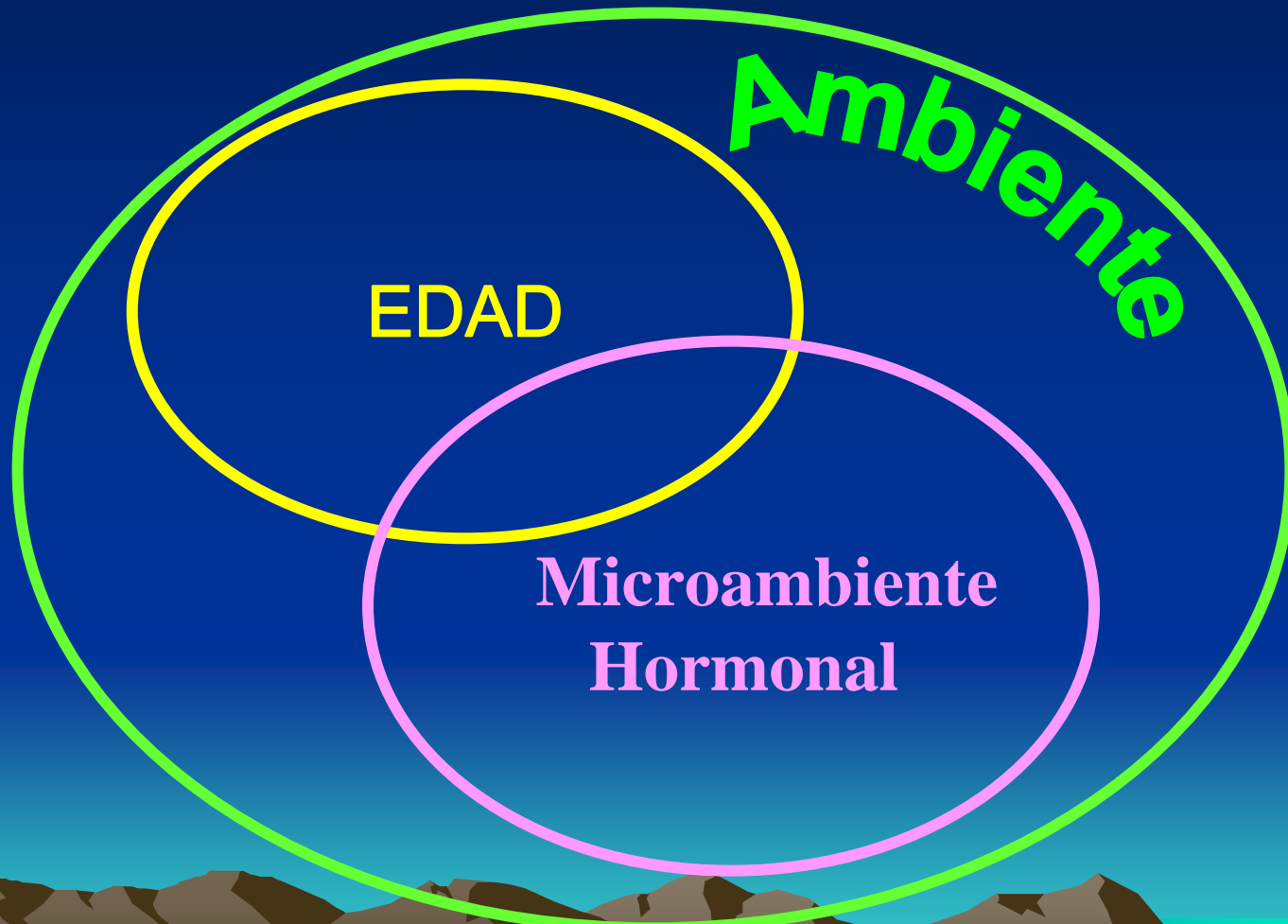


ASPECTOS ENDOCRINOS DEL CLIMATERIO Y THR



Dra. MERCEDES DE LA C. HERNÁNDEZ

FACTORES INFLUYEN EN LA SEXUALIDAD EN EL CLIMATERIO



EJE HIPOTALAMO HIPOFISO OVARICO

ETAPA REPRODUCTIVA (OVULACION)

