

# Dinámica de la Pareja

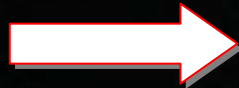


- Estado de la relación en función de la comunicación.
- Placer en la relación de convivencia.
- Estado de salud y hábitos de vida de la pareja.
- Estabilidad.
- Estado de la relación (monotonía, falta de interés mutuo).
- Comportamiento histórico.
- Condiciones de privacidad.

# Diagnóstico Médico Social

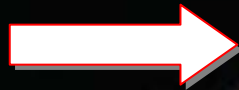
**Predominantemente:**

**Biológico**



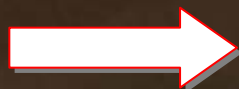
- Evaluación
- Terapéutica hormonal
- Terapéutica no hormonal

**Conductual**



- Evaluación
- Orientación
- Participación de la mujer y elaboración de una nueva estrategia de vida

**Psicológico**



- Transferencia al especialista de salud mental



# Clasificación Clínica

- **Etapa climatérica**
- **Presencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas**
- **Percepción general de la mujer acerca del grado de molestias que le provocan los malestares del climaterio**

# Evaluación

## Sana:

Síntomas no molestos  
y sin factores de  
riesgo

Medidas higienodietéticas

Autocuidado

Glicemia-  
Lipidograma

## Riesgo:

Síntomas no molestos y con factores de riesgo

Añadir exámenes auxiliares según riesgo

## Enf. Asociadas:

Síntomas molestos, con o sin factores de riesgo, con enfermedad crónica.

US transvaginal

Mamografía

Evaluar repercusión de enfermedad de base

Valorar tto.

# Atención Primaria

- **Conocer la importancia del trabajo de promoción y prevención de salud de nuestras mujeres, con vistas a lograr una mejor calidad de vida al llegar al climaterio.**
- **Insistir en el manejo biosicosocial de las mujeres**
- **Efectuar acciones locales y generales a través de la educación para la salud de la gran masa femenina del país.**
- **Definir los criterios de transferencia y contra transferencia de los niveles de atención y establecer el alcance del desempeño en cada nivel.**

# Tratamiento

A female doctor with dark hair, wearing a white lab coat and a stethoscope, is smiling and talking on a mobile phone. She is holding a clipboard and looking down at it. The background is dark and out of focus.

- Medidas higieno-dietéticas: dieta adecuada, eliminar tabaquismo, ejercicios y medidas de auto cuidado
- Terapia hormonal de reemplazo: estrogénica y no estrogénica
- Medicina natural y tradicional: acupuntura, magnetoterapia y otras

# Terapia Hormonal de Reemplazo

## Se indicará en mujeres para:

- Alivio de síntomas del síndrome climatérico
- Atrofia génito-urinaria, osteoporosis, enfermedad cardiovascular

## Se iniciará tratamiento:

- Toda mujer que lo solicite y cumpla con los requisitos establecidos para su empleo.
- Por decisión facultativa y que la paciente no tenga objeción.

# CLIMATERIO

```
graph TD; CLIMATERIO --> PERIMENOPAUSIA; CLIMATERIO --> POSTMENOPAUSIA; PERIMENOPAUSIA --- EDAD_MEDIANA[EDAD MEDIANA]; POSTMENOPAUSIA --- EDAD_MEDIANA; EDAD_MEDIANA --> MUJERES[Mujeres entre 45 y 59 años de edad];
```

## PERIMENOPAUSIA

Desde el inicio de los síntomas climatéricos hasta la menopausia

## POSTMENOPAUSIA

Desde la menopausia (Amenorrea 12 meses) hasta la 3ra. edad

## EDAD MEDIANA

Mujeres entre 45 y 59 años de edad



## **MENOPAUSIA NATURAL**

**Cese definitivo de la menstruación.**

**Diagnóstico retrospectivo  
período de amenorrea mayor de  
12 meses**

## **MENOPAUSIA PRECOZ**

**Menopausia natural que  
ocurre antes de los 40 años**

## **MENOPAUSIA ARTIFICIAL**

**Daño gonadal irreversible inducido  
por exéresis quirúrgica o por radio o  
quimioterapia**



**Peri  
Menopausia**

# **Etapas**



**Post  
Menopausia**

**Menopausia**

**Trastornos menstruales  
Síndrome climatérico**

**Síndrome climatérico**

**Síntomas  
genitourinarios y  
sexuales**

**Enfermedad  
cardiovascular y  
osteoporosis**

# Menopausia Quirúrgica

A photograph of three surgeons in an operating room, wearing blue scrubs, masks, and hairnets, focused on a surgical procedure. The room is dimly lit with blue overhead surgical lamps.

- **Condenar las malas prácticas médicas de realizar ooforectomía sin existir lesión gonadal.**
- **No realizar ooforectomía antes de los 50 años, en edades posteriores decisión según criterio del facultativo.**
- **Realizar consenso con ginecólogos, cirujanos y oncólogos para discutir esta conducta.**

# Perimenopausia

## Manifestaciones a corto plazo:

- Cambios en el patrón menstrual
- Inestabilidad vasomotora
- Síntomas psicológicos y síquicos

