

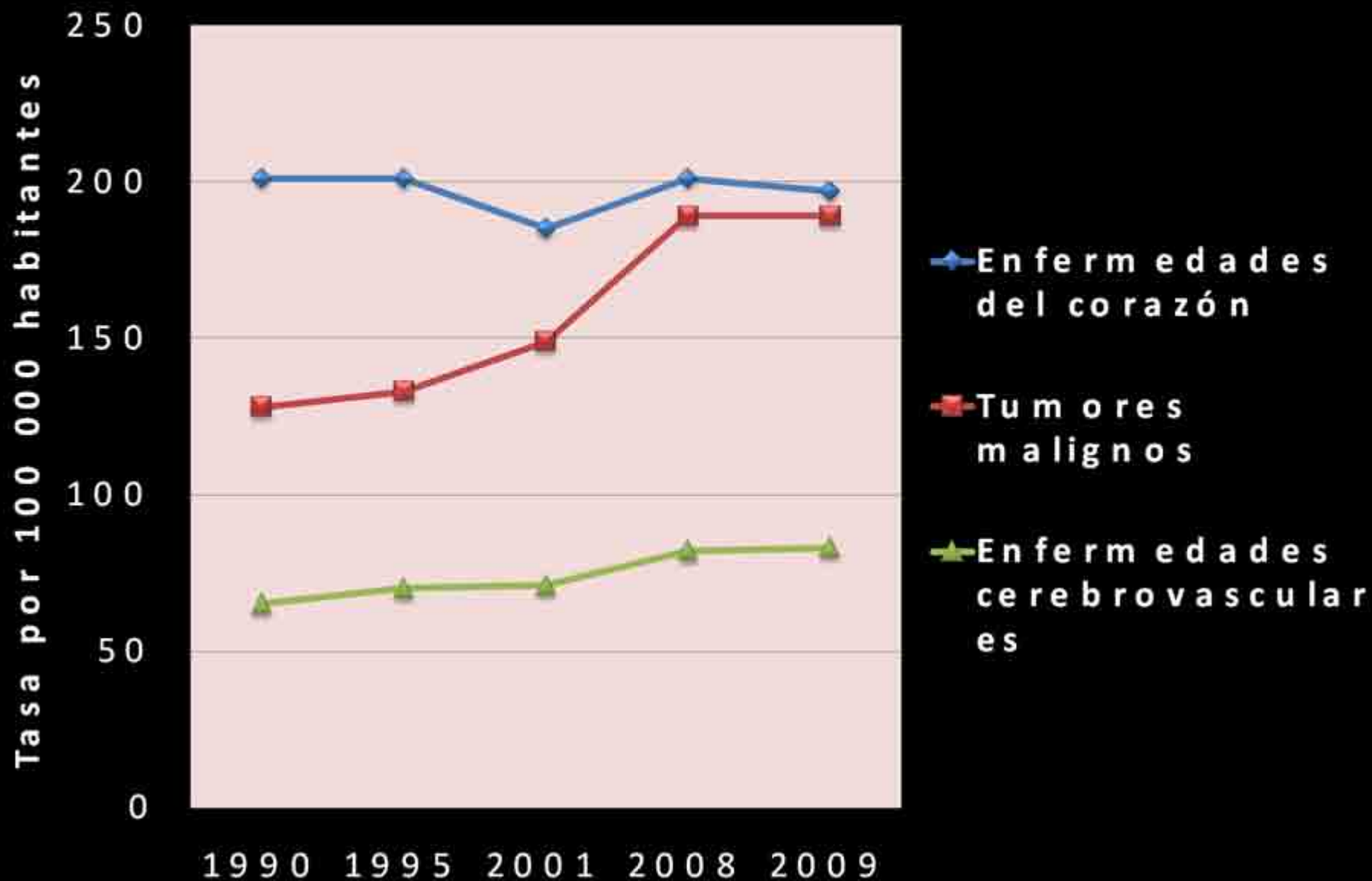
Algunos aspectos relacionados con el Cáncer de Mama

MSc.Dra Daisy Hernández Durán
Profesora Auxiliar

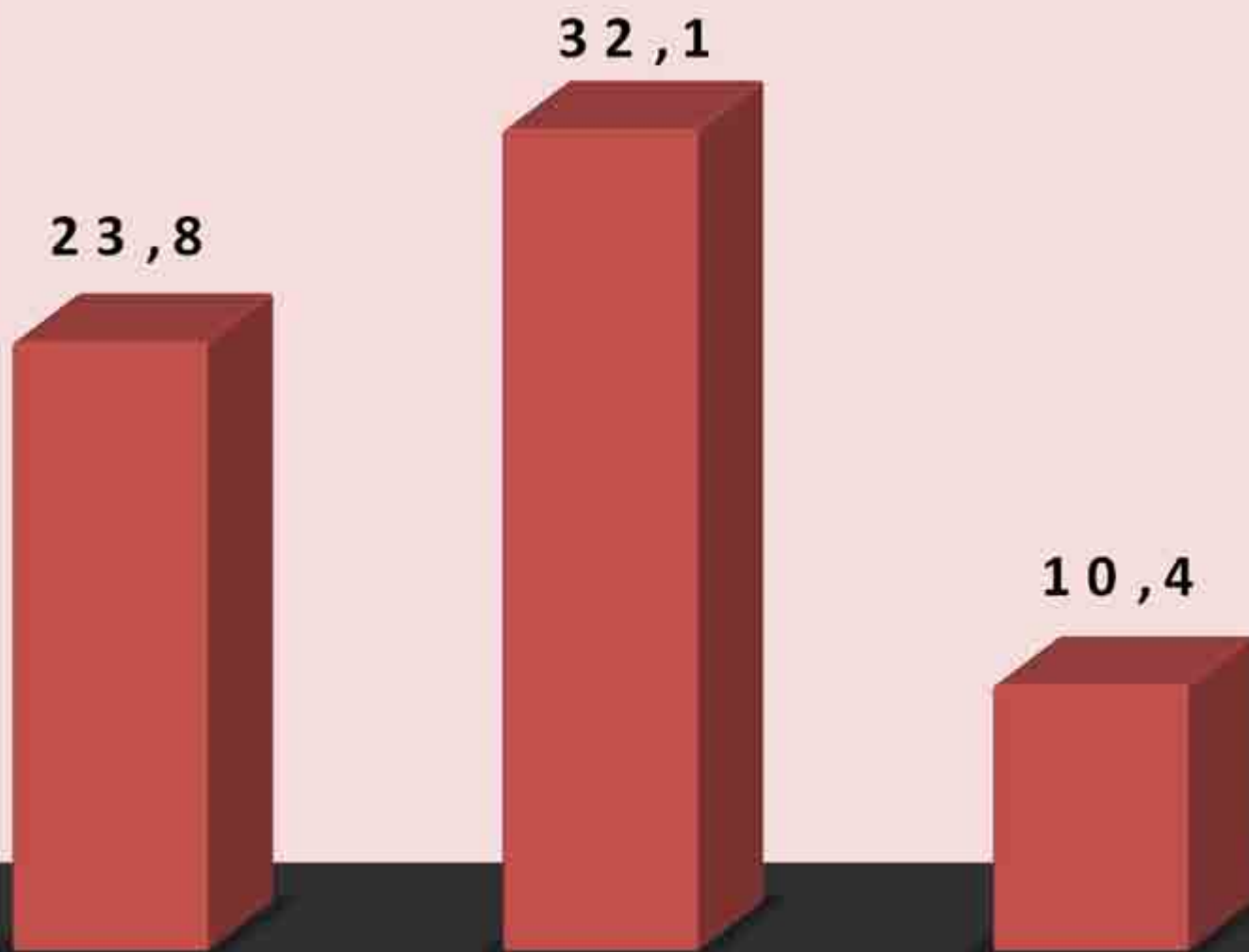
- **Epidemiología**
- **Auto examen de mama**
- **Factores de riesgo**
- **Prevención**
- **Pesquizaje**

