

Activad Educativa con pacientes Diabéticos

Centro de Atención al Diabético de La Habana

- *MSc .Zoila Bell Benavides*
- *Nutricionista del Instituto de Endocrinología*
 - **Prof . Fac. Tecnología de la Salud Dr.
Salvador Allende (FATESA)**



■ En el Centro de Atención al Diabéticos de la Habana existe un equipo multidisciplinario, durante la semana de ingreso ambulatoria de los pacientes de Lunes a Viernes en horario de 8 a.m. a 3p.m, en este equipo se encuentra el Nutricionista, aplicando la Nutrición Clínica, la Dietoterapia y la Educación al paciente con clases presencial, durante el turno de clase se emplean técnica de comunicación social, pedagógica y participativa.



Durante el turno de clase se imparten los conocimientos

- La diferencia entre Alimentación y Nutrición.
- La importancia de los 7 grupos básicos de alimentos.
- Las porciones para el cumplimiento de las colarías por el patrón de alimentación .
- Tipos alimentos y la composición nutricional.
- Importancia de las fibras Dietética.
- Antioxidante y hierboterapia
- La cantidad de agua a beber durante el día
- Importancia de que el paciente mantenga los niveles adecuados de colesterol , triglicérido , acido úrico , creatina , tgp , tgo
- Horario de alimentación



Medio a utilizar en clase

- Pizarra para reflejar el tema que se trata en la clase con el objetivo.
- Láminas a color en forma de atlas con los utensilios y medidas casera para el cumplimiento de las porciones.
- Se entregan durante la clase pagable con el nombre de los alimentos en forma de plato.
- Al terminar el turno de clase se entregan folletos para que lo utilicen en familia como medio de continuidad del aprendizaje.

AL FINALIZAR LA SEMANA DE INGRESO

Se termina con la presentación de la mesa saludable, donde hay variedad de frutas , vegetales, confecciones de alimentos con técnica culinaria al vapor , tipos de viandas entre otras variedades de platos , ese es momentos donde los pacientes se sirven los alimentos por las porciones aprendida durante la semana de ingreso .

