

Asignatura: Psicología Médica I

Profesora: MSc. María del Carmen Aguilera Hidalgo

Tema I: Generalidades

Asunto:
Conciencia y
procesos psíquicos

OBJETIVO

Caracterizar la conciencia y los procesos psíquicos en función de la actuación del MG

SUMARIO

- **La conciencia y el inconsciente**
- **Procesos cognoscitivos**
- **Procesos afectivos**
- **Procesos volitivos o conativos**
- **Importancia del conocimiento de la conciencia y los procesos psíquicos para el MG**

BIBLIOGRAFÍA

- **Núñez de Villavicencio, F. Psicología y Salud. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, 2001**
- **Núñez de Villavicencio, F. Psicología Médica. Tomo I. Editorial Pueblo y Educación. La Habana, 1987**
- **Colectivo de autores. Folleto complementario. Psicología Médica I. ELAM**

La actividad psíquica humana se da en dos planos:

- Conciente o Consciente.
- Inconsciente

Conciencia

Forma superior del psiquismo, específicamente humano.

Ser consciente implica el conocimiento de sí, del medio y de las relaciones con el medio, ello permite integrar la experiencia e interactuar con el medio

Conciencia

- Es producto de la actividad (funcionamiento) del cerebro
- Se forma en el desarrollo onto y filogenético
- Integra la experiencia y permite actuar en el medio

Fases de la actividad consciente:

- Informativa: Capta información del medio
- Integradora: Valora, procesa y planea la actuación
- Ejecutora: Organiza e induce a la acción
- Reguladora: Retroalimentación

CONCIENCIA, propia del ser humano permite:

- - Percatarnos de sí (autoconciencia).
- - Percatarnos del entorno.
- - Organizar la conducta para la adaptación.
- - Modificar el medio y a sí mismo en aras de nuestras necesidades y del colectivo.

Inconsciente

Acciones incontroladas, no nos damos cuenta ni podemos dar cuenta de la actuación

Ejemplos:

- Acciones incontroladas
- Hábitos motrices
- Estados oníricos
- Vivencias afectivas negativas

Propiedades de la conciencia

Carácter Semántico: Lenguaje

Carácter Selectivo: Atención

(El: Colectivo de autores. Folleto complementario. Psicología Médica I.

ELAM Artículo: La conciencia y los procesos cognoscitivos.

Artículo: Conciencia y cognoscitivo.

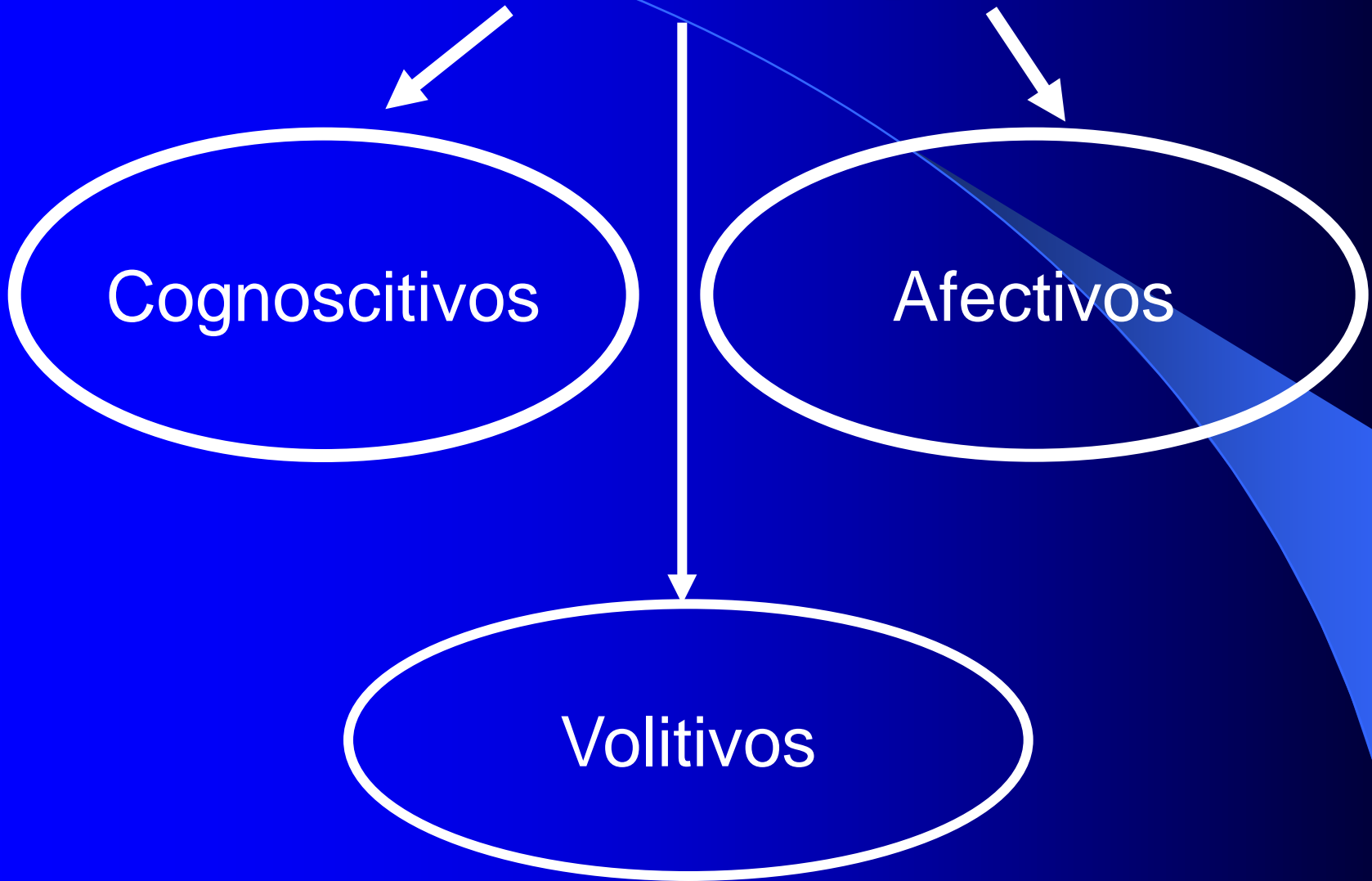
Teresa L. González Valdés.