Epidemiología

Principales causas de muerte de todas las edades



AVPP. Año 2009

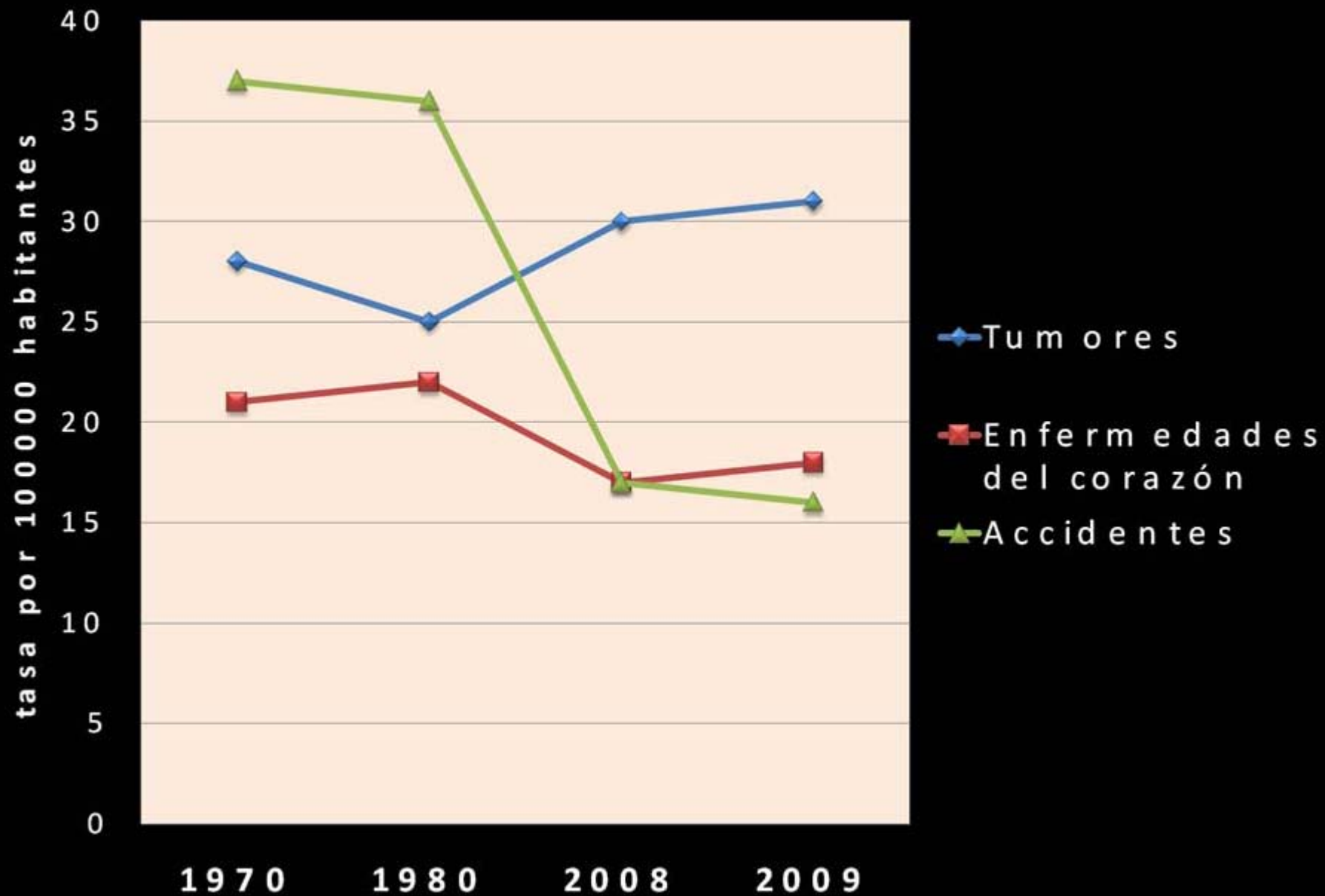


Enfermedades del
corazón

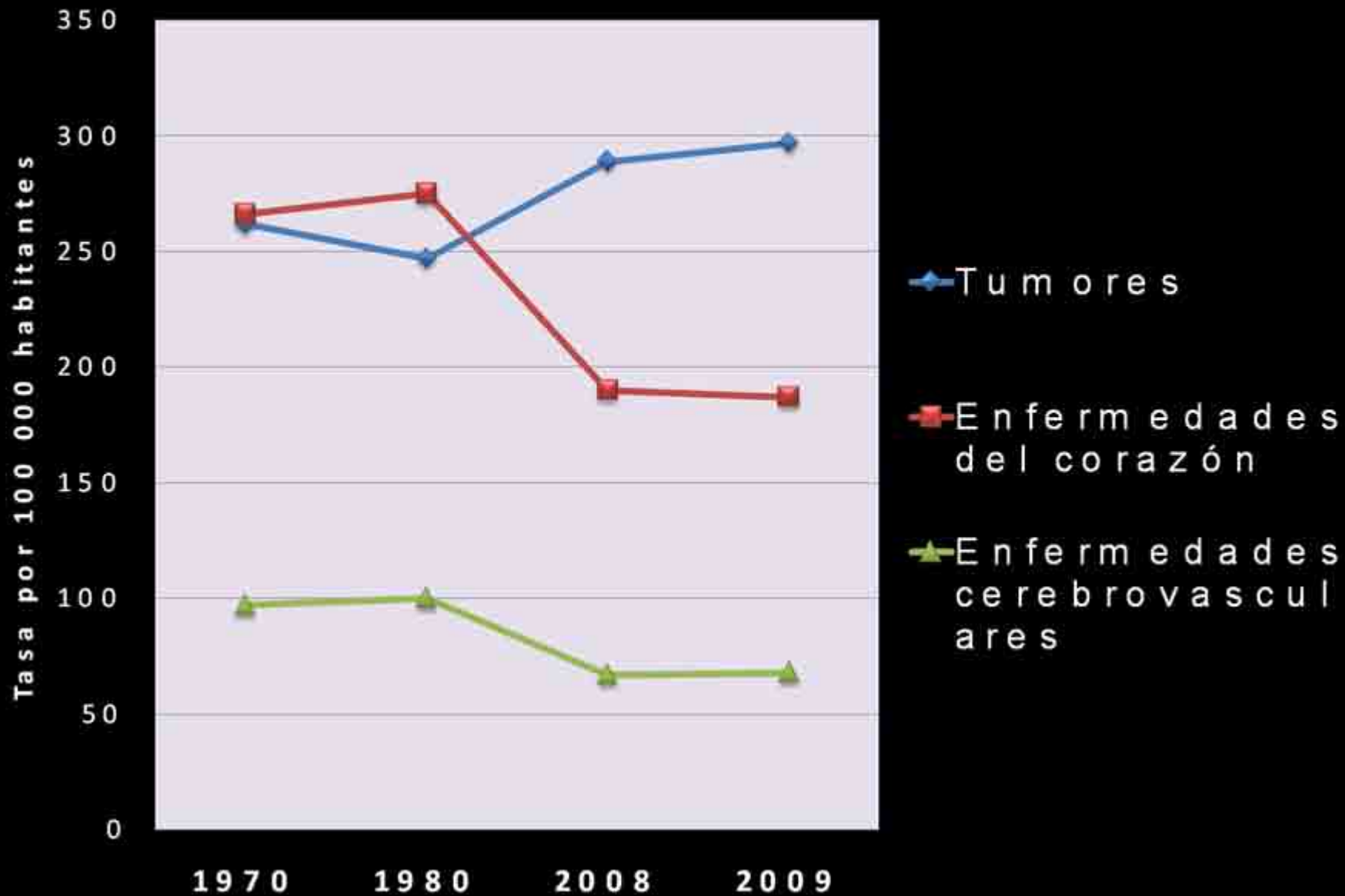
Tumores malignos

Enfermedades
cerebrovasculares

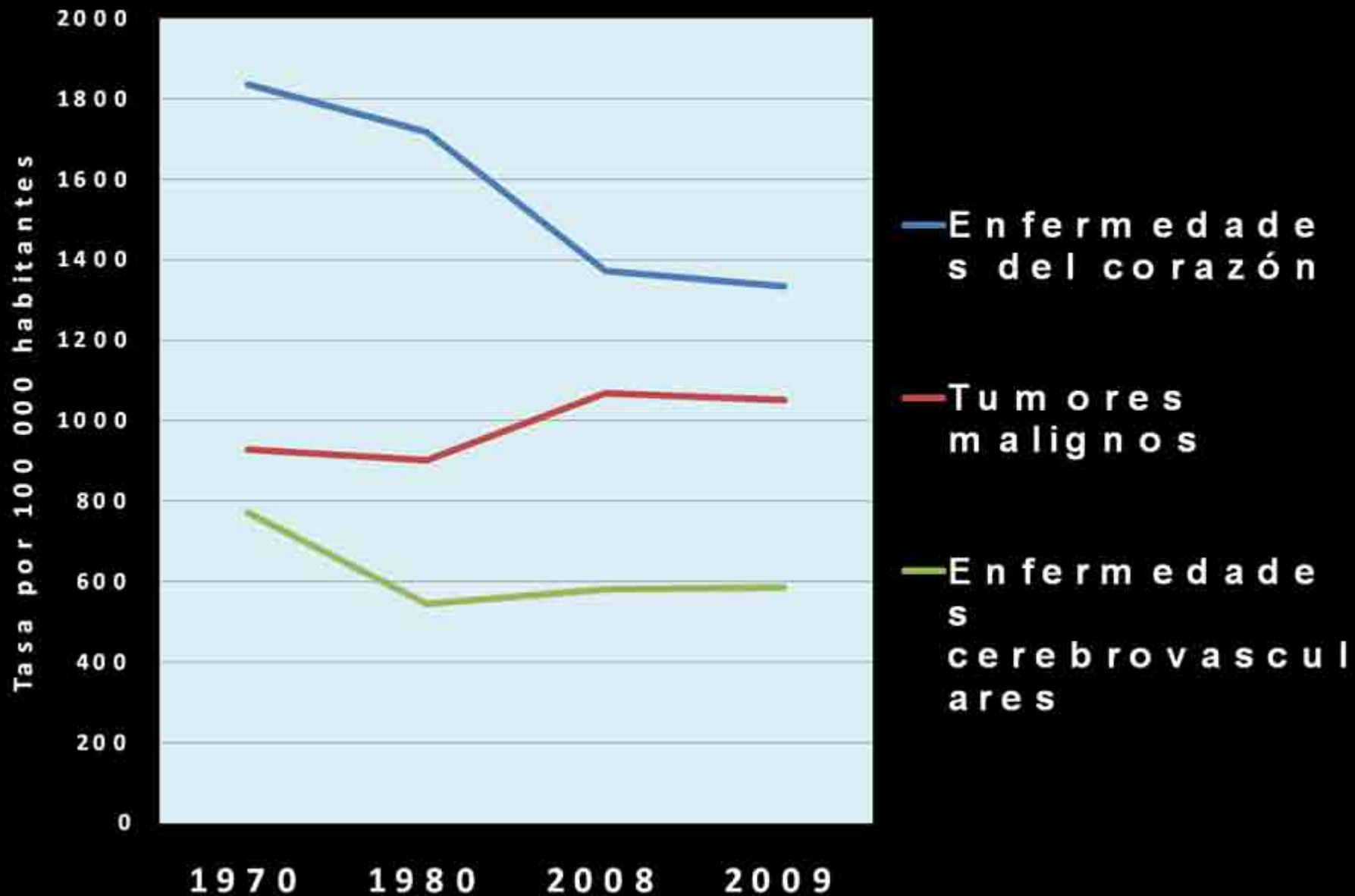
