

“Se Tú”



UNIVERSIDAD
DE CIENCIAS MÉDICAS
DE LA HABANA

Palabras que dan pie a este cuerpo:

Esta es la voz de los jóvenes que tras cada prejuicio dogmático y retrógrado se levanta con un halo de positividad y aceptación. Gracias a nuestra Juventud Universitaria este proyecto puede hoy ver la luz y puede también sembrar conciencia en tierras inhabitadas o poco fértiles. Cada uno de los escritos acá plasmados son un pedazo de tiempo, un pedazo de vida, un pedazo de humanidad arrancado sin temor por esos jóvenes que hoy son protagonistas de esta bella causa.

No hay vereda marcada tras los pasos del pasado en tiempos de Revolución. Se demuestra hoy que pocos caminos se siguen; siempre y cuando nos podamos hacer de uno propio. La aceptación es verídica y obligatoria, distender pensares es como cerrarnos a tantos sinónimos paralelos a la felicidad que fecunda cada bella acción.

Hoy es posible gritar lo que se siente, hoy hemos hecho posible un grito tan rotundo cual esa voz de primera mujer tras sus derechos, de primer esclavo tras su libertad, de primer pueblo oprimido tras su ensangrentada Revolución. No cabe ni cabrá pensar en que una guerra se gana revolucionando constituciones, leyes o mandatos... nos basta solo con el ser escuchados, con el ser entendidos o al menos... con darnos a entender ante una Multitud expectante.

Comparar está de más si nos basamos en lo grande que es el identificarse con la felicidad ajena, aunque esta no se enarbole por uno mismo, beneplácito causa el verla enarbolada. Las críticas construyen y destruyen, todo en dependencia de cuan humano y de cuántos valores almacene el ser generador de polémicas.

Es enormemente grato el saber cuan fuerte es el sentir de tantos que al unísono bombean este documento palpitante. Debo constatar:

“lo aquí expuesto, además de recopilar tantas voces a causa de una fecha, recoge la esperanza tras un mejor futuro, ese futuro en el que tras cualquier interrogante la única respuesta sea:

SeTú...”



Daniel de Jesús Guerrero Segura

Sec. Cultura FEU-UCMH



Pablo Manuel Mateos González

Pte. FEU-UCMH

Anónimo

El 17 de mayo del año 1990, fue cuando, finalmente, tras años de lucha de la comunidad, la Asamblea General de la **Organización Mundial de la Salud eliminó a la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales.**

Considerar a la homosexualidad como una enfermedad era solo una de las múltiples expresiones de la violencia contra la comunidad LGBT. Actualmente, si bien ya no se considera a la homosexualidad como una enfermedad, la violencia persiste y se ha transformado en una grave problemática en materia de derechos civiles y, más en general, **derechos humanos.**

A partir del 2004 se comenzó a gestar la idea de esta conmemoración, y como «Día Internacional» se comenzó a celebrar en 2005. Inicialmente se denominó «**Día Internacional contra la Homofobia**» (**IDAHO**, *International Day Against Homophobia*). En 2009 se incluyó a la **transfobia** en el nombre de la celebración, por lo cual también se lo conoce como **IDAHOT** (*International Day Against Homophobia and Transphobia*). Desde el 2015 también se incluyó a la **bifobia**, configurándose el nombre actual de la celebración: **Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia.** Pero que significan estos términos; la Homofobia es un temor, un odio o una aversión irracional hacia las personas lesbianas, gay o bisexual, la transfobia denota un temor, un odio o una aversión irracional hacia las personas transgénero y la bifobia es el odio o aversión hacia las personas bisexuales.

Muchas son las bromas que se hacen al respecto, pero lo cierto es que la homofobia es un tema tan serio como cualquier otro que tenga que ver con la segregación, la exclusión y el odio relacionado con una condición inherente de un ser humano. Pero por suerte, también son muchas las voces que se han alzado en favor de la defensa de los derechos de las personas pertenecientes a la comunidad catalogada como "LGBT" (lesbianas, gays, bisexuales y transgénero), apoyando su reconocimiento e inclusión en todos los aspectos de la vida social y civil.

Para mi es indignante ver personas que odian a alguien debido a su sexualidad. Cuando ves a alguien que amas ha sufrido daño, por algo tan superficial, piensas ¿cuán pequeña, espiritualmente poco iluminada y tonta puede ser una persona? He conocido personas heterosexuales y homosexuales durante toda mi vida, no puedo ver la diferencia, las personas son personas de donde yo vengo. Los derechos homosexuales son derechos humanos, no hay separación.

Creo que el mejor día será cuando ya no hablemos de heterosexuales u homosexuales, sino hablemos de amor, aceptación, derechos y diversidad.

Todos tienen derecho a una vida sin etiquetas.

Alexandro Méndez Pavón

Amor en colores

Nubes grises cobijan el paisaje para aquellos que hemos elegido amar de una forma diferente, ajena a todo lo que el ser humano etiqueta como "normal". En un mundo tan complejo y dividido, no cabe duda de que, la discriminación sexual es una de las grandes problemáticas de la actualidad. Tu vida se convierte en una batalla constante por saber si lo que haces está mal o está bien. Entonces ocurre algo inesperado: te enamoras; y todo cobra sentido, aquello que te hacía sufrir y quitó tantas veces el sueño, en ese momento, desaparece. El amor, que lo cura todo, es capaz de adormecer los dolores del alma, es la armadura que nos protege de un mundo que nos señala con el dedo, solo porque dos hombres o dos mujeres se tomen de la mano.

Me pregunto si acaso es diferente mi amor del que sienten un hombre y una mujer ¿Es que no sentimos los mismos deseos de besarnos en la calle, de salir juntos a los mismos lugares que ustedes frecuentan? Si nuestras manifestaciones de cariño no son tan distintas a las suyas como regalar una flor, un beso en la mejilla, en los labios, un brazo por encima de los hombros; entonces ¿qué te molesta? ¿Te has preguntado alguna vez cuántas personas han muerto en el mundo por la intolerancia de una sociedad que solo juzga sin tomarse el tiempo de comprender lo "diferente"?, y si uno de ellos fuera de tu familia o tu propio hijo ¿qué harías? ¿Será este el mundo que queremos legar a nuestra descendencia? Un mundo donde la religión nos separó y el dinero nos clasificó; donde la política se muestra indiferente a lo que debería ser un derecho de cada persona en cualquier parte: elegir su sexualidad libremente, amarse, casarse y formar una familia con quien se desee; un mundo cada vez más fragmentado por nosotros mismos.

Nuestro amor no ha de esconderse detrás de un arcoíris de solo siete colores, sino que ha de crear por sí mismo una infinita gama de tonalidades, pues sabemos que entre el negro y el blanco hay un sinfín de matices de grises, que el cielo no sea nunca nuestro límite. Solo espero que algún día la bandera que hoy defiende el orgullo gay y representa a la comunidad LGBT sea un recuerdo, y que para entonces prevalezca, sobre todas las cosas, que somos, simplemente, humanos con una ilimitada capacidad de amar.

Jennifer Machado Cárdenas

"Ama y deja amar"

En distintas partes del mundo se ha avanzado en la lucha contra la homofobia, pero estas personas siguen enfrentando altos niveles de violencia y desigualdad por su orientación sexual e identidad de género.

La homofobia, el racismo y la xenofobia son prejuicios, ideas preconcebidas sin fundamento que se construyen como una forma de protección y distanciamiento de las circunstancias.

Las personas que son, o se las considera, lesbianas, gay, bisexual, transgénero o intersexuales padecen el estigma social, la exclusión y el prejuicio en el empleo, el hogar, el centro de estudio, las instituciones de atención de la salud y muchas otras facetas de sus vidas.

Desde un tiempo a esta parte, el tema ha ido generando interés en la opinión pública. Se produjo paulatinamente cierta concientización y sensibilización sobre los efectos nocivos que le genera a los sujetos en la esfera de lo bio-psico-social.

Hoy se trabaja sobre todo con transexuales, travestis y transformistas, hay más tolerancia, pero sigue habiendo discriminación en distintos ámbitos y por ello es necesario trabajar por la educación integral de la sexualidad. No es una opción para lograr el desarrollo humano, es una necesidad imperante para garantizar la felicidad. Porque aún queda mucho trabajo por delante, especialmente a la hora de combatir la persistente homofobia en la sociedad cubana.

Anónimo

“Todos tenemos los mismos derechos y merecemos ser tratados por igual”, digo esto debido a la discriminación que aún existe contra aquellas personas que tienen una orientación sexual diferente, lo que a mi opinión es muy bochornoso pues eso no significa que son menos que los demás, por el contrario muchas y muchos de ellos tienen mejores sentimientos que aquellos que no los aceptan. No entiendo como pueden dejar de lado a una amistad o a un familiar por simplemente tener gustos diferentes, como pueden humillarlos e incluso maltratarlos. Por eso yo con este escrito quisiera apoyarlos y defenderlos, y decirles q se sientan orgullosos de quienes son, que griten a los cuatro vientos lo que piensan y lo que sienten, que amen a quien quieran amar y que disfruten la vida, pues siguen siendo humanos y personas con sentimientos e ideales, que se merecen al igual que los demás lo mejor de este mundo. Yo en lo personal tengo amistades homosexuales y me siento orgulloso de ellos y de como día a día siguen adelante.

Libania Lezcano Loaces

La homosexualidad no se pega. Somos personas iguales a las demás. Tenemos respeto hacia nosotros mismos y los demás. Tenemos valores que llegamos a ser más generoso, bondadosos hasta q los mismos heterosexuales. No hacemos daño a nadie. Desde cuando amar es un pecado? Vivir con las cadenas del no mostrarte al mundo tal y como eres es una de las cosas más difíciles que me ha tocado vivir. La vida se vive mejor sin cadenas, tu felicidad es lo q importa. Tus desconocidos viven su vida con total plenitud y nosotros tenemos derecho a ser felices y expresarnos tal y como somos. Somos nosotros tal cual, no para complacer a los demás porque la vida es una sola y estamos prestados en la tierra. Hoy estamos aquí pero mañana sabrá Dios donde. Mientras respeten y se den a respetar liberen esas cadenas que son muy fuertes y pesan tanto que desgarran almas. Vive tu vida y que nadie te diga cómo vivirla. Como si a alguien le importa quién me guste o a quién no, que me gusta o con quien quiero estar o amar. ¿Por qué está todo el mundo fascinado con algo q es tan privado e individual? Esos son mis sentimientos, mis deseos, mi identidad, mi ilusión, mi amor, mi alegría. Porque tenemos que etiquetar todo y convertirlo todo en una guerra de sexo calumnia y odio? Eso es lo opuesto al amor. La sexualidad de una persona no es y no será tan significativa como la sonrisa de esa persona, o el carisma, o la honestidad, o su alma bonita o sus gustos musicales. Las cosas importantes que hacen que las personas sean lo que sean. A quien tú ames no debería ser lo que defina quién eres. Y quien te guste es tu elección y que se joda quien diga lo contrario, no dejes que nadie te diga a quien se supone que debes amar, o como debes vestir, o lo que debes de estudiar, o hacia donde debes ir. Tú eres libre y tienes unas alas poderosas, déjalas volar. El amor es amor por encima de todo y es tan grande que no cabe en un armario.

Wanda Baró Fuentes-Raydel Puentes Pérez-Rachel Vásquez Leyza

Si pretendes que la tormenta destruya mi mundo

Cuanto creceré con cada derrota

Si pretendes que crea todo lo que cuentas sus bocas

Haré de mi vida toda una fiestoca...

Capaz de demostrarme seré

Púes como el sol de redondo

Yo brillante de ilusión

Soy real y pura de corazón...

Cuan fascinante logra ser

La suavidad de mi pasión

Pues como la Luna toda una diosa

Con mis ideales represento las estrellas

Como toda una reina hermosa...

De mi pensar soy fanática

Soy yo la que siempre continuará aquí

Pues si lo crees así

Una oportunidad la vida te dará.

Si me preguntan

Me va muy bien así

Pues a pesar de todo

Yo continuaré feliz...

Aslimi De La Caridad Guerra Castro

“VIVE”

Una persona homófoba no tiene fobia a los homosexuales sino que teme a la aceptación, teme a la igualdad y sobre todo tiene muchísimo tiempo libre. Si cada persona en el universo se dedicara simplemente a amar, a crear y a compartir alegrías; quizás no tuviera tiempo de lastimar con palabras cortantes a un ser humano que simplemente está haciendo lo que él no hace, amar y aceptar al resto del universo tal y como es. Si cada persona observara en vez de mirar y se diera cuenta que esa persona simplemente está amando a otra como mismo lo hace él. Para ese momento ya habría logrado darse cuenta que el amor no está determinado por el sexo, color o edad sino por las ganas de hacer que cada minuto cuente, que el mañana no exista y que el presente se convierta en un mar de colores y sensaciones para aquella persona que con tan solo mirarla vemos constelaciones a través de sus ojos.

Anónimo

Matanzas, 11 de mayo de 2021

Querido papá:

Ha pasado algún tiempo ya desde la última vez que te vi, y muchas cosas han pasado. Primero que todo espero que estés bien, lleno de salud y alegría como te recuerdo.

