

Diagnóstico Precoz del Cáncer de mama

idania.baladron@infomed.sld.cu

idania.baladron@cigb.edu.cu

Cáncer de mama

- * Es el cáncer más frecuente en las mujeres tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo.
- * La incidencia de cáncer de mama está aumentando en el mundo en desarrollo debido a la mayor esperanza de vida, el aumento de la urbanización y la adopción de modos de vida occidentales

Cáncer de mama

- * **Factores de riesgo del cáncer de mama**
- * Antecedentes familiares de cáncer de mama
- * Algunas mutaciones, sobre todo en los genes BRCA1, BRCA2 y p53
- * Factores reproductivos asociados a una exposición prolongada a estrógenos endógenos
 - * menarquia precoz,
 - * una menopausia tardía
 - * y una edad madura cuando el primer parto

Cáncer de mama

- * **Factores de riesgo del cáncer de mama**
- * Hormonas exógenas
 - * Anticonceptivos orales
 - * Tratamientos de sustitución hormonal
- * Consumo de alcohol
- * Sobrepeso y la obesidad
- * Falta de actividad física
- * Mayor edad del primer embarazo, el menor número de partos y el acortamiento de la lactancia

Cáncer de mama

- * El control integral del cáncer abarca la **prevención**, la **detección precoz**, el **diagnóstico y tratamiento**, la **rehabilitación** y los **cuidados paliativos**.

Cáncer de mama

Prevención

- * Control de factores de riesgo específicos modificables.
- * Prevención integrada eficaz de las enfermedades no transmisibles que promueva los alimentos saludables, la actividad física y el control del consumo de alcohol, el sobrepeso y la obesidad

Cáncer de mama

- * **Detección precoz**
- * Hay dos métodos de detección precoz:
- * Diagnóstico precoz o el **conocimiento de los primeros signos y síntomas** en la población sintomática, para facilitar el diagnóstico y el tratamiento temprano, y
- * **El cribado**, es decir, la aplicación sistemática de pruebas de tamizaje en una población aparentemente asintomática. Su objetivo es detectar a las personas que presenten anomalías indicativas de cáncer.

Cáncer de mama

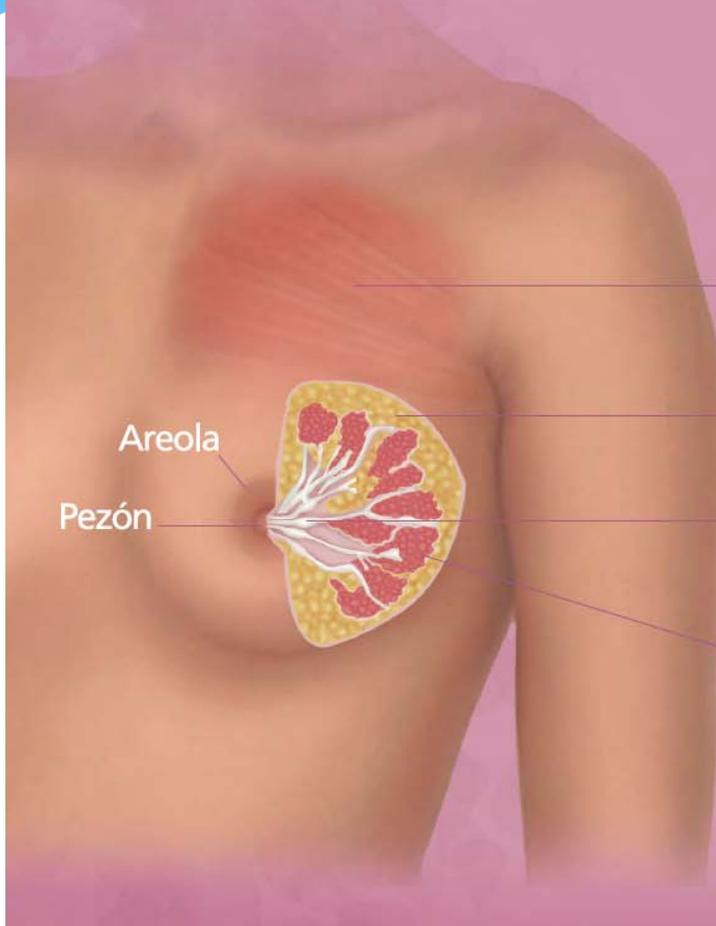
- * **Detección precoz**
- * Hay dos métodos de detección precoz:
- * Diagnóstico precoz ...