Principales causas de muerte 15-49 años



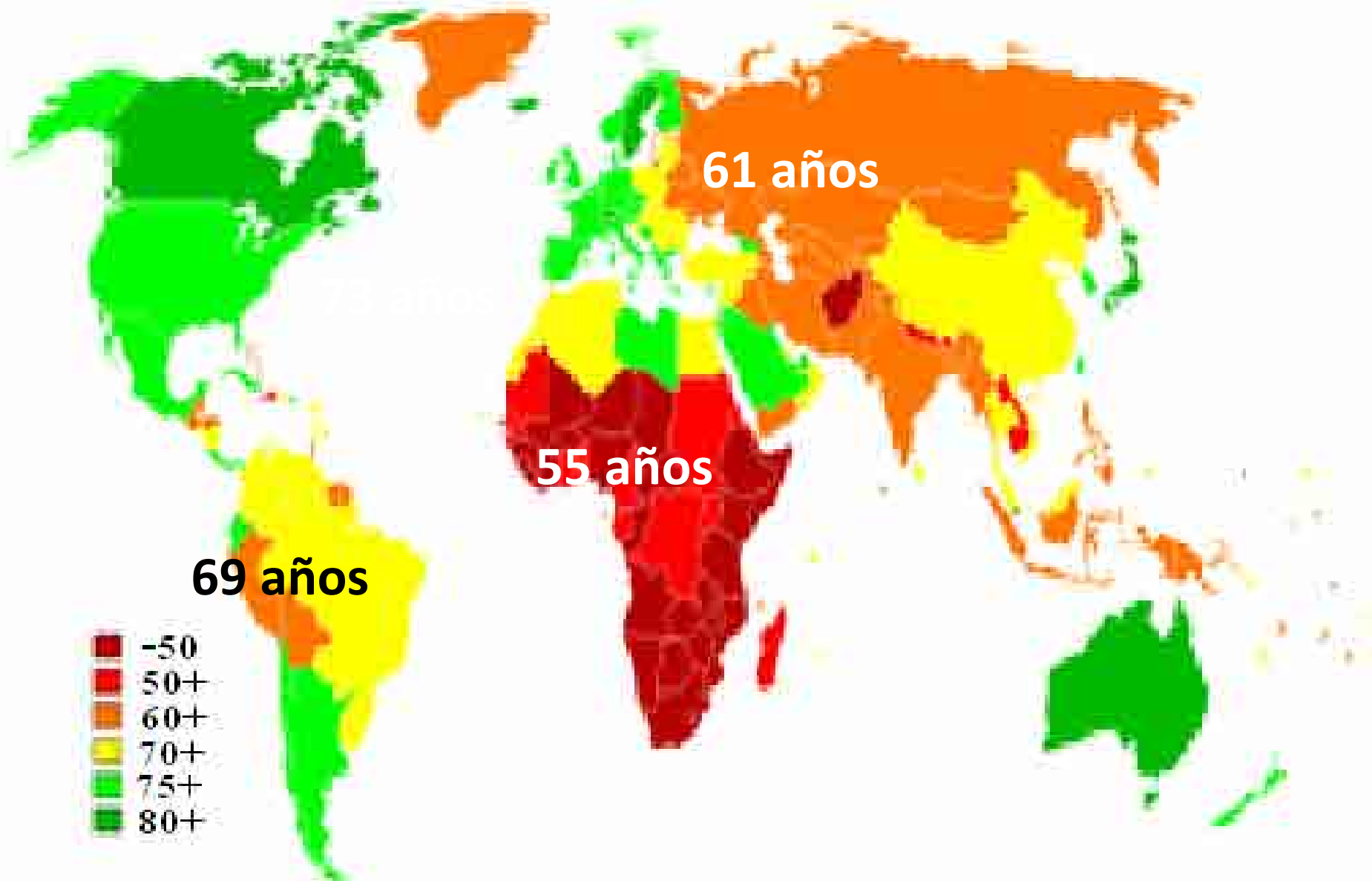
Principales causas de muerte 50-64 años



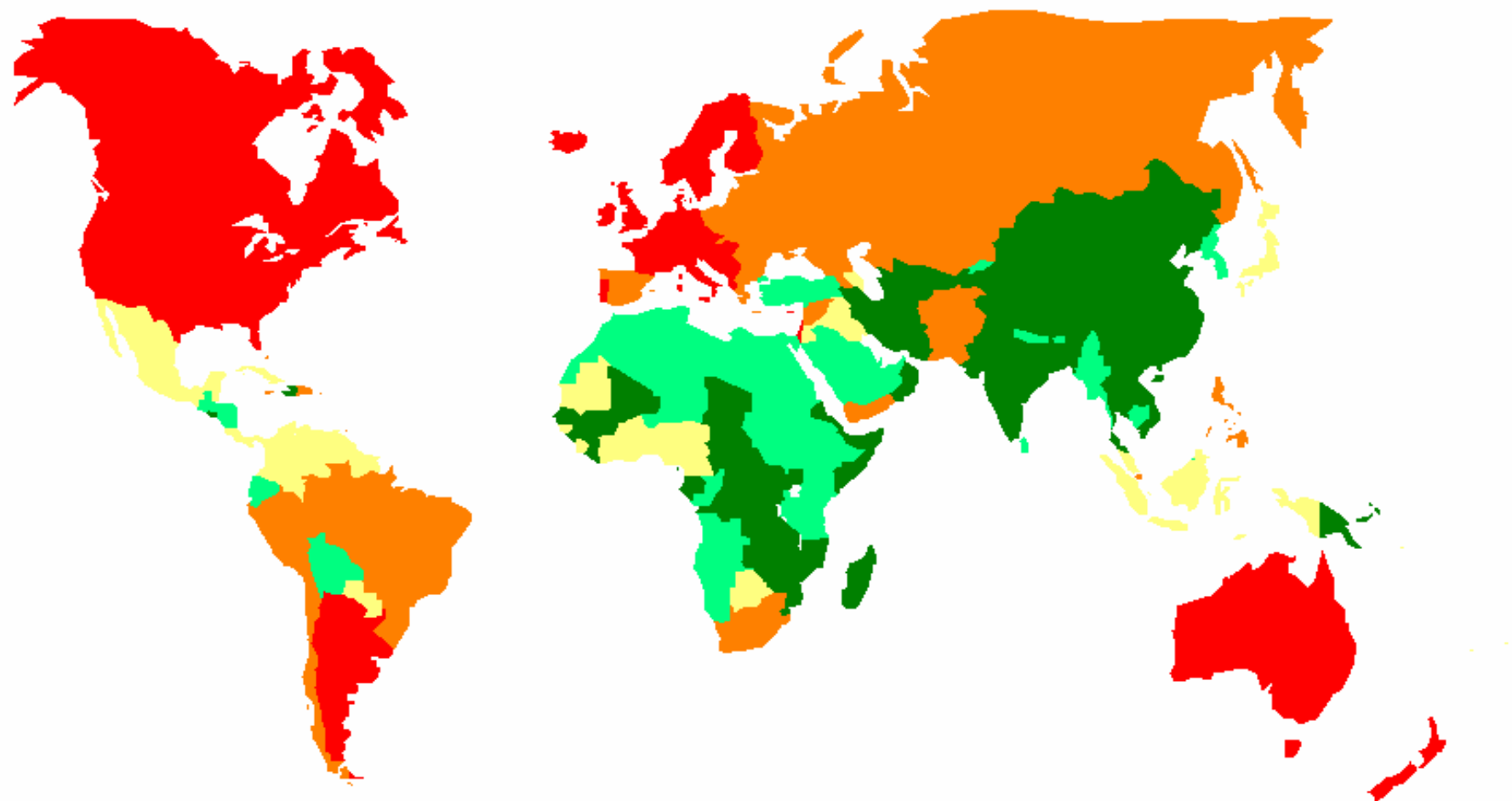
PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE DE 65 AÑOS Y MÁS DE EDAD



