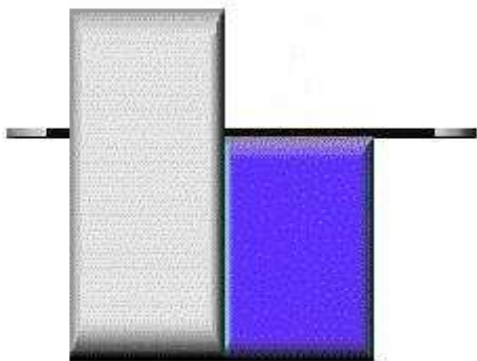


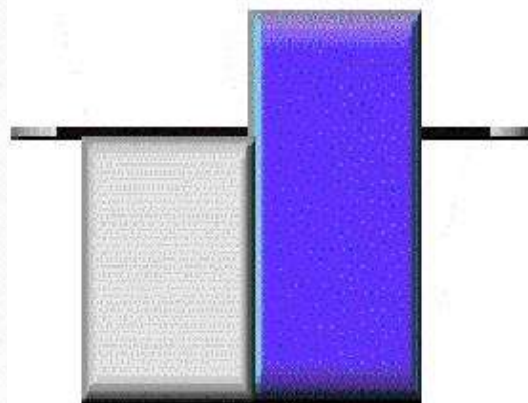
APLICACIÓN DE LA TEORÍA YIN YANG

- La teoría Yin- Yang tiene aplicaciones en las diferentes ramas de la medicina tradicional oriental, tanto en la anatomía, fisiología, patología, diagnóstico y tratamiento. En el tratamiento se utiliza en la acupuntura, moxibustión y fitoterapia, en aspectos profilácticos, curativos y de rehabilitación.
- Como regla general del tratamiento, los excesos Yin o Yang se deben sedar y los vacíos o déficits se deben tonificar.