Te escribo para contarte la historia de Daniela, una chica transexual que llegó al mundo con el nombre de Javier. Desde su niñez comenzó a sentirse atrapada en un cuerpo equivocado, al mirarse al espejo, no se hallaba a sí misma, todo le daba vueltas y no entendía muchas cosas; con el paso de los días se hacían más fuertes los anhelos de ser como realmente quería. Amaba el cabello largo, jugaba con las muñecas de su hermana, escondidas usaba los vestidos y los maquillajes de su madre y se miraba regocijante por horas y horas en un pequeño espejo que cabía en la palma de sus manos. Un día mientras se divertía con aquellos llamados "juegos de niña", su madre la regañó tan fuerte que desde ese momento comprendió que lo que sentía estaba mal. Llegó la entrada al colegio y con ello la no aceptación de las personas que destruyeron su autoestima y le hicieron sentir que no valía. Fue golpeada por sus compañeros de clase, humillada por sus profesores y apartada por sus amigos. Cada amanecer, era un infierno para ella levantarse de su cama y vivir la vida que no sentía, era el peor momento de todos. Ya en la adolescencia comenzó a investigar qué le estaba sucediendo y entendió que no había absolutamente nada malo en ella ¡Era una chica trans!. Al mismo tiempo su padre salía del país y su madre la echó de su hogar. Con tristeza recuerda esas palabras: -vete, huye de aquí, nadie te amará como eres-; por lo que con 15 años, comenzó a escribir su propia historia lejos del seno familiar. Empezó un tratamiento hormonal y su pelo a crecer, cambió las zapatillas por tacones y los pantalones por vestidos. Esa etapa en la que estuvo totalmente sola, a pesar de que sufrió de las peores vejaciones y las ideas de abandonar el reino de este mundo no se apartaban de su cabeza, nunca permitió que se extinguiera la llama que en ella latía y continuó hacia adelante. A los 20 años regresó al lugar que la vio nacer, su familia no reconoció quien tocó la puerta, era una mujer: su pelo rozaba la cintura y sus pestañas eran de fuego. Aquellos que una vez le dieron la espalda a ese niño indefenso, temblaban por el innegable paso del tiempo y hoy admiraban a una mujer fuerte que supo crecerse ante las vicisitudes de la vida.

Daniela siempre tuvo que ser valiente ante el rechazo de la sociedad y su propia familia que desde la ignorancia la abandonó. Fue otra víctima de la crueldad de esos que no entienden la diversidad. Hoy es activista por los derechos de la comunidad LGBTI+, siendo un ejemplo para todas esas chicas trans que piensan que todo está perdido. Te exhorto a que te unas a la lucha contra la discriminación este 17 de mayo pues todos merecemos respeto y aceptación.

Las chicas trans no son mujeres peligrosas, son mujeres, bueno, somos mujeres para las que el mundo es peligroso. La chica que de quien te hablo soy yo.

Te quiere mucho, tú hija Daniela

Anónimo

“Sin miedo”

No tienes por qué temerle
a tu orientación sexual;
si permiten otras cosas
te deben a ti aceptar.

En esta gran sociedad
atacada por prejuicios,
lo importante es amar
y no es un sacrificio.

Si te place disfrutar
con quien comparte tu género,
no se debe criticar
pues no hay delito en eso.

No rechaces el amor
cuando te toque a la puerta,
por personas que comentan,
y no conocen el daño,
que causa su comentario
en corazones de humanos.

Sigue en tu camino
buscando felicidad.
Sigue corriendo libre,
pues no te pueden juzgar.

¡Sigue, no te detengas!
Pues es hora de aceptar,
en todas partes del mundo:
La diversidad sexual.

Daniela Barrios Díaz

Pinar del Río, 6 de mayo de 2021

Apreciado compañero:

Tengo el placer de informarle que menciona usted en su carta sobre su inconformidad con la homosexualidad quiero expresarle que usted está en un grave error soy de esas personas que odian las etiquetas dejen de llamar a la juventud, perdición, porque en realidad somos la salvación de este siglo, somos un motón de jóvenes con un corazón libre que no tiene reglas ni sigue las de nadie. Hemos llegado a cambiar lo que nadie se atrevió a cambiar. Llámenos locos pero seguiremos disfrutando de la vida. El mundo puede ser un poco asombroso cuando eres un poco extraño y la única forma sensata de vivir es vivir sin reglas, tenemos que asegurarnos antes de juzgar a alguien de ser perfectos, la gente va y viene, pasan momentos felices e infelices pero aun así necesitamos seguir viviendo por eso dejemos que se besen ellos tres que encontraron la felicidad que ellos dos solos no pudieron, dejen de llamar gay a quien encontró la felicidad en su mismo sexo. Por eso es necesario estar abiertos a comprender lo que el otro siente o necesita, estar genuinamente interesados en lo que nos va a decir, es importante vaciarnos de nosotros mismos aunque sea por un rato para estar cien por ciento conectados con el otro ya que escuchar constituye una de las necesidades humanas más profundas. Por eso dejemos que sean felices y vivan como si no hubiera un mañana, disfruten cada segundo como si fuera el último cada cual con sus preferencias.

Anónimo

La homosexualidad es una atracción romántica, atracción sexual o comportamiento sexual entre miembros del mismo sexo o género. Como orientación sexual, la homosexualidad es "un patrón duradero de atracción emocional, romántica y sexuales" a personas del mismo sexo. El Día internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia, se celebra el 17 de mayo de cada año para denunciar la discriminación de la cual son objeto todas las personas con preferencias sexuales diferentes a las convencionales como es el caso de los homosexuales, los transexuales, los bisexuales y las lesbianas en todo el mundo. En la actualidad, más de 70 países en el mundo criminalizan la homosexualidad, muchos de estos ven hoy la homosexualidad como un mal de la sociedad y en algunos de ellos, condenan duramente a las personas que realizan esta práctica hasta el punto de tener que ir a prisión e inclusive, hay lugares donde le son arrebatadas sus vidas. Actualmente vivimos en una sociedad donde la discriminación por raza, religión o condición social está a la orden del día. A pesar de los años y los avances que ha alcanzado el hombre, siguen existiendo personas que condenan a sus semejantes por pensar, sentir y actuar de forma diferente a lo que tradicionalmente se ha establecido como norma de pensamiento y comportamiento social. Los seres humanos, por naturaleza nacen libres, por lo tanto deben gozar de derechos e igualdad, los cuales son inalienables. En este sentido, existe la necesidad de que cada vez se levanten más voces en todo el mundo para que esto no siga ocurriendo. Es por ello que este 2021 aunque la conmemoración no se llevará a cabo de forma pública debido a la pandemia mundial conocida como coronavirus, podemos, desde la comodidad de nuestros hogares aportar nuestro pequeño granito de arena para crear conciencia en la sociedad del respeto que tienen todas las personas con una condición o preferencia diferente al resto de la población y que se consideran heterosexuales, además de levantar nuestra voz para reivindicar y hacer valer los derechos de todas las personas de la comunidad con el lema "Juntos: ¡resistiendo, apoyando, sanando!" en base al contexto actual de recuperación de la pandemia de COVID-19.

"TENEMOS DERECHO A UNA VIDA SIN ETIQUETAS"

Anónimo

Atrévete

Cuanta gente no se atreve a salir.

A salir de sus inseguridades.

A abrir la llave del armario.

A salir de sus miedos.

A sobrepasar sus capacidades.

Gente que no se atreve a atreverse.

Gente que no cree en
sus propias posibilidades.

Gente que no abre la puerta por
miedo a equivocarse de llave.

Gente que no decide expresarse.

Gente que le aterra el rechazo,
no ser aceptado o desorientarse.

Gente.

Su vida no es un desastre.

Rompan con sus inseguridades.

Abre el armario y que todos

vean lo que vales.

Los miedos sólo existen en los sueños.

Así que no dejes que te ataquen.

Disfruta de tus capacidades.

Atrévete a querer.

Cualquier cuerpo, sexo, mente.

Distintas edades.

Conseguirás todo si crees
en tus posibilidades.

Abre la puerta.

Usa tu llave.

Hay muchas cerraduras y
tarde o temprano, alguna se abre.

Exprésate.

No tengas miedo a manifestarte.

Di que quieres y lo que quieres.

Acéptate y así nadie tendrá que
aceptarte.

Ten en cuenta que quien te quiera cómo
yo;

nunca va a rechazarte.

Nahomi Perez Mollinedo

Hace algunos años la homosexualidad era considerada una enfermedad psiquiátrica que requería de tratamiento por lo que era incluida en diferentes manuales médicos y en el listado de enfermedades de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Esta fue tratada como una alteración de la conducta durante gran parte del siglo xx, y podía curarse según los médicos y especialistas de la época, utilizando diversas terapias; pero gracias a la investigación científica y el desarrollo de sociedades con valores igualitarios lograron erradicar esta idea.

Finalmente el 17 de mayo de 1990 la OMS retiró la homosexualidad de su lista de enfermedades mentales. En el año 2004, la ONU proclamó el 17 de mayo como Día Internacional Contra la Homofobia, en conmemoración del día que se eliminó la homosexualidad de la clasificación de enfermedades mentales.

-Hoy en día todavía existen países donde esta orientación sexual es ilegal, a tal punto de condenarlos a prisión o a pena de muerte, y otros pocos países donde solo es ilegal la homosexualidad entre hombres y entre mujeres es legal.

En mi opinión todos deberíamos abrir nuestras mentes y acostumbrarnos a estos cambios de la actualidad, no hay que discriminar a otros solo porque sean "diferentes", hace tiempo que la ciencia abandonó la idea de cambiar la orientación sexual de las personas, porque lo que no se puede curar no es una enfermedad, sin embargo la homofobia ha recibido cada vez más atención de los investigadores que intentan entender sus múltiples causas.

Debemos aprender a convivir con esta orientación sexual y apoyar a estas personas, principalmente en la adolescencia que es una etapa muy difícil caracterizada por fuertes cambios tanto psicológicos como físicos, durante esta etapa los jóvenes buscan encontrarse a sí mismos y definirse. El momento más duro para ellos es "salir del armario", y casi siempre al hablar con sus familias al respecto son rechazados a tal punto de echarlos a la calle. Los adolescentes homosexuales además de lidiar con problemas propios de este periodo también tienen que lidiar con la discriminación y mensajes violentos de sus familias, de su grupo de amigos y de la sociedad en general. Como padres deben entender a sus hijos y no echarlos de casa como si fueran animales, solo por el simple hecho de gustarle alguien de su mismo sexo no significa que estén enfermos, es su orientación sexual, apóyel@ ya es suficiente con el bullying que sufren sin ustedes saberlo. Ame a su hijo sin límites...

#Libertad para amar es libertad para vivir, celebra el amor y di no a la homofobia.

Lianna Milagros de la Torre González

Ignorantes soy diverso

Entre los vientos que soplan contra mi amor tan vil tormento,
debo consolar mi alma y los ojos humanos que no respetan.

La sombra del odio he sentido,
estoy ardiendo, ando suave, despacio y lento
¡Debo consolarme!

Viva muerte discriminas mi ser,
estrechas mi sendero de virtudes.
¡Qué tormento!

Con mi pecho cansado hablar quisiera
y en lo profundo de las sombras siento frío.
¡Ignorantes soy diverso!

Anónimo

La homosexualidad se define como la atracción sexual, afectiva, emocional y sentimental hacia individuos del mismo sexo. El ser humano según su orientación sexual puede ser heterosexual, homosexual o bisexual. La homofobia constituye el rechazo a los homosexuales, revela intolerancia y discriminación. Los transexuales son aquellas personas que renuncian a la integridad de los genitales con que nacieron. No son capaces de relacionarse eróticamente con las personas por las que se sienten atraídas; el cuerpo equivocado se lo impide. La transexualidad se ha convertido en un término médico; es fuente de intenso sufrimiento y merece la compasión médica. La transfobia es la aversión obsesiva hacia las personas transexuales, consiste en señalar a la persona de una minoría sexual como inferior o anormal; se manifiesta mediante la discriminación, los insultos, las amenazas, el acoso y la violencia física. Por todos los perjuicios que ocasionan la homofobia y la transfobia, considero que es necesario aumentar el nivel de educación sexual en los individuos desde edades tempranas para evitar cualquier tipo de discriminación y así contribuir al bienestar social, como forma de vida saludable.

Cada año, por la ocasión del 17 de mayo, el Día Mundial de Lucha Contra la Homofobia y la Transfobia, recuerda a todos la necesidad de movilizarse. Este se celebra mediante acciones tales como: exposiciones, proyecciones de películas, debates, espectáculos, manifestaciones, programas de radio o televisión, etcétera, y puesta en marcha por individuos, asociaciones, instituciones, municipalidades y gobiernos en más de 60 países, en todos los continentes; con el objetivo de contribuir a la educación de toda la sociedad, con énfasis en las familias y los jóvenes, para que como, ejercicio de equidad y justicia social, se respete el derecho a la libre y responsable orientación sexual e identidad de género. En Cuba se exponen eventos, diálogos entre los jóvenes, sugerencias y consejos prácticos de cómo llevar una homosexualidad segura y feliz. La definición de trabajo propuesta por la OMS orienta también la necesidad de atender y educar la sexualidad humana. Para esto es de suma importancia, reconocer los derechos sexuales y en la medida que estos sean reconocidos, ejercidos y respetados, tendremos sociedades más sanas sexualmente.

Carlos Alberto Rodríguez Martínez

A través de la lluvia

Cuando quedas atrapado en la lluvia sin un lugar adonde correr,
cuando estás angustiado y con dolor, sin nadie,
cuando sigues gritando, para que te salven, pero nadie viene y te sientes tan lejos
que no puedes encontrar el camino a casa,
Puedes llegar allí por tu cuenta?

Está bien, lo que debes decir es...

Puedo lograrlo a través de la lluvia, puedo pararme una vez más yo solo,
sé que soy lo suficientemente fuerte para arreglarlo.

Y cada vez que siento miedo me abrazo más fuerte a mi fe
y vivo un día más, lo logro a través de la lluvia.

Y si sigues cayendo no te atrevas a darte por vencido, te levantarás sano y salvo,
así que sigue presionando firmemente y encontrarás lo que necesitas para prevalecer.

Cuando la lluvia llega y las sombras se acercan, no temas,
no hay nada que no puedas enfrentar,

Y si te dicen que nunca te recuperarás, no dudes, ten confianza y di...

Puedo lograrlo a través de la lluvia puedo pararme una vez más yo solo,
y sé que soy lo suficientemente fuerte para arreglarlo y cada vez que siento miedo
me abrazo más fuerte a mi fe y vivo un día mas ,lo logro a través de la lluvia.

Puedo lograrlo a través de la lluvia.

Y vivo de nuevo... Y vivo un día más...

Lo lograrás a través de la lluvia...

Anónimo

Cuando naces siendo Sol y Luna prefieres no mirar al espejo para que las dudas no se abran paso en estampida.