Esperanza de vida mundial



Incidencia de Cáncer de Mama

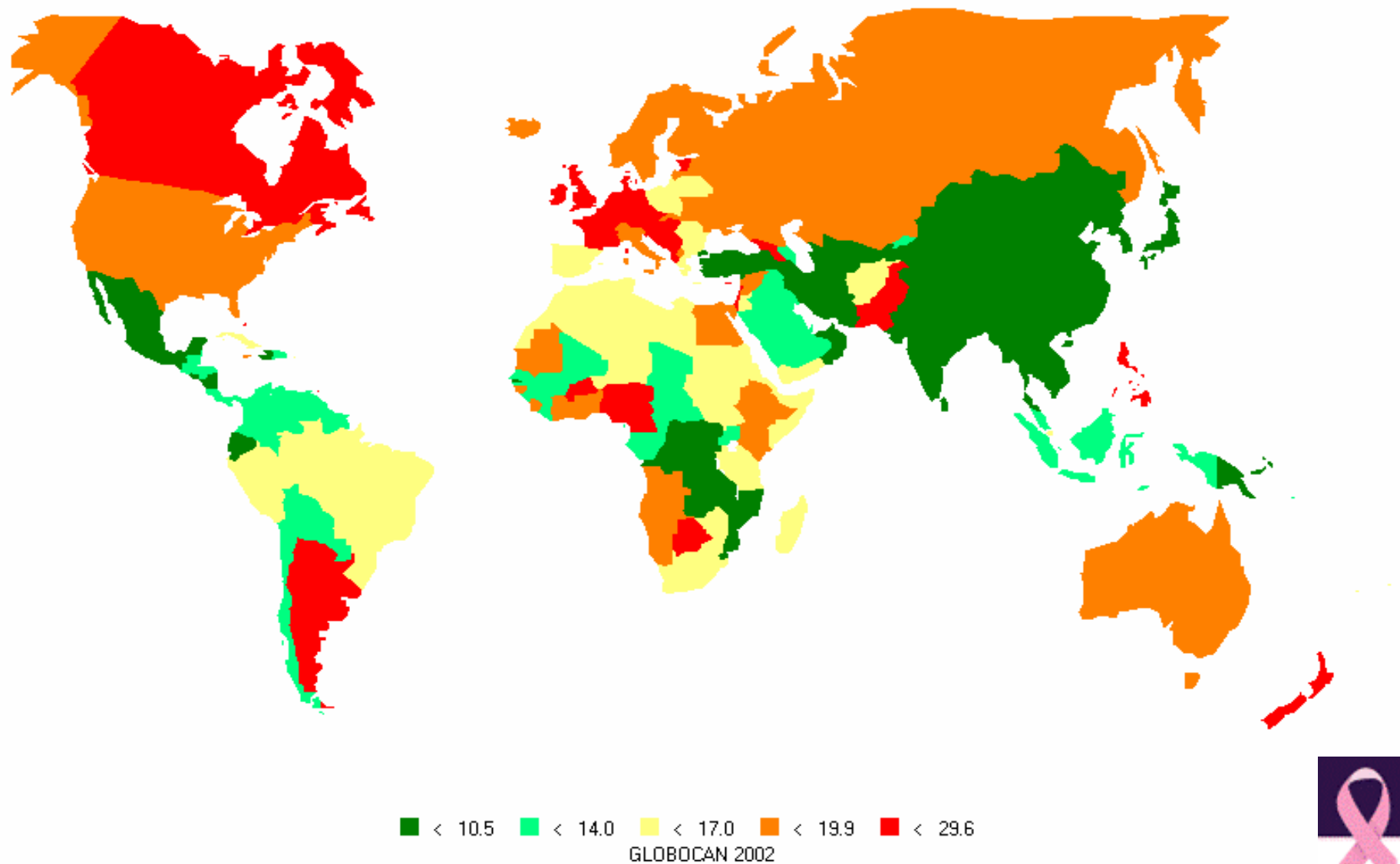


■ < 19.5 ■ < 25.9 ■ < 34.4 ■ < 54.4 ■ < 101.1

GLOBOCAN 2002

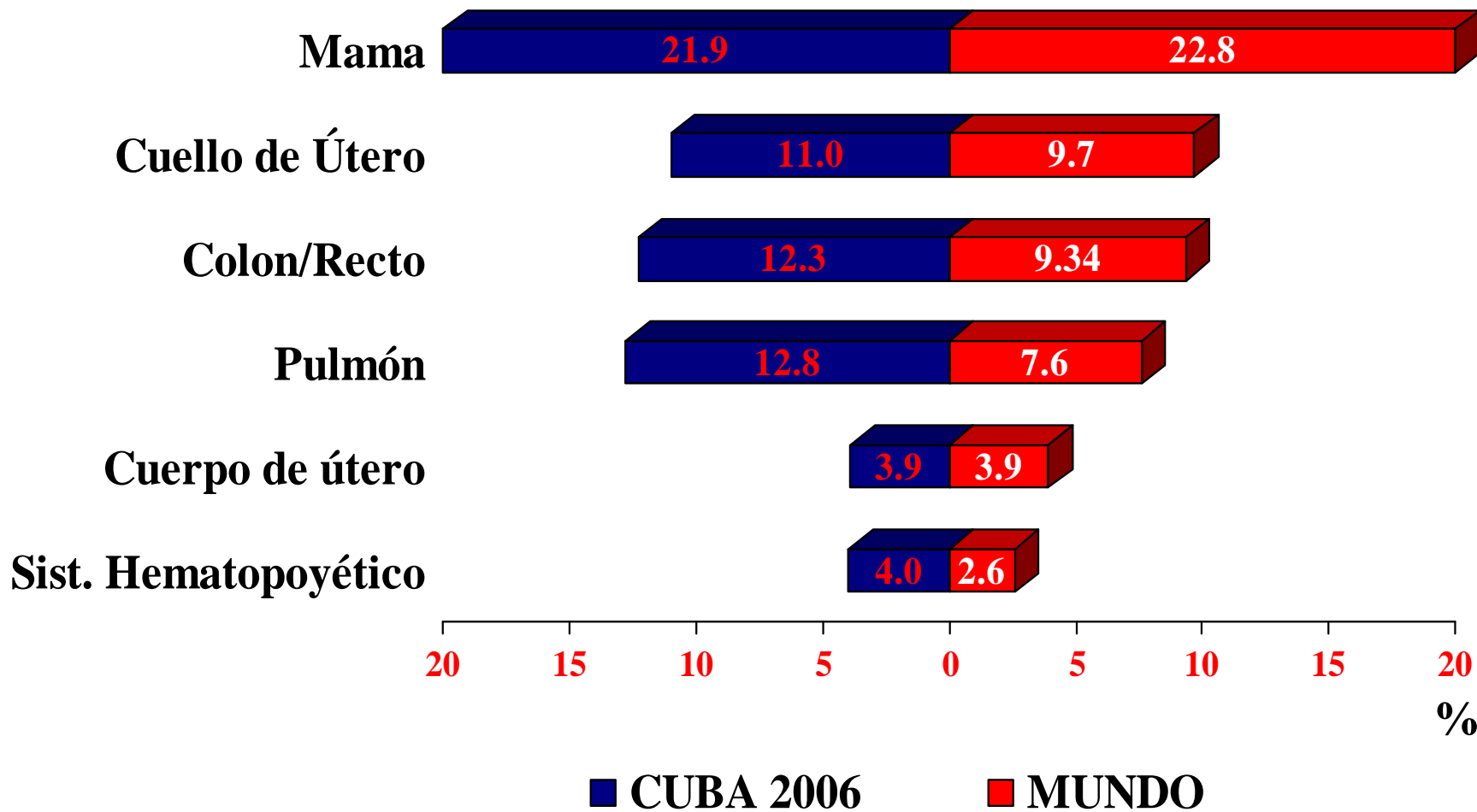


Mortalidad por Cáncer de Mama



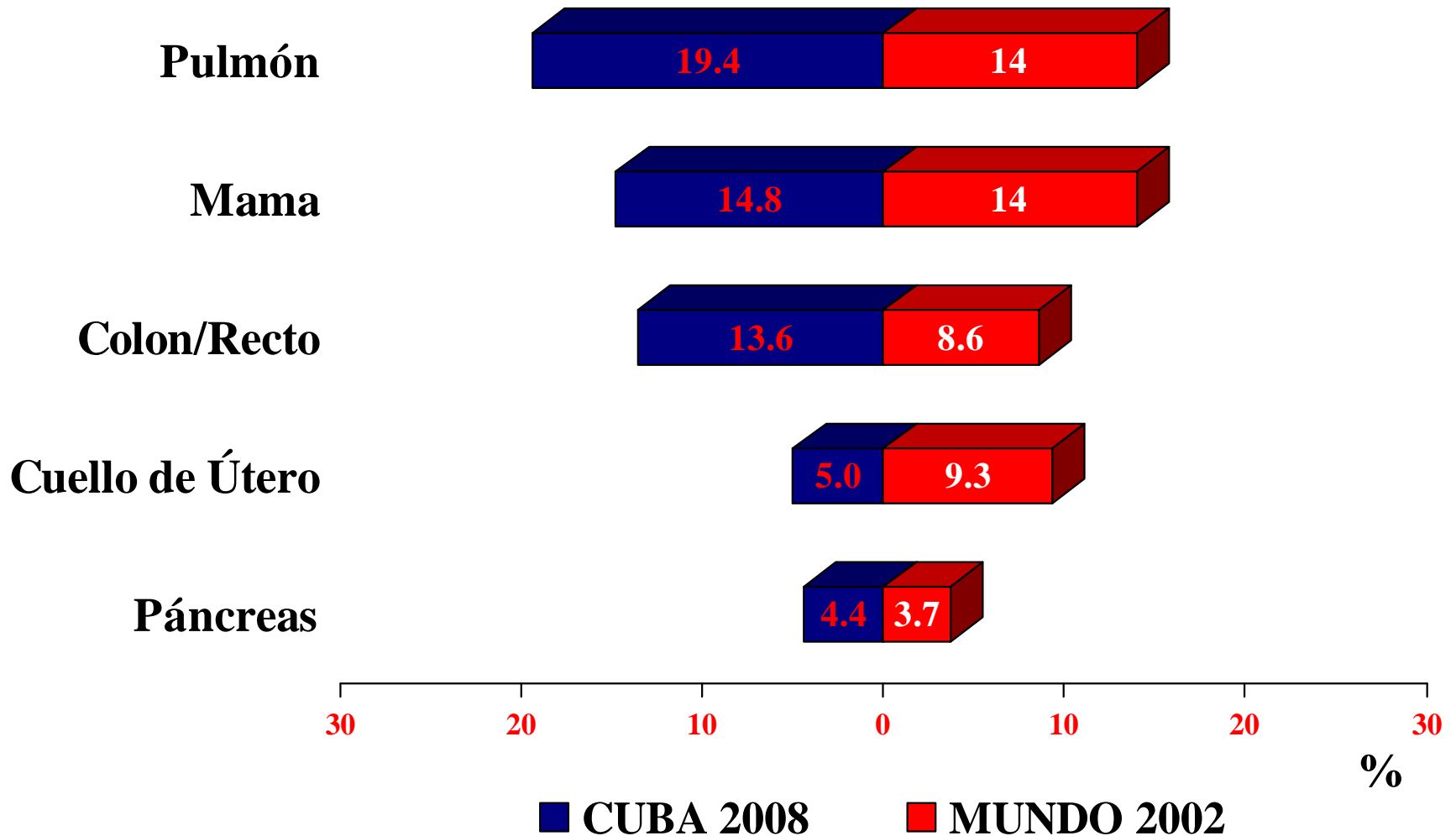
Incidencia por cáncer

Mujeres



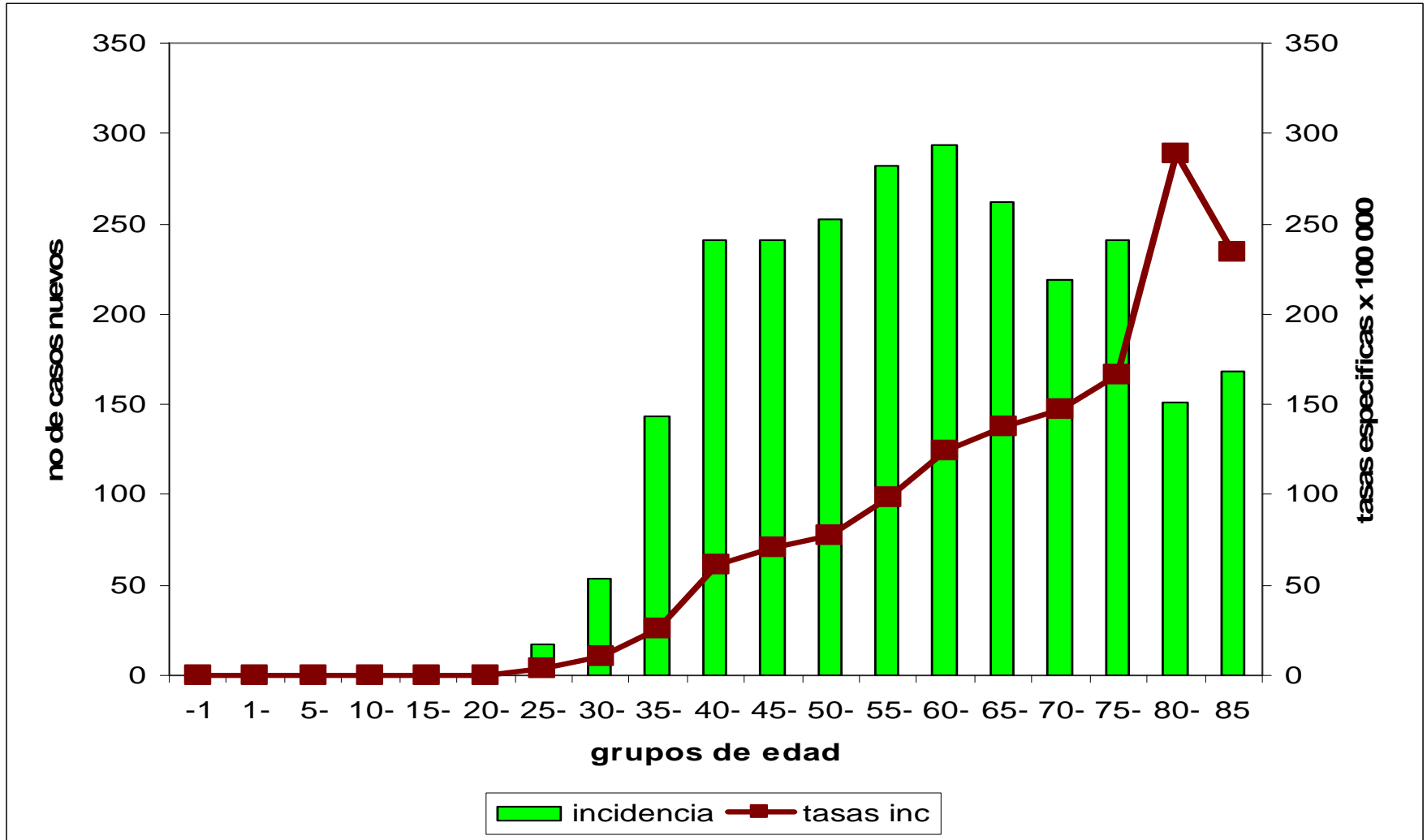
Mortalidad por cáncer

Mujeres



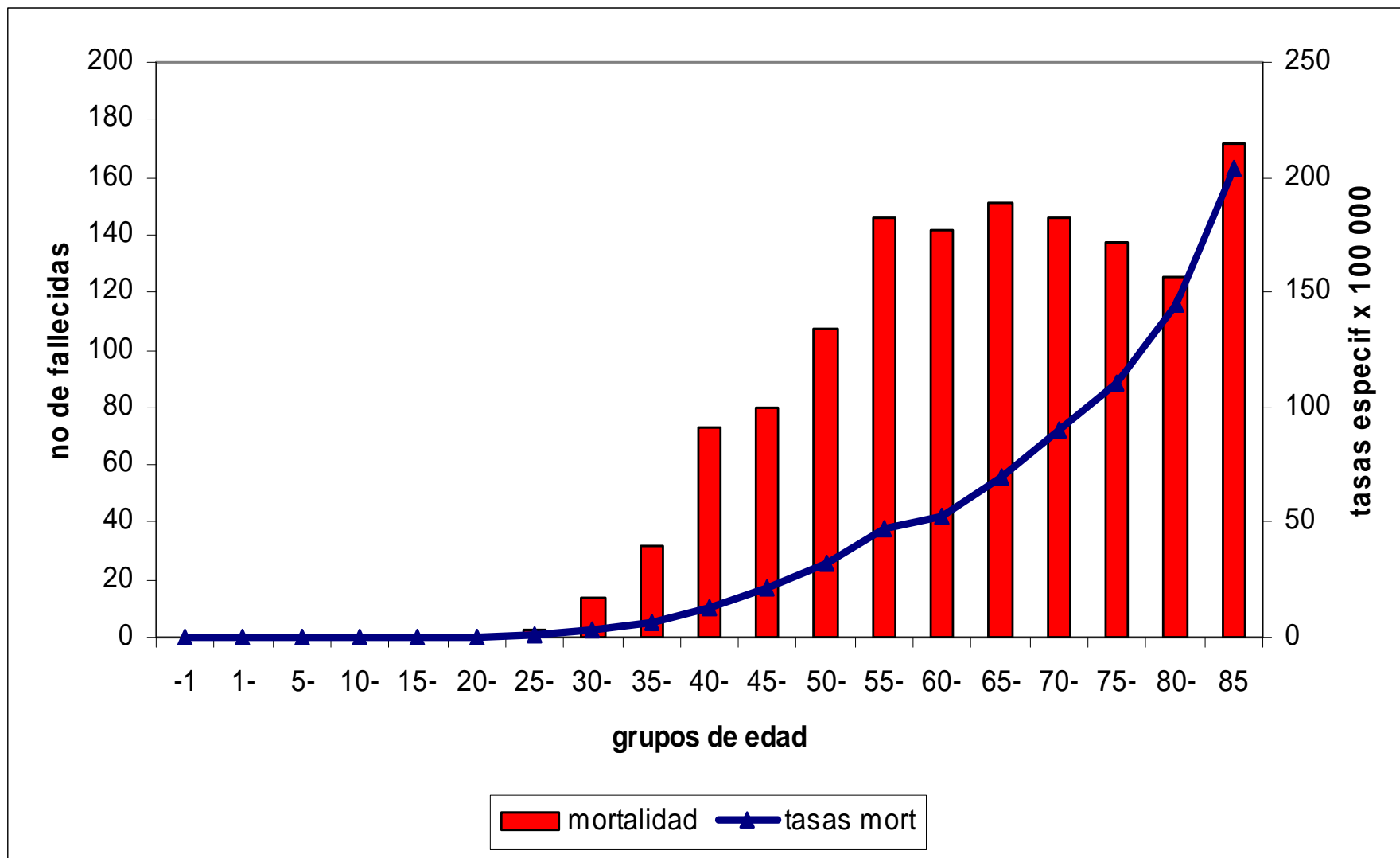
Cáncer de Mama en Cuba

No de casos y tasas específicas de incidencia por edad. Cuba 2006

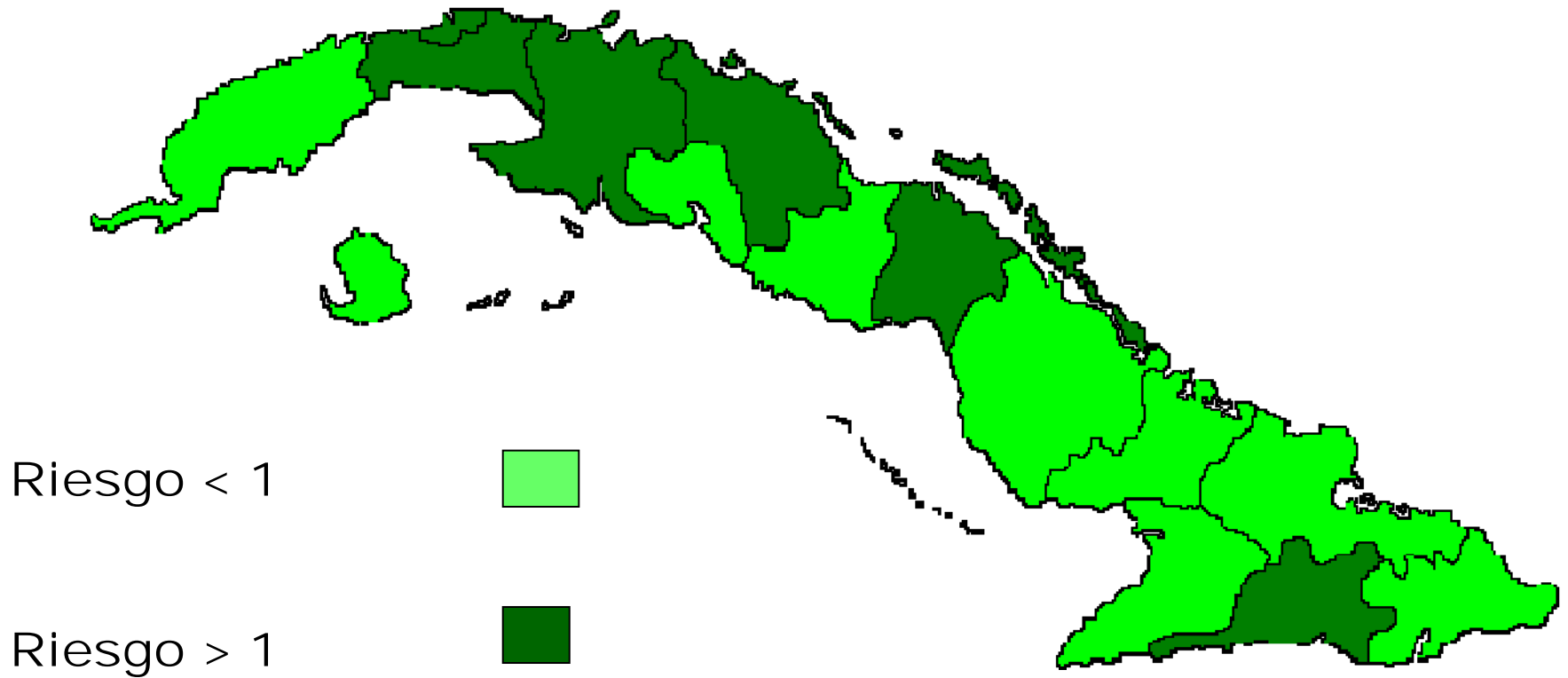


Cáncer de Mama en Cuba

No de fallecidas y tasas específicas de mortalidad por edad. Cuba 2009