- * **Autoexploración mamaria**
- * No hay datos acerca del efecto del cribado mediante autoexploración mamaria.
- * Se recomienda la autoexploración para fomentar la toma de conciencia entre las mujeres en situación de riesgo, más que como método de cribado

Cáncer de mama

Autoexploración mamaria

Conociendo tus mamas



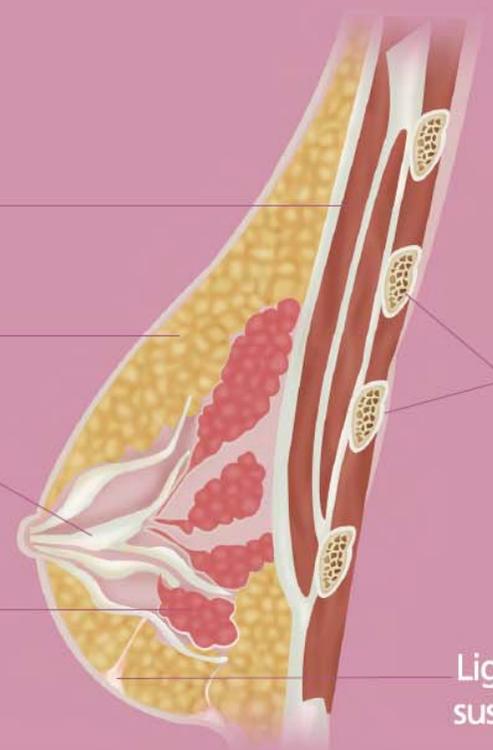
Areola
Pezón

Músculo pectoral mayor