El peso de tener que aparentar lo que no soy hace que escriba los antónimos de la felicidad sobre mis ventrículos. Callar por miedo a ser rechazada se convierte en mi prioridad y me pregunto ¿por qué no puedo expresar lo que siento si el amor no es un motivo de vergüenza?, ¿por qué un cristiano me señala de pecadora y un ateo me llama "diferente" solo porque me atrae alguien igual anatómicamente? Si entendieran que el amor no entiende de raza, sexo ni edades, si no de quien te provoque la más fuerte taquipnea y haga que tu corazón viaje a otras velocidades, pero es algo que sólo entendemos esos que hemos visto a la poesía perder las comillas, esos que tenemos un "clóset" como guarida.

Cuando entiendan que estar donde quieres es mucho mejor que estar donde no quieres, cuando acepten que siendo chica, otra chica es mi novia, serán más humanos, eliminarán la fobia.

Anónimo

La ciencia y el desenvolvimiento cultural de los últimos años, nos revelan que la sexualidad humana es sumamente compleja como para encasillarla en dos género., Más aun los géneros son constituciones sociales. Hoy sabemos que estos son más diversos de lo que antaño aceptábamos.

Hablar en casa sin tapujos sobre tus hijos, familiares

O amigos LGBTI es una forma de luchar contra la Homofobia y la transfobia, abriendo la puerta de los Closets que construyen las familias entorno a quienes

Quieren y que son de colores

La homofobia, el machismo y el racismo no son

“tu opinión”, ni “tu Criterio”, ni “tu parecer”,

Ni “tu punto de vista”. Son formas de odio y

Discriminación que atentan contra los derechos

Humanos. Y el deber de la educación y de las leyes

Es trabajar para erradicarlos.

Es hora de decir “BASTA YA” a la discriminación

Y luchar por la igualdad, por un mundo mejor, abierto a la diversidad

Porque el amor no entiende de géneros, sexo o raza. No perdamos la esperanza

y luchemos por ello ; como dijo el poeta Federico García Lorca :

“El más terrible de todos los sentimientos es el

Sentimiento de tener la esperanza muerta”

Anónimo

Homofobia es el término que se ha determinado para describir el miedo, el rechazo, el repudio, el perjuicio y la discriminación hacia esas personas que solo buscan amor y comprensión de manera diferente.

¡Vive y deja Vivir!

La homosexualidad no es una enfermedad, no es una aberración, no es un delito...la homofobia sí lo es...

¡Ama y deja Amar!

El amor tiene miles de formas para hacerse notar, no te limites, abre tu corazón...

¡Ellos también son personas!

¿Quién dijo que eran diferentes? Son humanos al igual que tú y yo.

¡No le pongas etiquetas!

¿Qué más da si son homosexuales, transexuales o demás?

Ellos si han sido valientes de verdad; han sido reales.

Porque la libertad va más allá de todo; libertad es no esconderse para amar.

Apoyar la homosexualidad, no te hace gay, te hace admirable...

Por favor no los rechaces más; no luches en contra de personas vulnerables, lucha en favor de ellas y de la igualdad; la tranquilidad que tanto buscas si está en tus manos.

Talia Pérez Martínez

Convocatoria "Sé tú"

Hoy en día ser diferente supone un problema para la sociedad. Aquellos con orientación sexual diferente al resto han sido discriminados por preferir algo que no se elige. Está comprobado científicamente que la homosexualidad y la bisexualidad no constituyen enfermedades ni padecimientos temporales. De hecho no son conductas antinaturales, por raro que parezca, incluso los animales como leones, perros, monos y patos tienen estos comportamientos.

A pesar de las evidencias científicas, el juicio injusto hacia estas preferencias está dado por una parte de la población que se opone rotundamente. En su mayoría los detractores defienden la religión cristiana y lo consideran un pecado. Suelen ser individuos austeros, muy ajustados a las normas de la moral, resistentes al cambio. Pero las reglas de la moral son demasiado subjetivas en un mundo que evoluciona día tras día.

No tenemos el derecho de humillar a los demás, todos merecemos ser tratados con igual respeto, ya que somos seres humanos. Actuemos como personas que habitan un planeta evolucionado, donde para todos haya un lugar especial, que cada cual pueda expresarse de la manera que desee sin miedo a ser reprimido por el mero hecho de ser diferente.

La celebración del Día Internacional contra la homofobia debe ser un orgullo para todos, sea cual sea nuestra orientación sexual. Debemos poner en práctica la tolerancia y respetar el estilo de vida de los demás para hacer de este, un mundo mejor. No juzgar precipitadamente, no etiquetar, no discriminar, no humillar son factores fundamentales en el trato con estas personas. Vivamos y dejemos vivir.

Anónimo

El derecho a ser felices y aceptados en la sociedad: Comunidad LGBTIQ+

El término homofobia hace referencia al rechazo hacia la homosexualidad y a los homosexuales, revela intolerancia y discriminación. La comunidad LGBTIQ+ está integrada por las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, transexuales, travestis, intersexuales y queer, personas que a pesar de tener una orientación sexual diferente tienen el derecho a ser felices y aceptados tales como son, sin ningún tipo de discriminación.

Precisamente con la vigente Constitución de la República de Cuba aprobada el pasado 2019, se apoyan y defienden los derechos de estas personas, aunque cabe decir que a pesar de que la ley cubana garantiza la identidad de género y defiende los derechos de todos los integrantes de la comunidad LGBTIQ+, aun, actualmente existen todavía en nuestra sociedad posturas negativas hacia estos individuos, que se manifiestan en ofensas e incluso hasta maltratos físicos.

Indudablemente cada día se debe luchar y trabajar más para que estas personas sean tratadas con respeto y aceptadas tal y como son, logrando de esta forma su integración total en nuestra sociedad. Con la constitución cubana se dio un paso más de avance para terminar con la discriminación hacia estos seres humanos. En Cuba estas personas tienen los mismos derechos a los servicios de educación y de salud que el resto de los habitantes de la isla, pueden trabajar tanto en centros estatales como particulares y no se les niega la entrada a fiestas ni a instalaciones turísticas. Todo esto ha ayudado a que cada día estos individuos sean más felices y aceptados en todo nuestro país.

Libania Lezcano Loaces

Pinar del Río es una provincia muy grande que se me quedó chiquita. La vida me ha enseñado que los seres humanos juzgamos a los demás como si fuéramos perfectos. Nos adueñamos de las vidas ajenas creyéndonos jueces para decir lo que está bien o mal en esa persona. La vida también me enseñó a que si eres feliz no tienes por qué dar al mundo justificaciones, pero si eres infeliz no tienes justificación que lo avale. Debes de "SER TÚ", antes todos, sin miedo alguno. Y ESTE SOY YO.

Tengo 23 años, y me he pasado noches enteras caminando y preguntándome el por qué la ignorancia y la desinformación del mundo. Noches en las que ni los perros con ganas de caricias se asomaban por aquella cruda realidad en la que ni la luz de la luna me acompañaba. Desde que tengo 5 años puedo decir que estoy seguro de lo que soy y lo que quiero. Y NO, NO ESTOY ENFERMO. Solo que tengo otra preferencia sexual. Eso no es sinónimo de enfermedad, eso no me hace peor persona que tú, o inferior, ni diferente, eso no es infeccioso o contagioso. Desde que tuve uso de mi razón sabía que me gustaban los chicos. Siempre tuve que aparentar la vida que no quería llevar para llamarlo "normal" y suprimir mis sentimientos. Lo que no sabía era que ser gay me iba a facilitar mi vida. Gracias a dios mis relaciones de amistades me aceptaron tal y como soy, y tengo muchas amistades heterosexuales. Vivir entre cadenas y atado a alguien que no eres tú es muy difícil de sobrellevar, yo agarre el valor para contarle a mi mamá después que un gran amigo al que llame hermano me rechazó porque supuestamente corrían rumores de mi sexualidad. Después de una gran discusión con mi ex mejor amigo decidí contarle a mi mamá. Le dije mamá soy gay me gustan los hombres, y la respuesta de mi madre fue: Tú eres mi hijo y te acepto tal y como eres. Ese fue uno de los días más felices de mi vida y el 17 de mayo de 2020 decido salir del closet en mi página de Facebook ahí los rumores de mi sexualidad fueron confirmados y todos los miembros de mi familia se enteraron de la noticia. Hoy vivo plenamente con mi sexualidad definida ya que no tuve ningún rechazo familiar. Y este soy yo, un muchacho sin miedos al que dirán, y que actúa como es. Sin miedos a llevar una vida con etiquetas. Hay una ventaja de saberse homosexual: que no se vive la zozobra de creer serlo.

Anónimo

Etiquétame todo lo que quieras si eso te hace sentir mejor. Adelante, ¿quién soy yo para juzgarte al querer cortar mis alas? Sé que no eres culpable y el ver como no me afecta te hace aún más impotente, entiendo, claro que te entiendo. Se que todo este tiempo has tenido que sentarte y ver como vivo mi vida siempre haciendo lo que quiero sin miedo al qué dirán Y sí, me han llamado loco pero loco por pensar que no existen imposibles y sí, también me han llamado loca por creer que un hombre puede ser feliz al usar tacones ¿Quién eres tú sino alguien que limita su vida a buscar los errores ajenos? Etiquétame, etiquetame por ser feliz, por querer sacar lo mejor de las personas y por no creer en que el mundo es un lugar oscuro y triste, porque en mi mundo existen miles de colores, colores que te abrazan y te quieren tal como eres.

Etiquétame ii eso hará feliz tus más profundos y reprimidos deseos, porque créeme aún etiquetado seguiré siendo feliz, pues nací con la voluntad para no permitir que ninguna palabra me afecte, porque me considero especial, especial y único en este mundo donde lo normal es ser diferente, porque tenemos demasiadas personas iguales y muy pocos con el valor para destacar. Si te sientes bien intentando hacerme sufrir etiquétame, pero mi consejo hacia tí es que no pierdas más tu tiempo. Pues los años me han vuelto fuerte y cada ofensa se ha vuelto mi escudo, tal vez no fui el niño típico que jugaba a la pelota, pero eso tampoco me hace el niño diferente, eso me convierte en el niño especial, el niño que se paraba a ver mariposas y que se sabía apreciar la belleza de una mujer sin tener que minimizarla, porque ahí radica la bellaza de las cosas, pararte y pensar en los detalles y darte cuenta que para ser feliz sólo tienes que serlo, porque de nada vale creer ser feliz y vivir una utopía la cual sólo es sustentable mientras señala los efectos de otros cuando solamente tienes miedo a los tuyos

Si te hace feliz etiquétame, si eso mejora la forma en que te percibes, pues entonces que esperas, etiquétame, porque aún etiquetado te darás cuenta de que soy yo quién te ayudó a ser feliz

Luis Manuel Sánchez Benítez

Jaque Mate

La vida es un juego de ajedrez en el que naces sin un manual de instrucciones. No escoges ser un rey o una dama, simplemente naces peón y te toca sobrevivir en el inmenso campo de batalla. No puedes escoger ser de las blancas o las negras, ni el tipo de material prefabricado con el que te inyectan las ideas. A pesar de las pocas opciones que podemos elegir, siempre podemos avanzar, sobrevivir y llegar al final del tablero... aunque no es tan sencillo. El camino tiene baches y pruebas, es inevitable el tropiezo, alguna vez te habrás autojuzgado por nacer peón, por el color, o por el material prefabricado que te tocó. Otros seguro también te juzgaron en el pasado, no importa su veredicto, el verdadero juicio es el que uno tiene consigo mismo.

Tampoco eliges tus emociones, esas son más primitivas que tu menuda existencia: no eliges enamorarte de una pieza del bando contrario, aun sabiendo que está prohibido, tal vez prefieras enterrar tus sentimientos antes de aceptarlos. Todo fuera más sencillo si tuviéramos un manual que nos advierta de todos los problemas que tendremos, tal vez sea mejor no sentir, simplemente llegar al final del tablero y cumplir tu objetivo sin distracciones, sin baches en los que caer, sin pruebas que afrontar... Pero entonces nada tendría sentido. Fuéramos meros mediocres, piezas sin alma, verdaderos autómatas.

Es al final del tablero cuando te das cuenta de que el verdadero manual lo construyes tú en cada paso que das. Que la vida no está en blanco y negro como te la quieren pintar, que tu cuerpo es solo un recipiente y tu verdadera esencia está debajo de la corteza que ven los demás. Tus ideas brillan con luz propia y es normal enamorarse de la luz de una pieza, ya sea de tu mismo bando o del bando contrario. Es inevitable sentir, es inevitable ser, solamente podemos decidir dejar esconder esa luz y hacer tablas con la vida, o disfrutar el viaje y dar jaque mate.

Anónimo

Solo por ser como soy no significa que sea diferente al resto, soy persona, soy humano, no estoy enferma solo soy así. ¿Pero entonces por qué temo a que lo sepan, por qué me escondo tras un muro de inseguridades, a quien quiero engañar y por qué, temo a que mi familia no me acepte, esos amigos que dicen estar siempre ahí para mí, entenderán? Tal vez si el mundo no fuera como es, tal vez así, no me escondiera y pudiera ser realmente libre. Quiero ser como las flores en otoño que caen libres y ondulan al compás del viento, pero debido a la tormenta no puedo. Dicen que no es correcto, que no es normal, que es inaudito, ¿pero por qué no lo creo de esa manera? No es correcto, lo sé, pero no puedo evitar encontrar mi liberación en lo ilegal, en lo prohibido, pero ya no sé qué hacer, no siento que vaya a encontrar la libertad por mi propia cuenta, necesito ayuda, necesito entender qué soy y como me siento, y el saber porque mi espejo refleja contradicciones que no descifro. ¿por qué me siento así? El que me haga esa pregunta me da a entender que no soy lo que aparento, pero tengo miedo y me encierro en un bucle de soledad del que no se si podré salir algún día. Pero lo conocí, y me llenó de luz, fue tan inesperado, nunca he sido de religión, pero llegué a pensar que fue un regalo de Dios, que al ver que sufría me quiso dar un suspiro a mi desconsuelo. Me enseñó tanto, pero tanto, que mi vida cambió por completo. Ya no temo por lo que los demás piensen de mí, ahora sé que no estoy sola, que hay muchos como yo, que puedo encontrar apoyo y fuerza en los brazos de otros que me entienden, porque pasaron por lo mismo que yo. ¡Soy libre! Lo puedo llamar realmente amigo, me inspiró mucho, y ahora me siento segura, mi familia ya lo sabe, mis vecinos lo saben también, mis amigos y hasta mis enemigos, ¿qué cómo reaccionaron? No importa realmente, porque ya no estoy sola, tengo su apoyo, tengo quien me entiende. Y cual fue el problema realmente, se estarán preguntando. Nací siendo una chica normal, los ojos ajenos así me veían, pero yo no me sentía de esa manera, sabía que era diferente a sus creencias, pero ya sé que me siento hombre. Sí, lo sé, es raro, es como estar en un cuerpo ajeno. Soy mujer, así me veo, pero por dentro soy otro. Soy transexual porque mi deseo nunca se esconde en otro cuerpo, solo se multiplica en mi sentir.

