



# Maltrato en el anciano, repercusión social

Dra. DENÍS DÍAZ ARMESTO

- Especialista I grado en Medicina General Integral.
- Especialista I grado en Geriátría y Gerontología.
- Master en Longevidad Satisfactoria.



# Objetivo

- ➔ Interpretar las definiciones sobre maltrato en el anciano y los tipos de maltratos.
- 



# Sumario

- Maltrato como problema social
  - Definiciones
  - Formas de maltrato
  - Perfil de la persona maltratada y de los que maltratan
  - Áreas frecuentes de maltrato
- 



# Envejecimiento Poblacional

Se estima que la población de personas mayor de 60 años será para el 2025 de 1,200 millones, de la población en general. Cuba no está exenta de este crecimiento en cuanto a su envejecimiento poblacional.

A pesar del avance científico técnico en el campo de la medicina y de los esfuerzos de las políticas sanitarias para mejorar la calidad de vida, aun subsisten condiciones que generan fenómenos negativos como el “**maltrato**”.



# Maltrato como problema social

El maltrato de las personas mayores, es un problema social mundial que afecta la salud y los derechos humanos de millones de personas mayores en todo el mundo, y es un problema que merece la atención de la comunidad internacional. La Asamblea General de las Naciones Unidas, designa el 15 de junio como *Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.*

Todo personal de la salud, tanto en la atención comunitaria, hospitalaria e instituciones permanentes, deben reconocer al anciano con riesgo de ser maltratado; elaborando planes de acción para evitar esta negligencia, que sin dudas trae repercusiones sociales, que pueden llegar desde el aislamiento del anciano, la depresión e incluso la muerte.



# Definiciones

## **Maltrato de los ancianos:**

**«un acto único o repetido que causa daño y sufrimiento a una persona de edad; o la falta de medidas apropiadas para evitarlo, que se produce en una relación basada en la confianza».**



# Formas de maltrato

- Maltrato físico
- Psíquico
- Emocional
- Sexual
- Abuso de confianza en cuestiones económicas.

También puede ser el resultado de la negligencia, sea esta intencional o no.



# Maltrato como problema de salud

En muchas partes del mundo el maltrato de los ancianos pasa casi inadvertido. Hasta hace poco, este grave problema social se ocultaba a la vista del público y se consideraba como un asunto esencialmente privado. Incluso hoy en día, el maltrato de los ancianos sigue siendo un tema tabú, por lo común subestimado y desatendido por sociedades de todo el mundo. Sin embargo, cada día hay más indicios de que el maltrato de los ancianos es un importante problema de salud pública y de la sociedad.

Desde los puntos de vista sanitario y social, si los sectores de atención primaria de salud y servicios sociales no están bien dotados para detectar y resolver el problema, el maltrato de los ancianos seguirá estando semioculto.



# **Reflexiones sobre maltrato al anciano en la sociedad.**

El maltrato a los ancianos es un asunto grave que recibe muy poca atención. Su reconocimiento y debate público ha seguido una trayectoria similar a la que siguió el maltrato infantil en los años sesenta del siglo pasado, y a la progresiva aceptación de la existencia de la violencia familiar en los ochenta.

Los primeros artículos médicos publicados describían casos de abusos a ancianos maltratados por sus familiares.



# Perfil de la persona víctima de abusos.

- Mujer.
- Mayor de 75 años.
- Físicamente impedida.
- Con disminución mental y comportamiento infantiloides.
- Socialmente aislado/a.
- Deprimido/a, con actitud hipercrítica.
- Predisuesto/a a adoptar el papel de enfermo/a.
- Repetidos intentos frustrados de recibir ayuda en su pasado.
- Maltratado/a en el pasado por un progenitor.
- Demasiado pobre como para vivir independiente.
- Testarudo/a.



