

ANTICONCEPCIÓN HORMONAL

Autor: Dr. Julian Matías Rodríguez

Anticonceptivos orales combinados.

Píldoras de progestágeno solo inyectables de progestágeno solo anticonceptivos inyectables combinados.

Implantes subdérmicos.

Parches.

Anillos vaginales.

Anticonceptivos orales combinados (AOC)

- Monofásicos: todas las píldoras del ciclo tienen la misma concentración de hormonas estrogénicas y progestacionales.
- Multifásicos: para cada ciclo hay 2 (bifásica) o 3 (trifásica) variantes en las concentraciones de estrógeno y/o de progesterona (secuenciales)

Los AOC se encuentran disponibles en paquetes de 21 y 28 píldoras:

- 21 píldoras: la paciente toma una píldora diaria por 21 días y luego deja pasar 7 días sin tomar pastillas, para luego empezar un nuevo ciclo.
- 28 píldoras: la paciente toma una píldora diaria con hormonas durante 21 días y durante los siguientes 7 días toma placebos.

Mecanismo de acción:

- producen la supresión de la ovulación
- Altera la motilidad uterina y tubárica
- Inhibe el crecimiento endometrial, disminuye su espesor.
- El moco cervical se torna espeso, y se condensa dificultando la entrada de espermatozoides.

Indicaciones:

- Tienen la motivación y están dispuestas a utilizar un método que requiere acción cotidiana
- Pacientes con:
 - Anemia ferropénica por sangrado menstrual copioso
 - Antecedentes de embarazo ectópico
 - Períodos menstruales dolorosos (dismenorrea primaria)
 - Quistes ováricos benignos recurrentes
 - Antecedentes o riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica
 - Antecedentes familiares de cáncer de ovario. (efecto protector)
 - Osteoporosis (incrementa la masa ósea)
 - Acné
 - Enfermedades benignas de la mama
 - Endometriosis
 - Cáncer de colon
 - Cáncer de endometrio

Contraindicaciones:

- fumadora excesiva
- trastornos tromboembólicos venosos
- patología cerebrovascular de las arterias coronarias
- hipertensión arterial moderada o severa (TA mayor de 160/100)
- hipertensión con patología vascular
- migrañas focales
- Enfermedad hepática aguda (hepatitis infecciosa)
- tumor hepático (benigno o maligno)
- diabetes con complicaciones vasculares
- cáncer cervicouterino
- embarazadas o con sospecha de embarazo
- fumadoras excesivas mayores de 35 años
- sangrado anormal del tracto genital sin un diagnóstico preciso
- sospecha de patología maligna de la mama

Situaciones especiales:

- - Lactancia: posponer los AOC hasta haberse cumplido 6 meses o hasta que el bebé ya no reciba pecho
- - Adolescentes: tiene especial importancia para las adolescentes que tienen riesgo embarazo.
- - mujeres mayores de 35 años: pueden ser utilizadas si están saludables y no tienen factores de riesgo (tabaquismo, hipertensión, diabetes).
- - Cirugía electiva: suspender 4 semanas antes de cualquier cirugía electiva que implique la inmovilización prolongada

- - fármacos que disminuyen la efectividad de los AOC: inductores de la síntesis enzimática hepática (rifampicina, griseofulvina, fenitoina, carbamacepina, y los barbitúricos.
- - sangrado vaginal anormal: investigar y diagnosticar antes de iniciar AOC
- - Sicklemia: aumenta el riesgo de trombosis.
- - ETS: se recomienda utilizar condones además de los AOC.
- -venas varicosas: si no están complicadas y no existen antecedentes de trombosis venosa profunda puede usar AOC.

Valoración del estado de salud:

Para determinar si se puede utilizar el método o no.