Anónimo

“La aceptación e integración social de la comunidad LGBTIQ+ en la sociedad cubana”

La comunidad LGBTIQ+ conformada por las voces de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, transexuales, travestis, intersexuales y *queer*, había pedido durante años un respeto a su dignidad humana. En la Constitución de la República de Cuba aprobada el pasado 2019, se aprecia un rechazo hacia las aptitudes de discriminación; sin embargo existen situaciones que aún persisten. Existen posturas machistas de personas apegadas a pensamientos ajenos a estos tiempos e incluso padres golpean, ofenden y echan de casa a sus hijos, por el simple hecho de tener una orientación sexual diferente. Es de destacar que siempre existen excepciones, hay quienes deciden apoyar a sus hijos y ofrecerles seguridad y confianza.

La aceptación e integración social de la comunidad LGBTIQ+ en la sociedad cubana es un hecho. Hoy cada uno de ellos tiene los mismos derechos y oportunidades de superación que los demás. Los encontramos trabajando lo mismo en establecimientos estatales como en particulares, disfrutando de los servicios en instalaciones hoteleras y sitios de fiesta. Reciben atención médica, forman parte de programas de salud. No se les prohíbe la entrada en centros educación.

Sin duda la ley suprema cubana pone fin a la grotesca criminalización de las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo para combatir la discriminación y garantizar la identidad de género, lo cual aleja a Cuba de altos índices de violencia y discriminación, incluidos los crímenes de odio por orientación sexual, identidad y expresión de género.

Adrian Saborit Rodríguez

“Coraje de colores”

Inevitable ser yo,

ser de luz y colores

tachado con horrores

viviendo de sus desprecios.

Dispuesto Yo, a pagar ese precio

Cansado de esconderme al mundo,

confieso sentir en lo más profundo

pena de ese odio tan necio.

Odio que no logra herirme,

etiquetas ya sin calzados,

aun caminando descalzo

yo lograré redimirme.

Condeno la ignorancia,

tal fe cobarde y

ese miedo a lo distinto,

mis colores a penas mortales

me hacen sentir mucho más vivo.

Ya no miraré atrás,

juro no bajar la cabeza,

si la vergüenza solo la siente

aquel que nunca tropieza.

Ahora estoy en paz con el mundo-

dije después de iniciada la guerra.

“Qué más da”

¿Y qué?

No necesito fingir

ante los escrúpulos sociales,

¿Y qué?

Porque ya devolví al aire sus

miserias estereotipadas.

¿Y qué?

Si le encuentran lógica al volverme

el culpable.

¿Y qué?

Por no seguir las reglas

de un burdo silencio.

¿Y qué?

Si tener fe en lo que no veo,

no le devuelve la vista al ciego.

¿Y qué?

Porque intentas pisar con pequeñas palabras

Esas páginas que quedan grandes.

¿Y qué?

Si intentas destruirme,

que más da.

¿Por qué?

Ya caminaré siendo invencible

“Palabras de siete colores”

Osáis ofender al arcoíris,

y nunca has conocido el significado de
sus colores.

¿Quién te crees para señalar mi
imagen?

si estoy hecho a tu semejanza..

Tú, ustedes, ellos,

Nosotros.

Incluso he llegado a sentir odio hacia mí
mismo.

Cada insulto que roza mi piel,
se vuelve pasajero mientras quema por
dentro.

¿MARICÓN?

Ya esa palabra no me ofende.

Porque solo veo en ella el significado de
lo bello,

algo único,

versos que laten en esta tierra.

Jamás volveré a bajar la mirada,

porque solo me avergüenzo de
sufrimientos causados

e incomprensiones de aquellos que
no entendían mis colores.

Ya el clóset se queda pequeño,

porque mis alas sienten deseos
de besar una estrella.

Un amen se me hace falso,

a través de un eco que nos condena de
abominados.

Si la única perversión que me condena,

es la de ser feliz,

pónganme cadenas y grilletes,

Aun así,

jamás dejaré de ser un arcoíris de siete
colores.

Leomarys de J. Capote Portilla

<< ¿Quién soy?>>. Esa sí que es una buena pregunta. Está muy sobrevalorada la idea de quiénes son las personas que pertenecen a la comunidad LGBTIQ+. Ante la sociedad se ven como desconocidos que rompen estereotipos y patrones creados desde antaño, pero, quiénes son en realidad.

Son personas que siguen su corazón, que luchan por lo que quieren, por su felicidad. ¿Es lógico juzgar la bondad de un alma por su orientación sexual? La respuesta es concisa y directa: NO. A quien amen o dejen de amar es asunto suyo, eso no influye en lo que son. Pueden ser buenos profesionales y amar a quien deseen. Pueden ser un buen amigo o compañero. Pueden ser un buen hermano o padre. Pueden amar a su familia con toda su alma, te pueden ayudar en tus peores momentos.

No todos tienen el valor de hacer frente a la sociedad y decir <<aquí estoy yo y esto es lo que soy>>. El qué dirán disuade la voluntad y los deseos de luchar por su propia felicidad. Vivir oculto y con miedo a no ser aceptado, es vivir sin más y la vida es muy corta para estar desperdiciándola en inseguridades y anhelos de “encajar”. La mirada desaprobadora y recelosa de aquellos cuya mente se quedó estancada en el siglo pasado provoca rabia en algunos, miedos en otros, pero ¿quieres saber que debería provocar?: INDIFERENCIA.

Nadie debe avergonzarse de amar a quien ama. Solo tú sabes lo que te hace vibrar, lo que te hace estremecer el corazón y eso es algo que no mucha gente está dispuesta a comprender. En una sociedad tan cuadrada y encerrada como esta, la palabra amor, al oído de algunos es extraña, ¿sabes por qué? Por miedo, porque en la vida han visto un bache y se han quedado estancados en el lodo, porque no han sabido decir <<amo a esta persona con toda mi alma y me importa muy poco lo que piensen ustedes porque yo soy feliz>>

Hoy en día, no sabes que te deparará el futuro, tu salud está en juego a cada paso que das. Así que vívela, gózala, ama, ríe y llora pero trata de seguir siempre tu felicidad. Date cuenta de que si tú no buscas tu camino, nadie lo buscará por ti. Ama a quién quieras, vístete como quieras, sé quién quieras ser. Eso solo lo decides tú.

Anónimo

He visto a un amigo llorar por la ignorancia ofensiva de unos cuantos. No pertenezco a una comunidad como la suya, pero cuando veo en su rostro el desaliento, pienso... Qué difícil su batalla. Le ha tocado luchar con los tabúes, le ha tocado enfrentarse al anonimato, le ha tocado vencer las puertas de un closet que ya es un cliché y ahí está, más fuerte que nunca, demostrando que su amor vale como cualquiera. Pero no siempre es así, porque lo he visto agotado en una noche de fiesta, tras un par de tragos, y sin miedo alguno me ha dicho: estoy cansado de que nadie me acepte. No tengo otra respuesta que la siguiente: igual yo hermano. ¿Por qué diablos es la sexualidad tan importante para todos? Como a quién le importa quién me guste o a quién no, o que me gusta o lo que no, o con quién quiero estar o amar. ¿Por qué está todo el mundo tan fascinado con algo tan privado e individual?! Esos son mis sentimientos, mis deseos, tus sentimientos, tus deseos... ¿Por qué tenemos que etiquetarlo todo y convertirlo en una guerra de sexos, calumnias y odios? Acaso no es eso lo opuesto al amor. La sexualidad de una persona no es ni será tan significativa como su sonrisa, o como su carisma, o como su honestidad, o su alma bonita, o su gusto musical, o, no sé, las cosas más importantes que hacen que las personas sean lo que son. A quién tu ames no debería ser lo que defina quién eres... ¡Y quién te guste es tu elección! Que se joda quién sea que diga lo contrario, no dejes que nadie te diga a quien debes amar. Toma las leyes de lo superficial que ahora te frenan y rómpelas con tu caminar, que es bien sabido que cuando una ley es injusta, lo correcto es desobedecer. No importa lo que digan los demás, yo estoy aquí, muchos están aquí, has brillar todo ese potencial que has escondido, levanta la cabeza y ¡sé tú!

Julio César Ramírez Pérez

Laberinto:

Descanso en la humedad
de sus piernas desnudas.

Los naufragos ebrios
se alimentan de algas.

Es feliz y canta y juega con las olas.

Yo bajo

 cada

 escalón

 del dolor,

cuándo se marcha a dormir con otra.

Las paredes del cuarto crecen,

sonámbulo

confío en un Dios que no responde mis plegarias.

La luz y el silencio son utopía.

¿ser o no ser?

Dentro del laberinto

se lamenta el herrumbre de las flores

del cuerpo vacío.

Anónimo

“Nunca caminarás solo”

Hay un chiste que cuentan los médicos, más menos dice: "Doctor, me duele cuando hago así, y el médico dice: pues no hagas así". Es un chiste muy malo, pero es muy cierto. Como seres humanos, no podemos evitar seguir nuestro instinto, nuestra intuición, nuestros impulsos primarios. Por mucho que nos duela nos aferramos a la esperanza, pensando que un pequeño detalle, una mínima información lo arreglará todo, lo cambiará, hará que esté bien, y evitará el gran desastre, pero, la verdad, no existe un buen modo de decir adiós a lo que tanto te lastima. Nadie habría imaginado nunca que llegaríamos tan lejos, operaciones sin incisiones, imágenes en 4D, órganos mecánicos, terapia de células madre. Toda innovación médica parecía imposible, inimaginable hasta que sucedió, y por suerte, no hemos dejado de hacer avances. Entonces ¿por qué nos detenemos aquí y dejamos de luchar cuando se trata de seres humanos y no de innovación médica?, ¿por qué dejamos de luchar por estas personas que necesitan de nosotros?; realmente no lo entiendo, pues, dejamos de luchar por una comunidad que necesita aliados, necesitan apoyo y necesitan sobre todo ser tratados como los humanos que son, cuya única diferencia está en su inclinación sexual, que definitivamente ellos no eligieron, simplemente lo son, lo sienten y no pueden luchar contra ello. Es una lucha, sí, lucha que muchos no entienden, pero; nosotros juramos como base de nuestra carrera y ley de vida: no hacer daño, y definitivamente, el mundo completo necesita más de ello, pues apoyarlos cuando lo necesitan, alzar tu voz cuando es necesario para ellos y lograr un cambio en sus vidas, luchar por ellos con tus palabras como lo haces por tus pacientes, eso, eso hace de ti, más que un médico, un ser humano completo. Al inicio de nuestra carrera de medicina, nos reunimos con nuestros compañeros, por primera vez llevando las batas blancas e hicimos un juramento. El juramento tiene muchas versiones, pero todas se reducen a esto: la práctica de la medicina debe ser humana y amable. Resulta que hay una parte que no cuentan: la medicina imita el mundo donde vive, y en este mundo, la humanidad y la amabilidad escasean. A veces los cambios necesitan ser de adentro, y este mundo ha desafiado tantas veces ese juramento, que apenas podemos estar claros de lo que dice hoy, así que creo que ahora, todos nosotros, todos los días, cada segundo, debemos de hacer nuestro propio juramento que se base en ayudar a construir un mundo en el que valga la pena vivir y donde todos seamos tratados como seres humanos siendo quienes somos. Entonces, nunca dejemos de creer que ese día puede existir, no hoy, quizá dentro de mucho tiempo, pero algún día; día que quisiera estar aquí para poder verlo, la humanidad lo necesita.

Anónimo

Durante siglos la homosexualidad ha sido un tabú para la sociedad, las familias e incluso para las propias personas con esas preferencias. Las personas homosexuales han sido maltratadas, despreciadas, abusadas, rechazadas, masacradas, durante años, entre otras cosas. La sociedad se ha encargado de ponerles a un lado como si no pertenecieran al mismo mundo, al punto donde existió la necesidad de crear otra comunidad dentro de una misma comunidad, ¿por qué razón?, si al fin todos somos personas. No debería existir una diferencia, no deberíamos tener la realidad de 2 mundos en 1, cuando ni siquiera somos dueños de nuestras vidas ¿por qué queremos ser dueños del mundo? No deberían existir definiciones, eso no es lo que dan los valores. Si lo miramos desde el punto de vista religioso, pues sí, en la Biblia dice la mujer para el hombre y viceversa, pero eso no nos da el derecho de rechazar o juzgar a quienes tienen un gusto diferente. El respeto es lo que hace la virtud del hombre y si queremos que nos respeten pues debemos respetar también y no juzgar ni discriminar, nadie absolutamente nadie tiene ese derecho. Uno no elige de quien enamorarse y la vida tiene un máster para sorprendernos, LGBTIQ+ no sólo defiende los derechos de las personas con gustos diferentes, sino también defienden los derechos de amar a esa persona que te remueve el mundo y lo hace especial. Miles de personas ven la homosexualidad como una enfermedad o aberración lo cierto es que no es ni una cosa ni la otra. Ellos sólo, born this way, no lo eligieron, no escogieron ser quienes son, pero de lo que sí deberían estar seguros todos es que actualmente ya no se debería seguir viviendo con una mente tan cerrada. En este siglo XXI un por ciento de la sociedad ha cambiado la forma de pensar y ha ido poco a poco aceptando la comunidad LGBTIQ+, pero aún queda mucho trabajo por hacer y camino por recorrer. #SíAlMatrimonioIgualitario

Anónimo

“Rompe el silencio”.

