

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

Dra. Maria Luisa Hernández Méndez, Msc.

Profesora: Auxiliar, Consultante.



Hospital: Ramón González Coro

4to año

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

Sumario

Concepto de Climaterio

Perimenopausia y Menopausia

Cuadro Clínico

Diagnóstico positivo y diferencial

Conducta médica

Importancia de la atención primaria de salud y del uso de M.N.T.





Objetivos:

- Conocer los cambios fisiológicos que se producen en la mujer durante la etapa de climaterio y menopausia.
- Identificar las principales desviaciones de la normalidad que ocurren durante la etapa del climaterio y la menopausia.

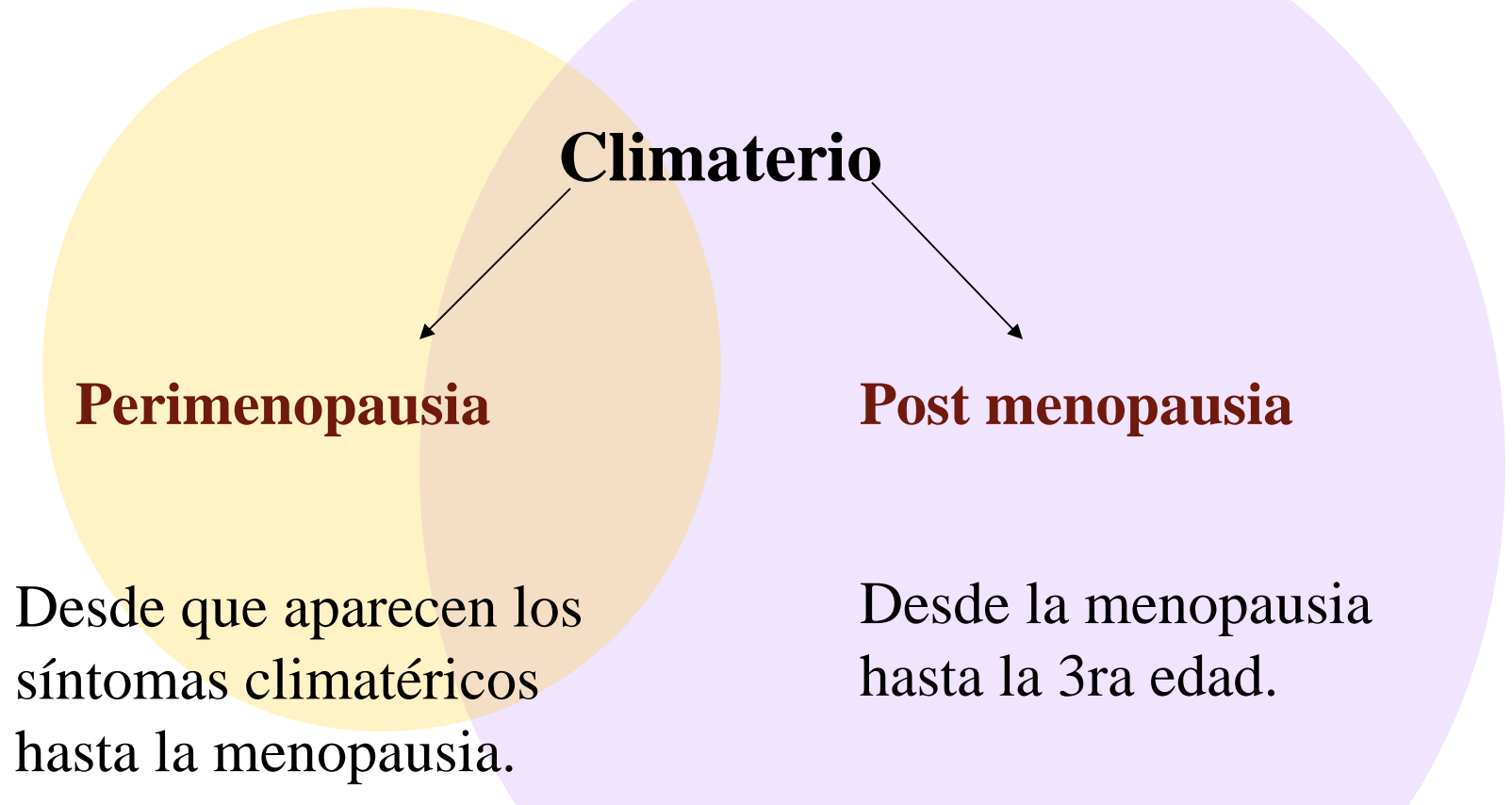
Conceptos

Climaterio: es el período de transición de la etapa reproductiva a la etapa no reproductiva.