- -Historia clínica: valorar contraindicaciones, condiciones especiales, tabaquismo, etc.
- -Examen físico: peso, TA, examen de las extremidades para ver varicosidades o signos de trombosis, piel y ojos (ictericia), examen de mamas, etc.
- -Complementarios:
 - VDRL
 - Papa nicolaou (citología cervical)

Instrucciones para la paciente:

Como tomar la píldora:

- Paquete de 28 días: empezar un paquete nuevo el día después de haber terminado el anterior.
- Paquete de 21 días: al terminarse cada paquete dejar pasar 7 días y comenzar nuevamente.

Píldoras olvidadas: puede aparecer sangrado, aumenta el riesgo de embarazo.

- si se olvida 1 píldora: tomársela en cuanto se acuerde. Puede pasar que tenga que tomar 2 píldoras el mismo día y a la misma hora.
- Si se olvida 2 o más consecutivas: tomar una lo antes posible y:
 - si quedan 7 o más píldoras: continuar tomándolas como lo hace usualmente.
 - si quedan menos de 7 píldoras: continuar tomando el siguiente paquete sin tomar el placebo.

Seguimiento:

- evaluación a los 3 meses: determinar grado de satisfacción de la paciente, si ha presentado reacciones adversas, medir TA, peso, y búsqueda de complicaciones.
- Evaluación al año: igual que a los 3 meses y además, examen de mamas, examen pélvico bimanual, papanicolaou, determinación de glucosa y proteínas en orina.

- **(CIPRESTA) ETINILESTRADIOL 0,05 mg ACETATO DE CIPROTERONA 2 mg**
Tableta
- **NORGESTREL** Tableta 0, 03 mg
- **(TRIENOR) LEVONORGESTREL ETINILESTRADIOL** Tableta

Píldoras de progestágeno solo

- Contienen de 0.03 a 0.06 mg de progestágeno dependiendo del tipo de progestágeno (noretisterona o levonorgestrel). La eficacia es ligeramente menor en mujeres jóvenes que en mayores de 35 años.

Mecanismos de acción:

- torna el moco escaso y viscoso.
- suprimen la elevación aguda de LH, lo que evita la ovulación por lo menos en la mitad de los ciclos.

- Indicaciones:
- Lactancia materna
- diabéticas
- obesas
- HTA
- Migraña
- Presentaron complicaciones con el uso de estrógenos (trombosis venosa)
- Fibromiosis
- ETS
- Patología benigna de mama
- Patología tiroidea
- Sicklemia
- Hepatitis viral
- Tuberculosis

Contraindicaciones:

- patología mamaria malignas
- AVE
- Enfermedad trofoblástica reciente
- hepatitis viral activa
- embarazo o sospecha e embarazo
- sangrado vaginal anormal sin diagnóstico
- sospecha de patología mamaria maligna
- antecedentes de embarazo ectópico
- amamantando con menos de 6 semanas de puerperio.

Situaciones especiales:

- lactancia: utilizarlos a partir de las 6 semanas.
- Adolescentes
- Mayores de 35 años
- Venas varicosas
- Anemia de células falciformes

Instrucciones:

- Tomar una píldora diaria a la misma hora hasta terminar el paquete.
- Píldoras olvidadas: puede presentar sangrado intermenstrual y mayor riesgo de embarazo.

- Anticoncepción de emergencia

NORGESTREL (Tableta 0, 03 mg)

por vía oral, se administra una dosis de 750 μg en las primeras 72 h , después del coito y tan pronto como sea posible.

Anticonceptivos inyectables de progestágeno solo (IPS)

- hormonas esteroideas sintéticas parecidas a la progesterona femenina.
- Los más utilizados son:
 - acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA) cada dosis tiene 150 mg y se administra cada 3 meses.
 - Enantato de norestisterona (NET-EN) cada dosis tiene 200 mg y se administra cada 2 meses

Mecanismo de acción:

- Espesa el moco cervical tornándose viscoso y escaso
- Inhibe la elevación aguda de LH, bloqueando la ovulación.
- Interfiere la maduración del endometrio por lo que dificulta la implantación. (no es el mecanismo de acción por excelencia)

Indicaciones:

- lactancia materna
- problemas para recordar tomarse los anticonceptivos orales
- anemia de células falciformes
- contraindicación de anticonceptivos con estrógenos