•Atención. Definición. Tipos

Importancia de la conciencia para el MG

- Permite conocer el grado de acercamiento del paciente a la realidad**
- A través de ella se puede arribar a un diagnóstico**
- Garantiza al paciente conocerse a sí mismo y su proceso salud enfermedad**

Procesos Psíquicos



Procesos cognoscitivos

- Permiten tener información del medio interno y externo
- Es el conocimiento gradual y progresivo de los objetos y fenómenos de la realidad
- Tiene diferentes niveles en dependencia del conocimiento de la realidad que nos brindan:
 - Sensorial: Sensaciones y percepciones
 - Representativo: Memoria e imaginación
 - Racional: Pensamiento y lenguaje (Verbal y extraverbal)

Importancia de los procesos cognoscitivos en la formación de la imagen del mundo, la autoimagen y el sentido personal

- Permiten recoger información para el diagnóstico clínico
- Formación de una imagen del mundo y de sí, en el médico y en el paciente
- El conocimiento de lo normal, permite ver cuando hay alteraciones
- Promueve el conocimiento de factores de riesgo, higiene, condiciones y estilos de vida necesarios para evitar pérdida de salud

Procesos afectivos

- Reflejan lo que el sujeto siente o experimenta hacia el objetos y fenómenos, en dependencia de si satisfacen o no nuestras necesidades
- Movilizan al sujeto a reaccionar o responder ante diferentes situaciones
- Pueden afectar la salud del individuo
- Están en unidad dialéctica con los cognitivos

Cualidades de las vivencias afectivas

- ✓ Negativa
- ✓ Positiva
- ✓ Ambivalente
- ✓ Indiferente

Tipos de procesos afectivos

- Afectos
- Emociones
- Sentimientos
- Pasiones
- Estados de ánimo
- Estados de tensión
- Tono afectivo

Emociones:

- -Primarias: placer, angustia, asco, asombro, miedo, susto.
- -Secundarias: alegría

Estudio Independiente

- Psicología y Salud. Cap.4)
- Teresa L. González Valdés.

Psicología Médica I. Material Complementario.
Tema No. 1. Proceso Afectivo.

- Carácter sociogénico de los afectos
- Modificaciones fisiológicas concomitantes con las emociones humanas. Relación con el lenguaje extraverbal
- Tensiones mantenidas y su repercusión en la salud

Procesos volitivos

Acciones volitivas: acciones conscientes dirigidas a un fin determinado y relacionadas con esfuerzos realizados para vencer los obstáculos que se presentan

Fases de la acción volitiva

- 1) Presencia o surgimiento del fin consciente**
- 2) Reflexión**
- 3) Toma de decisiones**
- 4) Ejecución**
- 5) Esfuerzo volitivo**

Cualidades volitivas

Independencia - dependencia

Firmeza - indecisión

Perseverancia – inconstancia

Autodominio - inseguridad

Importancia de los procesos afectivos y volitivos en la formación de la imagen del mundo, la autoimagen y el sentido personal

- Determinados sentimientos y emociones sostenidos en el tiempo pueden provocar alteraciones del equilibrio salud – enfermedad
- Se manifiestan en la relación médico - paciente
- La variación de las reacciones emocionales pueden ser indicadores de madurez psicológica en las diferentes etapas del desarrollo

Importancia de los procesos afectivos y volitivos en la formación de la imagen del mundo, la autoimagen y el sentido personal

- Las acciones volitivas son importantes para preparar a los pacientes en los tratamientos y procedimientos dolorosos o desagradables.
- Vital la actividad volitiva y afectiva en la formación de los profesionales de la salud