Menopausia: es la pérdida de la menstruación por un año o más de forma consecutiva.



etapas del climaterio:



clasificación de la Menopausia según momento de aparición...

Precoz:	menopausia natural que ocurre antes de los 40 años.
Tardía:	después de los 50 años.

clasificación de la Menopausia según causa:

Menopausia	
Natural o espontánea	Artificial
Fallo gonadal espontáneo	Fallo gonadal irreversible, inducido
	Cirugía
	Quimioterapia
	Radioterapia

Diagnóstico de la Menopausia

Anamnesis

Cuadro clínico

Examen Físico

Complementarios



Anamnesis

factores que la modifican :

Genéticos:

Madre e hijas.

Mujeres de igual raza.

Climatológicos:

Más tardía en los países cálidos

Factores Socio - económicos.

Países desarrollados: más tardía

Estado civil:

Solteras: más precoz

Paridad:

Múltíparas: Aparición más tardía

Otros:

Hábito de fumar.

Histerectomía

Ligadura de trompas

diagnóstico de la Menopausia...



Cuadro Clínico

a corto plazo: predominan los síntomas vasomotores y psicológicos

Irregularidades del ciclo menstrual.

Sofocos y sudoraciones.

Palpitaciones.

Insomnio e irritabilidad.

Aumento de peso.

Disminución de la libido.

Labilidad emocional.

Depresión

AUTO ESTIMA BAJA

diagnóstico de la Menopausia...



Cuadro Clínico

diagnóstico de la Menopausia...

a mediano plazo: predominan los síntomas genito urinarios



Sequedad de la vagina.

Deshidratación y pérdida de la elasticidad

Adelgazamiento de la piel

Dolor al acto sexual

Pérdida de orina al esfuerzo

Infecciones vulvo vaginales y urinarias

Cuadro Clínico

diagnóstico de la Menopausia...

a largo plazo: osteoporosis y alteraciones cardiovasculares

Alteraciones óseas

Aumento del riesgo cardiovascular

Trastornos de la conciencia



Examen Físico

diagnóstico de la Menopausia...



a) **General:**

- Aumento de peso
- Hirsutismo
- Hipertensión Arterial
- Manifestaciones osteoarticulares:
osteoporosis

b) **Aparato Genital:**

- Disminución de vello pubiano
- Atrofia genital
- Labios mayores y menores
- Introito y vagina
- Cuerpo uterino
- Mamas flácidas

Complementarios:

Hemograma, eritro, glicemia, lipidograma, orina.

Citología orgánica y funcional.

Dosificación hormonal.

Ultrasonidos abdominal y/o transvaginal

Mamografía

Densitometría ósea

Histeroscopia

Legrado diagnóstico



Tratamiento



Ejercicios y sol

Dieta

Vitaminas

Tratamiento hormonal sustitutivo (THS)

Tratamiento alternativo

Psicoterapia de apoyo

ELEVAR LA AUTOESTIMA

Tratamiento Alternativo



Acupuntura

Terapia floral de Bach

Terapia relajante

Electro sueño

Hipnosis

Musicoterapia

Energía piramidal



Tratamiento Profiláctico

actuar sobre factores de riesgo

Sedentarismo

Castración quirúrgica

Ingestión baja de calcio

Alcoholismo

Tabaquismo



Tratamiento Hormonal



INDICACIONES	CONTRADICCIONES
Fallo ovárico precoz	Cáncer ginecológico
Menopausia quirúrgica	Enfermedad trombo embólica
Síntomas climatéricos	Disfunciones hepáticas
Prevención de la osteoporosis	Diabetes mellitus
	Hipertensión severa



Conclusiones

El climaterio es una etapa crítica de la mujer en la que además de los cambios biológicos se producen cambios psicosociales que afectan marcadamente su autoestima.

El conocimiento de los factores de riesgo contribuye a un mejor diagnóstico y tratamiento, lo que representa una mejor calidad de vida dentro de ese grupo etáreo.



BIBLIOGRAFIA BASICA

- Obstetricia y Ginecología. O. Rigol. Climaterio. Capítulo 33. pág. 331
- Manual de Procedimientos en Ginecología Climaterio y Menopausia. Cap. 25 pag. 137-139.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- **2do Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia. Editorial CIMEQ, 2006**
- **Climaterio y Menopausia. Un enfoque desde lo social. Artilles L., Navarro D., Manzano BR. Editorial Científico Técnico, 2007**