

# Asignatura: Psicología Médica I

**Profesora: MSc. María del Carmen Aguilera Hidalgo**

# Tema I: Generalidades

The background is a solid dark blue. A thin, light blue curved line starts from the top left and arcs across the middle of the slide. A larger, lighter blue triangular shape is positioned in the bottom right corner, pointing towards the center.

Asunto:  
Conciencia y  
procesos psíquicos

# OBJETIVO

Caracterizar la conciencia y los procesos psíquicos en función de la actuación del MG

# **SUMARIO**

- **La conciencia y el inconsciente**
- **Procesos cognoscitivos**
- **Procesos afectivos**
- **Procesos volitivos o conativos**
- **Importancia del conocimiento de la conciencia y los procesos psíquicos para el MG**

# **BIBLIOGRAFÍA**

- **Núñez de Villavicencio, F. Psicología y Salud. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, 2001**
- **Núñez de Villavicencio, F. Psicología Médica. Tomo I. Editorial Pueblo y Educación. La Habana, 1987**
- **Colectivo de autores. Folleto complementario. Psicología Médica I. ELAM**

# La actividad psíquica humana se da en dos planos:

- Conciente o Consciente.
- Inconsciente

# Conciencia

Forma superior del psiquismo, específicamente humano.

Ser consciente implica el conocimiento de sí, del medio y de las relaciones con el medio, ello permite integrar la experiencia e interactuar con el medio

# Conciencia

- Es producto de la actividad (funcionamiento) del cerebro
- Se forma en el desarrollo onto y filogenético
- Integra la experiencia y permite actuar en el medio

# Fases de la actividad consciente:

- Informativa: Capta información del medio
- Integradora: Valora, procesa y planea la actuación
- Ejecutora: Organiza e induce a la acción
- Reguladora: Retroalimentación

# CONCIENCIA, propia del ser humano permite:

- - Percatarnos de sí (autoconciencia).
- - Percatarnos del entorno.
- - Organizar la conducta para la adaptación.
- - Modificar el medio y a sí mismo en aras de nuestras necesidades y del colectivo.

# ***Inconsciente***

Acciones incontroladas, no nos damos cuenta ni podemos dar cuenta de la actuación

Ejemplos:

- Acciones incontroladas
- Hábitos motrices
- Estados oníricos
- Vivencias afectivas negativas