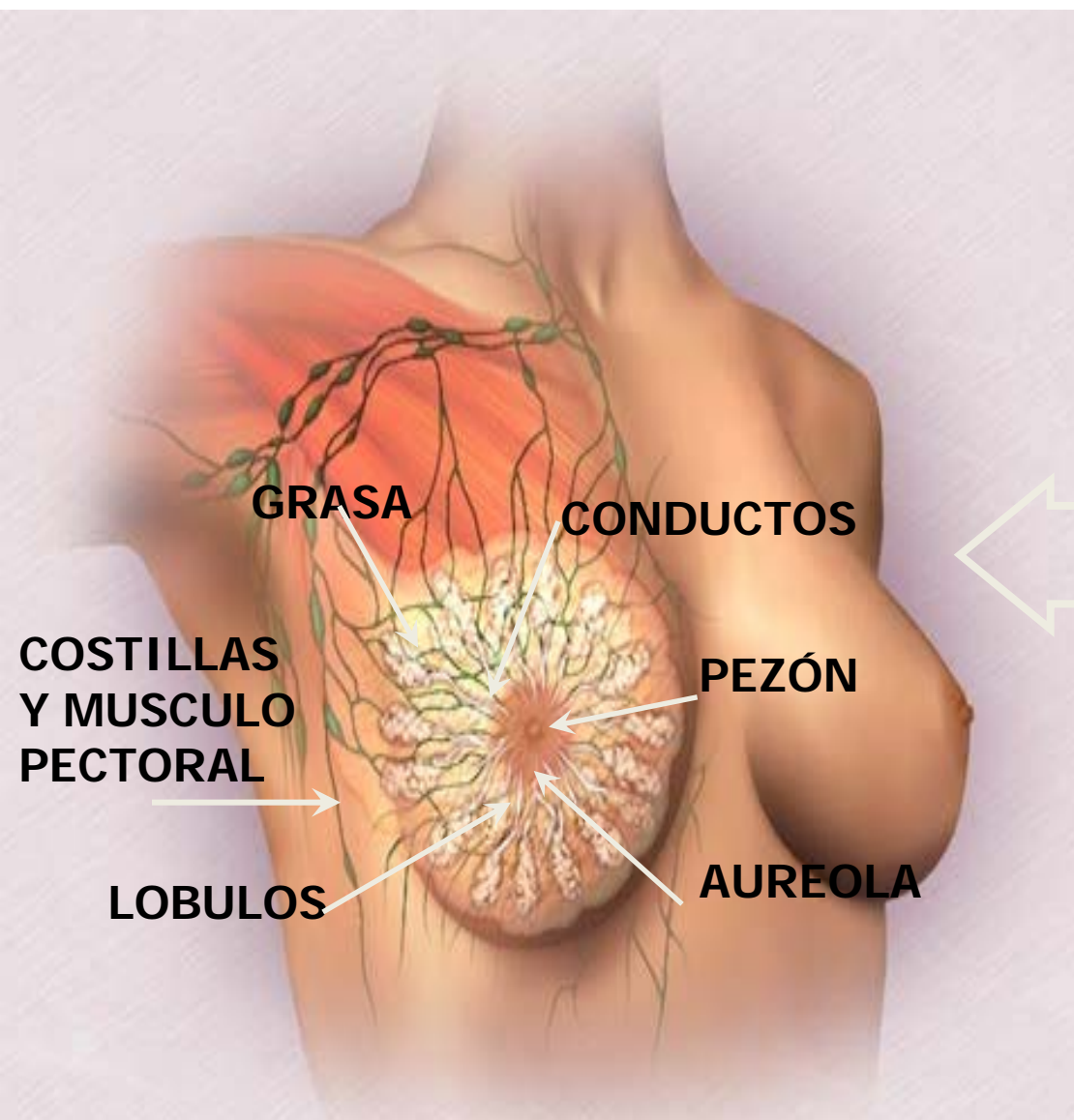


Incidencia del cáncer de mama. Distribución geográfica. Cuba



Auto examen de mama

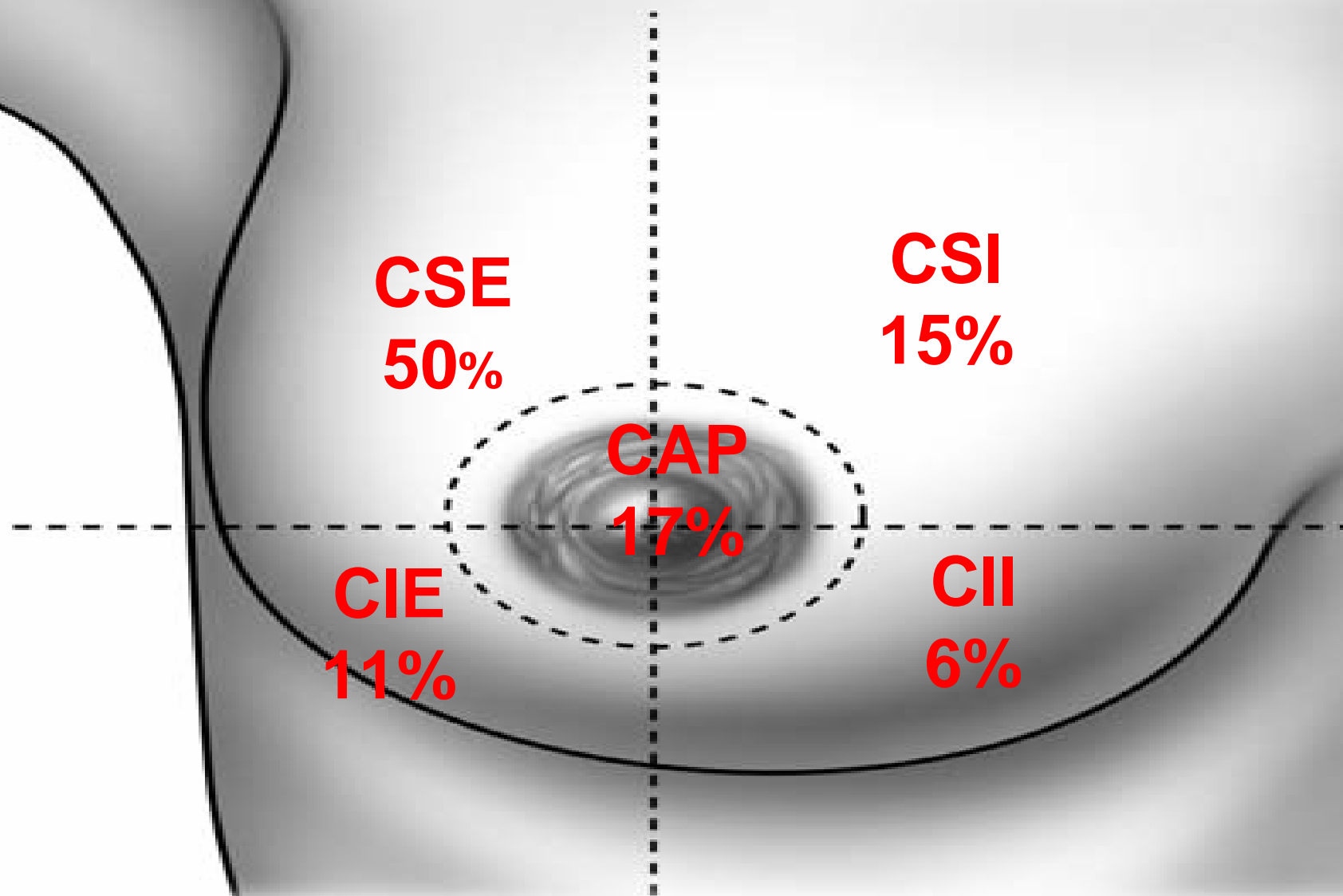
Anatomía de la mama



La mama de una mujer adulta se encuentra entre la 2ª y la 6ª costilla en el eje vertical y entre el esternón y la línea media axilar en el eje horizontal.

Por término medio mide de 10 a 12 cm y su diámetro antero-posterior es de 5 a 7 cm. Se encuentra formada por tres estructuras principales: la piel, el tejido subcutáneo y la glándula mamaria.

Localización del cáncer de mama



Auto examen



Porque?

Cuando?

