

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

4to año de Medicina

21 de diciembre de 2010
Año 52 de la Revolución

Dr.C. Miguel Sarduy Nápoles

Profesor Titular

Universidad Médica de La Habana

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

Sumario

- Concepto de Climaterio
- Perimenopausia
- Menopausia. Factores que la modifican
- Diagnóstico médico social
 - Anamnesis, Cuadro Clínico, examen físico y complementarios
- Tratamiento profiláctico, médico y alternativo
- Importancia de la atención primaria de salud

Objetivos:

- **Conocer los cambios fisiológicos que se producen en la mujer durante la etapa de climaterio y menopausia.**
- **Identificar las principales desviaciones de la normalidad que ocurren durante la etapa del climaterio y la menopausia.**

Climaterio

Climacteric (griego)



Escalera

Declinación funcional del ovario

40
0

Menarquia

Nacimiento

Climaterio

Se producen cambios:

- endocrinos
- anatómicos
- psicológicos
- sociales
- sexuales
- clínicos



Readaptación

FISIOLÓGICA

CALIDAD DE VIDA

Climaterio

Período de transición entre las etapas reproductiva y no reproductiva de la vida femenina

Menopausia

Es la pérdida de la capacidad reproductiva de la mujer y su expresión clínica es la amenorrea de más de 12 meses.

MENOPAUSIA NATURAL

Cese definitivo y espontáneo de la menstruación.