Pasamos nuestras vidas siendo testigos de atrocidades, vemos a miles de personas pidiendo ayuda a gritos y pasamos por delante sin más. Vemos gente maltratando, violentando a través de acciones y palabras, y simplemente decimos: “Bueno no es cosa mía”. Vemos atrocidades en las noticias cada día, crímenes y crueldades cometidos por personas y ¿Qué hacemos?, cambiamos el canal y ya, desconectamos de la triste realidad. Luego volvemos a trabajar y fingimos que lo que acabamos de ver, escuchar o ese artículo que leímos era normal o simplemente aceptable, y aquellos que salen a la calle a gritar, proclamar por un cambio, una nueva transformación, son calumniados de “locos”, se les tacha de “extremistas” y ¿Por qué? Son solo personas luchando por sus derechos, simples ciudadanos como tú y yo. A toda costa evitamos las experiencias negativas, ignoramos el dolor, nos alejamos de lo desconocido, mentimos cuando nos preguntan cómo estamos, y no deberíamos hacerlo, porque he aprendido algo de este último año, el cuerpo puede soportar cosas hasta cierto punto. Para la mayoría de la sociedad el ser homosexual o formar parte de la comunidad LGBTQ+, representa pensar de manera diferente, ¿Pero qué sucede si es así?, ¿Qué sucede si tienen otra perspectiva?, son seres humanos que tienen los mismos derechos y capacidades, con sentimientos y postura frente a un mundo de miles y millones de personas de diversos géneros de toda clase de magnitud; entonces, si una persona es gay y tiene buena voluntad, quienes somos nosotros para juzgarles, no hay que discriminar a estas personas, hay que integrarlas a la sociedad. Sabemos que cambiar mentes, no es lo mismo que cambiar de outfits; pues no podemos pretender transformar pensamientos de una noche a la mañana, este camino conlleva dedicación, esfuerzo y tiempo. La única forma de recuperar la estabilidad es perdiendo el equilibrio. Buscamos visibilidad, luchar y lograr superar toda forma de discriminación y violencia por motivos de género, solo pedimos ¡Respeto! a la dignidad plena de las personas con sexualidades no heteronormativas. A veces vemos algo cientos de veces antes de verlo de verdad por primera vez por eso presiona pausa en todo aquello que te haga sentir que pertenecéis. Algunos consideran la homosexualidad como algo contranatural y que va en contra de los orígenes cristianos lo que ha producido que las personas se callen, guarden silencio, no se sientan libres de expresar su propia sexualidad ya sea por miedo, rechazo o por el que dirán, te escondes, guardas en el armario eso que no quieres ver, lo que te incomoda, y no dices nada, ¡despierta! vuelve a la realidad, ya no te pueden callar, es imposible que sean dueños de algo que no tienen tú libertad por ello vencamos el miedo a querernos, rompe, rompe el silencio!

Anónimo

Sé tú

¿Por qué te afecta tanto mi felicidad?, ¿Por qué mis fotos y comentarios producen odio en tí?, ¿Por qué sientes la necesidad de decepcionarme?

Así soy!, Así he sido!, Así seré!

Siempre seré yo, no fingiré ser alguien más, porque sigo mi corazón, sigo mis sentimientos, sigo lo que deseo ser, hacer o vivir. Vivo la vida que elijo, la que me hace feliz.

Puedes llamarme como quieras, tus insultos ya no me insultan, tus palabras ya no tienen sentido, intentas destruirme etiquetando quien soy, pero déjame preguntarte de nuevo ¿Por qué te afecta tanto mi felicidad?. Tanto como para herirme, tanto como para lastimarme o hacerme sentir inferior, tan solo por no compartir tus criterios, ideas o preferencias. No puedes juzgar a alguien por cómo se identifica o a quién ama, si no afecta tu vida, entonces no es algo que te concierne.

Si el ser humano tiene el poder y la capacidad de causar tanto daño, tanta pena o tantas injusticias en otra persona, entonces seguramente también tiene el poder y la capacidad de remediarlo, de hacer la diferencia. Es algo por lo que vale la pena luchar.

Debemos luchar por defender los derechos de todos, porque todos somos seres humanos, porque todos merecemos ser felices, ser uno mismo.

Sé tú! y no permitas que otros arruinen tu felicidad.

Angel Echevarria Cruz.

El arte de amar

No son buenos los extremos. Podríamos debatir eternamente sobre quien tiene la razón, sabiendo en el fondo que todos estamos equivocados cuando no hay equilibrio en nuestras verdades. No hay nada bueno que no se pudra y nos mate cuando lo llevamos a un extremo fanatismo, como nada malo hay que finalmente nos mate, si aprendemos a controlarlo.

Es ya una realidad que vivimos en una sociedad ya desnutrida emocionalmente. Después de años y años en este bello mundo, de presenciar tantos escenarios y multitudes, ver sus reacciones y entornos sociales siento que aprendí algún tipo de percepción sobre las personas, una que destroza completamente el pensamiento bidimensional de la sociedad actual. Ya no logro ver gente bonita ni fea, buena ni mala, no veo gente rica ni pobre, solo logro ver personas tan increíbles que parecen venir de otro mundo, otros tan atrofiados en su humanidad que parecieran emerger del mismo infierno. Pero ya no me engañan finalmente son gente, humanidad. Unos no tienen la culpa de su entorno social y la locura de este mundo, pero finalmente todos también somos culpables. Sin embargo, lo más importante de esta mi perspectiva perdida es que todos los días veo también esperanza de cambio, gente que por alguna razón o acontecimiento, sencillamente, logra cambiar para bien y esto me da esperanza.

Partiendo de este concepto de igualdad, me parece justo hablar de amor, pero no solo el amor materializado en una persona, sino, simplemente amor como principio de fe. Y es que el amor verdadero y divino es tan grande, pero tan grande que es incomprendible para muchos, amar así cuesta crucifixiones.

El amor puede ser un refugio para nuestro espíritu. Y es que cansa, es un peso constante no tener confianza de la existencia de una bondad en el más allá y explícitamente dentro de nosotros. Cansa no creer que el arcoíris es un milagro del universo y se esconde un tesoro custodiado por un enano al final de él, cansa vivir sin un cielo donde esperan familiares y amigos que partieron sin avisar y que desde allí ríen con orgullo.

Lo que más cansa en realidad es vivir pensando que la gente no es bella y maravillosamente buena, cansa el alma vivir con intriga de la maldad, expectante del engaño, cazador de conspiraciones, inspector del complot ajeno y psíquico de mentiras. ¡Vaya si una vida así cansa!

Así que para no cansarme voy a creer que tú y yo nos amamos a distancia, sin conocernos, que un día haremos el amor solo con la mirada y una taza de café en nuestras manos, como hacen los niños que creen y no sospechan de maldad alguna. Entonces ¿Creemos y nos amamos? o ¿Dudamos y nos odiamos?

Finalizo esto imaginando que algunas creencias radicales no logran leer el amor en el texto, solo el prejuicio, y es que el amor es demasiado respetable como para violarlo con fines religiosos, políticos o económicos.

Muchas gracias, por aguantarme

Marisleidy Gonzáles Morera

Las actitudes hacia las personas lesbianas, gais, bisexuales y transgénero y hacia los temas que las conciernen están mejorando rápidamente. Se están derribando los obstáculos para la igualdad de trato y de oportunidades.

Sin embargo, un mayor respeto por los derechos de la población LGBTIQ+ y la inclusión de las personas aún no es un movimiento mundial. En muchos países es ilegal ser gay y se castiga con penas de prisión e incluso la muerte. En algunas sociedades, la simple reivindicación de los derechos humanos y las libertades fundamentales por parte de los miembros de la comunidad LGBTIQ+ enfrenta la opresión, el abuso y el ostracismo. Las personas LGBTIQ+ se convierten en objetivos simplemente por ser quienes son. El trato que reciben en estos países y sociedades es grotesco e inaceptable. Toda persona debe poder sentirse orgullosa de ser quien es y de amar a quien ama; todas las personas tenemos derecho a expresarnos con libertad. Erradicar la homofobia y la transfobia salva vidas, el acoso contra la población LGBTIQ+ pone a aquellas personas que se identifican como LGBTIQ+ en una situación de grave peligro de sufrir daños físicos y psicológicos, toda persona tiene derecho a la vida, la libertad y la seguridad. La bandera LGBTIQ+ o bandera arcoíris ha sido utilizada como símbolo de orgullo lésbico, gay, bisexual y trans desde 1978. Los diferentes colores simbolizan la diversidad de la comunidad LGBTIQ+ y sus colores son utilizados a menudo en marchas por reclamos. Aunque nació en California, actualmente es utilizada en todo el mundo. El movimiento de liberación LGBTIQ+ o movimiento por una libre orientación sexual se refiere a un movimiento social en el cual se lucha por la causa de personas con una orientación sexual distinta a la heterosexual. La comunidad LGBTIQ+ comenzó formalmente en el año 1969 en la ciudad de Nueva York, con la marcha que se dio después de los llamados disturbios de Stonewall, aunque varias organizaciones y activistas habían dado los primeros pasos del movimiento LGBTIQ+ y ya desde finales del siglo XIX, reivindicando derechos para los homosexuales. El movimiento de liberación LGBTIQ+ tiene por objetivos el matrimonio homosexual, la adopción, la despenalización de la homosexualidad en los diversos países del mundo.

La comunidad LGBTIQ+ son principalmente la comunidad diferente a la heterosexual que ha sufrido un gran abuso, burla, rechazo y diferentes acciones contra ellos, esta comunidad ha sido maltratada por falta de comprensión y tolerancia, creo firmemente que esta comunidad es totalmente normal y apta para convivir y compartir con el resto del mundo, el simple hecho de tener una orientación sexual diferente no los hace unos sicópatas, enfermos mentales ni ningún estado semejante. Creo que hace falta trabajos de comprensión y convivencia con estas comunidades que hacen parte de la sociedad y de la vida.

Anónimo

“Sé Tú”

El movimiento por la libre orientación sexual, es un movimiento mediante el cual se lucha por la causa de personas con una orientación sexual distinta a la heterosexualidad. Toda persona tiene derecho a la vida, la libertad y seguridad; es por ello que con esta motivación la comunidad LGBTI trata de eliminar muchas de las limitaciones que imponen los estereotipos de géneros. Este movimiento tiene como objetivo el matrimonio homosexual, la adopción, la despenalización de la homosexualidad en los diversos países del mundo mediante la base de promover el respeto por la diversidad y luchar contra todo tipo de discriminaciones que tiendan a la segregación, o menoscabo de algún derecho (salud, trabajo, educación, etc.), por razones o pretextos de orientación sexual, identidad de género o sexo, raza, etnia, nacionalidad, caracteres físicos y condición. Por otra parte, encontramos que el 17 de mayo se conmemora la eliminación de la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales por parte de la Asamblea General de la Organización, celebrando así el Día Internacional Contra la Homofobia, Transfobia y la Bifobia. Para aceptar a esta gran masa de personas que piensa y actúa distinto, debemos primero educarnos, escucharlos, no juzgarlos y no exponer su intimidad si han decidido confiar en nosotros. Independientemente de tu forma de pensar y ver la vida, sin importar las consecuencias que traiga consigo nunca olvides ser tú.

Anónimo

Carta de un homófobo:

Hoy te escribo con llanto acumulado en mis ojos, lágrimas que no dejo correr por mis mejillas.

Prueba fehaciente de dolor acumulado en mi pecho, nacido del arrepiento más sincero que callo desde hace años.

Surgido de la comprensión y entendimiento de mis acciones más reprochables que hoy en día solo me avergüenzan.

Esto es para ti, persona a la cual juzgué sin conocer, a la que ofendí y discriminé por no entender lo puro y noble de su amor.

Para ti, mente a la que llevé al cansancio tratando de entender el porqué de mis acciones y al enorme agotamiento provocado después de no encontrarle la respuesta.

Para ti, corazón sufrido, lleno de espinas hechas de rechazo incrustadas en tus nervios al punto de que ya no te circula sangre por tus venas, solo dolor.

Para ti, alma magullada y rota por palabras llenas de odio que brotaron de mis labios impíos provocadas por mi fingida superioridad moral.

Para ti, ser humano al que tildé de antinatural por el simple hecho de aportar color a un río de aguas negras.

Para ti son mis disculpas...porque hoy conocí el amor y con él se fueron mis prejuicios y se limpió mi alma.

He aprendido que amor es amor, sin importar el ángulo de observación, que para amar solo se necesita un corazón, uno valiente como el tuyo.

No espero tu perdón, solo que mis palabras de arrepentimiento ayuden a cerrar las heridas que tan profundas calé en ti.

Con AMOR de: Un homófobo arrepentido.

Anónimo

Sé tú

Tenemos manos parecidas y nuestros pies cumplen la misma función, a ninguno nos falta la cabeza ni nos sobra algo en el cuerpo; si tenemos prácticamente la misma armadura, ¿qué es lo que nos hace tan diferentes?

Puedes recordar que, en tu infancia, tus amigos tenían gustos opuestos a los tuyos y no por eso dejabas de llamarlos “amigos”. Te gusta el chocolate y a mí la fresa, tan simple como eso son las preferencias.

Existen pocas cosas tan duras como los barrotes de los prejuicios, liberar nuestra mente de ellos, libera nuestro cuerpo y nuestra alma, nos permite vivir plenamente, como debe ser. Fuimos hechos con amor, para recibirlo y darlo a nuestro antojo.

Seamos parte de un mundo sin violencia física ni espiritual, un mundo de paz y armonía, donde si hay algo que no se puede censurar, es el afecto hacia otro ser humano. No nos marca un color de piel, como tampoco lo hace una preferencia sexual, permitamos que las personas se expresen en sus acciones y palabras, no en lo que establecen antiguas normas de una sociedad que necesita progresar.