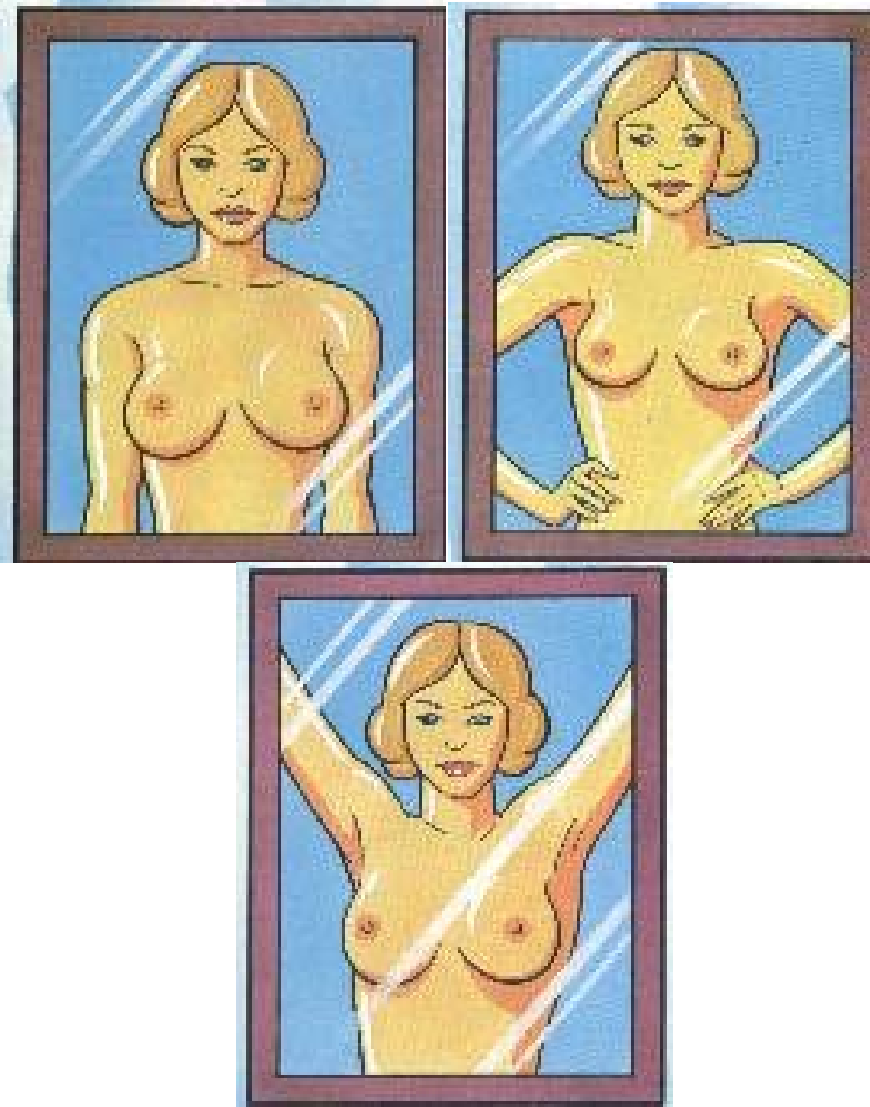
CÓMO PRACTICARTE EL AUTO-EXAMEN

Inspección

Situate frente a un espejo y observa tus senos, primero con los brazos colgando libremente, luego con las manos presionando la cintura (esta maniobra contrae el músculo pectoral) y finalmente elevándolos por encima de la cabeza.

Observa tus senos para detectar:

- Diferencias entre una y otra mama,
- Alteraciones en el tamaño, en la forma en el contorno de cada seno (bultos, durezas, retracciones del pezón.)
- También observa la piel para ver si presenta ulceración, eczema, etc.
- ¿Existe alguna alteración en la mama, modificación en la piel, o en los pezones?