Hipotálamo: DA, Ser, Opiodes, Epinefrina, NE LHRH

Hipófisis: FSH

LH

Ovarios: Estradiol Estrona Progesterona

**Testosterona, dihidrotestosterona,
androstenediona**



EJE HIPOTALAMO HIPOFISO OVARICO

ETAPA NO REPRODUCTIVA

Hipófisis: FSH ↑ LH ↑

Ovarios: Inhibina Estradiol ↓ Progesterona

Testosterona y androstenediona Estrona* □

(*) se forman en los tejidos periféricos a partir de los andrógenos



Menopausia es el resultado del agotamiento folicular y del fenómeno de involución ovárica, como consecuencia de alteraciones que se inician a nivel del sistema nervioso central (hipotálamo) dadas por desincronización de las señales neurales

Con manifestaciones hipotalámicas: oleadas de calor y trastornos del sueño, preceden a:

- la atresia folicular,
- a los trastornos del ciclo,
- elevación de las gonadotropinas
- y a la amenorrea definitiva.



Desequilibrio en el centro termorregulador en el sistema nervioso central (SNC), por la disminución de la beta endorfinas y alteraciones en la concentración de neurotransmisores serotoninérgicos, adrenérgicos, dopaminérgicos y opioides al cesar la producción de estrógenos

SÍNTOMAS:

Irregularidades del ciclo menstrual: menorragias/
hipermenorreas.

Oleadas de calor

Trastornos del sueño

manifestaciones semejantes al Síndrome Premenstrual:

- retención de líquidos,
- mastodinia, cefaleas,
- crecimiento de miomas.

Incremento de los niveles de: Estradiol y FSH

Disminución de niveles de: Inhibina A y B en plasma



LAS VARIACIONES HORMONALES EN LA MENOPAUSIA

TIENE REPRECUSIONES EN EL CUERPO DE LAS MUJERES

Sistema Nervioso

- irritabilidad, nerviosismo:
 < beta-endorfinas
- Depresión, hostilidad
- agresividad: < EyP
- Decaimiento
- Trastornos del sueño.

Manifestaciones Psico-afectivas

- Trastornos en la concentración
- < rendimiento, < memoria,
- Cansancio, fatiga fácil y agotamiento.

En mucosas

Sequedad:


- ▣ Ojos
- ▣ Boca
- ▣ Vagina

En los genitales

- ▣ Acortamiento, adelgazamiento de las paredes vaginales
- ▣ Menor sensibilidad
- ▣ Dispareunia
- ▣ > Ph vaginal
- ▣ Incontinencia urinaria

Menor deseo sexual

ESTRÓGENOS:

- Afecta el umbral sensorial y la percepción: acción en receptores táctiles del nervio pudiendo funcionalidad de vías nerviosas centrales y periféricas
- aumenta el flujo arterial: vaginal, clitoridiano y uretral
- regula la óxido nítrico sintetasa,
- e: < 50 pgrs  atrofia genital
deseo sexual.

