

Actividad de la Càtedra de la Mujer



PANEL

Mujeres del siglo XXI: hacia un
“Climaterio Saludable”

Dra Blanca Rosa Manzano Ovies
Presidenta de la S.C.O.G

Los cambios que se producen en el aparato genital femenino pueden poner obstáculos en el desempeño de la sexualidad:



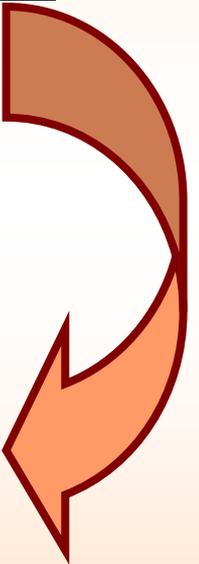
- **Atrofia vaginal**
- **Disfunción del piso pélvico**
- **Afecciones urinarias**

Atrofia Genito-Urinaria

Disminución de los
estrógenos



Pérdida de la elasticidad y
adelgazamiento del epitelio por
déficit del colágeno



Síntomas en la esfera genital y urinaria

Síntomas relacionados con la sexualidad



SINTOMAS VAGINALES

Atrofia del epitelio vaginal



Dolor e irritación

Pérdida de la elasticidad



Estrechez

Disminución de la secreción

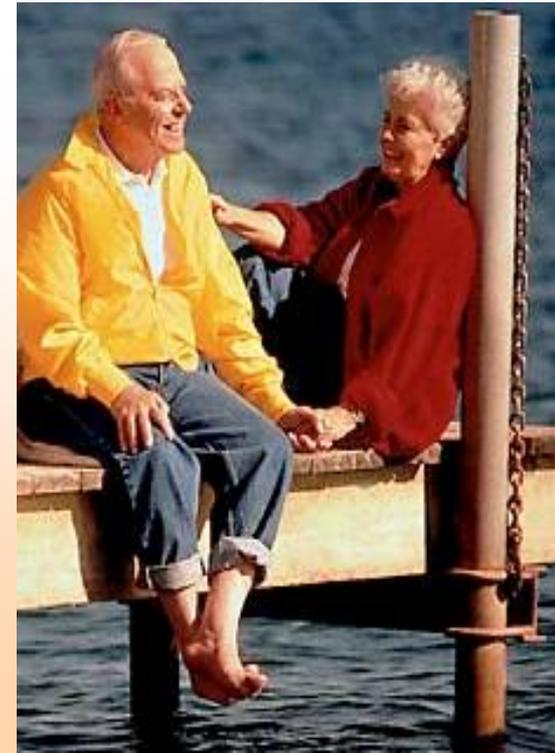


Sequedad

Se agravan por



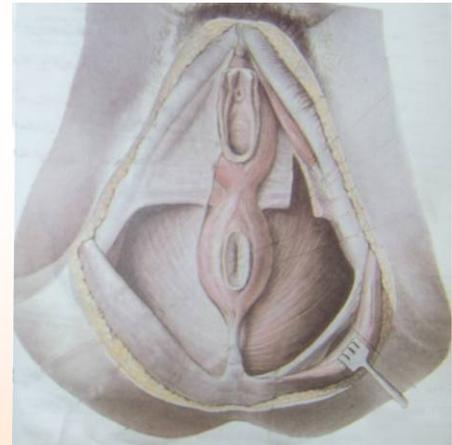
Inactividad Sexual



Disfunción del suelo pélvico:

El término disfunción del suelo pélvico, fue acuñado para integrar en un solo concepto las afecciones de los tres compartimentos y se incluyen:

- Prolapso de órganos pélvicos.
- Disfunción sexual.
- Dolor pélvico crónico.
- Incontinencia o anomalías de vaciamiento del tracto urinario inferior.
- Incontinencia o disfunción defecatoria.



Factores de riesgo.

- **Deficiencia nutricional y de los estrógenos.**
- **Aumento crónico de la presión intra-abdominal.**
- **Pujo crónico en la defecación.**
- **Anomalías de los tejidos conectivos.**
- **Secuelas del parto vaginal.**



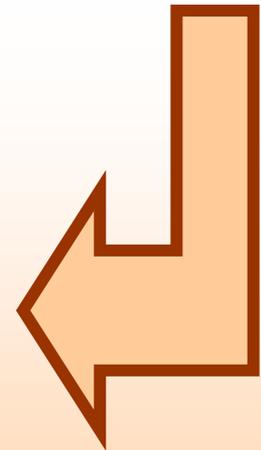


Relajación suelo pelviano

**Cistocele, rectocele, desgarró perineal,
presencia de prolapso uterino.**

Pueden producir

- **Disfunción orgásmica.**
- **Insatisfacción sexual.**
- **Conductas de evitación.**



Dilemas

- Nuevas posibilidad que ofrecen modernos medios diagnósticos avalados por avances tecnológicos.
- Selección de técnicas adecuadas para la reconstrucción quirúrgica de estos defectos.