¿Lesbiana, gay, bisexual, transexual? ¿Acaso no somos todos seres humanos? ¿Acaso esas palabras no son etiquetas diferenciadoras, etiquetas como muchas otras con las que lleva luchando el mundo desde hace siglos?

Como cada cosa en nuestra vida, la decisión de lo que somos, queremos ser, mostrar y entregar a otros, nos corresponde única y exclusivamente a nosotros, unamos nuestras manos, abramos nuestras mentes y levantemos muy alto nuestra cabeza: tenemos derecho a una vida sin etiquetas.

Anónimo

La homosexualidad no es más que la atracción romántica, sexual entre personas del mismo sexo, no existen pruebas científicas acerca de por qué una persona desarrolla una orientación sexual determinada, aunque muchos científicos piensan que la naturaleza y la educación es una combinación de influencias genéticas, hormonales y ambientales que participan en causar la orientación sexual, otros son partidarios de teorías con base biológica, que apuntan a factores genéticos, el ambiente uterino temprano, ambos, o la inclusión de factores genéticos y sociales.

En la actualidad existe una agrupación denominada **LGBTIQ+**, que como sus iniciales lo indican está compuesta por Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgéneros, etc, el término ha sido resultado de una evolución en la que se fueron agregando letras con el fin de incluir a diversas comunidades de personas discriminadas por su identidad sexual.

El reconocimiento de derechos de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero en Cuba ha tenido un avance incuestionable en la última década, Cuba cuenta desde abril del 2019 con la primera Constitución en su historia y una de las pocas en el mundo que respalda de modo explícito los derechos de las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans (LGBTI). La nueva Carta Magna es el resultado de más de una década de activismo ciudadano e institucional por los derechos sexuales de las personas LGBTI, de una progresiva labor política y gubernamental en función de la educación integral de la sexualidad, y de la creciente superación de la homofobia y la transfobia entre la población cubana.

Además la parlamentaria y sexóloga cubana Mariela Castro enmarcó las acciones a favor de los derechos de la comunidad LGBT de la isla en las causas de justicia social defendidas por la Revolución de 1959. De acuerdo con la directora del Centro Nacional Cubano de Educación Sexual (CENSEX), gracias a todas estas décadas de transformaciones, la población de la mayor de las Antillas es muy abierta a las cuestiones de justicia, lo cual facilita el trabajo contra la homofobia y otros prejuicios.

Por los que hay que decir **Sí a la igualdad y No a la discriminación**, ya que toda persona, sin distinción, tiene derecho a disfrutar de todos los beneficios humanos, hay que avanzar y dejar atrás a esa sociedad retrógrada que solo ve bien las relaciones conyugales entre un hombre y una mujer, cada cual con su vida y con lo que en ella lo haga feliz.

Y siempre recuerda:

“Se Tú”

Anónimo

Sé tú

Ser feliz es nuestro objetivo,
ser uno mismo nuestra misión,
pero muchas veces el temor
nos lo hace prohibido.

Muchas veces no has tenido
el valor que necesitas
y entonces mejor evitas
el repudio de los demás,
así escondes tu identidad
como si tu felicidad no importara
y tan solo te preparas
para sufrir en soledad.

En este mundo de maldad,
de discriminación y desprecio
muchos pagan el precio
y viven con etiquetas,
muchos pisan sus metas,

sus deseos e ilusiones,
viven de desilusiones,
con obstáculos y caretas.

Hoy tu sociedad se compenetra
y habla por tí y por todos
mantiene en alto su logo,
su bandera, sus colores,
defiende sus razones,
sus criterios y perspectivas.

Hoy la marcha se encuentra activa
Defendiendo tus derechos
Eliminando el desprecio,
el miedo y la homofobia.

No vivas fingiendo ser alguien más
porque tu vida la eliges tú
No vivas como deseen los demás,
Vive para ti, ¡sé tú!

Eliada Baños Rojas

¿Qué es un ser?

-Un ser es una brizna de amor
guardada en un embrión.

-Un ser es un retoño de sueños
latiendo dentro de un corazón.

- Un ser es el producto de la magia y el tiempo
envuelto en el dolor.

Pero ¿qué es en realidad un ser?,

¿lo define el sexo o su preferencia en el amor?

¿Un ser es un adefesio, un invertido
un estorbo, un blando o un loco,
si no es lo que el mundo espera que él deba ser?

No por rudo, se es valiente,
no por macho, tiene honor,
no por fuerte se es comprensivo,
no solo en un heterosexual, prima el amor.

Un ser es todo eso, valiente, amoroso, honorable,
comprensivo, delicado y sensible aunque no sea
lo que el mundo espera que él deba ser.

El ser es único y debe manifestarse
simplemente como él quiere ser
porque al final lo importante, no es ser o no ser
sino ser un humano que valga la pena,
vivir junto a él.

Wanda Baró Fuentes- Raydel Puentes Pérez- Rachel de la Caridad Vásquez Leyza

“Sigo siendo yo”
Soy diferente

Pues sí, ¿Por qué?

Porque las fronteras son solo líneas imaginarias

Que crean algunos por miedo al cambio.

Pero ¿qué es el cambio?

Innovación, seguridad y más que nada alma y esperanza...

No tengo miedo a ser diferente

Pues ser diferente me convierte

En un ser único y especial.

Está en ti

Pues pensándolo así

Solo se trata de ser feliz

Y en ese instante

En logres comprenderlo

Solo ahí podrás

Mostrarte en realidad...

Thailin Machado Pérez

Mucha gente se siente confundida y temerosa con relación a la homosexualidad. Sin embargo, quiero contarles, que yo tengo una amiga lesbiana; ella era vecina mía y crecimos juntas. La verdad es que lo único que hace diferente a mi amiga es su preferencia sexual, ella es una mujer inteligente, responsable, buena amiga, trabajadora, yo la quiero mucho. El hecho de que se sienta atraída por otras mujeres, no debería ser motivo para que la gente odie o desprecie a personas como Dayana. Lo importante es aceptar a las personas como son porque han tenido el coraje de no esconder lo que verdaderamente sienten.

Las investigaciones han demostrado que en toda la sociedad hay un porcentaje de personas que son homosexuales; es un comportamiento que ha estado presente a través de la historia. La homosexualidad es un tipo de orientación sexual. Homosexual es una persona que se siente atraída y tiene relaciones sexuales con individuos de su mismo sexo. Existen numerosas teorías que intentan explicar la homosexualidad, algunas dicen que es por motivos psicológicos, otras sostienen que hay razones hormonales y genéticas, y otros la explican por influencias ambientales. En realidad ninguna teoría tiene una aceptación total, lo que los médicos y psicólogos han acordado es que la homosexualidad es una opción que no significa que la persona tenga una enfermedad o trastorno de la personalidad. Los sentimientos de amor, excitación sexual y emoción son exactamente los iguales a los de una persona heterosexual y la sensación de satisfacción es la misma en unos y otros. La palabra "normal" es una palabra interesante para elegir. Para los homosexuales, amar a alguien del mismo sexo es un sentimiento "normal" y por más que la mayoría de las personas sean heterosexuales, es injusto considerar al homosexual como un ser "anormal". Para los homosexuales que viven en comunidades rurales dar a conocer sus preferencias sexuales es muy difícil, pues los campesinos suelen tener creencias y actitudes muy rígidas, piensan que estos están enfermos, que son peligrosos o que pueden contagiar alguna enfermedad a otros. Por eso, por miedo al rechazo, los homosexuales que viven en el campo tienden a ocultar sus sentimientos. Si descubres que un amigo tuyo es homosexual, debes continuar la amistad basada en el respeto mutuo. Ser homosexual es mucho más difícil que no serlo porque se tienen que enfrentar a actitudes negativas por parte de las personas, a veces de las propias amistades, llegando incluso a ser estos víctimas de asesinatos. Generalmente los homosexuales ocultan sus sentimientos para disimular, puesto que es muy arriesgado ser abierto con respecto a su preferencia sexual. Sin embargo, los homosexuales no necesariamente son acosadores, ni malas personas y merecen todo nuestro respeto y consideración. Por ello se hace necesario que abramos nuestras mentes, nuestros corazones, luchemos contra toda forma de discriminación y tomemos conciencia de que somos todos iguales.

Anónimo

"Yo respeto sus gustos pero no lo acepto dentro de mi familia"; frases como estas son pensadas e incluso verbalizadas en cientos de hogares cubanos donde alegan aceptar la homosexualidad pero no tolerarían un hijo o hija homosexual. En un país donde los derechos humanos son premisa se discrimina por la orientación sexual que tengas. Tal vez venga de esa sociedad machista que nos antecede desde tiempos antaños y que aún en una época tan "liberal" como lo es el siglo XXI sigue causando contradicción. No debe ser nunca tarjeta de presentación, decir "soy gay", "soy lesbiana" o "ella es bisexual" porque eso no define la calidad de un obrero al trabajar, ni de una pareja al amar, tan siquiera define lo honrada que pueda ser ese ser humano. La sexualidad humana es uno de los ámbitos mas complejos que existen, y el cual nunca vamos a terminar de conocer, y esto no es difícil de entender, es muy sencillo, por el simple hecho de que nuestra raza tiene el poder de escoger su pareja para algo mas que preservar la especie, siente la necesidad de amar y ser amado por un alma que le complemente, por un alma que cumpla sus requisitos para ser feliz.

Es cruel criticar o juzgar a alguien que en ocasiones no entiende aún lo que le está pasando, que puede tener miles de dudas y miedos por las nuevas emociones que manifiesta. En lugar de darle la espalda, de llenar su cabeza de más fantasmas, siéntate con ese amigo, ese hermano, esa compañera de trabajo, y escucha sus sentimientos, comprende que así es más feliz que se siente realizado, que se siente amado, sea cual sea la forma.

Mileidy de las Mercedes Vera Gracial

Arcoiris de Bandera

Cuentan, los que saben

Que existía una bandera

Que sin excusas, ni barreras

Representaba a todos

Sin importar nacionalidad

Sin importar fronteras

Incluía a muchos

De colores y tristezas es su fondo

Y ahora le explicaré...

ROJO: pasión, lucha, calidez y optimismo

NARANJA: entusiasmo, exaltación y ambición

AMARILLO: amabilidad, estimulante, alegría y optimismo

VERDE: frescura, naturaleza, orgánico y crecimiento

AZUL: espiritualidad, confianza, sabiduría y satisfacción

MORADO: delicadeza, sensibilidad, misterio y pensamiento.

Ese es el significado de mi bandera

Si, de la tuya

No tenemos que ser iguales

Infancia Bendecida

Desde pequeños aprendimos, en casa,
calle y escuela,

En el mundo en que vivimos, que no
todos somos iguales.

Que la diversidad existe y nos
hace especiales

Tanto a personas, flora, animales.

Entonces, ¿qué pasa ahora?

¿Discriminamos por aspectos tan
vanales?

¿Se critica el robo, los delitos?

¿Hacer sufrir por preferencias
sexuales?

A mí, que me lo expliquen porque no lo
comprendo.

Es mejor que ni me hables, sí, tú, que
los apartas.

Es mejor que ni dialogues, porque no
voy a comprender.

Porque conozco y aprecio,

Y créeme que son geniales

Educados, amables, profesionales

Su amistad no tiene precio

Son capaces de amar tanto, pero tanto,

Que no parecen de este mundo

Que aunque en ocasiones, inmundo

Es el único que tenemos y debemos
transformar.

¡No discriminar!, es mi consigna.

Para lograr una paz, vida, digna

Para felices estar,

¡Aprender a amar! Sería la otra,

Para recordar que siempre juntos
estaremos,

¿Qué importa a quién queremos?

Lo importante es amar y no darnos por
vencida

Y regresar a nuestra Infancia bendecida

CONCIENCIA.

Odio la palabra ``Homofobia``. No es una fobia.

Usted no tiene miedo. Usted es un ignorante.

La homosexualidad no es una enfermedad,

la homofobia sí.

No sé por qué la gente piensa que

tener un hijo gay significa que ha fallado como padre,

rechazarlos y abandonarlos si significa

que has fallado como padre.

No es amar a un hombre lo que hace más difícil

la vida para los gays, es la homofobia.

No es el color de su piel lo que hace más difícil

la vida para las personas de color, es el racismo.

Un mundo sin discriminación sería

un paraíso terrenal.

digamos ``NO`` a la homofobia, transfobia y racismo.

Lianyi Orlando Bisbe Montero

¡Romped la puerta!

Cuanta gente no se atreve a salir.

A salir de sus inseguridades.

A abrir la llave del armario.

A salir de sus miedos.

A sobrepasar sus capacidades.

Gente que no se atreve a atreverse.

Gente que no cree en

sus propias posibilidades.

Gente que no abre la puerta por

miedo a equivocarse de llave.

Gente que no decide expresarse.

Gente que le aterra el rechazo,
no ser aceptado o desorientarse.

Gente.

Vuestra vida no es un desastre.

Romped con vuestras inseguridades.

Abre el armario y que todos

vean lo que vales.

Los miedos sólo existen en los sueños.

Así que no dejes que te ataquen.

Que seas diferente no significa
dudar de ti.

Disfruta de tus capacidades.

Atrévete a querer.

Cualquier cuerpo, sexo ,mente.

Distintas edades.

Conseguirás todo si crees
en tus posibilidades.

Abre la puerta.

Usa tu llave.

Hay muchas cerraduras y
tarde o temprano, alguna se abre.

Exprésate.

No tengas miedo a manifestarte.

Di que quieres y lo que quieres.

Aceptate y así nadie tendrá que
aceptarte.

Ten en cuenta que quien te quiera cómo
yo,

nunca va a rechazarte.