## Perfil de la persona que ejerce el abuso.

- Familiares que han estado cuidando de un anciano durante muchos años (promedio de 9 años y medio); de este grupo el 10 % ha estado ocupándose de una persona mayor durante más de 20 años.
- El 75 % vive con la víctima.
- Tipo de parentesco: 40 % cónyuge, 50 % hijos o nietos.
- El 75 % ha cumplido más de 50 años; el 20 % más de 70.
- Parientes extenuados por el estrés, el 48 % necesita el dinero de sus víctimas, y/o el 50 % necesita su casa.
- Socialmente aislados y generalmente desempleados.



# Perfil de la persona que ejerce el abuso.

- Antecedentes de arrestos y delitos contra la propiedad.
- Problemas económicos.
- Salud mental: antecedentes de deterioro reciente o de depresión o ansiedad (91 %), alcoholismo (63 %) o adicción a otra sustancia (68 %).
- Comunicación inexistente.
- En la infancia, hostilidades entre padres e hijos.



# TIPOLOGÍAS

- **Maltrato físico:** Causar daño o dolor físico, abuso sexual y/o contención física.
  - **Maltrato psicológico:** Infringir angustia mental.
  - **Negligencia activa:** Rechazo o incumplimiento de la aceptación de las obligaciones en los cuidados.
- 



## Áreas frecuentes de maltrato.

- ➔ La familia.
- ➔ Las instituciones de larga y corta estadía.
- ➔ La sociedad.



# Implicaciones sociales del maltrato.

- Aislamiento.
  - Depresión.
  - Despersonalización.
  - Suicidio.
- 



## **Conclusiones.**

Por lo tanto son necesarios métodos de evaluación diagnóstica y multidimensional destinados a reconocer los problemas biológicos, psicológicos funcionales y sociales, ya que la disfunción de algunas de estas esferas, pueden ser el resultado de otras afectadas, que muchas veces pasan inadvertidas.



# Conclusiones

Resulta imprescindible que tanto los investigadores como los profesionales se pongan de acuerdo en la utilización de un lenguaje común en este ámbito de trabajo, de manera que se puedan compartir los datos necesarios en relación con la frecuencia y severidad del problema y que se puedan establecer intervenciones similares en situaciones semejantes. En ausencia de este logro, es de importancia crítica que todos los profesionales e investigadores puntualicen la definición y tipología utilizada en cada trabajo.

# Bibliografía Consultada

- ▶ Beauvoir, S. (1970). *La vejez*. Buenos Aires: Editorial Sudamericana.
- ▶ Lammoglia, E. (2008). *Ancianidad: ¿Camino sin retorno?* 2.ª ed. México: Random House Mondadori. 216 pp. [ISBN 978-970-810-505-7](#).
- ▶ Loizaga, F. (2008). *Psicología de la motivación y la emoción*. Madrid: McGraw Hill Interamericana de España.
- ▶ Ayudante del abuelo (2011). [Evolución de la población española de la tercera edad](#).
- ▶ Hill, Papalia, D., Olds, S., & Feldman, R. (2010). *Desarrollo humano*. México, D. F. Mc Graw
- ▶ Ziperovich, Pablo Carlos (2011). [Recreación hacia el aprendizaje placentero](#). Editorial Brujas. V Congreso Internacional de Creatividad e Innovación (2009).
- ▶ American Psychological Association. [La tercera edad y la depresión](#).
- ▶ López, F. (2012). *Sexualidad y afectos en la vejez*. Madrid: Pirámide, D.L.
- ▶ Brigeiro, M. (2002). *Vejez y sexualidad masculina ¿reír o llorar?* *Revista latinoamericana de psicología*, 34(1-2), 83-93.
- ▶ Triadó, C.; Villar, F. (Coord.) (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza Editorial.
- ▶ [Resolución aprobada por la Asamblea General designando el 15 de junio Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, \(A/RES/66/127\)](#)
- ▶ [Otros documentos relacionados \(Día Internacional de las Personas de Edad\)](#)
- ▶ [Programa de las Naciones Unidas sobre el envejecimiento del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales](#).
- ▶ [Programa de las Naciones Unidas sobre el envejecimiento del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales](#).
- ▶ [Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, 2002 \(párr. 19\) Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento \(2002\)](#).