Grasa

Conductos lácteos

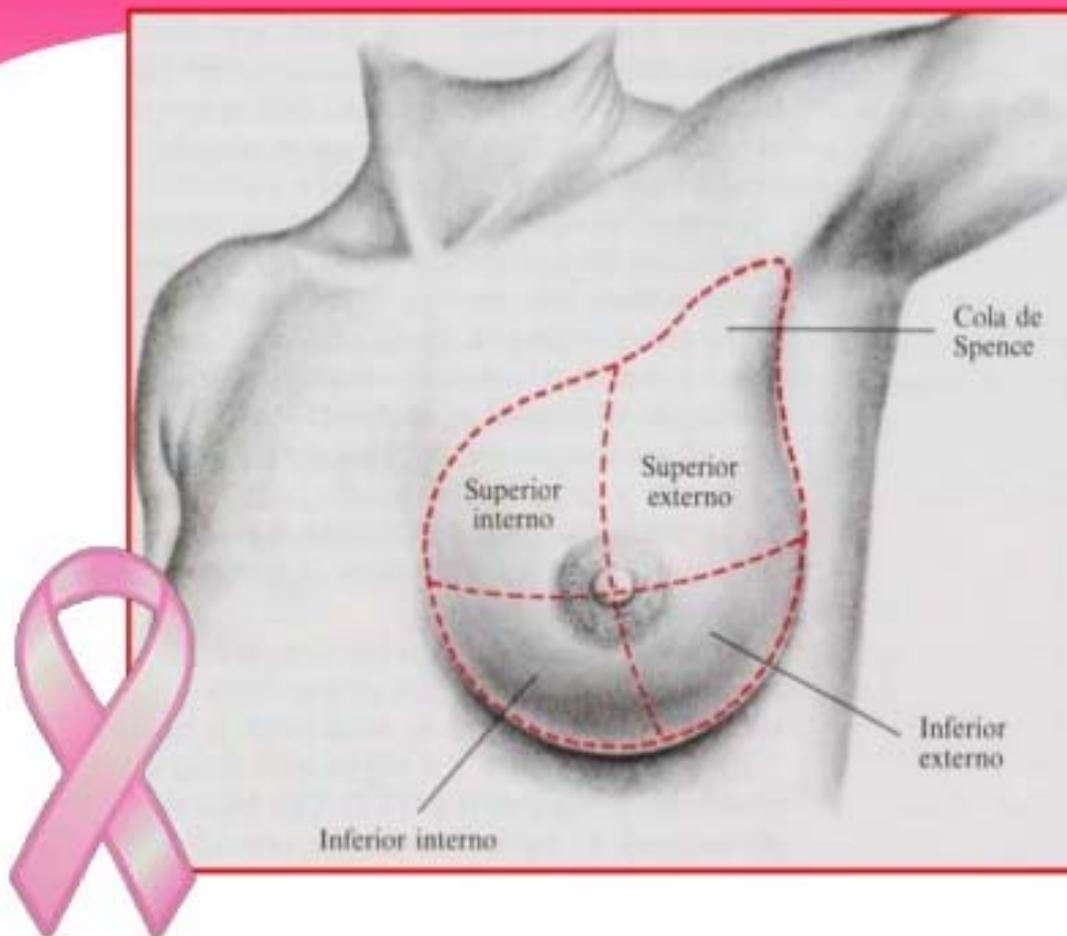
Lóbulos



Costillas

Ligamentos suspensorios

Anatomía de la Glándula Mamaria



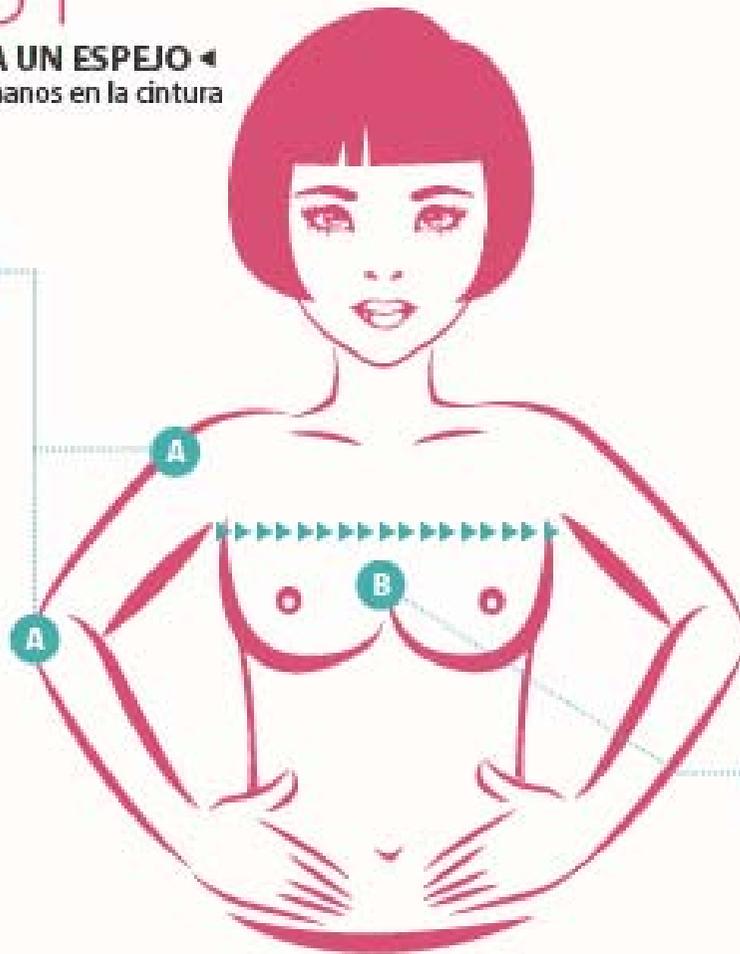
Para su estudio se divide en cuatro cuadrantes, como se muestra en la imagen.

La mayoría de los tumores de cáncer de mama se encuentran en el cuadrante superior externo, pero se pueden presentar en cualquier cuadrante.