Richard Montero Cabrera

Mariposas

Vivo sencillamente porque el amor tiene formas y colores, porque en silencio somos muchos y porque en la vida cabe más que un solo reino y un solo discurso. Yo soy la manifestación de algo especial, y así de especial es mi orgullo y lo que siento, un hilo de carne viva que por ser de carne, se arrastra con miedo en el suelo, la esencia de mis deseos formando algún tejido para envolver mi mente, para envolver mi cuerpo, para cuidarme mientras miro al sol a través de la seda, respiro poco y sueño, que soy valiente y conquisto el cielo. Quiero preparar un acto a través de lo que a veces quiero decir y no puedo porque me gusta vestirme extraño, simple, desnudarme frente al espejo y saber qué quiero para cuando la crisálida o el clóset a mi alrededor se abran me pose en la ventana viendo el reflejo de mis alas. Cuando encuentre el momento exacto en el viento para saber qué tan fuerte es mi pulso y el corazón que llevo dentro, cuando me precipite desde las alturas cuando ya no tenga miedo, para cuando pueda probarme, y probaras no tener una mejor opción que el vuelo. No somos distintos a las mariposas, no somos un misterio. La carne puede ser débil o bastante fuerte, los cromosomas pueden ser como los de ellas o como los nuestros, pero la magia, la metamorfosis, lo que mueve tus alas y el sentimiento, no tiene género. No tienes por qué saberlo y por qué entenderlo, pero las mariposas nacieron para conquistar el cielo, nacieron para conquistar el arte y nuestras paredes. El mismo tiempo si nos detenemos a verlas desde el instante en que se atreven, hasta el instante en el que mueren, después de tanta belleza, buscando la luz, o de las flores el néctar, llevando sus cuerpos quién sabe a dónde, y dejándonos el regalo de sus alas. Sus colores, y el recuerdo de su amor, que como cualquier otro amor, es perfecto.

Anónimo

Querido Amigo:

Consolación del Sur, 10 de mayo 2021.

El estado actual de las sociedades se nos presenta paradójico, por un lado, las luchas históricas por los derechos humanos que cosechan triunfos importantes, mientras que, por otros, grupos radicales resurgen esgrimiendo argumentos nacidos de la ignorancia y lanzando consignas en favor de la discriminación y la disminución de los derechos ganados en la lucha.

Donde quiera que te encuentres, quiero comenzar diciéndote que “Las grandes ideas vienen en diferentes colores, las personas también...Pero; ¿cuánta gente hay que no se atreve a salir? A salir de sus inseguridades, a usar la llave en el armario, a salir de sus miedos, a sobrepasar sus capacidades, que no decide expresarse, que no creen en su propio propósito, que no abre la puerta por miedo a equivocarse de llave, que le aterra el rechazo, no ser aceptado o perderse en sí mismo. ¡A ti te digo!

Tu vida no es un desastre, rompe con tus inseguridades, abre el armario y que todos vean lo que vales. Los miedos solo existen en los sueños, así que no dejes que te ataquen. Que tu pensamiento sea diferente no significa dudar de ti; la diversidad hace al mundo mucho más interesante. Atrévete a soñar, a querer cualquier cuerpo, sexo, mente, distintas edades, ¡arriésgate!, porque solo así sabrás como ganar. Exprésate. No tengas miedo a manifestarte. Fuertemente grita que quieres y lo que quieres. Y que todo el universo escuche lo fantástico que puedes ser. Acéptate a ti mismo y así nadie tendrá que aceptarte.

Ten siempre presente que quien te quiera como yo te quiero, nunca va a rechazarte. Casi terminando decirte que, el amor tiene formas y colores porque en la oscuridad ya hay muchos. Somos la manifestación de algo especial, y así de especial debe de ser tu orgullo y lo que sientes. ¿Y pregunto... a que tanta diferencia?, si en el fondo todos somos iguales, no más ataques con más indiferencia porque al nacer todos somos especiales. Mi corazón, bombea como el tuyo y el amor lo sentimos de igual modo, ¿no tenemos acaso el mismo orgullo o luchamos codo a codo? Es así desde el día en que nacimos, este mundo es para todos. PD: “Solo, Sé tú”

Anónimo

El derecho a ser felices y aceptados en la sociedad: Comunidad LGBTIQ+

El término homofobia hace referencia al rechazo de la homosexualidad y a los homosexuales, revela intolerancia y discriminación. La comunidad LGBTIQ+ está integrada por las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, transexuales, travestis, intersexuales y queer, personas que a pesar de tener una orientación sexual diferente tienen el derecho a ser felices y aceptados tales como son, sin ningún tipo de discriminación.

Precisamente con la vigente Constitución de la República de Cuba aprobada el pasado 2019, se apoyan y defienden los derechos de estas personas, aunque cabe decir que a pesar de que la ley cubana garantiza la identidad de género y defiende los derechos de todos los integrantes de la comunidad LGBTIQ+, aun, actualmente existen todavía en nuestra sociedad posturas negativas hacia estos individuos, que se manifiestan en ofensas e incluso hasta maltratos físicos.

Indudablemente cada día se debe luchar y trabajar más para que estas personas sean tratadas con respeto y aceptadas tal y como son, logrando de esta forma su integración total en nuestra sociedad. Con la constitución cubana se dio un paso más de avance para terminar con la discriminación hacia estos seres humanos. En Cuba estas personas tienen los mismos derechos a los servicios de educación y de salud que el resto de los habitantes de la isla, pueden trabajar tanto en centros estatales como particulares y no se les niega la entrada a fiestas ni a instalaciones turísticas. Todo esto ha ayudado a que cada día estos individuos sean más felices y aceptados en todo nuestro país.

Anónimo

Gay, pero orgulloso

Hace apenas un año me encontraba encerrado en mi pequeño mundo de prejuicios; me negaba a mí mismo, rechazaba una parte de mi ser. Mi vida de repente, sin saber cómo, dio un giro de 360 grados, pues la venda que cubría mis ojos ya no estaba más. Podía sentir algo nuevo dentro mí, junto a un creciente temor al abandono, al rechazo. Fue a partir de ahí que supe que mi vida no sería como imaginaba en la secundaria, que la familia que formaría en un futuro no sería la típica familia de papá, mamá y nené. Mis aspiraciones se transformaron, en un abrir y cerrar de ojos, en algo incierto. Para esa parte que por años se había ocultado tras la imagen de un chico heterosexual muy superficial, ahora era la que brillaba. La parte más difícil, que era aceptarme tal cual soy, ya estaba hecha. Poco a poco logré abrirme con mis amigos más allegados, lo cual era muy reconfortante, en especial al ver cómo todos ellos anteponían nuestra amistad frente a cualquier vestigio homofóbico. Hoy día aun espero el momento de llenarme de valor, pararme frente a mis padres y expresarles lo que me he guardado por tanto tiempo, que me gusta mi mismo sexo, que quiero formar una familia con alguien de mi género, que ser gay no es una enfermedad, que los verdaderos enfermos son los homofóbicos que intentan aislarnos del mundo como si fuéramos de otra especie y de otro planeta, ellos se ciegan y no ven que el mundo evoluciona según se desarrolla la mente del hombre; hoy casi todas las personas son capaces de percibir que somos iguales en cientos de aspectos y que la orientación sexual no es motivo para humillar a nadie. Siento orgullo de pertenecer a la comunidad LGBT, porque nosotros demostramos que cambiar el mundo es una tarea difícil, pero más que una tarea difícil, es una tarea posible.

Julio César Ramírez Pérez

Diferencias

Siempre jugaba con Marcos a bailar trompos y a la pelota. Él me contaba historias que su madre le hacía, historias que mi familia nunca contó. Un día papá no dejó que saliera más con Marcos, decía que cuando fuese grande lo iba a entender, pero crecí y no entiendo nada.

FEE-UUCM/H

Thalía Rosalit Roig Roque

En ocasiones intentamos pensar y actuar como los demás, sin embargo, a largo plazo nos damos cuenta que nuestras opiniones también tienen que ser escuchadas. Cada persona tiene derecho a ser libre, formar parte de su propio entorno y no ser juzgado por lo que es. Sin darnos cuentas clasificamos a personas de ser diferentes atendiendo a sus gustos sexuales, ¿acaso no tenemos derechos a elegir con qué nos sentimos mejor?, o es solo el tiempo el que pasa y los pensamientos no evolucionan.

Que nos guste alguien de nuestro mismo sexo no significa estar enfermos, ni mucho menos ser de otra galaxia, al contrario, somos tan iguales que cualquier ser humano de este planeta. Y es exactamente lo que golpea a muchos, el no entender los gustos de los demás y juzgar sin saber quienes son.

Debemos por el siglo en que vivimos y porque cada vez más progresan los pensamientos de las generaciones venideras, comprender la homosexualidad como parte de un proceso en que los gustos no son invertidos; donde cada cual es consciente de su sexualidad y tiene derecho a expresarse ante el mundo tal y como es. Tendrá que ver lo que nos gusta en como somos como hijo, padre, profesional, claro que no, no se trata de ser malos o buenos, se trata de que aunque nos miren diferente seguir con la cabeza en alto y que nos vean como los humanos que somos; demostrar que por encima de cualquier razón pertenecemos a una sola sociedad y que no por ser homosexual tenemos que aguantar discriminaciones, prejuicios y frases que vienen de pensamientos retrógrados; para exijamos respeto e igualdad.

La Constitución de Cuba apoya en uno de sus artículos a los homosexuales, esto no es suficiente; porque existen quienes no entienden que solo se trata de un gusto o preferencia; que por ser gay como dicen por ahí, no somos malos ni delincuentes, seguimos siendo personas, humanos que podemos ayudarnos entre todos e intentar ver al mundo sin etiquetas. Sí etiquetas; porque, aunque pensemos que las llevan solo la ropa, las ponemos sin darnos cuentas.

Se trata de abrir nuestras mentes, aceptar y comprender que cada vez somos menos en el mundo y que una lucha entre nosotros no será lo más conveniente.

ÉI

Se criaron juntos desde que tuvieron memoria, él siempre encontró en ella el refugio de la realidad imperante, mientras que ella veía en él su baúl de los secretos y compañero de inquietudes. Con el paso del tiempo fueron creciendo tan unidos como el primer día, compartiendo cada fecha especial, cada alegría, tristeza o pérdida. Hubo un momento en donde llegaron a pensar que eran más que amigos; que equivocados estaban, en aquellos entonces desconocían que sus gustos eran los mismos, a ella le gustaba desde pequeña jugar con muñecas y soñaba con un matrimonio en el exterior, encontrar al hombre de sus sueños y lograr una descendencia, él en secreto ansiaba lo mismo, encontrar un chico que completara lo que por mucho tiempo se negaba a sí mismo para comenzar a vivir en serio; por lo pronto sólo tenía a su amiga.

Pasaron los años y ambos culminaron sus carreras universitarias, ella encontró su sueño, se casó con un francés y fue junto a su amor tras el sueño americano; él se mantenía oculto entre sus pensamientos abstraído en una soledad cada vez mayor, su amiga lo había abandonado con la carga de un silencio que amenazaba cada vez más con acabar con sus días hasta que por fin consiguió librarse de la carga y luchar por su sueños. Renegado por su familia decide abandonar todo su pasado e ir en busca de su antigua fiel compañera que hacía años no sabía de su existencia. Cuál fue su sorpresa al encontrarla desgastada a punto de cometer suicidio, ella había sido maltratada durante todo ese tiempo por un esposo carente de escrúpulos, golpeada día tras noche por sentimientos misóginos, hasta que un buen día decidió enfrentar a su opresor: un certero disparo a la cabeza terminó con todo; junto a un cuerpo desplomado y esperando el retoño de un amor fallido la encontró desolada. Hoy en día es tío padre de una hermosa niña de dos años y es visitado en la cárcel cada domingo por una hermana madre que le debe su sueño. Mientras, en su interior deseoso de su sueño dormitaba él.

ABA

Pinar del Río, Cuba, martes 4 de mayo de

2021

Para mí:

Una vez más veo tu cara manchada de llanto, de sufrimiento y angustia, de dolor y remordimientos, veo en tus ojos ocultos tras las lágrimas tus verdaderos deseos, hace ya tiempo que lo sabes, no solo tú también lo sabe tu corazón, pero tu cerebro se niega a aceptarlo, a aceptarte, tiene miedo y te lo transmite, miedo a las habladurías, miedo al que dirán, miedo a como te tratarán, miedo al cambio pero sobre todo miedo al rechazo. No sé, en realidad no se que decirte porque soy muy torpe en general pero creo que es hora del cambio, es hora de que salgas de tu escondite y grites "Aquí estoy y así soy" porque si tienes miedo y lo aceptas es que eres valient. Hoy es el día, ahora es el momento de ser tú, de romper cadenas y aceptarte porque ese es el primer paso para que otros te acepten. Que no te asusté el que dirán cuando sepan quien eres, no le temas al rechazo porque te aseguro que todos los que en verdad te quieren y te aprecian se quedarán a tu lado y te apoyarán porque ser tu no es un delito, ser tu es la forma de ver el mundo a color, no tiene por que ser todo blanco o negro cuando hay toda una paleta de colores que adornan y embellecen, ser tu y aceptarlo es la cúspide de la valentía. Ve, no te recluyas más en ti, se libre, vive como quieras y no como crees que debe ser, dí lo que quieras decir en el momento que lo quieras decir, olvídate un poco de este prejuicioso mundo y libérate, sé como quieras ser. Cuando te sientas bien contigo estarás bien con el mundo, borra los estigmas y olvidate de las reglas, al final si existen es para que los valientes las quiebren y ya hemos acordado que tu lo eres. Así que ahora limpia tu rostro, opaca al blanco y al negro y enséñale al mundo que hay más colores, que hay más formas de vivir y que eres incluso mejor de lo que imaginaban y sí, es cierto que alguno te dará la espalda pero no te preocupes porque si siendo tú no te quieren son unos verdaderos idiotas, con el tiempo entenderán lo que perdieron, así que corre y grita quien eres, en señales a todos tu valor, demuéstrale al mundo que no hay nada mejor que ser tú .

Siempre has tenido las armas para ser libre, úsalas y se feliz.

De mí

Claudia Victoria Quintana Valdés

Lo siento

Está sangrando, está cayendo,
A las cinco de la mañana.
Está gritando y llorando,
Pues le han desgarrado el alma.

Te conozco, lo siento
Pero me inventé una historia.
Por el capricho de ver tus labios
sonriendo
Ahora el confeti explota.

