



ATENCIÓN A LA MUJER CLIMATERICA

• **Dra. Blanca Rosa Manzano**

Razones que justifican el estudio del climaterio



- **Incremento de la esperanza de vida.**
- **Mayor conocimiento sobre fenómenos biológicos del climaterio.**
- **Morbilidad no del todo bien conocida.**
- **Prolongación de la vida sexual como fenómeno socio-cultural.**

Razones que justifican el estudio del climaterio

- **Las relaciones de género constituyen un marcador de riesgo de los síntomas climatéricos.**
- **Las mujeres de la edad mediana se encuentran en una zona invisible del ciclo de vida femenino.**
- **Las políticas de salud enfatizan la etapa reproductiva de la mujer.**





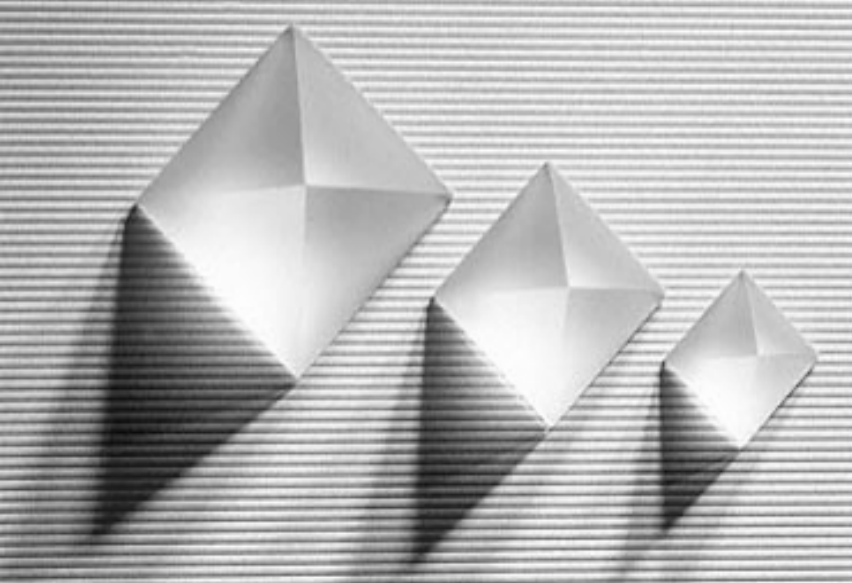
Modelo de Atención a la Mujer Climatérica (MACLI)

Comenzó a aplicarse de modo experimental en el
Hospital Ginecobstétrico "Ramón González Coro"
Ciudad de La Habana, en 1994.

MACLI

- **Incorporación del diagnóstico médico social como elemento activo e integrador en la atención a la mujer climatórica.**
- **Integración de un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud para el diagnóstico y tratamiento, así como la ejecución de acciones de promoción y prevención de la salud de la mujer climatórica.**





MACLI

- **El modelo de atención a la mujer climatérica conforma un paquete tecnológico que integra los tres niveles de atención en salud.**
- **Se ha perfeccionado la relación médico paciente y con ello la aplicación de una tecnología con calidad y calidez.**

Expresión Clínica

Depende de:

- **Factores socio-conductuales**
- **Carácter y personalidad de la mujer**
- **Factores socio-culturales**



Evaluación

- **Anamnesis**
- **Escala climatérica**
- **Entrevista médico social**
- **Examen físico mínimo**
- **Exámenes complementarios**



Entrevista Médico-Social

Area Biológica



- Antecedentes
- Motivo de Consulta
- Percepción de malestares
- Edad, etapa y tipo de menopausia

Area Económica Ecológica



- Nivel de ingresos
- Limitaciones económicas
- Condiciones de vivienda
- Hacinamiento
- Composición del núcleo

Area Conductual

Dinámica familiar

- Relaciones de género
- Dinámica de pareja
- Dinámica laboral

Ambito individual

- Satisfacción personal
- Autoestima
- Proyecto de vida
- Conocimientos acerca del climaterio



Relaciones de Género

- **Posición de la mujer en la familia (madre, esposa e hija)**
- **Distribución de las tareas domésticas**
- **Presencia de doble jornada**
- **Cuidadora de ancianos, niños y enfermos**
- **Mediadoras de relaciones familiares**
- **Jefatura de hogar propia o asignada**



Dinámica Laboral

- Ausencia de identidad con la actividad laboral que desempeña.
- Forma de las relaciones de socialización laboral (relaciones entre iguales y con los jefes).
- Satisfacción con la actividad laboral.
- Sobrecarga laboral.