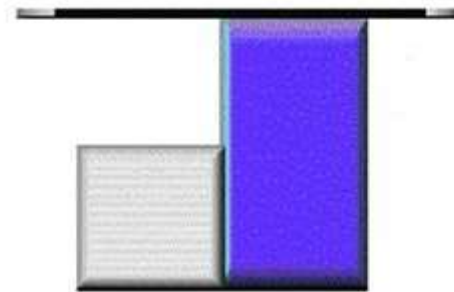
Exceso de Yang



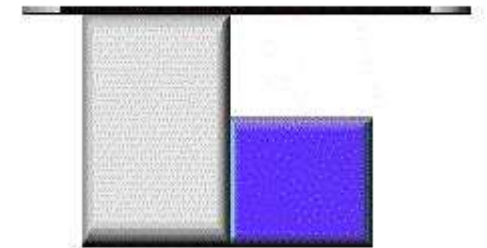
Exceso de Yin



Deficiencia de Yang

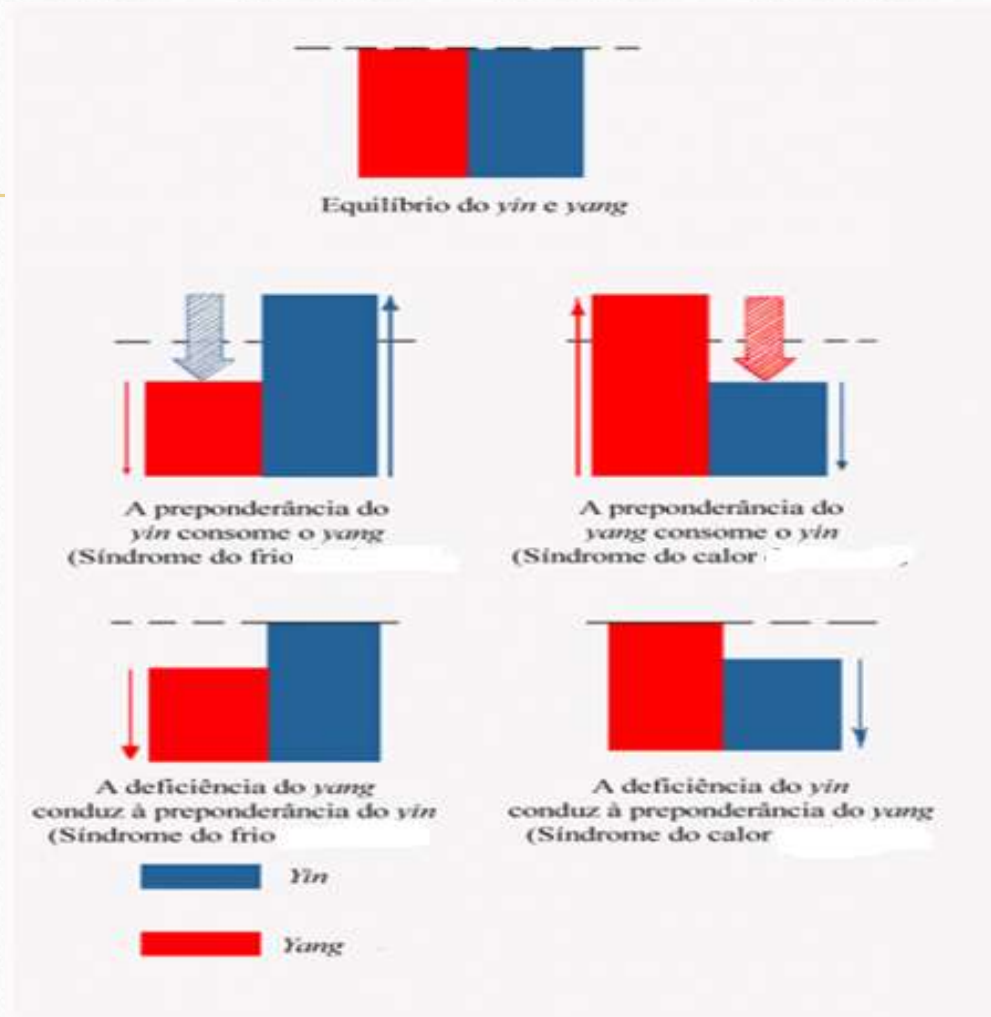


Deficiencia de Yin

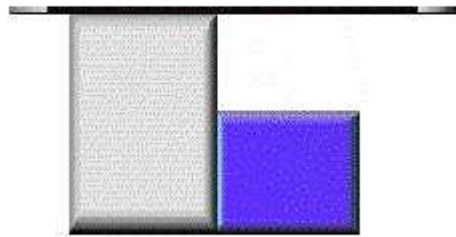


Desde el punto de vista de la patología la salud es el estado de equilibrio entre el Yin y el Yang.

- Este equilibrio es dinámico ya que en dependencia del horario, temperatura, estación del año etc, el cuerpo puede tener un predominio de uno u otro en límites que no lleguen a convertirse en enfermedad.



Deficiencia de Yin



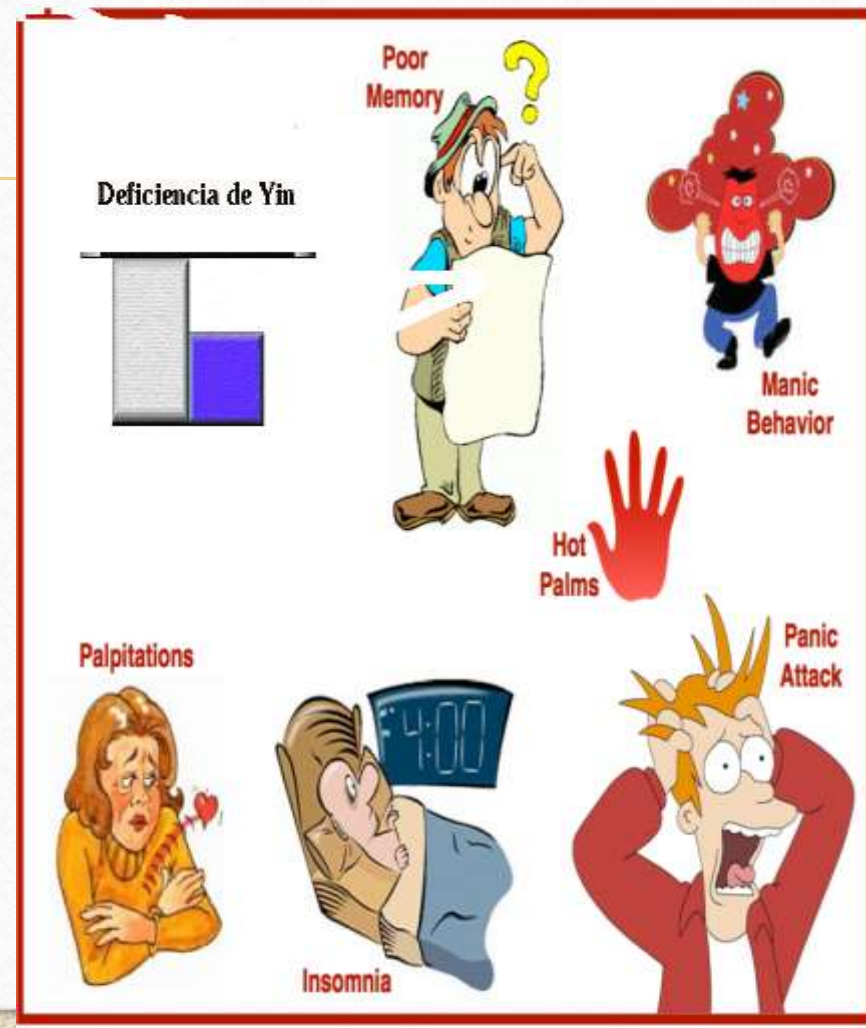
SINDROME DE DEFICIENCIA DE YIN - YANG.