Estoy solo, me estoy cayendo
Quién lo diría, perdona
No pensé que aún en este siglo
Amarte significaría deshonra.

Mi arcoíris de emociones
Tu mirada, mi derrota
Pese a que luché por nosotros
Ahora tu sangre se desborda.

Esta mañana sangrienta
Donde se supone que la aurora
Nos realzaría en recuerdos
Fundiéndonos en una sola persona.

Manos frías, ojos rojos
Sólo olvídate de este lío
No sabes lo que significa adiós,
Menos lo que significa abrigo.

Veo esas lágrimas en tus ojos
Me siento tan impotente por dentro
Oh amor, no hay necesidad de
esconderte
Nuestro amor está bien, lo siento.

No te preocupes mi cielo
Tú solo duerme, no temas
Tal como tú, lo siento
Amarnos, para ellos, es deshonra.

Anónimo

SOBREVIVIR

Quizá es que nunca es suficiente, cuando uno vive en un mundo en que casi todos parecemos náufragos, esperando algo (¿alguien?), que nos saque de ese extravío. Pero no. Somos nuestro propio barco: el resultado de una búsqueda individual. Y qué difícil es darnos cuenta. Mirar al absurdo y encontrarle el sentido justo para ordenar las cosas, para sabernos dueños del tiempo. Hay una especie de alegre condena a ser arlequines de nuestra existencia.

Cuando lo conocí, el cabello se le escurría por las mejillas y casi nunca me miraba a los ojos. Había, al parecer, algo seductor en el sueño, que lo interpretaba siempre en el mismo lugar. Apenas recuerdo aquella confesión de «su condición» de ser un chico trans. Y yo no entendí.

Él era un chico trans que vivía de sus lecturas y tenía unas ansias interminables de hacer una revolución por un mundo mejor. Yo, lo más cercano a su copiloto de vuelo. Por momentos se hacía fácil y podíamos reírnos de nuestras peripecias. Otras veces había que dejar de ser. Le (es) muy fácil alcanzar las metas escolares. Era fácil, pero la libertad se conquista con sacrificios. Ser trans implica un deseo interminable de parecerse a la realidad. Nosotros habíamos apostado por buscar todas las opciones para ser más libres. El cuerpo. «El proceso». Hay que empezar por ahí. Y él empezó a cambiar. El cabello corto y cambios en la voz. Al fin podía vestirse como, parecerse a sí mismo. Él sabe que no será fácil. A pesar del miedo, logramos casi todo con cierta facilidad. La Universidad es fértil para la diferencia. Estábamos listos para un maltrato que casi nunca vimos. Muchos no entendieron, pero aceptaron. En el aula cambiaron el género en el lenguaje. Con tropiezos, pasó de ella a él en corto tiempo entre sus compañeros y amigos. Pudo proponer un nombre nuevo que se insertó poco a poco como vocativo. Ahora había colores nuevos, más disfrutables. Los días eran menos densos y los gestos más desahogados. Los profesores accedieron al dinamismo de los cambios de él, y en el claustro de estudiantes entonces había un chico trans.

Los centros escolares deben atender consistentemente a estos chicos y chicas. Tomar partido, además, en nombre de todos aquellos distintos a «la norma». A fin de cuentas, ¿cuánto tiempo más podremos sostener esta idea de «la norma», en medio de nuestras luchas individuales por preservar nuestras esencias? «Embellecer la vida es darle objeto». La educación en valores es uno de los propósitos más nobles de nuestras escuelas. Pero debe hacerse desde el respeto y la empatía. Hablar de tolerancia representa muchas veces el peligro de la espada de Damocles sobre nuestras cabezas. No estamos a salvo si estamos solos. Esta es una lucha humana. El establecimiento de políticas puede ayudar a regular el comportamiento institucional y social en general, pero se trata de bondad y justicia. De los derechos a la vida y a la libertad, la libertad de saber que todos merecemos y somos capaces de levantar la mirada del suelo y encontrarnos con nuestro propio reflejo en los ojos del otro.

Anónimo

Echa abajo la puerta.
Cuanta gente no se atreve a salir
A salir de sus inseguridades.
A abrir la llave del armario.
A salir de sus miedos.
A sobrepasar sus capacidades.
Gente que no se atreve a atreverse.
Gente que no creen,
en sus propias posibilidades.
Gente que no abren la puerta
Por miedo a equivocarse de llave.
Gente que no decide expresarse.
Gente que le aterra el rechazo,
no ser aceptado o desorientarse.
¡Gente!
Vuestra vida no es un desastre.
Romped con vuestras inseguridades.
Abre el armario y que todos,
vean lo que vales.
Los miedos solo existen en los sueños.
Así que no dejes que te ataquen.
Que seas diferente no significa
dudar de ti.
Disfruta de tus capacidades.
Atrévete a querer.
Cualquier cuerpo, sexo, mente.
Distintas edades.
Conseguirás todo si crees en
Tus posibilidades.
Abre la puerta.
Usa tu llave.
Hay muchas cerraduras y
tarde o temprano, alguna se abre.
¡Exprésate!
_No tengas miedo a manifestarte.
Di que quieres y lo que quieres.
Acéptate y así nadie tendrá que aceptarte.
Ten en cuenta que quien te quiere como yo,
Nunca va a rechazarte.

Anónimo

La Habana, 10 de mayo del 2021.

Querido amigo:

¡Hay, Javier!; comienzo esta carta con esta exclamación debido a que es una expresión de angustia y dolor. Yo la verdad no me siento bien sentimentalmente porque lo que me ha tocado vivir en estos días no ha sido fácil. Me siento como de otro planeta donde he llegado y todos me rechazan por ser diferente o simplemente no ser como las personas quiera que sea. Te escribo esta carta para que sepas el porque me siento así y el xq de ser un alienígena en mi seno familiar. Este escrito es mi último aliento de esperanza a que alguien me escuche y ayude.

Recuerdas el momento que una vez hablaste conmigo y me habías dicho que debía hablar con mis padres lo de mi preferencia sexual que era mejor decirle la verdad que seguir mintiéndoles. Pues después que hablaste conmigo yo tuve una pareja, está persona llamada Carlos me presionaba demasiado para que hablara con mi familia, pero mi cabeza era un motor de preguntas como: ¿Qué pasará si lo comento? ¿Me botarán de mi casa? ¿Qué dirán?. Después de tanta presión y tantas preguntas tomé el valor de comentárselo a mi familia, pero de que mala manera lo hice, fue por un mensaje de texto xq no tenía ese coraje de hablar de frente. Las manos me temblaban escribiendo ese mensaje, los ojos no paraban de llover lágrimas que inundaban toda mi cara. Entonces se lo envió a mi mamá diciéndole lo de mi preferencia y la reacción de mi mama fue un enorme rechazo me dijo que no era su hijo esta expresión fue un balazo a mi pobre corazón triste y destrozado con eso. Pero yo entendí, su reacción pero diga lo que ella diga seguiré siendo su hijo y la ayudaré aunque me rechace, porque ella es mi madre donde quiera que se pare. Esa rechazo de mi reina de mi todo fue algo duro para mí recurro a los brazos de mi pareja porque necesitaba a alguien que me apoyara. Entonces busqué ayuda, hablé con mis abuelos, también mi situación la tomaron mal en fin no tenía apoyo de nadie familiar y con 18 años no tenía amistades ni nada solo a mi pareja la cual su mamá no lo acepta en fin estaba solo. Cojo toda mi enorme valentía y voy a mi casa y me dice la felicidad está en la casa que era muy joven para decidir lo que quería que debo de alejarme del mundo gay y que no debo de andar con nadie de esa preferencia. Entonces yo muy destrozado no dije nada, pero desde ese día me trataban como si fuera un asesino es decir un caos total, pero yo no soy nada de eso bueno tú sabes como soy un buen estudiante, tranquilo, ayudo en la casa,etc. Mi pareja me abandonó porque yo no sabía que hacer.

Yo Javier no entiendo porque las personas son así, yo soy un ser humano con derecho a ser feliz, así como estoy no se llama felicidad, estoy preso entre 4 paredes sin ser como quiero ser. En fin eres mi última esperanza porque ya no sé que hacer ni quién ver necesito tu ayuda. Tqm Daniel .

Libania Lezcano Loaces

El otro día tuve mi primera experiencia homosexual. Pasé mucho tiempo con dudas hasta que un día decidí ir solo a intentar liarme con un tío. Fue mi primera vez y digo "primera" porque estoy seguro de que lo repetiré. Se llamaba Pablo. Me dijo que me había visto por el bar y que parecía triste. Le expliqué que estaba solo. Nos fuimos andando juntos a la discoteca y hablando por la calle. Entramos en la discoteca y había chicos sin camiseta. Pablo se dio cuenta y disfrutaba de mi "pérdida de virginidad". Le dije que nunca había estado con un chico. Empezó a hablar cada vez más cerca de mi oído y empezamos a enrollándonos y yo sentí cómo el placer recorría mi cuerpo, mi cara y allá donde tocaban sus manos, y se canalizaba hacia mi bragueta, donde había un conflicto en ciernes. Me preguntó si me había gustado y yo le dije la verdad. "Pues que al final va a resultar que sí que soy gay". Aquello me había gustado mucho, y no llevaba tanto alcohol encima como para no ser consciente lo que hacía. Es cierto que la situación también me ponía cachondo y el placer carnal en sí me estaba volviendo loco. Volvimos a enrollarnos y nos tocamos el cuerpo. Había pasado noches imaginando el tacto del cuerpo de un hombre. Me sentí muy afortunado, y entendí entonces por qué la gente era capaz de salir de fiesta con tal de buscar aventuras. Al final nos fuimos de la discoteca pero como íbamos enrollándonos por la calle feliz. Nos dimos un beso y nos fuimos cada uno para casa. Yo estaba muy feliz, después de chorrocientos años de dudas y razonamientos teóricos había tenido la oportunidad y los huevos de salir a la calle, ser valiente y averiguar cosas de mí que hacía tiempo que me hacían mucha falta, al menos si quería aspirar a ser feliz. El problema, como siempre, ahora lo conformaba la gente querida que tenía a mí alrededor, pero en aquel momento no tenía sentido preocuparse por aquello y sólo merecía la pena disfrutar de ese momento tan importante y decisivo. He estado con muchos chicos, pero aún sigo suspirando por él. Supongo que la primera experiencia marca pero además, inconscientemente, lo asocio a la felicidad que ahora vivo.

José Manuel Luperón Hernández

"Encerrado entre prejuicios"

Han pasado muchos años
y aún parte de la humanidad
siguen hablando de los transexuales y
la homosexualidad.
Como si fuera alguna enfermedad
creo que es hora de decir basta
poner fin, gritar basta ya
ante todo son humanos
no importa su forma de amar,
no creo q sea justo, tanta maldad, tanta
crueldad,
contra personas que solo desean
mostrarse tal como son nada más.
Sin hacerle daño a nadie, sin molestar,
sin faltar al respeto
son seres humanos sencillos

que sienten al igual que el resto
amar nunca ha sido pecado,
amar nunca ha estado de más
y como canta Danna Paola
toda esta en querer, querer y ya.
Necesitamos un mundo
que esté libre de prejuicios,
de calumnias denigrantes,
de maltratos sin motivos,
de burlas hacia una persona,
por mostrar lo q ella es.
Creo q ha llegado el momento
de entender y comprender
que el humano no se define
por su forma de ser o vestir
el humano se indentifica
por lo que piensa y lleva en su corazón.

Adriana Rodríguez Reyes

La homosexualidad es la atracción romántica, atracción sexual o comportamiento sexual entre miembros del mismo sexo o género. En la actualidad se evidencia un constante cambio entre los diferentes países Latinoamericanos en actitudes con respecto a la homosexualidad permitiendo incluso que se proponga la Ley de matrimonios del mismo sexo etc. Sin embargo en algunas sociedades la homosexualidad es signo de repulsión, las personas homosexuales son diferenciadas y señaladas generando en ellas intimidación, exclusión, aislamiento, baja autestima y depresión, entre otros, que les impide participar de manera natural e igualitaria con relación a quienes son heterosexuales.

La homosexualidad es continuamente prohibida en países como Brunéi, Arabia Saudita o Iran, sin embargo en Chile, Argentina, Colombia y México se ha reducido ampliamente en los últimos años el rechazo hacia la homosexualidad. Desde el siglo XXI, desde la perspectiva social del ser humano y de las situaciones del activismo gay, se ha aprobado la unión entre parejas del mismo sexo, en varios países y comienza a comprenderse que " el homosexual es un ser humano normal, que tiene necesidades amorosas, sentidas como, cualquier sujeto heterosexual" como bien afirmó Brady en el 2013. No obstante en la misma sociedad preexisten diversos mitos sobre la comunidad gay y de lesbianas, que son percibidas de forma negativa, se sabe además, que estos mitos vienen especialmente de fanáticos religiosos, del no estudio, reflexión y discusión sobre la temática y del tabú que aún existe frente a la sexualidad. En mi país, Cuba, la diversidad sexual y de género ha tenido distintas formas de consideración a lo largo de su historia y a pesar de que a partir del 2019, es uno de los pocos países a nivel mundial que proscribe constitucionalmente la discriminación por razones de orientación sexual e identidad de género no existe reconocimiento legal para las uniones entre personas del mismo sexo y la adopción homoparental.

Por lo antes expuesto concidero que debemos seguir firmes, unidos y luchando contra la homofobia mediante los distintas campañas y pronunciamientos públicos hasta lograr una plena igualdad social y de género.

Endris Carlos Rosales Campos

Se tú mismo

Hoy tenemos un problema

Pues juzgamos el querer

Y debemos resolver

Este imperante dilema

Transformando el sistema,

Viendo con más inclusión

Ya que la orientación

Que pueda tener cada cual

No nos permite actuar

Con discriminación

Aprovechando la ocasión

Quiero yo hacer un llamado

Jamás te quedes callado

Nunca pares de luchar

A ti te debes amar

Deja atrás el pesimismo

Y aunque estés en un abismo

Sin saber que decidir

Solo te puedo decir

Se único, se especial,

Se tú mismo