

TEMA 3: La Psicología en la atención primaria

Docente: María del Carmen Aguilera
Hidalgo

OBJETIVOS

- Interpretar la relación dialéctica personalidad – estilo de vida – salud.
- Interpretar la necesidad de una atención diferenciada según los problemas psicológicos que predominan en los principales períodos de desarrollo ontogenético de la psiquis humana.

Título: Psicología, promoción de salud y modo de vida.

Sumario

- Modo de vida, estilo de vida, condiciones de vida y calidad de vida.
- El modo y el estilo de vida en el desarrollo de la personalidad. La personalidad como regulador del estilo de vida. La relación entre el estilo de vida y las respuestas para la protección de la salud.
- Relación entre morbilidad y estilo de vida.

BIBLIOGRAFÍA:

- Núñez de Villavicencio, F.(2001).Psicología y Salud. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. Cap. 23
- Colectivo de autores de ELAM. (2002). Folleto Complementario. (Soporte magnético). Artículos TEMA 3. Psicología social y modo de vida y Fuentes de conocimiento sobre la salud, pág. 102
- Ada Casal Sosa. Complementario Tema 3: La psiquis y su papel en la determinación de la salud. (En CD)

Aspectos psicosociales



(A través de)

PERSONALIDAD



(Determinan)

Participación social en acciones de salud

Participación social en acciones de salud



¿Que acciones realizar para modificarlas
y mejorarlas?



Es necesario partir del

**DIAGNÓSTICO PSICOSOCIAL DE LA
COMUNIDAD**

DIAGNÓSTICO PSICOSOCIAL DE LA COMUNIDAD

↓
Modo de vida

↓
Condiciones de vida

↓
Calidad de vida

En relación con

Principales problemas de salud

A fin de establecer

Plan de acción con participación comunitaria

Modo de vida

- Se trata de las formas típicas, estables y repetitivas de la actividad vital para un régimen social históricamente concreto y que a la vez refleja su especificidad.
- Es una categoría sociológica, expresión de las formas de actividad cotidiana de las personas y grupos que caracterizan las peculiaridades de sus contactos y comportamientos en las esferas del trabajo, de los quehaceres diarios, la vida sociopolítica, etc.

Determinantes del modo de vida



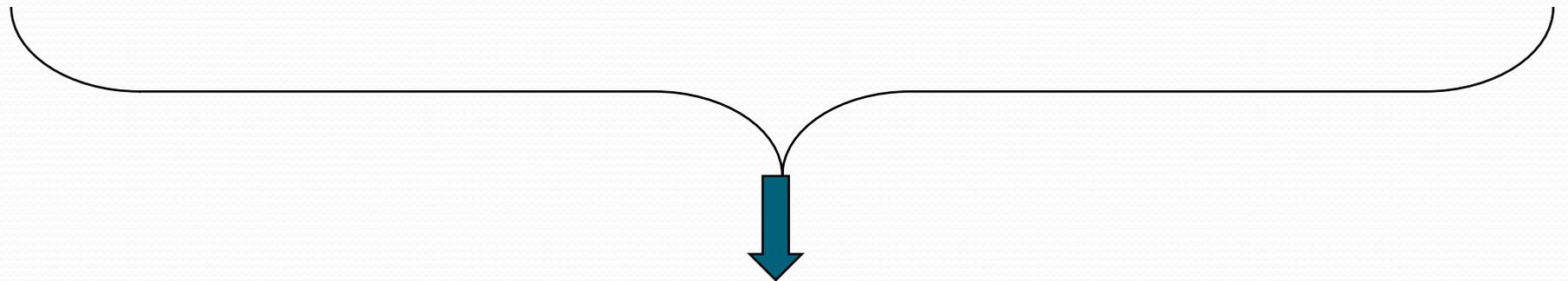
**Condiciones
geográficas**



**Condiciones
socio
económicas**



**Naturaleza
de los
individuos**



Cambian históricamente

**MODO DE
VIDA**

Conformado por



**CONDICIONES
DE VIDA**

Modo por el que los miembros de la sociedad utilizan las condiciones de vida

Condiciones materiales, espirituales y de actividad que se encuentran y coexisten en el espacio y el tiempo de la vida de las personas (bienes materiales, relaciones sociales, el habitat, el medio geográfico y otras)

```
graph LR; A[Condiciones de vida] --> B[Nivel de vida (Aspecto cuantitativo)]; A --> C[Calidad de vida (Aspecto cualitativo)];
```

Condiciones
de vida

Nivel de vida
(Aspecto
cuantitativo)

Calidad de vida
(Aspecto
cualitativo)

Nivel de vida

Es el grado en que se satisfacen las necesidades humanas expresadas a través de un conjunto de indicadores cuantitativos (mortalidad infantil, ingresos per cápitas, esperanza de vida al nacer)

Características cuantitativas del consumo y servicios a los grupos humanos.