MENOPAUSIA PRECOZ

Menopausia natural que ocurre antes de los 40 años

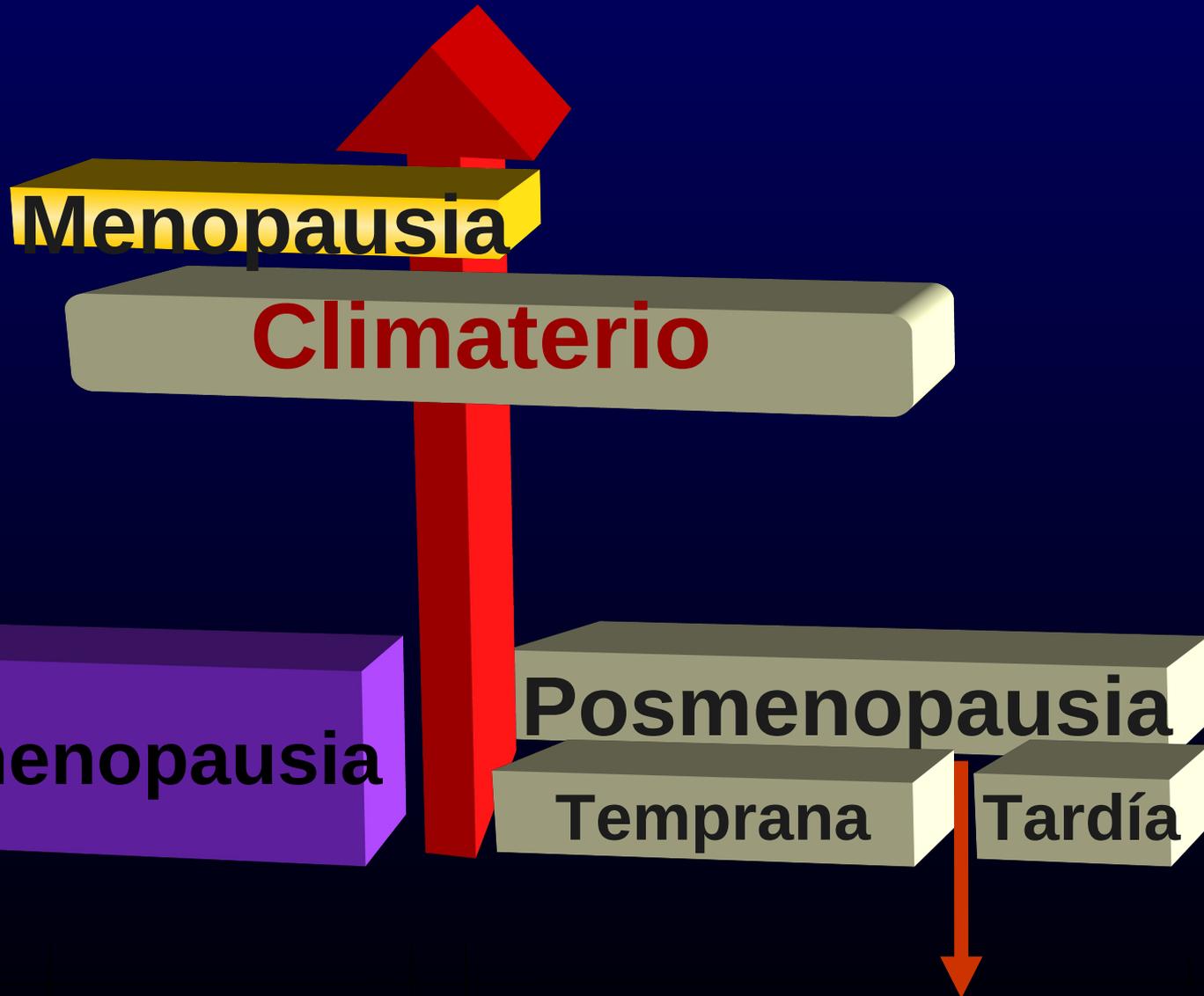
MENOPAUSIA ARTIFICIAL

Daño gonadal irreversible inducido por exéresis quirúrgica o por radio o quimioterapia

MENOPAUSIA TARDÍA

Menopausia natural que ocurre después de los 52 años

Fases del climaterio



40

45

50

51

60

64 años

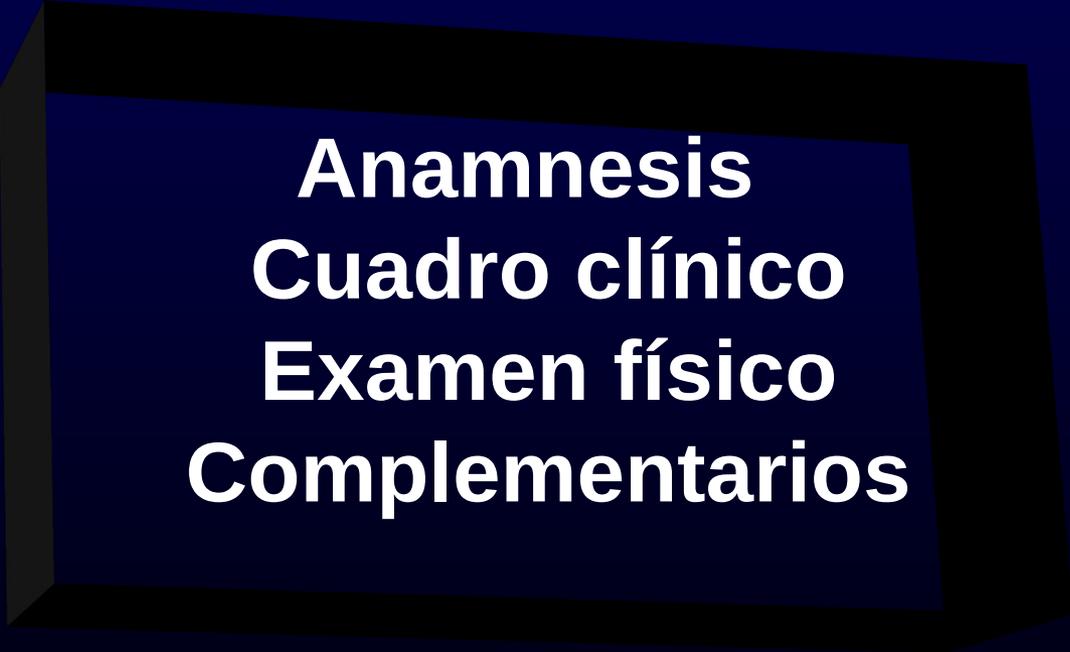
EDAD MEDIANA



```
graph TD; A[EDAD MEDIANA] --> B[Mujeres entre 40 y 59 años de edad]
```