PASO 1

► FRENTE A UN ESPEJO ◀
Coloque sus manos en la cintura

Mueva
sus codos
y hombros
hacia
adelante

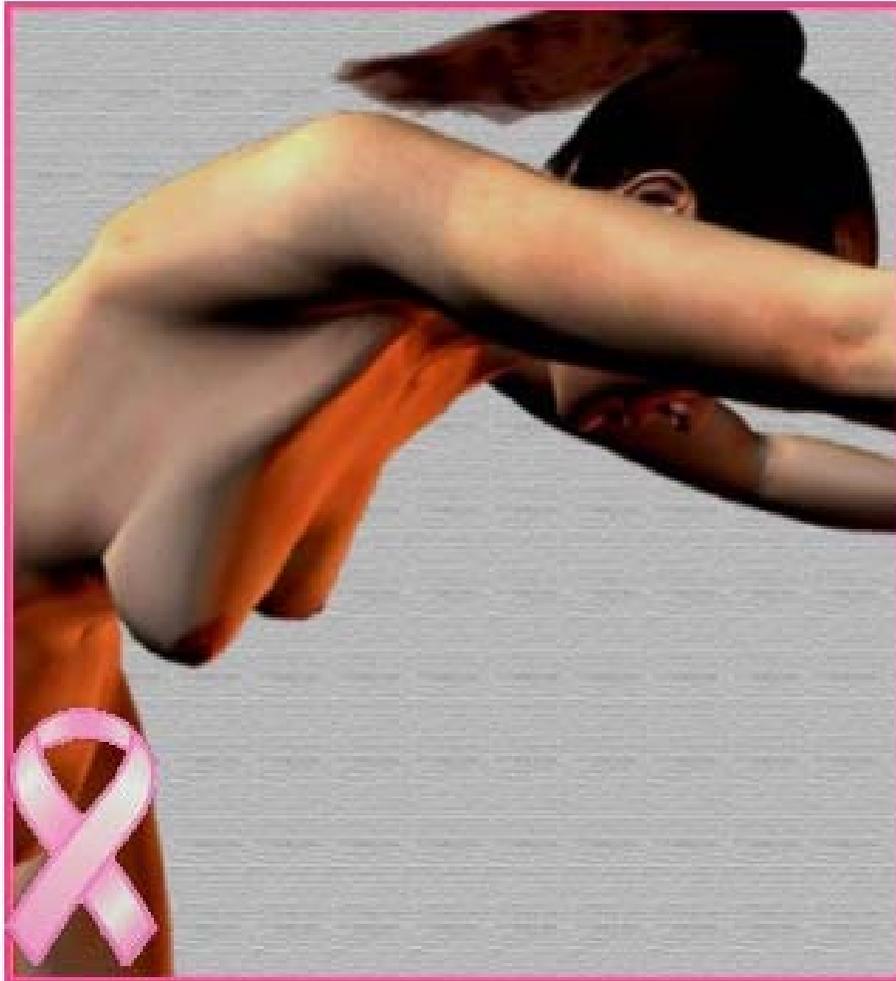


Suba sus brazos
y coloque sus
manos detrás
de la cabeza.
Observe de
nuevos sus senos



Observe si hay diferencias entre sus senos: posibles alteraciones de **color, tamaño, forma y textura del seno** que le resulten nuevas o extrañas, es muy importante que revise si ambos senos se ven a la misma altura

Sentada, inclinándose hacia adelante con los brazos estirados:



- * Tensa los ligamentos suspensores.
- * Las mamas penden libremente: se pueden apreciar deformaciones, hundimientos y asimetrías

Explórese estando de pie:



Debajo de ambos brazos



Toda la mama



Por encima de la mama

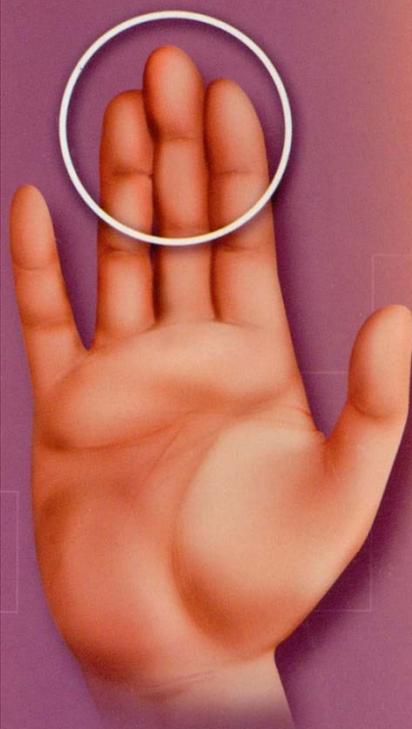


Acuéstese y tóquese

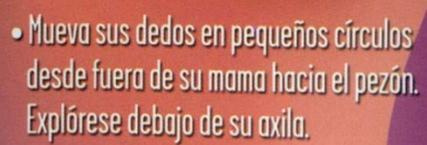


Busque:

- Bolitas, endurecimientos o hundimientos.



