

**Lección:** Principios y estructura del SNS.

Asignatura: **Introducción a la Medicina General Integral.**

Dr. MSc: Danilo Machado Acosta.

Especialista de 1er grado en MGI. Profesor Asistente.

**FOE:** Conferencia.

**Duración:** 1 hora.

### **Sumario.**

1. Principios y estructura del SNS.
2. Niveles de atención: primario, secundario y terciario.
3. Acciones de salud: promoción, prevención, curación y rehabilitación.
4. Generalidades sobre algunos indicadores para medir salud:  
Mortalidad general, mortalidad infantil, esperanza de vida y calidad de vida
5. Programas de salud priorizados: MaternoInfantil, Atención al Adulto Mayor, Enfermedades Transmisibles, Enfermedades No Transmisibles y Atención Integral a la Familia. Propósito y principales acciones.
6. Detección precoz de algunos tipos de cáncer.

### **Bibliografía:**

Básica.

1. Sánchez Santos, L. y co-autores. Introducción a la Medicina General Integral. Editorial de Ciencias Médicas. La Habana, 2001.
2. Álvarez Sintés, R. Temas de Medicina General Integral. Editorial de Ciencias Médicas. La Habana, 2001.
3. MINSAP: Carpeta Metodológica APS y Medicina Familiar, La Habana, 2014.

### **Pase de lista.**

### **Actividad educativa, histórica, política, científica o cultural.**

**Preguntas de control** (discusión de la pregunta de salida del seminario de MGI)

Exponga con 5 ejemplos el impacto social que ha tenido la MGI en nuestro país.

### **Motivación.**

Una gestante de su área de atención con 32 semanas de embarazo, acude a su consulta por molestias dolorosas abdominales y contracciones, se realiza US y se comprueba amenaza de parto pretérmino (antes de las 37 semanas). Se decide su traslado al hospital para ingreso, con reposo absoluto y tratamiento especializado, que incluye, maduración pulmonar del futuro bebé.

¿Cuáles principios del SNS cubano se reflejan en esta situación?

¿Por qué niveles de atención médica transita esta paciente?

¿Qué acciones de salud se reflejan en este caso?

### **Objetivos.**

1. Interpretar la organización del SNS y el trabajo en la APS.
2. Identificar las principales políticas y estrategias del Sistema Nacional de Salud (SNS) de Cuba y los aspectos más relevantes de los Programas de Salud priorizados y de los Programas de la Revolución relacionados con la Salud.

## **Desarrollo.**

Sistema Nacional de Salud (SNS)

Un complejo de elementos interrelacionados que sirven de base para la organización de la atención a la salud en un país determinado y que contribuyen a la misma.

Bases jurídicas del SNS de Cuba.

1. La Constitución de la República.
2. La Ley 41 de la Salud Pública.

En la Constitución de la república se deja explícitamente establecido:

- Artículo 49: el derecho a proteger la salud y la responsabilidad del estado en garantizarlo
- Artículo 48: el derecho a la protección, seguridad e higiene del trabajo.
- Artículo 43: la igualdad de derechos de la mujer y el hombre.

En la ley No. 41 de la Salud Pública, se recoge un conjunto de acciones relacionadas con la garantía de la atención médica, entre las que podríamos citar: el carácter social del ejercicio de la medicina, la orientación profiláctica, aplicación adecuada en el campo de la ciencia y la técnica, la prioridad otorgada a la atención materno-infantil, la atención ambulatoria y hospitalaria del adolescente, adulto y anciano, la práctica de trasplantes de órganos y tejidos, la lucha antiepidémica, la inspección sanitaria estatal, la profilaxis higienico-epidemiológica y la educación para la salud.

Principios del SNS en Cuba (enunciados en el artículo 4 de la Ley 41).

