

TEMA 2: PERSONALIDAD

**Docente: Lic. María del Carmen Aguilera
Hidalgo**

Asunto:

La personalidad.
Estructura y
funciones.

OBJETIVO

Interpretar el comportamiento de un sujeto partiendo de la manifestación de los contenidos psicológicos de su personalidad

Sumario

- 1- Personalidad. Características. Carácter sistémico. Condiciones de su desarrollo.
 - 2- Componentes de la personalidad.
 - 3- Conflictos, frustración y mecanismos de defensa.
 - 4- Propiedades: Temperamento, carácter, capacidades.
-

BIBLIOGRAFÍA:

- Núñez de Villavicencio, F.(2001).Psicología y Salud. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. Cap.5-16
- Colectivo de autores de ELAM. (2002). Folleto Complementario. (Soporte magnético). Cap. Personalidad. Sus contenidos. Cap. Las formaciones psicológicas de la personalidad.
- Complementario: Tema 2: Personalidad y salud Personalidad y sus propiedades psicológicas

Determinantes del desarrollo psíquico

CONDICIONES
INTERNAS:



CONDICIONES
EXTERNAS:

- Factores biológicos
- Desarrollo psicológico alcanzado

- Sistema de comunicación: Familia, amigos, vecinos, entre otros)
- Sistema de actividades: formales e informales.

Categorías importantes para la comprensión de la Personalidad

- **Subjetividad:** Está conformada por las percepciones, pensamientos, emociones que poseemos con respecto a la realidad
Se define como la experiencia interior, propia, vivida dentro de sí, de cada cual, muy personal y exclusiva
 - **Sujeto:** Individuo concreto portador de la subjetividad
-

¿Qué es la PERSONALIDAD?

Personalidad

Sistema de formaciones psicológicas de diversos grados de complejidad que constituye el nivel superior regulador y autorregulador del individuo

Es la organización y la integración más compleja y estable de contenidos y funciones psicológicas, que interviene en la regulación y autorregulación del comportamiento en las esferas más relevantes para la vida del sujeto.

Características de la Personalidad

- No se nace, se deviene personalidad
- Es dinámica
- En su base de está la integración (unidad) de los procesos afectivos, cognitivos y volitivos
- Sistema complejo y monolítico.
- Es una configuración de sentidos psicológicos

Características de la Personalidad

- Es singular e irrepetible, caracteriza a cada persona
- Es estable pero no estática
- Su función es la de orientar, dirigir, regular y autorregular el comportamiento.
- Interacción con el medio (actividad)
- Como es una realidad subjetiva, psicológica, no se expresa de modo lineal, directo en la conducta

Ser personalidad es lograr la formación y desarrollo de :

- Nivel superior de autoconciencia y autovaloración
- Formación de la concepción del mundo.
- Carácter activo (transformar la realidad y transformarse)
- Estructura y jerarquía motivacional.
- Regulación y autorregulación de la actuación (Función principal)

Carácter regulador:

INDUCTORA

(¿Por qué?)

- procesos afectivos
- necesidades
- motivos
- procesos volitivos
- actitudes
- cualidades, valores

EJECUTORA

(¿Con qué? , ¿Cómo?)

- procesos cognitivos
- hábitos
- habilidades
- creencias
- imagen de sí y del mundo.

Contenidos o componentes
psicológicos de la personalidad

Procesos cognoscitivos-afectivos- volitivos

Sentidos psicológicos

Unidades psicológicas
primarias

Formaciones
motivacionales

Unidades psicológicas primarias

- Necesidades
- Motivos
- Cualidades o rasgos
- Actitudes
- Hábitos
- Intereses

(Estudio Independiente: Folleto
Complementario de ELAM. Artículo:
Personalidad. Sus contenidos

Conflicto.

Tipos de conflictos:

- Aproximación- aproximación.
- Evitación- evitación.
- Aproximación- evitación:
 - a) Simple: Expresa sentimientos ambivalentes.
 - b) Complejo: Es doble o múltiple.

(Reacción ante un conflicto: angustia, inseguridad, tensión)

Frustración

Reacción ante la frustración: Ira, tristeza, depresión, ansiedad, enojo.

(ESTUDIO INDEPENDIENTE: - Núñez de Villavicencio. Psicología y Salud. Cap12: Conflictos y Frustraciones)

Mecanismos de defensa:

- Represión
- Negación
- Proyección
- Sublimación
- Catatimia
- Compensación (directa e indirecta)
- Racionalización

Estudio Independiente: Folleto
Complementario de ELAM. Pág. 93-95)

Formaciones motivacionales

- Autovaloración
- Concepción del mundo

Estudio Independiente: Folleto
Complementario de ELAM Artículo:
las formaciones psicológicas de la
personalidad

Estructura de la Personalidad



Propiedades de la personalidad

- Temperamento
 - Carácter
 - Capacidades
-