



Enfermedades Cerebrovasculares. Epidemiología

Profesora: Dra. Norma Martínez Vázquez
Curso 2013 - 2014

Dpto. Salud Pública
Facultad Manuel Fajardo

Definición



Hemorragia, trombosis, embolismo y otros

Magnitud

Cuba 2013

Mortalidad por ECV

3ra causa para todas las edades 80,7 x 10⁵ hab.

5ta causa 5 a 14 años

3ra causa 50 a 64 años

3ra causa 60 años y más

Población 18,3% adultos mayores

Factores de Riesgo

- Hipertensión arterial
- Sedentarismo, tabaquismo y obesidad
- Cifras altas de colesterol
- Diabetes mellitus

Prevalencia 2013 por mil habitantes

Hipertensión arterial	214,8
Diabetes mellitus	53,7

Otros: consumo de anticonceptivos, hiperuricemia, factores genéticos, emocionales y de personalidad, cardiopatía isquémica y otras cardiovasculares

Prevención

Control y disminución de los factores de riesgo

- Dispensarización de hipertensos: adherencia al tto., llevar a cifras normales y mantenerlas.
- Educación y medidas administrativas para disminución del tabaquismo
- Control de pacientes con cifras elevadas de colesterol.

Prevención

- Promover y educar sobre desarrollo de actividades físicas en la población desde la infancia. Disminuir obesidad y sedentarismo
- Educar sobre hábitos dietéticos adecuados
- Educación y medidas administrativas para el consumo excesivo de alcohol.

Recuperación

Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno

- Calidad de la atención hospitalaria
 - Letalidad
- En la APS: dispensarización de todas las personas que hayan sufrido una ECV
- Análisis mensual de fallecidos en el consultorio

Rehabilitación

- Inicio en la hospitalización
- Continuación en la comunidad
 - Lograr máxima eficiencia de las capacidades residuales
 - Atender a la salud mental
 - Reincorporación social
 - Papel fundamental de la familia