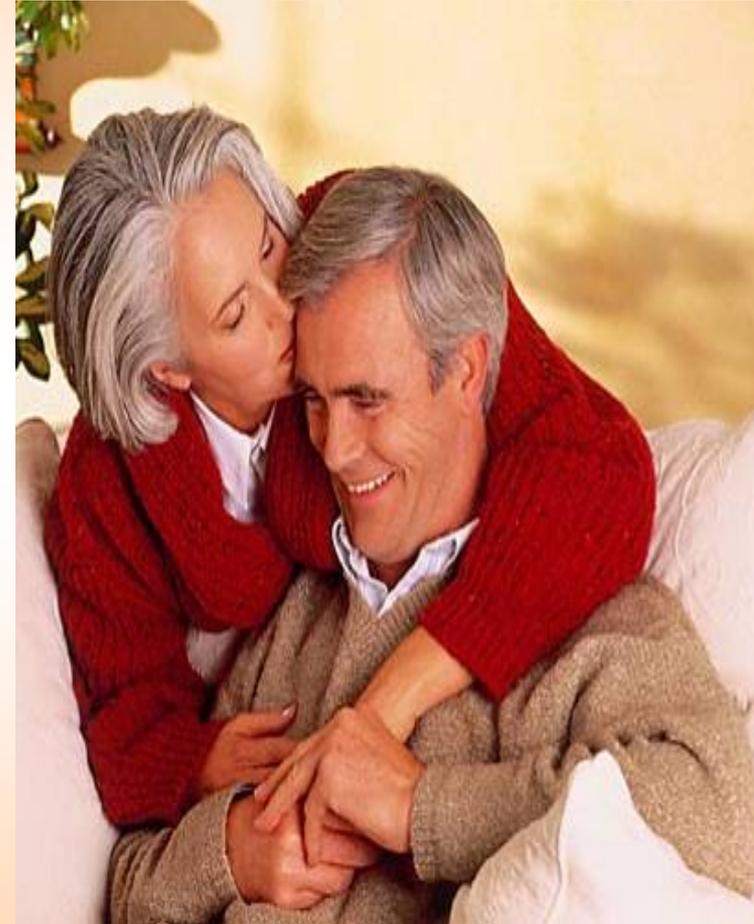
Dilema:



- Su prevalencia va en aumento en el mundo entero, afectando la “calidad de vida” de la mujer.
- Cambio de filosofía en el manejo por aparición del concepto integrador “transversal” y multidisciplinario.

