

MÉTODOS DE BARRERA

- Se encuentran entre los métodos más antiguos empleados para la prevención del embarazo y la transmisión sexual de enfermedades.
- Eran los más utilizados para la regulación de la fecundidad.

- Existen dos grandes grupos:
- Condón masculino
- Controlados por la mujer (condón femenino, capuchón cervical, diafragma, espermicidas, esponja vaginal)

- USO CORRECTO DEL CONDÓN MASCULINO.
- Abrir cuidadosamente el paquete para no romper el condón.
- No debe haber contacto genital antes de colocarse el condón para evitar que los espermatozoides y microorganismos entren.
- Desenrollarse directamente sobre el pene erecto y hasta la base.
- Después de la eyaculación extraer el pene cuando todavía este erecto, sosteniendo el borde.
- Evitarse el contacto genital cuando se haya quitado el condón.
- Desecharlo adecuadamente en el basurero
- Examinar el paquete.
- Usar soluciones lubricantes que tienen como base el agua.
- Usar un condón nuevo para cada coito.
-

- **CONDON FEMENINO**
- La mujer puede controlar su uso
- Esta hecho de plástico y es más resistente que el látex.
- Se ajusta holgadamente y puede ser más cómodo para los hombres que se quejan que el condón masculino los aprieta.
- Las mujeres deben practicar la inserción antes de usar el método.
- Usar una sola vez para cada coito.
- Suele hacer ruido sino se lubrica adecuadamente.

- **ESPERMICIDAS**

- Los espermicidas de N9 ayudan a prevenir clamidia y gonorrea.
- El uso como varias veces al día puede causar abrasiones vaginales y cervicouterinas.
- No se recomienda el uso de espermatozoides solos para prevenir VIH.
- Pueden almacenarse por un periodo de 5 años.
- Pueden usarse poco antes del coito.
- Algunos resultan molestos por causar humedad vaginal durante varias horas después del coito.
- Producen reacciones alérgicas.
- Se reportan incrementos en la incidencia de vaginosis bacteriana.

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS

- Existen dos grandes grupos:
- Inertes
- Medicados : Liberan cobre (t de cobre y multiload)
- Liberan hormonas (progestágenos, levonorgestrel)

- INDICACIONES GENERALES DE LOS DIU
- Mujeres que ya han tenido hijos y necesiten de un método reversible de alta efectividad y duración.
- Prefieren un método que no requiera de actividad diaria o durante el acto sexual.
- Que este amamantando.
- Que tenga dificultades para obtener contraceptivos con regularidad.
- .

- Que no tenga privacidad lo que dificulta el uso de otros métodos
- Estén utilizando un método hormonal con estrógenos y se convierta en usuarios de alto riesgo.
- Ya no deseen más hijos pero no deseen esterilizarse.