peso para edad: 50- 75 percentil.
- Talla para edad: 50 -75 percentil.

NIÑO DE UN AÑO

- Control de esfínter vesical: no
- Control intestinal: no
- DPSM: camina solo, clara intencionalidad, que es una de las características distintivas de la inteligencia, repite palabras de otras personas, primeras palabras calificativas, conoce su nombre , cede un objeto que se le pide, juega con una pelota.
- Sueño: horas promedio 11,8 , tranquilo.

Bibliografía

1. Zoila Medina Góndrez. Crecimiento y desarrollo. Detección de retrasos en el desarrollo. En: Álvarez Sintés, R. Medicina General Integral, La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2008. Vol. I, p. 138-160.
2. Brian Solkes, S. Crecimiento y desarrollo. En: Beers, M.H.(ed.) El Manual Merck. Madrid: Elsevier, 2007. p. 20480-2484.