

Grupo de Apoyo Nutricional del Instituto de Neurología y Neurocirugía

Ketocal

latas de 300g relación n6:n3 =11:1

Composición del Ketocal

relación Grasa/prot+carb =4:1

MEDIDA DE POLVO		añadir agua	Vol. final	E	Proteína	CHO	Azúcar simple	Grasa Total	sat	monoinsat	poliinsat	ac. Grasos trans
Porciones	Gramos	ml	ml	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
	1,5	6	7,5	10,95	0,23	0,045	0,01	1,10	0,24	0,26	0,16	0,38
	2	8	10	14,6	0,31	0,06	0,01	1,46	0,32	0,35	0,22	0,51
1 cdtas. (5ml)	3	12	15	21,9	0,46	0,09	0,02	2,19	0,49	0,52	0,33	0,76
	4	16	20	29,2	0,61	0,12	0,02	2,92	0,65	0,70	0,44	1,01
	5	20	25	36,5	0,76	0,15	0,03	3,65	0,81	0,87	0,55	1,27
2 cdtas. (10 ml)	6	24	30	43,8	0,92	0,18	0,04	4,38	0,97	1,04	0,65	1,52
	7	28	35	51,1	1,07	0,21	0,04	5,11	1,13	1,22	0,76	1,77
	8	32	40	58,4	1,22	0,24	0,05	5,84	1,30	1,39	0,87	2,02
	9	36	45	65,7	1,37	0,27	0,05	6,57	1,46	1,57	0,98	2,28
3 cdtas. (15 ml) = 1 cda	10	40	50	73	1,53	0,3	0,06	7,30	1,62	1,74	1,09	2,53
	11	44	55	80,3	1,68	0,33	0,06	8,03	1,78	1,91	1,20	2,78
	12	48	60	87,6	1,83	0,36	0,07	8,76	1,94	2,09	1,31	3,04
4 cdtas. (20 ml)	13	52	65	94,9	1,98	0,39	0,08	9,49	2,11	2,26	1,42	3,29
	14	56	70	102,2	2,14	0,42	0,08	10,22	2,27	2,44	1,53	3,54
	15	60	75	109,5	2,29	0,45	0,09	10,95	2,43	2,61	1,64	3,80
5 cdtas. (25 ml)	16	64	80	116,8	2,44	0,48	0,09	11,68	2,59	2,78	1,74	4,05
	17	68	85	124,1	2,59	0,51	0,10	12,41	2,75	2,96	1,85	4,30
	18	72	90	131,4	2,75	0,54	0,11	13,14	2,92	3,13	1,96	4,55
	19	76	95	138,7	2,90	0,57	0,11	13,87	3,08	3,31	2,07	4,81
6 cdtas = (30 ml)	20	80	100	146	3,05	0,6	0,12	14,60	3,24	3,48	2,18	5,06
12 cdtas= (60 ml)	40	160	200	292	6,10	1,2	0,24	29,20	6,48	6,96	4,36	10,12
18 cdtas= (90 ml)	60	240	300	438	9,15	1,8	0,35	43,80	9,72	10,44	6,54	15,18
24 cdtas= (120 ml)	80	320	400	584	12,20	2,4	0,47	58,40	12,96	13,92	8,72	20,24
30 cdtas=(150 ml)	100	400	500	730	15,25	3	0,59	73	16,2	17,4	10,9	25,3