Contraindicaciones:

- patología mamaria maligna o con sospecha de ella
- embarazada o sospecha de embarazo
- sangramiento anormal del tracto genital sin diagnóstico

Situaciones especiales:

- Lactancia
- adolescentes
- interacciones medicamentosas

Señales de alarma:

- sangramiento vaginal anormal abundante
- cefaleas intensas
- molestias en el lugar de la inyección

■ Anticonceptivos combinados inyectables (AIC)

- un estrógeno de acción corta y un progestágeno de acción prolongada. La preparación inyectada es liberada lentamente durante 28 días desde el lugar donde se inyecta. Se administrará una inyección al mes.

Preparaciones disponibles:

- Cyclofem/cycloprovera: 25 mg de medroxiprogesterona y 5 mg de cipionato de estradiol.
- Masigyna: 50 mg de noretisterona y 5 mg de valerato de estradiol.

Mecanismo de acción:

- Suprimen la ovulación, afectan el moco cervical (se hace inhóspito para los espermatozoides)

Indicaciones:

- problemas para recordar tomarse los anticonceptivos orales
- presenten irregularidades de sangrado con IPS.

Contraindicaciones:

- Trastornos venosos tromboembólicos
- Trastornos arteriales coronarios o cerebrovasculares
- Patología valvular cardíaca complicada
- HTA severa (180/110)
- Migraña focal
- Patología mamaria maligna
- Diabetes con complicaciones vasculares
- Embarazadas o sospecha de embarazo
- Hepatitis viral activa

Situaciones especiales:

- adolescentes
- Mayores de 35 años
- Cirugía electiva
- Lactancia

Efectos colaterales:

- sangramiento irregular durante los primeros 3 meses
- ganancia de peso
- Cefaleas, mareos

Implantes subdérmicos: NORPLANT

- El sistema NORPLANT de implantes es un anticonceptivos de progestágeno solo a dosis bajas. El sistema consta de 6 cápsulas hechas de silastic (hule de silicon) cada cápsula contiene 34 mg de levonorgestrel.

liberación lenta y constante de levonorgestrel como por difusión a través de la membrana de silastic hacia el torrente circulatorio de la mujer. La protección contra el embarazo comienza en las primeras 24 hs y continúa por 5 años

Mecanismo de acción:

- aumenta la densidad del moco cervical inhibiendo la penetración de los espermatozoides.
- Suprime la elevación de LH inhibiendo así la ovulación
- Insuficiencia luteal, se producirá un cuerpo lúteo insuficiente con baja producción de progesterona y un desarrollo no adecuado del endometrio secretor.

Contraindicaciones:

- Patología mamaria maligna o sospecha de ella.
- Sangramiento anormal del tracto genital sin diagnóstico
- Embarazadas o sospecha de embarazo
- Estrecha vigilancia en hepatitis viral, cirrosis y tumor hepático, AVE, DM, etc

Situaciones especiales:

- Lactancia: a partir de las 6 semanas posparto, no es un método de elección, aunque no interfiera en la lactancia
- Adolescentes (tomar precaución en menores de 16 años por que pudiera afectar el aumento en la densidad ósea)
- Interacciones medicamentosas: disminuyen su acción, los medicamentos que inducen la síntesis de enzimas hepáticas (rifampicina griseofulvina, carbamazepina, fenitoina, barbitúricos).

Señales de alarma:

- dolor, pus o sangrado en el lugar de la inserción.
- Sangrado vaginal anormal
- Dolor pélvico
- Cefaleas
- Ictericia

Presentación:

- NORPLANT: 6 cápsulas de silastic de 36 mg, duración: 5 años
- NORPLANT 2: 2 cápsulas silastic de 35 mg de levonorgestrel duracón 3 años.
- IMPLENOR: 1 cápsula de gilastic de 68 mg de levonorgestrel. Duración 3 años
- SINOIMPLANT: 2 cápsulas de 75 mg de levonorgestrel.