Factores que inhiben el sexo

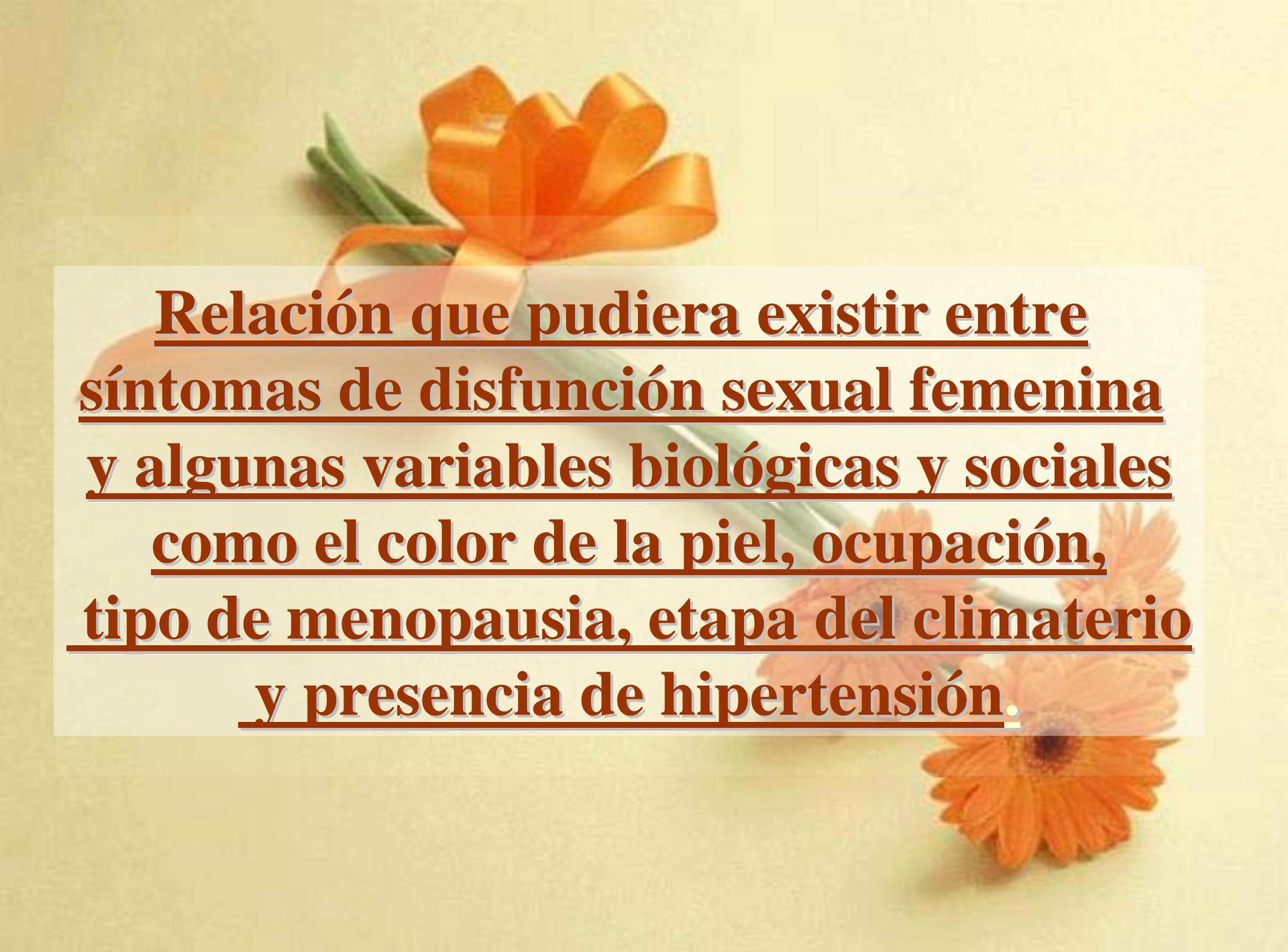
- Síntomas de la vagina.
- Historia de vida sexual con displacer.
- Pareja poco solidaria, relación poco gratificante.
- Actitudes que vinculan el sexo con juventud y fines reproductivos.



Determinantes biológicos identificados en la disminución del deseo sexual

- Depresión
- Sequedad Vaginal
 - Dispareunia
 - Leucorrea
 - Incontinencia urinaria





**Relación que pudiera existir entre
síntomas de disfunción sexual femenina
y algunas variables biológicas y sociales
como el color de la piel, ocupación,
tipo de menopausia, etapa del climaterio
y presencia de hipertensión.**

Asociación entre síntomas climatéricos y disminución deseo sexual

Síntoma OR Límite de Confianza



<u>Depresión</u>	<u>4,5</u>	<u>2,02 - 10,48**</u>
<u>Sequedad vaginal</u>	<u>1,8</u>	<u>0,67 - 5,02</u>
<u>Anorgasmia</u>	<u>3,1</u>	<u>0,34 - 23,9</u>
<u>Dispareunia</u>	<u>0,7</u>	<u>0,15 - 2,80</u>

Síntomas genitales según etapa del climaterio



<u>Síntomas</u>	<u>Perimenopausia</u>	<u>Postmenopausia</u>
	N=77	N=123

<u>Sequedad Vag.</u>	15.6%	52.0
----------------------	--------------	-------------

<u>Dispareunia</u>	11.7%	36.6
--------------------	--------------	-------------

<u>Dism. Líbido</u>	10.4%	27.6
---------------------	--------------	-------------

Síntomas genitales según color de la piel



<u>Sintomas</u>	<u>Blanca</u>	<u>Negra</u>	<u>Mestiza</u>
	<u>N=114</u>	<u>N=32</u>	<u>N=9</u>
<u>Sequedad vaginal</u>	<u>33.3%</u>	<u>28.1%</u>	<u>33.3%</u>
<u>Dispareunia</u>	<u>28.9%</u>	<u>21.9%</u>	<u>11.1%</u>
<u>Dism. Líbido</u>	<u>27.2%</u>	<u>18.7%</u>	<u>22.2%</u>

Síntomas genitales según ocupación



Síntomas

Act.

Act.

Intelectual

Física

Ama de casa

N=106

N=36

N=37

Sequedad Vag.