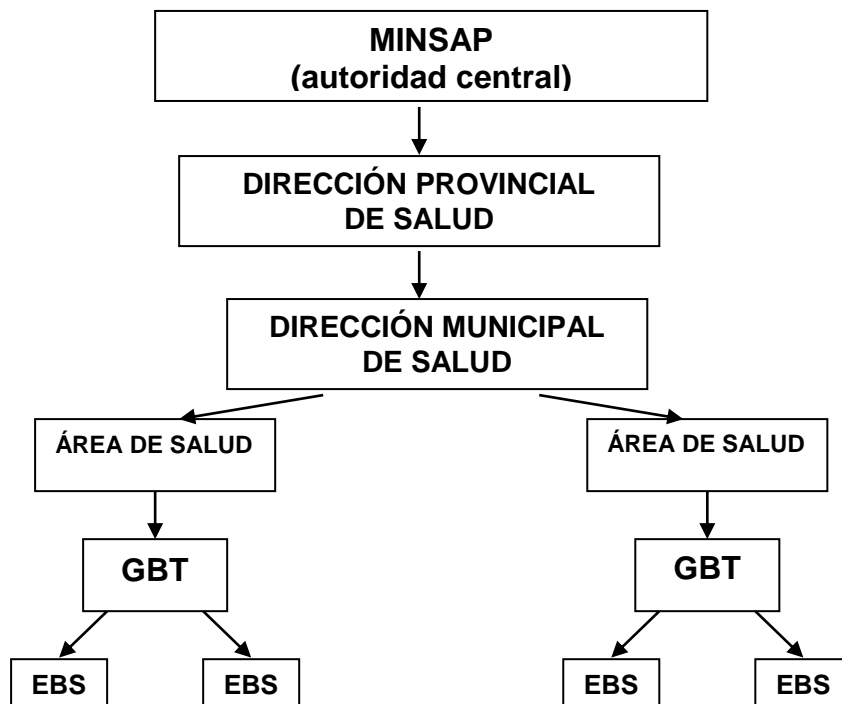
1. El carácter estatal y social de la medicina en Cuba.
2. La accesibilidad y gratuidad de los servicios.
3. La orientación profiláctica.
4. La aplicación adecuada de los adelantos de la ciencia y la técnica.
5. La participación de la población.
6. El internacionalismo y la colaboración.
7. La integración y el desarrollo planificado.

Niveles del SNS cubano (en correspondencia con los niveles administrativos del país):

1. Nivel nacional: representado por el Ministerio de Salud Pública, como órgano rector con funciones metodológicas, normativas, de coordinación y de control.
2. Nivel provincial: representado por las direcciones provinciales de salud, directamente subordinadas administrativa y financieramente a la Asamblea Provincial del Poder Popular.
3. Nivel municipal, representado por las direcciones municipales de salud y dependientes, administrativa y financieramente de la Asamblea Municipal del Poder Popular.

Un importante eslabón a este nivel lo forma el Consejo Popular de salud, expresión de gobierno a nivel local con determinadas facultades ejecutivas, con capacidad real de encausar la solución de los problemas con agilidad, de manera que se garantiza la intersectorialidad y potencializa la participación comunitaria.

## Organigrama del Sistema Nacional de Salud



### Niveles de atención médica

- Nivel primario: debe dar solución aproximadamente al 80 % de los problemas de salud de la población y que correspondan fundamentalmente con las acciones de promoción y prevención de salud. Sus actividades se realizan en cualquier unidad del SNS, pero esencialmente en el policlínico y en los consultorios del médico de la familia.
- Nivel secundario: da cobertura a cerca del 15 % de los problemas de salud, su función fundamental es tratar al hombre enfermo desde el punto de vista individual y colectivo. Su unidad básica es el hospital.
- Nivel terciario: debe abarcar alrededor del 5 % de los problemas de salud, relacionados con secuelas o aumento de las complicaciones de determinadas dolencias. Se brinda fundamentalmente en hospitales especializados o en institutos.

### Formas de atención médica en Cuba

#### 1. Ambulatoria.

Cuando no es necesario el internamiento del paciente para la observación de su enfermedad, y es el propio paciente el que cuida de él por las orientaciones de salud.

#### 2. Estacionaria.

Cuando requiere internamiento con o sin separación de su medio y puede ser:

##### a) Hospitalaria

##### b) Domiciliaria (ingreso en el hogar).

##### c) Hogares. Ej: hogares de ancianos, maternos, desnutridos y otros.

#### 3. Urgente.

Cuando el estado del paciente exige la atención médica impostergable.

### Acciones de salud: promoción, prevención, curación y rehabilitación

-Promoción: es más que educar, más que cambiar estilos de vida, es proporcionar los medios necesarios para mantener, mejorar y ejercer un mayor control sobre la salud.

-Prevención: medidas para evitar la aparición de enfermedades y daños a la salud.

Ej: inmunizaciones, quimiopprofilaxis, exámenes clínicos y de laboratorio.

-Curación: acciones para sanear daños o perjuicios a la salud.

-Rehabilitación: proceso para lograr que el individuo recupere su estado funcional óptimo.

### Algunos indicadores para medir salud

Indicador	Significado
Tasa de mortalidad general.	Número de defunciones por 100 000 habitantes.
Tasa de mortalidad infantil.	Número de defunciones de menores de 1 año de edad por 1 000 nacidos vivos.
Tasa de mortalidad materna.	Número de defunciones maternas debido a complicaciones del embarazo, parto y puerperio, por 10 000 nacidos vivos.
Índice de bajo peso al nacer	Porcentaje de nacidos vivos que pesan menos de 2 500 g al nacer.
Esperanza de vida.	Años de vida promedio que tiene un individuo al nacer
Calidad de vida.	Percepción por parte de las personas o grupos humanos de la satisfacción de sus necesidades y las oportunidades que se les brinda para alcanzar el estado de felicidad y realización personal.