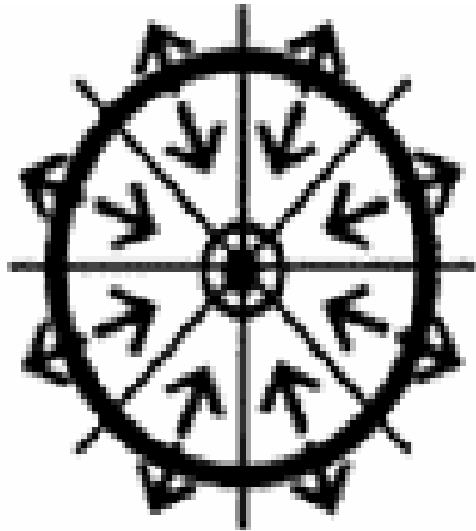
CÓMO PRACTICARTE EL AUTO-EXAMEN

Palpación A



CÓMO PRACTICARTE EL AUTO-EXAMEN

Palpación B



Luego realiza movimientos verticales, para ello desplaza la mano para arriba y para abajo, cubriendo toda la mama.

Después, realiza los movimientos de cuadrantes, en los cuales la mano se desplaza desde el pezón, a la periferia de la mama y se regresa, hasta cubrir todo el seno.

CÓMO PRACTICARTE EL AUTO-EXAMEN

Palpación C



En la misma posición debes palpar la axila correspondiente a la mama que estás explorando, para descartar la aparición de bultos; para ello desplaza la mano a lo largo de toda la axila realizando movimientos circulares de la mano en cada posición, la presión que has de ejercer con los dedos debe ser levemente mayor que en el caso anterior.

CÓMO PRACTICARTE EL AUTO-EXAMEN

Palpación D



En la misma posición debes realizar la palpación de la aureola y el pezón, presionando el pezón entre los dedos pulgar e índice. Observa si al presionar existe algún tipo de secreción. También levanta el pezón junto a la aureola para comprobar si existe buena movilidad o adherencia.

Factores de riesgo

FACTORES DE RIESGO

- 1. Primera menstruación muy temprana (antes de los 12 años)**
- 2. Menopausia muy tardía (sobre los 55 años).**
- 3. Mujeres sin hijos, o nacimiento del primer hijo después de los 30 años.**
- 4. Estrés.**
- 5. Exposición a radiaciones ionizantes.**

FACTORES DE RIESGO

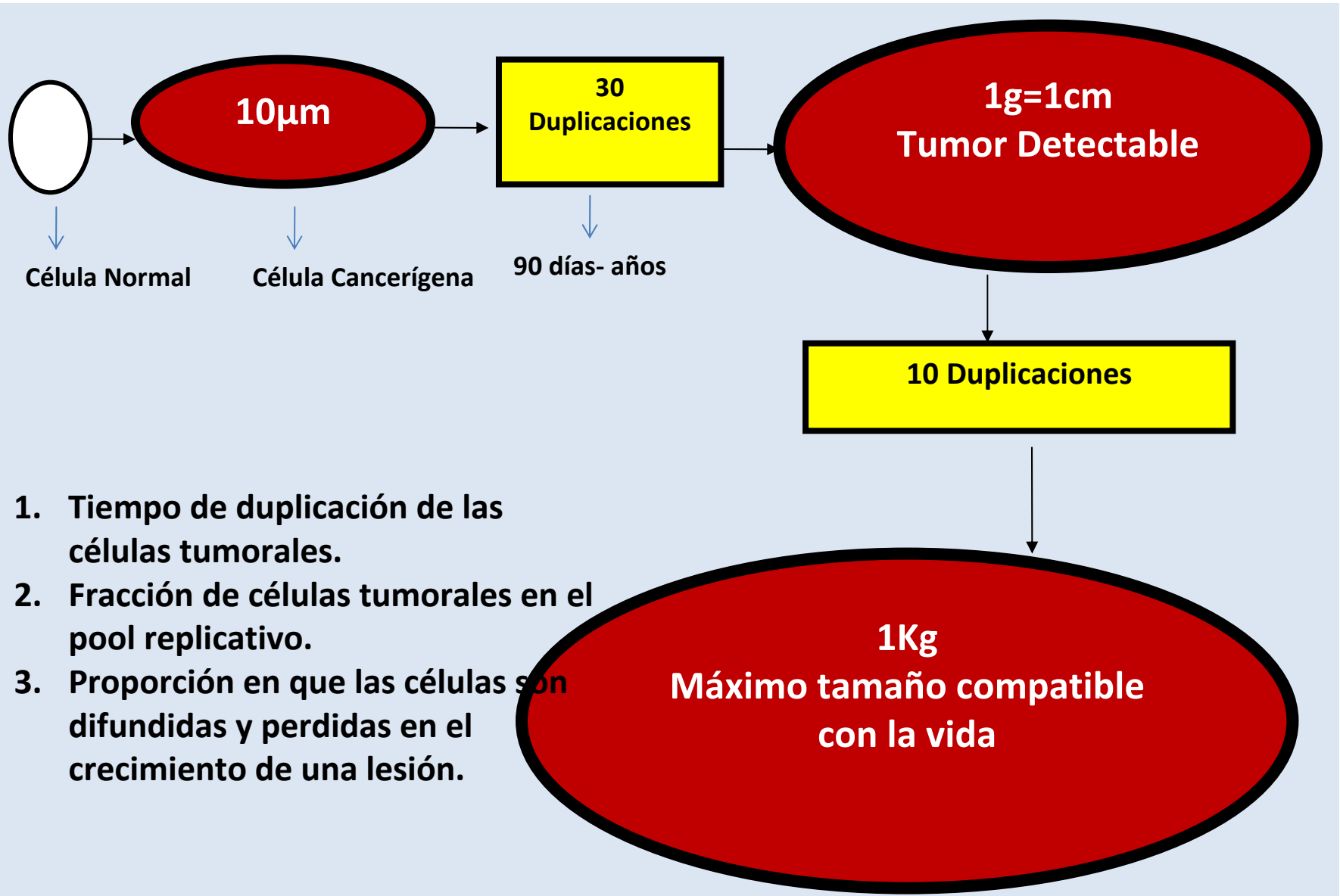
- 1. Vida sedentaria**
- 2. Dieta rica en grasas**
- 3. Consumo excesivo de alcohol.**
- 4. Fumar.**
- 5. Dolencias benignas en la mama.**

FACTORES DE RIESGO

- 1. Terapias hormonales.**
- 2. Cáncer de mama en madre, hermana o hija, antes de la menopausia**
- 3. Cáncer de mama en abuelas, tías y primas.**
- 4. Uso de tabletas anticonceptivas. (No comprobado).**

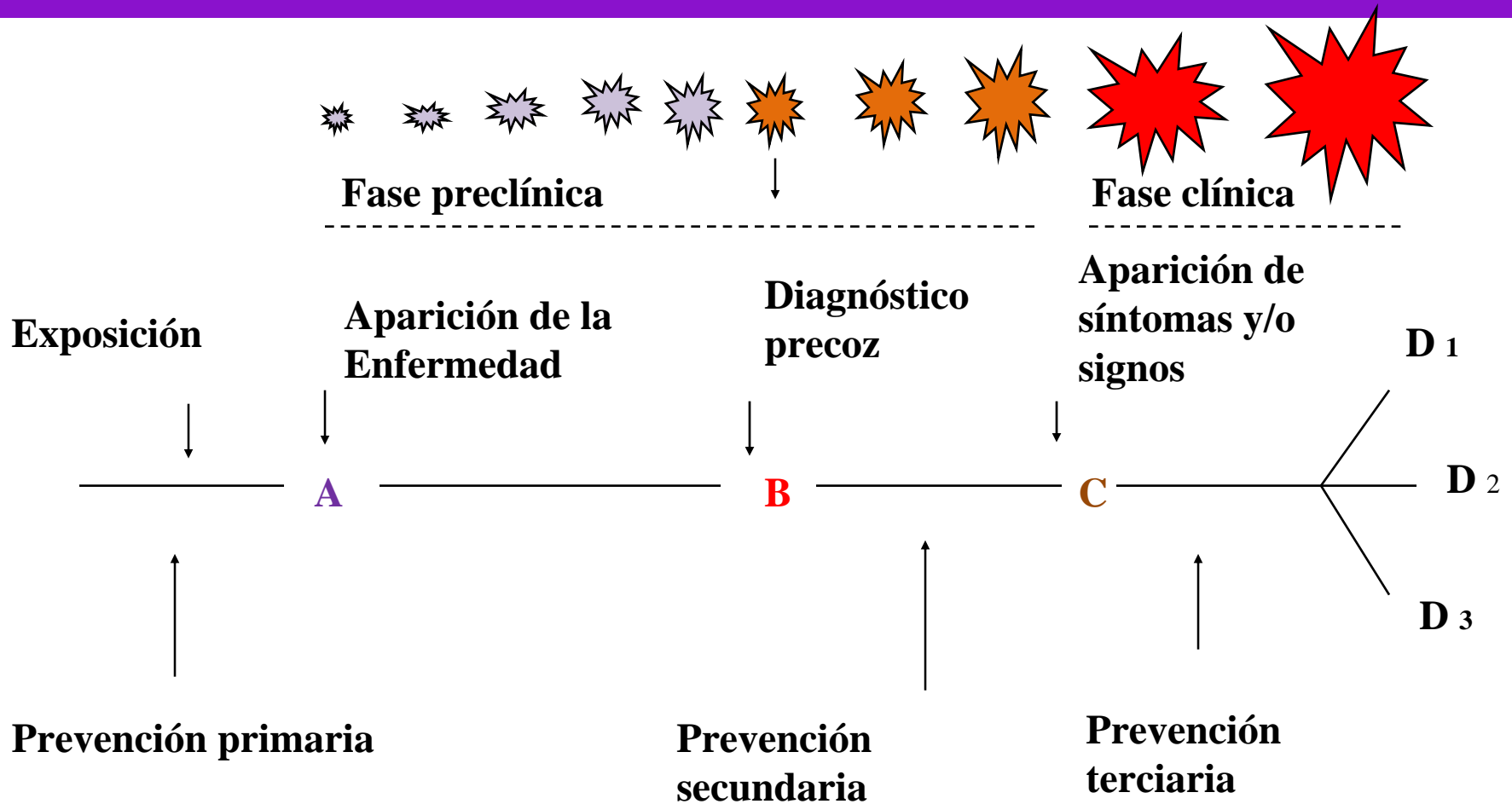
Prevención

RANGOS DE CRECIMIENTO TUMORAL



PREVENCIÓN EN CÁNCER.