NO NECESARIAMENTE RELACIONADO EL NIVEL DE VIDA DE LA SOCIEDAD CON EL INDIVIDUAL Y FAMILIAR

Calidad de vida

Dice cómo el nivel de vida o las situaciones objetivas del sujeto se transforman en bienestar subjetivo. Tiene dos aspectos:

Objetivo: Posibilidad de manifestarse, de utilizar el potencial intelectual, emocional y creador del hombre (relacionado a las condiciones y el modo de vida)

Subjetivo: Satisfacción de la vida, valoración del sujeto de su vida, satisfactorio o no en correspondencia con aspiraciones, jerarquías de motivos, autovaloración.

Relación

nivel de vida – calidad de vida

Puede
haber

Alto nivel de vida
y baja calidad de vida

Bajo nivel de vida y
alta calidad de vida

Estilo de vida

- Categoría sociopsicológica que refleja el comportamiento del sujeto en su contexto social y su especificidad psicológica en la realización de su actividad vital.
- El estilo de vida tiene un carácter activo y está regulado por la personalidad. Representa el conjunto de conductas del individuo en su medio social, cultural y económico.

UNIDAD DE LO SOCIAL Y LO INDIVIDUAL

El Estilo de Vida depende de:

- El modo de vida del conjunto de grupos, colectivos e instituciones al que pertenece.
- El sistema social en que está inmerso el individuo.
- El conjunto de motivaciones y necesidades individuales.
- La imagen del mundo que haya elaborado cada persona, de su autoimagen, de su sentido personal y de sus tomas de decisiones.

Estilo y Modo de Vida

```
graph TD; A[Estilo y Modo de Vida] --> B[Pueden ser]; B --> C[Saludables]; B --> D[Con Riesgo]; B --> E[No Saludables];
```

Pueden ser

Saludables

Con Riesgo

No
Saludables

Modo y estilo de vida saludables

1. Alimentación sana y balanceada
2. Ejercicios físicos, no hábitos tóxicos
3. Actividad laboral moderada, régimen de descanso y recreación
4. Estabilidad sexual
5. Ajuste emocional (autocontrol y relajación).

Modo y estilo de vida con riesgo

1. Comportamientos habituales nocivos y ambiente social perjudicial (higiene, hábitos alimenticios)
2. Conductas que obligan a esfuerzos adaptativos con expresión en vivencias emocionales
3. Situaciones de tensión, estrés
4. Pocos recursos personales para interactuar con los acontecimientos
5. Patrones de comportamiento A y C.
6. Estructura de creencias de salud, percepción de barreras para la salud
7. Pocos recursos de apoyo social, grupos sociales con expectativas y valores poco favorables a la salud

Modo y estilo de vida no saludables

- Persona enferma o grupo enfermo con factores de riesgo

Relación entre el modo y el estilo de vida y el desarrollo de la personalidad

```
graph TD; A[Relación entre el modo y el estilo de vida y el desarrollo de la personalidad] --> B[Personalidad como regulador del estilo de vida (importancia en todas las etapas de desarrollo de la personalidad tener en cuenta los factores de riesgo)]; A --> C[El estilo y modo de vida inciden en las respuestas para la protección de la salud];
```

Personalidad como regulador del estilo de vida (importancia en todas las etapas de desarrollo de la personalidad tener en cuenta los factores de riesgo)

El estilo y modo de vida inciden en las respuestas para la protección de la salud

Relación entre morbilidad y el estilo de vida

Nivel cultural

Ideas religiosas,
normas, valores

Nivel económico

¿Cómo lograr estilos y modos de vida saludables en la población?

PROMOCIÓN DE SALUD

- Resultado de todas las acciones emprendidas por los diferentes sectores sociales para el desarrollo de mejores condiciones de salud personal y colectiva para toda la población en el contexto de su vida cotidiana. El médico la ejecuta a través de las

TÉCNICAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Estudio Independiente

Estudiar para la clase práctica en el FOLLETO COMPLEMENTARIO PSICOLOGÍA MÉDICA I

Tema 3: FUENTES DE CONOCIMIENTO SOBRE LA SALUD, pág.
102

- Profundizar en el rumor como fuente de conocimiento para introducir la clase con una pregunta escrita.

Orientación de la guía de observación del filme Plaff.