- Utilice la yema de sus dedos.

- 
- Mueva sus dedos en pequeños círculos desde fuera de su mama hacia el pezón. Explórese debajo de su axila.



- Explórese toda la mama presionando suavemente.

Observe



Tumor



Cambios en la piel



Retracción



Hundimiento del pezón



Secreción

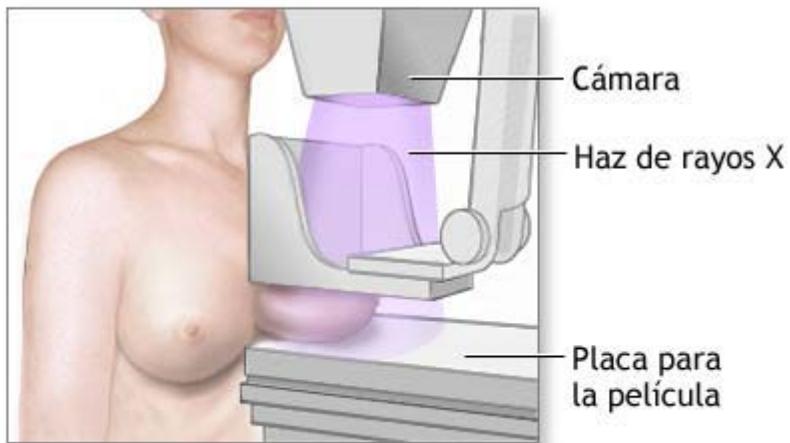


Enrojecimiento

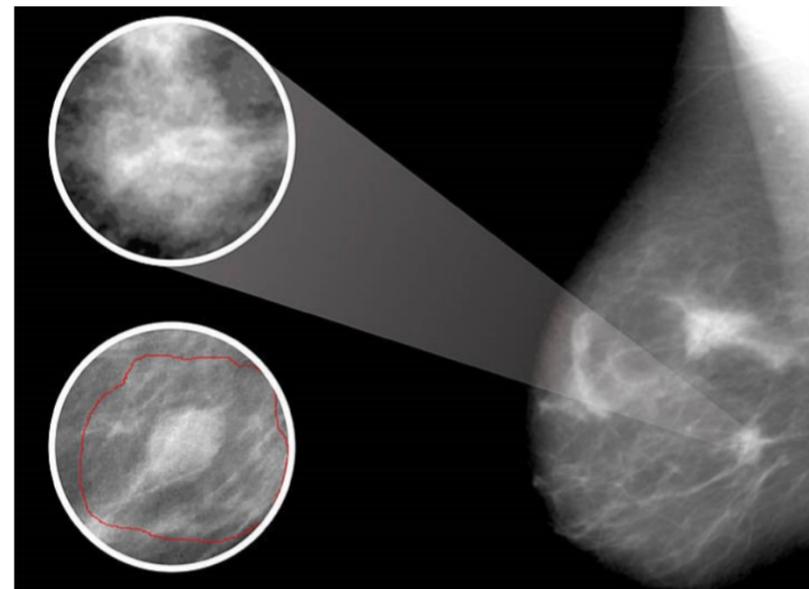
Cáncer de mama

- * **Detección precoz**
- * **La mamografía es el único método de cribado que se ha revelado eficaz.** Si su cobertura supera el 70%, esta forma de cribado puede reducir la mortalidad por cáncer de mama en un 20%-30% en las mujeres de más de 50 años en los países de ingresos altos