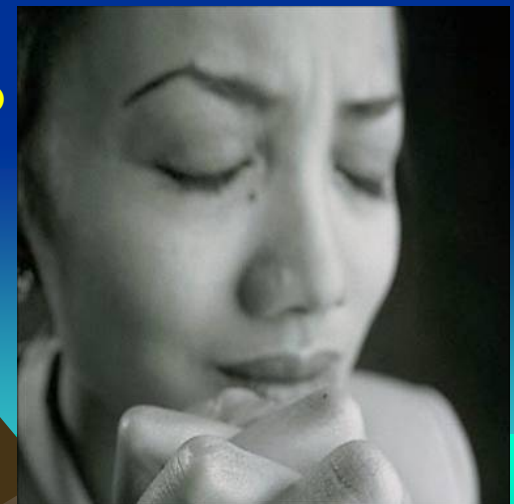


DEFICIT ESTROGENICO

- **Trastornos en los lípidos y enfermedad cardiovascular:** 50% de las mujeres en edad de menopausia tienen algún factor lipídico alterado: Incrementa Colesterol T y LDL, el índice aterogénico: CT/HDL, disminución HDL.
- **Trastornos en las relaciones sexuales:**
 - Disminución de la libido .
 - dispareunia.
- **Trastornos en piel y mucosas:** sequedad de la piel, conjuntiva, boca, vagina por la pérdida de colágeno tipo I y II.

Microambiente y funcionalidad vaginal son dependientes de niveles de estrógenos:

- La menor lubricación y el compromiso del flujo sanguíneo: alteran la excitabilidad.
- El PH vaginal se eleva de 5 a 8:
 - Infecciones bacterianas
 - alteración en calidad y cantidad de las secreciones vaginales
- **Dispareuria Vaginismo Sangrado postcoito**





Cambio en la distribución de la grasa corporal:

- disminución de E. y GH
- aumento de Cortisol e Insulinemia
- resistencia periférica a insulina
- relación cintura/cadera: $> 0,85$:
por reabsorción colágeno I y II con predominio de grasa

**Para la Terapia Hormonal
de Reemplazo sólo
pueden utilizarse los
estrógenos naturales**

**Nunca estrógenos
sintéticos**

MUY IMPORTANTE SABER

QUE :

DIETIL ESTIL BESTROL

(DEEB)

NUNCA PUEDE SER

UTILIZADO EN LAS

MUJERES

DE CUALQUIER EDAD

La THR sólo debe indicarse cuando:

- Se conozca cómo y cuándo utilizarlo
- Esté presente una causa que lo justifique
- No existan antecedentes familiares o personales que lo contraindiquen
- Ausencia de sangrados no estudiados
- Chequeo clínico y hematológico previo
- Estudio de las mamas por **MAMOGRAFIA**
- Se tenga el consentimiento informado



↪ Se recomienda el uso de THR en menopausia precoz: antes de los 40 años, sea por causa natural, quirúrgica o iatrogénica, en menopausia sintomática: cuando ésta altera la calidad de vida de la mujer, por un periodo mínimo de 2 años y máximo de 5 años.



Fitoestrógenos

Son compuesto no esteroïdales presentes en forma natural en alimentos de origen vegetal capaces de competir con los principales estrógenos disponibles, poseen una Débil actividad estrogenica.



Fitoestrógenos

El consumo de isoflavonas se relaciona:

- Con un menor riesgo de padecer de enfermedades coronarias, cáncer de pulmón, colon, mama, fracturas de caderas.
- Mejorías del perfil lipídico.
- Alivio de síntomas climatéricos.