# ***Propiedades de la conciencia***

**Carácter Semántico: Lenguaje**

**Carácter Selectivo: Atención**

**(El: Colectivo de autores. Folleto complementario. Psicología Médica I.**

**ELAM Artículo: La conciencia y los procesos cognoscitivos.**

**Artículo: Conciencia y cognoscitivo.**

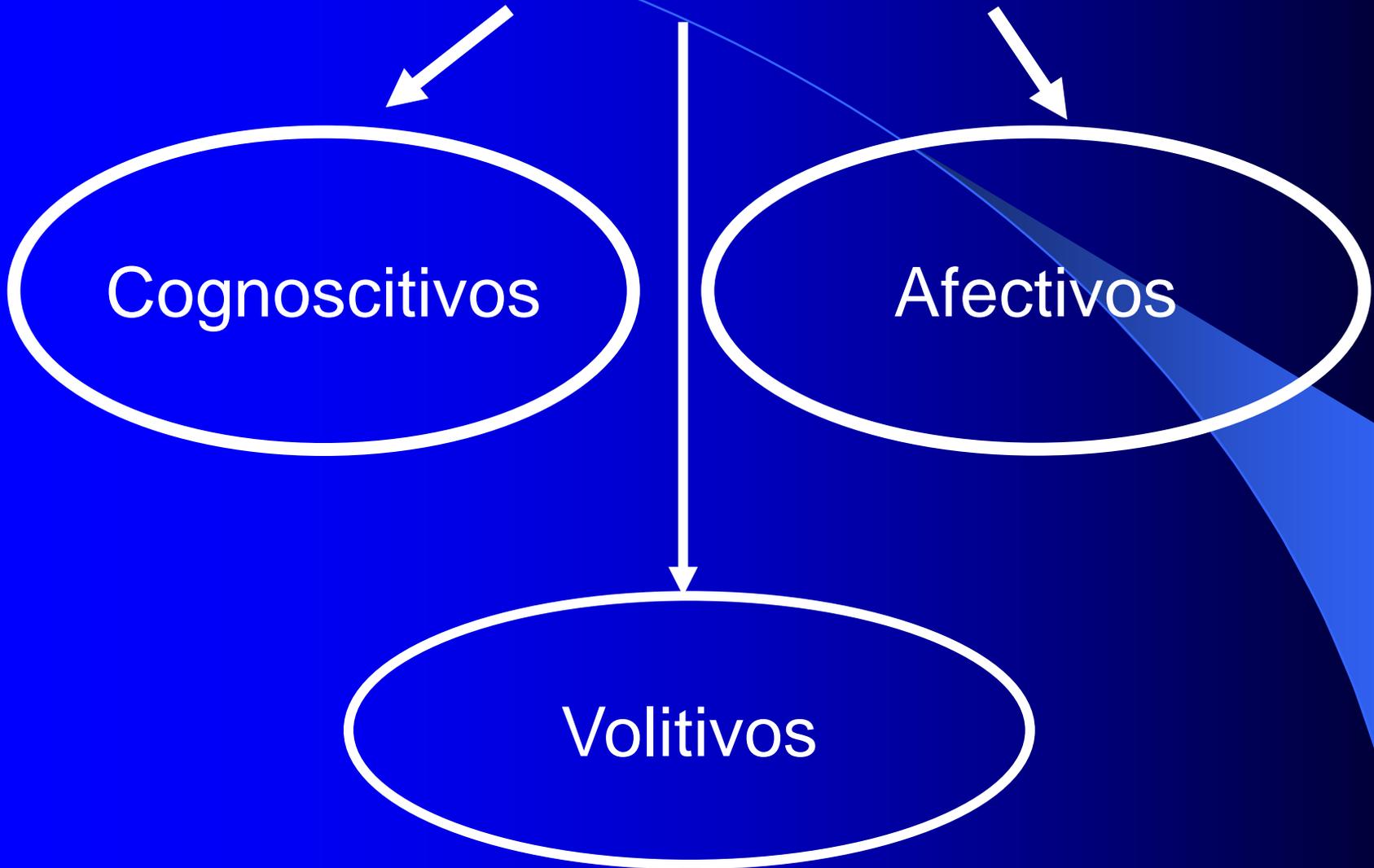
**Teresa L. González Valdés.**

**•Atención. Definición. Tipos**

# ***Importancia de la conciencia para el MG***

- Permite conocer el grado de acercamiento del paciente a la realidad**
- A través de ella se puede arribar a un diagnóstico**
- Garantiza al paciente conocerse a sí mismo y su proceso salud enfermedad**

# *Procesos Psíquicos*



# Procesos cognoscitivos

- Permiten tener información del medio interno y externo
- Es el conocimiento gradual y progresivo de los objetos y fenómenos de la realidad
- Tiene diferentes niveles en dependencia del conocimiento de la realidad que nos brindan:
  - Sensorial: Sensaciones y percepciones
  - Representativo: Memoria e imaginación
  - Racional: Pensamiento y lenguaje (Verbal y extraverbal)

# ***Importancia de los procesos cognoscitivos en la formación de la imagen del mundo, la autoimagen y el sentido personal***

- Permiten recoger información para el diagnóstico clínico
- Formación de una imagen del mundo y de sí, en el médico y en el paciente
- El conocimiento de lo normal, permite ver cuando hay alteraciones
- Promueve el conocimiento de factores de riesgo, higiene, condiciones y estilos de vida necesarios para evitar pérdida de salud

# Procesos afectivos

- Reflejan lo que el sujeto siente o experimenta hacia el objetos y fenómenos, en dependencia de si satisfacen o no nuestras necesidades
- Movilizan al sujeto a reaccionar o responder ante diferentes situaciones
- Pueden afectar la salud del individuo
- Están en unidad dialéctica con los cognitivos

# Cualidades de las vivencias afectivas

- ✓ Negativa
- ✓ Positiva
- ✓ Ambivalente
- ✓ Indiferente

# Tipos de procesos afectivos

- Afectos
- Emociones
- Sentimientos
- Pasiones
- Estados de ánimo
- Estados de tensión
- Tono afectivo

# Emociones:

- -Primarias: placer, angustia, asco, asombro, miedo, susto.
- -Secundarias: alegría

# Estudio Independiente

- Psicología y Salud. Cap.4)
- Teresa L. González Valdés.

Psicología Médica I. Material Complementario.  
Tema No. 1. Proceso Afectivo.

- Carácter sociogénico de los afectos
- Modificaciones fisiológicas concomitantes con las emociones humanas. Relación con el lenguaje extraverbal
- Tensiones mantenidas y su repercusión en la salud

# *Procesos volitivos*

Acciones volitivas: acciones conscientes dirigidas a un fin determinado y relacionadas con esfuerzos realizados para vencer los obstáculos que se presentan

# ***Fases de la acción volitiva***

- 1) Presencia o surgimiento del fin consciente**
- 2) Reflexión**
- 3) Toma de decisiones**
- 4) Ejecución**
- 5) Esfuerzo volitivo**

# ***Cualidades volitivas***

**Independencia - dependencia**

**Firmeza - indecisión**

**Perseverancia – inconstancia**

**Autodominio - inseguridad**

# ***Importancia de los procesos afectivos y volitivos en la formación de la imagen del mundo, la autoimagen y el sentido personal***

- Determinados sentimientos y emociones sostenidos en el tiempo pueden provocar alteraciones del equilibrio salud – enfermedad
- Se manifiestan en la relación médico - paciente
- La variación de las reacciones emocionales pueden ser indicadores de madurez psicológica en las diferentes etapas del desarrollo

# ***Importancia de los procesos afectivos y volitivos en la formación de la imagen del mundo, la autoimagen y el sentido personal***

- Las acciones volitivas son importantes para preparar a los pacientes en los tratamientos y procedimientos dolorosos o desagradables.
- Vital la actividad volitiva y afectiva en la formación de los profesionales de la salud