



CONVOCATORIA

Pasantía Observacional en Nutrición Clínica.

- 1- **Título:** Pasantía en Nutrición Clínica.
- 2- **Tipo de actividad o modalidad:** pasantía observacional
- 3- **Profesor Principal:**

Dra. CM. Ligia M Marcos Plasencia
Prof. Auxiliar, Master en Nutrición. Esp. en Pediatría y Nutrición.

- 4- **Breve fundamentación.**

La atención médica de excelencia debe ser integral y para ello su competencia debe ser multidisciplinaria, que cubra las necesidades y expectativas del enfermo. Fuera cual fuera el motivo de consulta o ingreso de un paciente, los aspectos alimentarios y nutrimentales deben ser atendidos con esmero y alto grado de especialización para lograr el éxito de todo tratamiento médico y/o quirúrgico. Por estas razones se ofrece a profesionales interesados la posibilidad de realizar una pasantía en Nutrición Clínica donde se trazan objetivos concretos para la práctica de la especialidad en diferentes perfiles como sería la de médico, nutricionista o enfermera.

- 5- **Objetivos:**

1. Contribuir a difundir el conocimiento en Nutrición Clínica en los diferentes aspectos que abarca.
2. Instruir a profesionales vinculados con la práctica clínica en la atención en alimentación, nutrición y metabolismo.
3. Propiciar el incremento del interés por la especialidad de Nutrición Clínica.

6- Temas, objetivos particulares o temáticos, contenidos fundamentales.

Temas	Objetivos temáticos	Contenidos fundamentales
1.- La HC nutricional. Anamnesis, historia alimentaria, ingesta actual, antropometría y examen físico observacional	Observar la realización de la anamnesis y la historia alimentaria como parte de la historia clínica nutricional.	La anamnesis y la historia alimentaria como parte de la historia clínica nutricional.
	Observar la aplicación de encuestas dietéticas y su evaluación automatizada	Encuestas dietéticas. Métodos automatizados para evaluar la ingesta
	Observar la aplicación de las técnicas antropométricas más usadas en nutrición clínica.	Técnicas antropométricas más empleadas en la práctica clínica
	Observar la pericia para realizar el examen físico observacional y el reconocimiento de signos físicos de mala nutrición.	Capacidad de observación para la detección de signos clínicos de trastornos nutricionales
	Observar la realización de la evaluación nutricional antropométrica	Evaluación nutricional antropométrica
	Observar el planteamiento de diagnósticos de trastornos nutricionales.	Diagnósticos de trastornos alimentarios-nutricionales
2- Conductas terapéuticas en alimentación, nutrición y metabolismo	• Observar el cálculo de las recomendaciones nutricionales	Cálculo de recomendaciones nutricionales
	• Observar el diseño de patrones de dietas y menús personalizados. Uso de métodos automatizados.	Diseños de patrones y menús personalizados. Métodos automatizados para cálculos de patrones
	• Observar el Uso adecuado de los suplementos nutricionales	Uso de suplementos nutricionales según el caso
	• Observar la elaborar regímenes especiales de alimentación-nutrición	Regímenes especiales de alimentación-nutrición

Profesores.

Dra. Ligia M Marcos Plasencia
Lic. Martha B Pérez Santana
Lic. Mabel Cillero Romo