Tibolona

**Progestina sintética relacionada con
el noretinodrel.**

**Desarrollada al final de la década de
los sesenta**

Tibolona

- Efecto estrogénico
- Efecto gestagénico
- Efecto androgénico

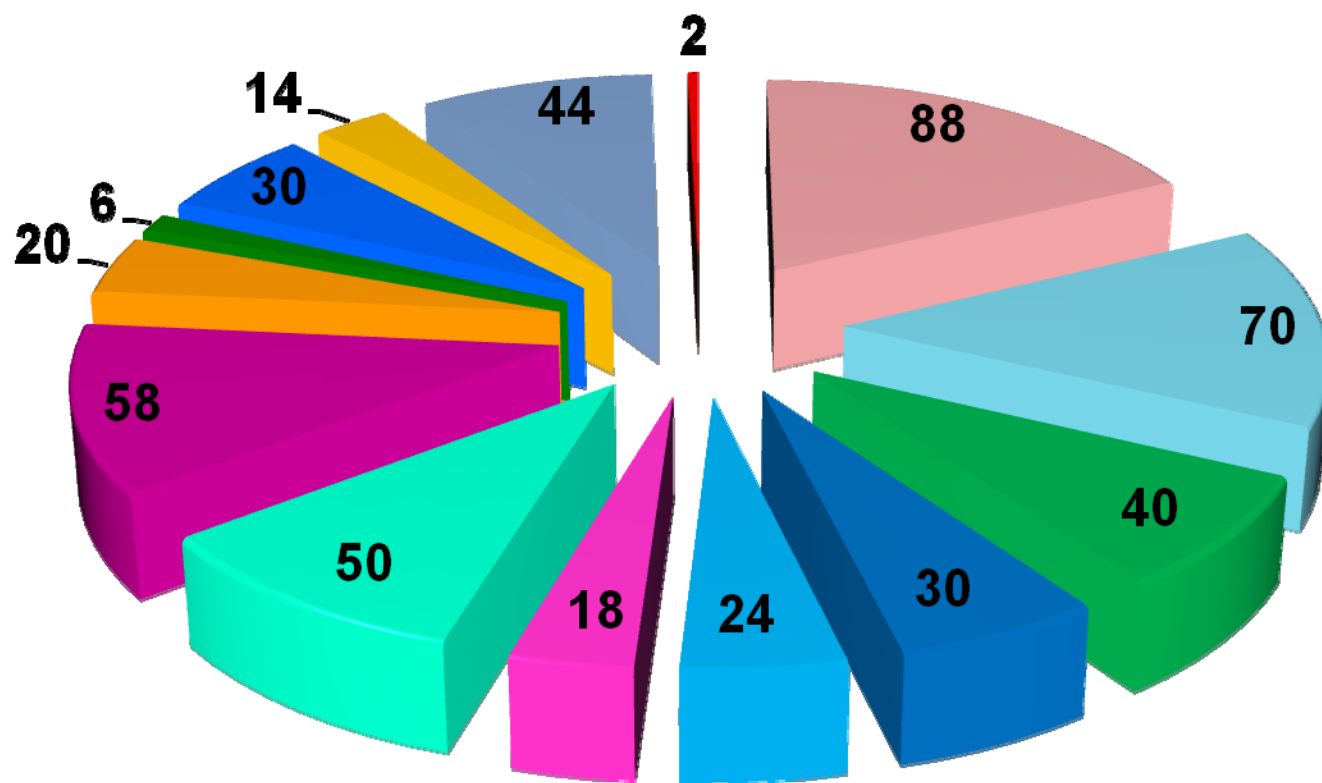


Tibolona

- Controla los síntomas climatéricos
- Mejora el estado anímico, la respuesta sexual y el estado de los genitales
- Protege el hueso sin estimular órganos con receptores estrogénicos como mama y endometrio
- Perfil beneficioso en indicadores de riesgo cardiovascular
- Menos efectos secundarios que la TH



Frecuencia de Síntomas Referidos



- Sofoco
- Sudoraciones
- Irritabilidad
- Depresión
- Insomnio
- Ansiedad
- Dism. Líbido
- Seq. Vaginal
- Dispareuria
- Cistitis
- Astenia
- Cefalea
- Artralgia
- Mialgia

A group of ospreys is shown in flight over a body of water. The birds are captured in various stages of their wing strokes, with some wings fully extended and others partially folded. The background is a blurred mix of blue and yellow, suggesting a bright, sunny day. A yellow callout box with a white border is positioned in the center of the image, containing the text 'EL SEXO NO ES UNA COMPETENCIA'. A thin yellow line extends from the right side of the callout box towards the right edge of the image.

**EL SEXO
NO ES
UNA COMPETENCIA**

**ES PARTE DE LA SEXUALIDAD
QUE DEBE DISFRUTARSE PASO A PASO
Y EN CADA ETAPA VITAL,**

**Beneficiándose de los progresos de las ciencias
médicas y sociales.**