Historia natural de la enfermedad y niveles de prevención



D 1 Curación D 2 Incapacidad D 3 Muerte

PREVENCIÓN EN CÁNCER

PRIMARIA

**Promoción de salud y
reducción del riesgo**

SECUNDARIA

Detección precoz

TERCIARIA

**Tratamiento y
calidad de vida**

Métodos que se utilizan para el Pesquisaje del cáncer de mama

La Mamografía < 1 cm

Examen clínico > 1 cm

Auto examen de las mamas >2 cm

El auto examen de las mamas

Sensibilidad 26 %

Es la prueba que ofrece menor sensibilidad, por elevar la proporción de falsos positivos. Sin embargo esta sensibilidad mejora si las mujeres son entrenadas en la técnica correcta del auto examen de las mamas.

Examen clínico de las mamas

Sensibilidad y especificidad depende de la pericia y experiencia del examinador.

**Rango de sensibilidad
(40-69%).**

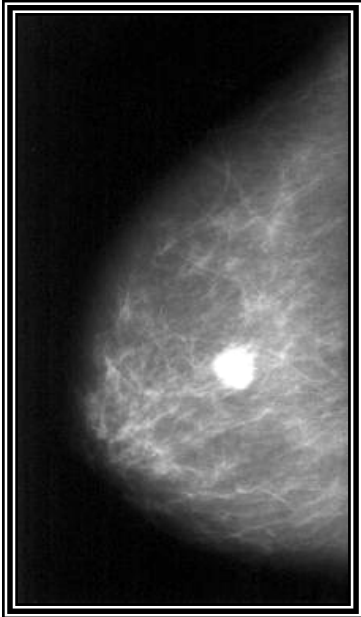
**Especificidad
(86- 99%).**

VALOR PREDICTIVO

4 - 50 %



MAMOGRAFÍA



Prueba de mayor validez para el diagnóstico de **LESIONES PRECLÍNICAS** del cáncer de mama.

MAYOR:

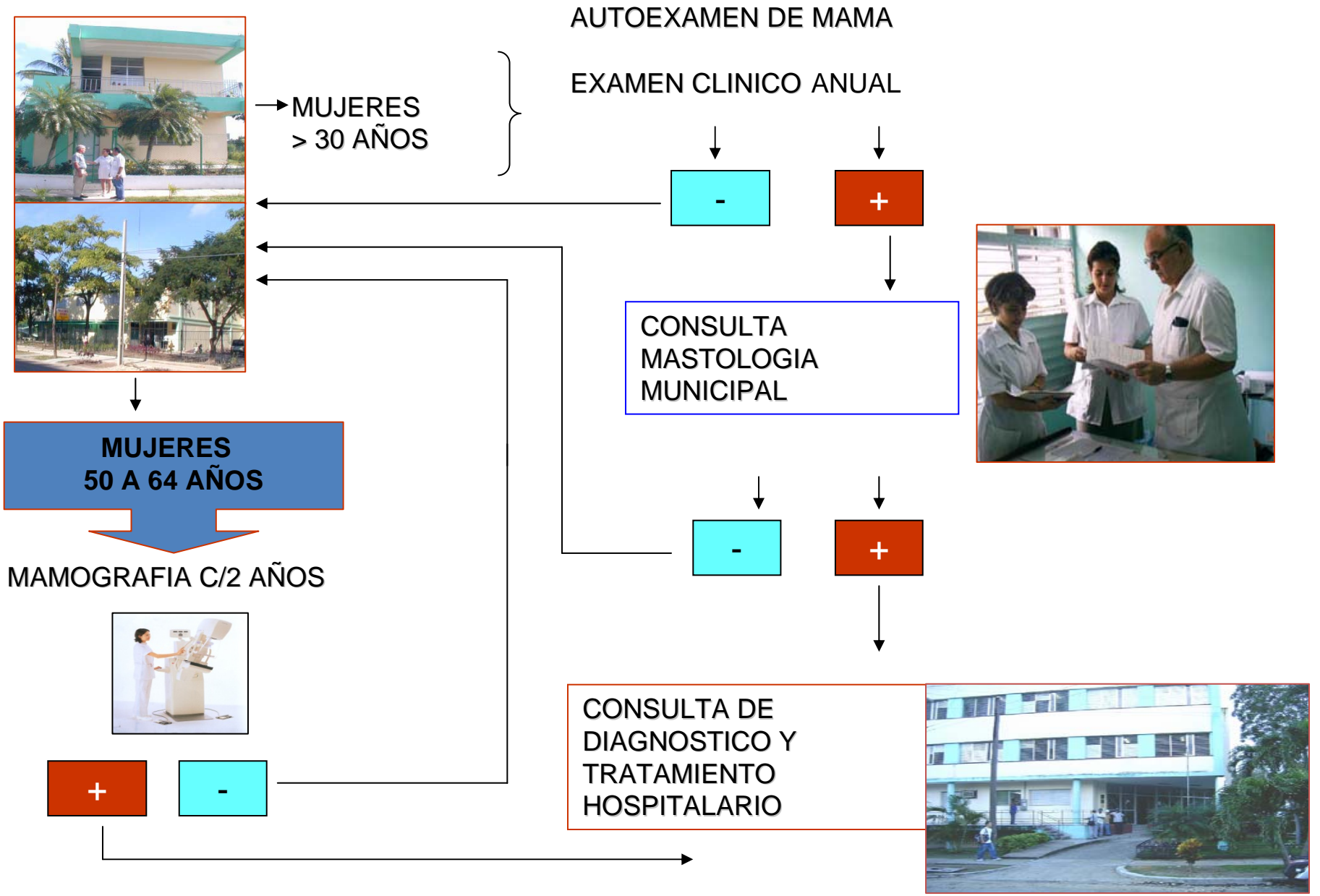
ESPECIFICIDAD. Proporción de casos negativos e identificados correctamente por la prueba

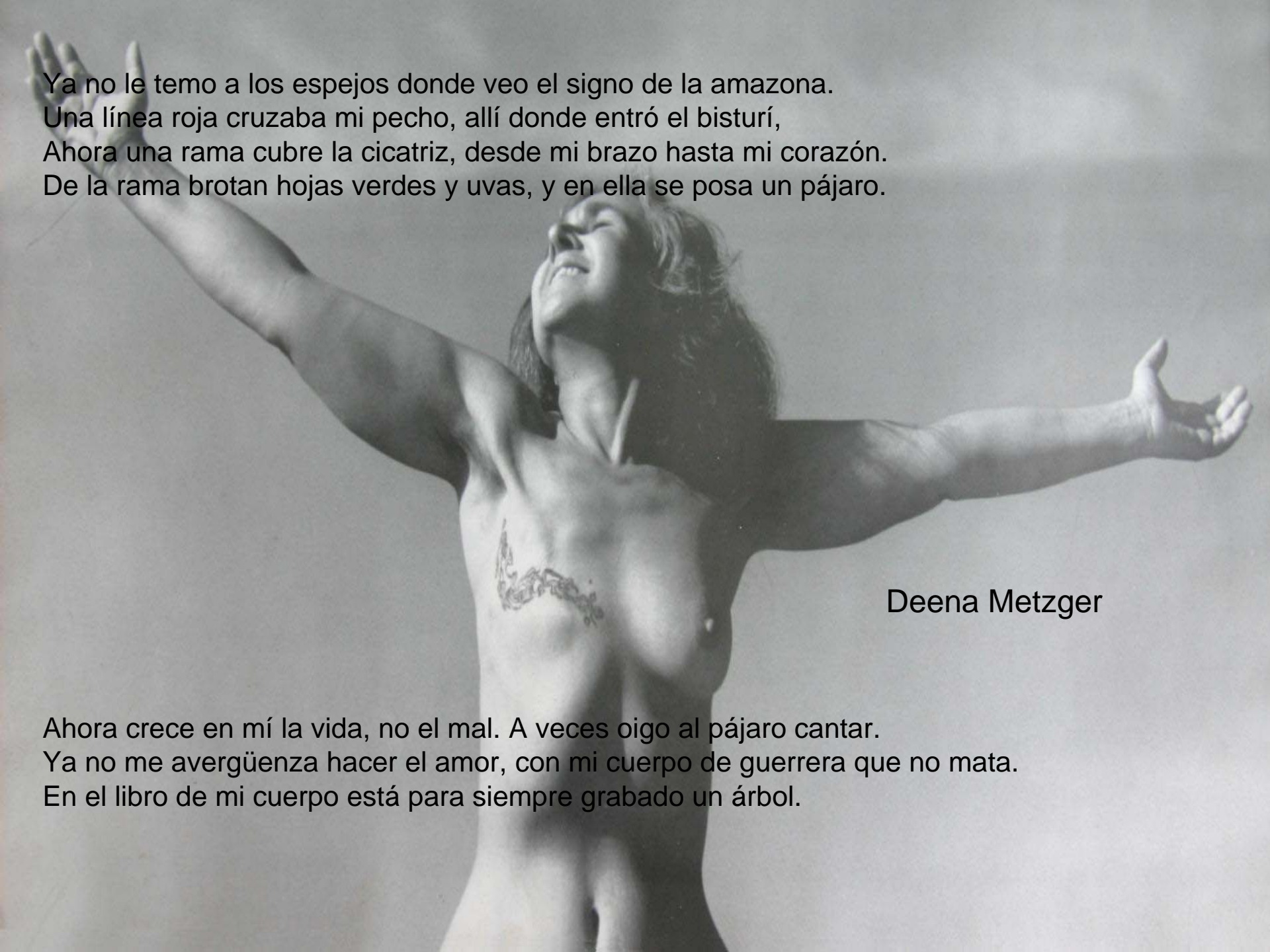
SENSIBILIDAD. Proporción de casos positivos e identificados correctamente por la prueba

VALOR PREDICTIVO. Probabilidad de que un individuo con diagnóstico positivo tenga realmente la enfermedad



ALGORITMO EL CONTROL DEL CANCER DE MAMA





Ya no le temo a los espejos donde veo el signo de la amazona.
Una línea roja cruzaba mi pecho, allí donde entró el bisturí,
Ahora una rama cubre la cicatriz, desde mi brazo hasta mi corazón.
De la rama brotan hojas verdes y uvas, y en ella se posa un pájaro.

Deena Metzger

Ahora crece en mí la vida, no el mal. A veces oigo al pájaro cantar.
Ya no me avergüenza hacer el amor, con mi cuerpo de guerrera que no mata.
En el libro de mi cuerpo está para siempre grabado un árbol.