Carpeta Metodológica. Definición y su importancia.

Documento rector del Sistema Nacional de Salud.

Material de consulta imprescindible para las funciones que se desempeñan constantemente, contiene las principales disposiciones y orientaciones metodológicas que son emitidas por el organismo y guía las acciones de salud a cada nivel, con la lógica adecuación territorial.

Principales programas y estrategias del sistema de salud cubano.

Programa de Atención Maternoinfantil. Objetivos:

1. Control del RPC, para mejorar la salud reproductiva de la mujer y la pareja.
2. Prevención y control del bajo peso al nacer.
3. Prevención y control de la enfermedad hipertensiva del embarazo.
4. Promoción de la lactancia materna.
5. Detección del cáncer cervicouterino.

Programa del Adulto Mayor: Propósitos.

1. Promover un envejecimiento saludable y una vejez satisfactoria.
2. Atender oportunamente el estado de fragilidad y necesidad entre personas mayores:
  - a) La prevención y control de la discapacidad en la población.
  - b) Retraso mental.
  - c) Salud mental (conducta suicida, deambulantes).

Programa de Control de Enfermedades Trasmisibles

1. Tuberculosis pulmonar
2. Infecciones respiratorias (IRA)
3. Síndrome neurológico infeccioso.
4. Hepatitis.
5. Enfermedades de transmisión sexual (VIH/SIDA).
6. Lepra.
7. Leptospirosis.
8. Inmunizaciones.

Programa de Control de Enfermedades No Trasmisibles

1. Enfermedades del corazón.
2. Tumores malignos.
3. Enfermedades cerebrovasculares.
4. Asma bronquial.
5. Diabetes mellitus.

Estos programas, estrategias y políticas, tienen la finalidad de disminuir la morbilidad y mortalidad por estas enfermedades y afecciones de salud, elevar la calidad de vida de las personas, mejorar los indicadores y la salud en general en nuestro país.

Detección precoz de algunos tipos de cáncer.

Piel: lesiones que crecen rápidamente, hiperpigmentadas, en zonas de roce o flexión, que se ulceran o sangran con facilidad. Se realiza biopsia.

Bucal: examen periódico especializado de la cavidad oral

Mama: autoexamen mensual y examen médico anual. Se realizan ultrasonido y mamografía.

Cervicouterino: realización trianual de la prueba citológica.

Pulmón: más frecuente en fumadores. Rx de tórax, TAC, esputo citológico.

Próstata: en hombres mayores de 45 años. TR. PSA, US.

Colon: ante cambios del hábito intestinal. Sangre oculta en heces fecales, colonoscopia.

### **Estudio independiente.**

Exponga una situación de salud donde se reflejen todas las acciones de salud que usted conoce e Identifique las mismas.

Entregar por escrito a la entrada del seminario.

### **Preguntas de comprobación.**

1. ¿Cuáles son los niveles de atención médica?
2. ¿Qué tipos de acciones de salud usted conoce?

**Retomar la motivación** (propiciar con su solución el análisis abierto y enriquecedor).

Una gestante de su área de atención con 32 semanas de embarazo, acude a su consulta por molestias dolorosas abdominales y contracciones, se realiza US y se comprueba amenaza de parto pretérmino (antes de las 37 semanas). Se decide su traslado al hospital para ingreso, con reposo absoluto y tratamiento especializado, que incluye, maduración pulmonar del futuro bebé.

¿Cuáles principios del SNS cubano se reflejan en esta situación?

¿Por qué niveles de atención médica transita esta paciente?

¿Qué acciones de salud se reflejan en este caso?

### **Resumen.**

1. El SNS cubano se organiza, establece principios y prioriza programas, que garantizan una atención de salud integral y adecuada a la población. Es por eso que nuestros indicadores de salud están al nivel de los países más desarrollados.

2. Las acciones de salud pueden llevarse a cabo en cualquier nivel de atención, pero siempre enfatizando la promoción y prevención de enfermedades y daños a la salud

### **Presentación de la clase siguiente.**

Principales políticas y estrategias de salud. Programas de la revolución relacionados con la salud. Propósitos y principales acciones. Programas priorizados: materno-infantil, atención al adulto mayor, enfermedades transmisibles, enfermedades no transmisibles, atención integral a la familia. Detección precoz de algunos tipos de cáncer. Conf.