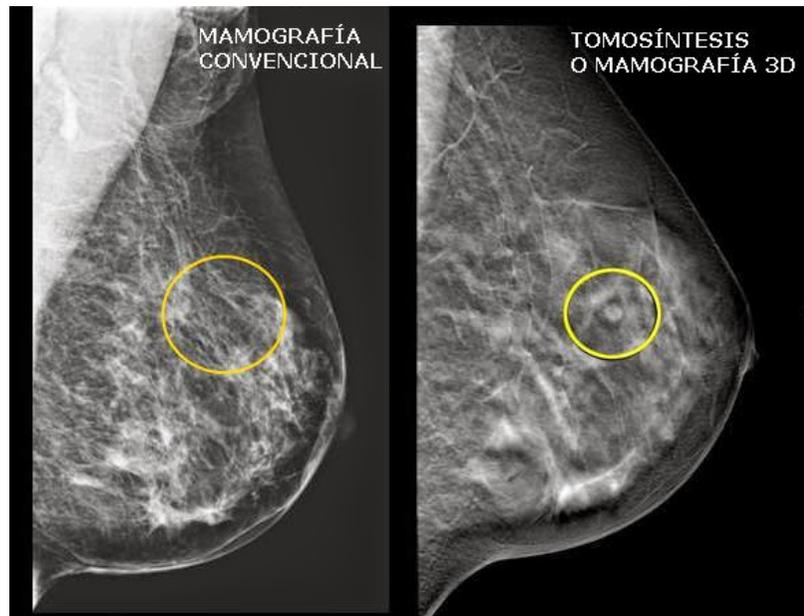
mamografía



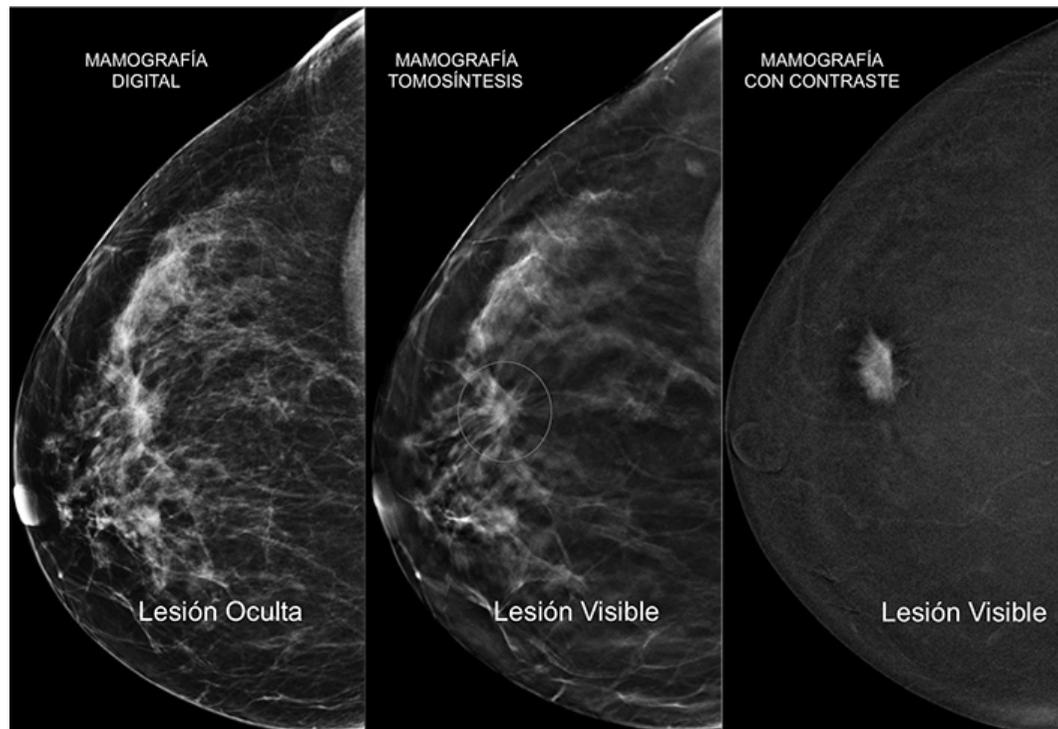
En la mamografía, se comprime cada seno en sentido horizontal y luego oblicuo mientras se toma la imagen de rayos X desde cada posición



mamografía



mamografía



Cáncer de mama

Las estrategias de detección precoz recomendadas

- * **Para los países de ingresos bajos y medios :**
 - * conocimiento de los primeros signos y síntomas.
 - * cribado basado en:
 - * la exploración clínica de las mamas en zonas de demostración.
- * **Para los países que cuentan con una buena infraestructura sanitaria y pueden costear un programa a largo plazo:**
 - * Cribado mediante mamografía