Mujeres entre 40 y 59 años de edad

Diagnóstico médico social en la Menopausia



Anamnesis
Cuadro clínico
Examen físico
Complementarios

Menopausia

Edad: 48 – 50 años

Factores que la modifican:

Genéticos:

Madres e hijas

Mujeres de igual raza

Raza y clima:

Más tardía en países cálidos

Más precoz en las nórdicas

Altitud 2000m se adelantan 1-1,5 años

Menopausia

Factores socio-económicos

Países desarrollados más tardía

Obesidad

Estudios recientes no muestran
diferencias

Anticonceptivos orales

No se concluyen modificaciones

Menopausia

Estado civil

Solteras más precoz

Paridad

Nulíparas más precoz que en multíparas

Hábito de fumar

Menopausia más temprana

Menopausi a

Modificaciones en el tiempo

No se han demostrado y parece que la menarquia tampoco influye

Hipócrates:

Menciona el cese de las reglas hacia los 45 y hasta los 50 años.

Aecio de Amida (Siglo VI A.N.E) :

La menstruación cesa, nunca antes de los 35 y por lo común hacia los 50 años

Expresión Clínica

Depende de:

- **Factores psico - sociales**
- **Carácter y personalidad de la mujer**
- **Factores socio - culturales**

Cuadro Clínico

A corto plazo: predominan los síntomas vasomotores y psicológicos

Irregularidades del ciclo menstrual.

Sofocos y sudoraciones.

Palpitaciones.

Insomnio e irritabilidad.

Aumento de peso.

Disminución de la libido.

Labilidad emocional.

Depresión

AUTO ESTIMA BAJA

Cuadro Clínico

a mediano plazo: predominan los síntomas genito urinarios

Sequedad de la vagina.

Deshidratación y pérdida de la elasticidad

Adelgazamiento de la piel

Dolor al acto sexual

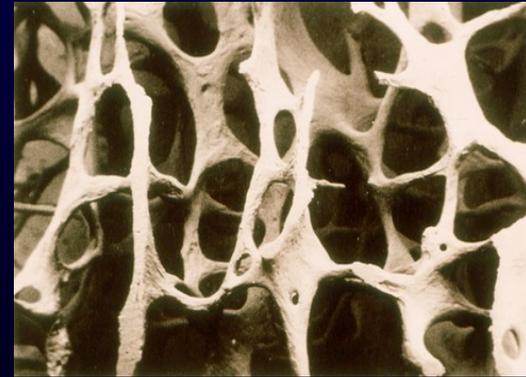
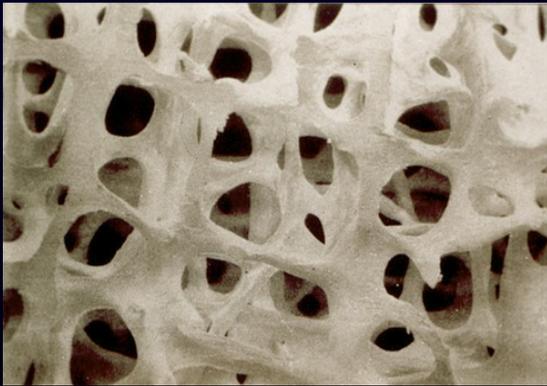
Salida de orina al esfuerzo

Infecciones vulvo vaginales y urinarias

Cuadro Clínico

a largo plazo: osteoporosis y alteraciones cardiovasculares

Alteraciones óseas



Aumento del riesgo cardiovascular

Examen Físico

General

- ⇒ Aumento de peso
 - ⇒ Hirsutismo
- ⇒ Hipertensión arterial
- ⇒ Manifestaciones osteoarticulares
(Osteoporosis y artritis)

