

Aspectos éticos y sociales de la sexualidad en el climaterio

Dr. Miguel Lugones Botell

Dra. Marieta Ramírez Bermúdez

Aspectos sociales de la sexualidad desde el punto de vista científico

La sexualidad femenina no deja de intrigar a científicos y aficionados. A principios de este siglo apenas se había entendido bien el “punto G”, y ya aparecía otro desafío mayor: las mujeres también pueden eyacular.

Aspectos sociales de la sexualidad desde la esfera afectiva

La esfera sexual en el ser humano tiene una notable relevancia, por ser

un mundo de sentimientos y sentidos

dentro del universo humano, que genera: armonía, bienestar, autoestima, ternura, complicidad, y protección, tan beneficiosos para cualquiera.

Aspectos sociales de la sexualidad desde la comunicación

La sexualidad es una actividad que dinamiza la comunicación y por tanto las relaciones humanas, así mismo nos hace crecer como individuos, pues llena el vacío afectivo y relacional que todo ser humano precisa.

Objetivo

- Determinar algunos aspectos éticos y sociales de la sexualidad de la mujer en la etapa del climaterio.

Material y Métodos

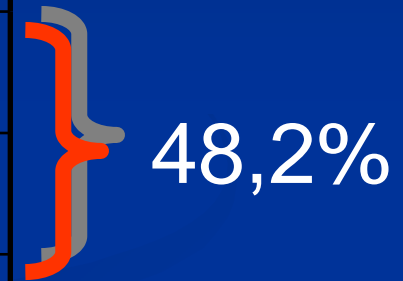
Estudio descriptivo transversal de las mujeres que acudieron al consultorio médico de la familia # 3 del Policlínico Universitario “26 de Julio” comprendidas entre las edades de 40 a 64 años, en el período de tiempo entre el 1º de julio del 2010 al 30 de septiembre de 2010.

Material y Métodos

Se elaboró un pequeño cuestionario relacionado con aspectos de la sexualidad el cual fue entregado a las pacientes que acudieron al consultorio y cuya confección fue anónima por parte de las mismas, el cual, luego de ser llenado, lo depositaban en un buzón establecido para el mismo para garantizar su anonimato. Se contó con el consentimiento informado de las pacientes.

Grupo de edades

EDAD (AÑOS)	NÚMERO	%
40-44	21	25.3
45-49	19	22.9
50-54	17	20.5
55-59	16	19.3
60-64	10	12.0
Total	83	100



48,2%

Etapa del climaterio

Etapa	Número	%
Perimenopausia	43	51,8
Postmenopausia	40	48,1
Total	83	100

Estado Civil

Estado Civil	Número	%
Pareja estable	47	56.6
Sin pareja estable	36	43.4
Total	83	100

Motivo de Consulta

Motivo de consulta	Número	%
Tratornos de la sexualidad	4	4,8
Otros motivos de consulta	79	95,1
Total	83	100

Síntomas relacionados con la sexualidad

Síntomas	Perimenopausia		Postmenopausia		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Sequedad vaginal	14	32,5	30	75,0	44	53,0
Dispareunia	12	27,9	21	52,5	33	39,7
Insatisfacción sexual	11	25,5	19	47,5	30	36,1
Disminución de la libido	16	37,2	22	40	56	67,4
Disminución de la actividad sexual	17	39,5	23	57,5	40	48.1

Aspectos Sociales

Aspectos sociales	Perimenopáusicas		Postmenopáusicas	
	No.	%	No.	%
Trabaja	15	34,8	13	32,5
Falta de privacidad	13	30,2	18	45,0
Problemas familiares	15	34,8	8	20,0
Aspectos religiosos	1	2,3	2	5,0
Fallo en la respuesta masculina	6	13,9	14	35,0

Autopercepción

	IGUAL		DISMINUÍDA	
	No.	%	No.	%
Capacidad física	58	69,8	25	30,1
Capacidad Mental	62	74,6	21	25,3
<u>Rasgos de belleza</u>	45	54,2	38	45,7
<u>Rol familiar</u>	43	51,8	40	48,1

Conclusiones

- La mayoría de las pacientes de edad mediana atendidas en el consultorio presentan manifestaciones relacionadas con la sexualidad y no consultan por las mismas.
- **El aspecto ético y biopsicosocial resulta de gran importancia en esta etapa.**

Consideraciones

Aspectos Positivos

- Mayoría de edad de hijos.
- Mayor experiencia.
- No temor a embarazos.
- Disfrutar mayores expectativas.
- Forma de vivir la sexualidad.

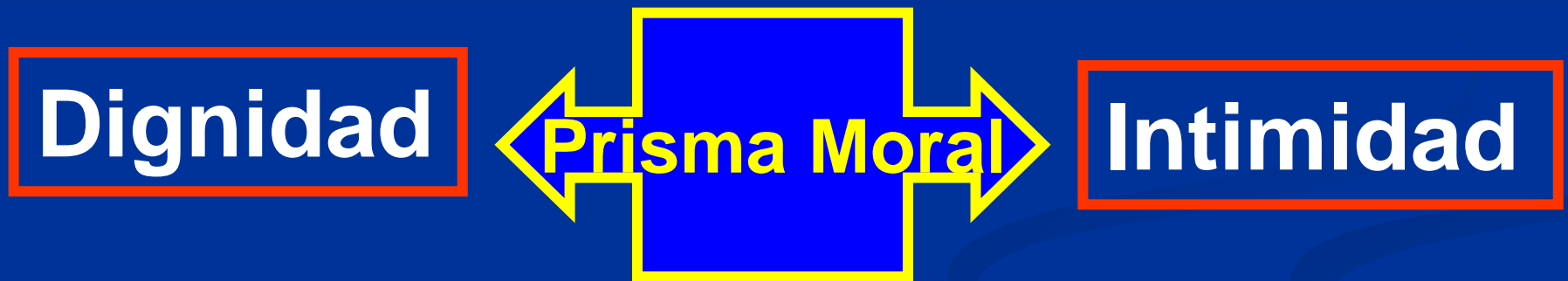
Aspectos Negativos

- Pérdida de juventud y belleza. (atractivo sexual)
- Distanciamiento de pareja.
- Dejación de intereses.
- Se pospone la sexualidad.
- Falta de un proyecto de vida

Connotación social y ética

consideraciones

Connotación social y ética



“Entender cómo la posición de las mujeres en su trabajo y dentro del hogar tiene influencia su actividad sexual podría ser una pieza clave en la protección de los derechos sexuales de las mujeres y ayudarles a conseguir una vida sexual segura y sana”.

Carie Muntifering

<http://www.jano.es/jano/actualidad/ultimas/noticias/janoes/mayor/responsabilidad/hora/tomar/decisiones/puede/reducir/actividad/sexual/mujeres/> f-11+iditem-15022+idtabla-1 23 de septiembre 2011

An open window with a view of a sunset over water. The text "Muchas Gracias" is overlaid in red. The window is set in a dark room, and the view outside shows a bright sunset over a body of water, with a reflection on the surface. The sky is a mix of blue and orange, with some clouds. The text is in a bold, red, serif font with a slight shadow effect.

Muchas Gracias