37.7%

30.6%

40.4%

Dispareunia

25.5%

22.2%

29.8%

Disminución líbido

31.1%

30.6%

34 %

Síntomas genitales según tipo de menopausia



<u>Síntomas</u>	<u>Natural</u>	<u>Quirúrgica</u>
	<u>N= 92</u>	<u>N=31</u>
<u>Sequedad Vag.</u>	<u>51.1%</u>	<u>54.8%</u>
<u>Dispareunia</u>	<u>34.8%</u>	<u>41.9%</u>
<u>Disminución líbido</u>	<u>48.9%</u>	<u>32.3%</u>

Síntomas genitales según tensión arterial



<u>Síntomas</u>	<u>Hipertensas N= 40</u>	<u>No hipertensas N=160</u>
<u>Sequedad Vag.</u>	<u>45 %</u>	<u>36.2%</u>
<u>Dispareunia</u>	<u>32.5%</u>	<u>25.6%</u>
<u>Disminución líbido</u>	<u>47.5%</u>	<u>27.5%</u>

Sequedad vaginal

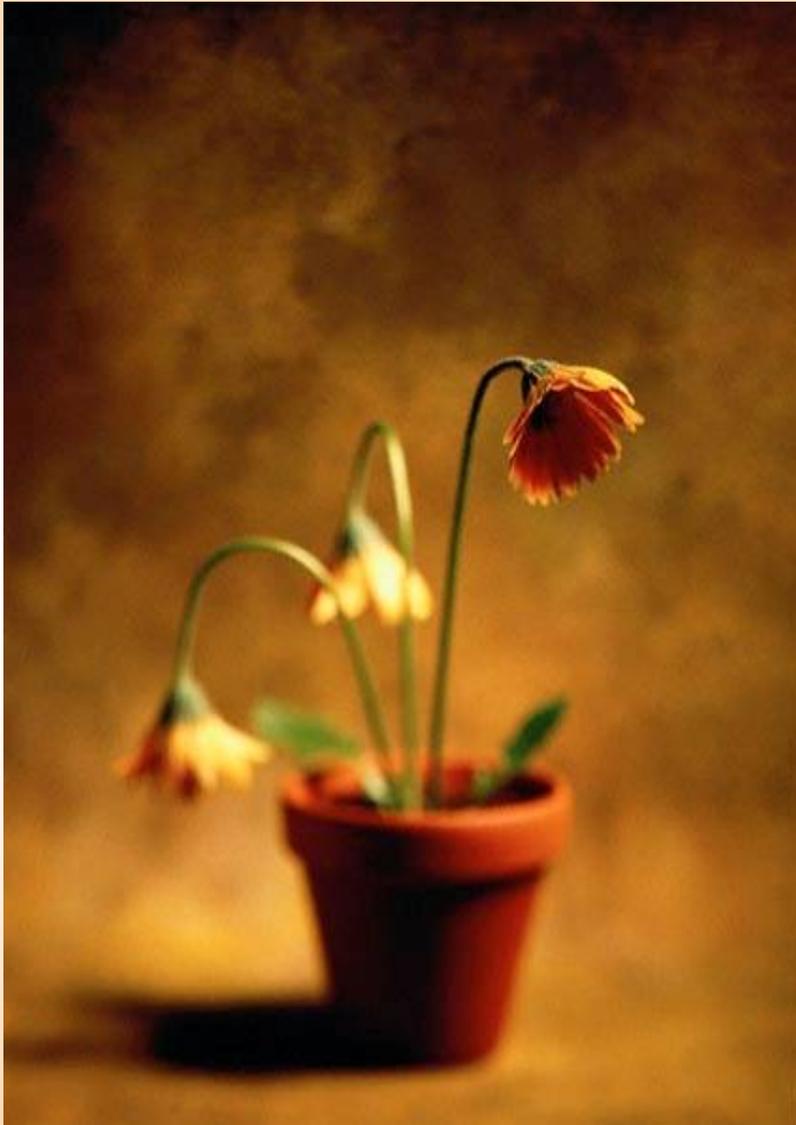


- Más frecuente en la postmenopausia
- No hay diferencias según color de la piel
- Más frecuente en las mujeres con trabajos intelectual y físico
- Más frecuente en la menopausia quirúrgica
- Más frecuente en las hipertensas

Dispareunia

- Mas frecuente en la postmenopausia
- Más frecuente en la raza blanca
- Más frecuente en las mujeres que realizan labor física e intelectual
- Más frecuente en la menopausia quirúrgica
- Más frecuente en las hipertensas





**El proceso de envejecimiento
conduce progresivamente a
que órganos y sistemas
vayan disminuyendo su
capacidad de respuesta
fisiológica y a su atrofia
anatómica.**