Examen Físico

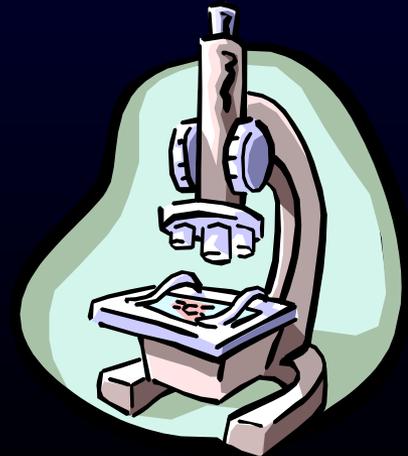
Aparato Genital

- ⇒ **Disminución del vello pubiano**
 - ⇒ **Sequedad vaginal**
 - ⇒ **Atrofia genital**
 - * **Labios mayores y menores**
 - * **Introito vaginal y vagina**
 - * **Cuerpo uterino**
- ⇒ **Mamas flácidas**

Complementarios

Exámenes de Laboratorio:

- ↪ Hemograma, eritrosedimentación, glicemia, lípidos, orina, lipidograma
- ↪ Citología orgánica y funcional
- ↪ Ultrasonografía abdominal y vaginal
- ↪ Mamografía
- ↪ Densitometría ósea
- ↪ Histeroscopia
- ↪ Legrado diagnóstico
- ↪ Dosificaciones hormonales



Tratamiento Profiláctico

actuar sobre factores de riesgo

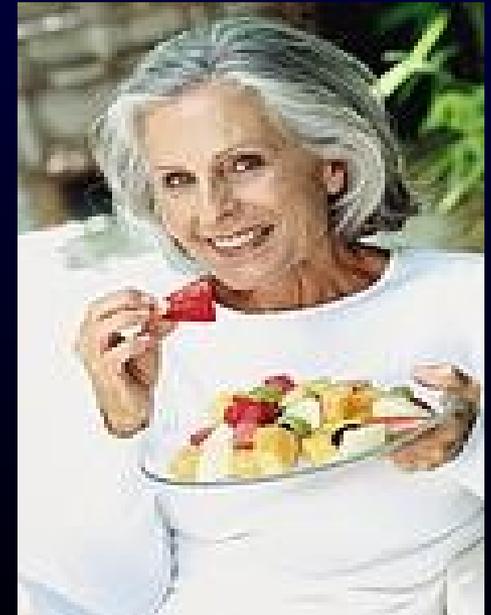
Sedentarismo

Evitar la castración quirúrgica

Ingestión baja de calcio

Alcoholismo

Tabaquismo



Tratamiento

Ejercicios y sol

Dieta

Vitaminas

Tratamiento hormonal de reemplazo (THR)

Tratamiento alternativo

Psicoterapia de apoyo

ELEVAR LA AUTOESTIMA



Tratamiento Hormonal

INDICACIONES

- Menopausia precoz
- Menopausia quirúrgica
- Síntomas climatéricos
- Prevención de la osteoporosis



CONTRAINDICACIONES

- Cáncer ginecológico
- Enfermedad tromboembólica
- Disfunciones hepáticas
- Diabetes mellitus
- Hipertensión severa
- Otras

Tratamiento Alternativo

Acupuntura

Terapia floral de Bach

Terapia relajante

Electro sueño

Hipnosis

Musicoterapia

Fitoestrógenos

Atención Primaria

- ❑ Trabajo de promoción y prevención de salud, para lograr una mejor calidad de vida al llegar al climaterio.
- ❑ Insistir en el manejo bio-psico-social y ético de las mujeres
- ❑ Efectuar acciones locales y generales a través de la educación para la salud.
- ❑ Evaluar los factores sociales, personales y familiares
- ❑ Saber escuchar respetuosamente a las pacientes

Conclusiones

El climaterio es una etapa fisiológica en la vida de la mujer en se producen cambios biológicos y la influencia de los factores psicosociales pueden afectar la autoestima.

El conocimiento de los factores de riesgo contribuye a un mejor diagnóstico y tratamiento, lo que representa una mejor calidad de vida dentro de ese grupo

BIBLIOGRAFIA

- Climaterio y Menopausia. Temas de Ginecología. O. Rigol
- 2do Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia.
- Climaterio y Menopausia. Un enfoque desde lo social. Artilles, Navarro, Manzano.