Deficiencia de Yin

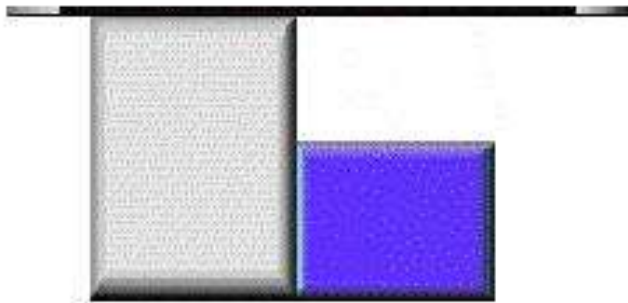
Agitado, Inquieto, De maneras activas o gesticulador, rápido, y vehemente en sus movimientos; de tez roja; el paciente gusta de estirarse bien al estar acostado; la lengua es roja o escarlata y seca; la saburra lingual es gruesa y amarilla. Sensación de calor en palmas y pies, nerviosismo, rubor malar, mareos. Pulso: Delgado y rápido.

Lengua: Roja y delgada.
Ejemplo: Anemia.



Principio de Tratamiento: Tonificar el Yin y regular el Yang.

Deficiencia de Yin

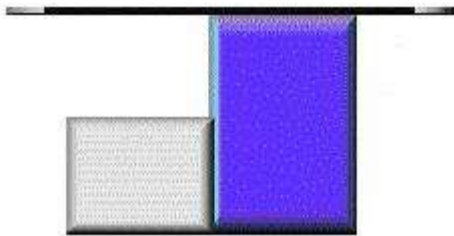


Great Foods to Nourish The TCM Kidneys		
Black Sesame Seeds	Wild Rice	Black Chia Seeds
		
Blackberries	SeaWeeds	Black Beans
		



Deficiencia del Yang

Deficiencia de Yang



- Lento, de maneras frágiles o gestos desvaídos; el paciente está cansado y débil, le agrada acostarse hecho un ovillo; carece de entusiasmo; sus excreciones y secreciones son acuosas y livianas; la lengua se presenta pálida, húmeda y blanda; la saburra lingual es delgada y blanca.

- Tez pálida, debilidad general, respiración débil, voz baja, miembros fríos, aversión al frío.

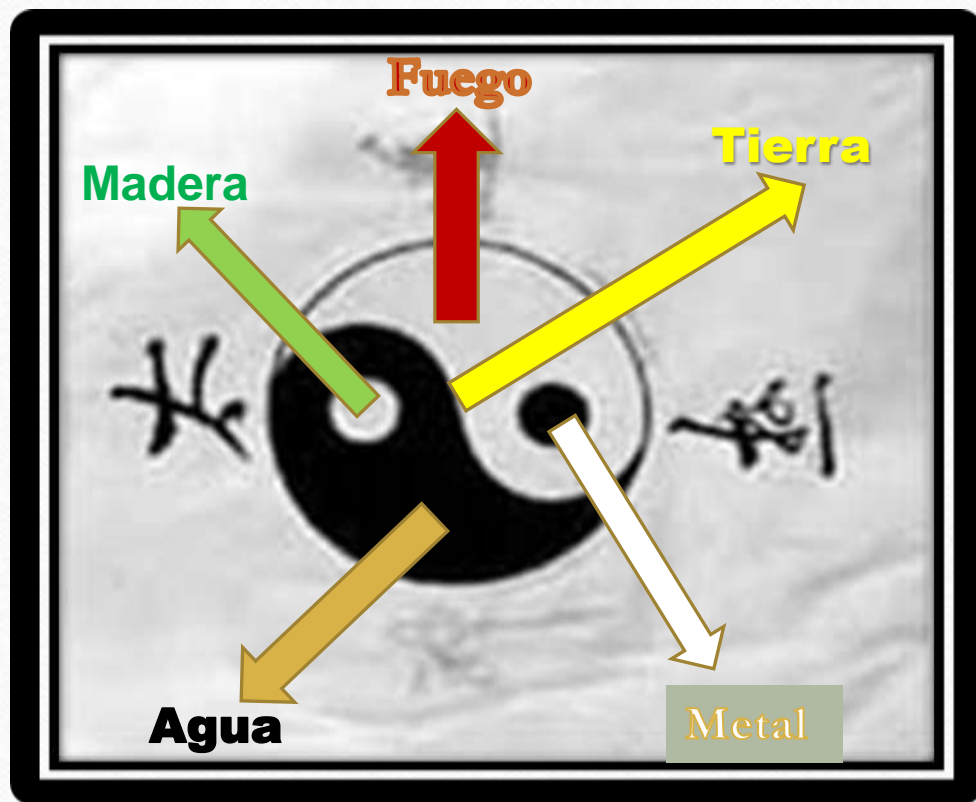
Pulso: Lento y profundo.



TEORÍA DE LOS CINCO ELEMENTOS (Wu Xing)

- Teoría de los Cinco Elementos o los Cinco Movimientos: Categoría filosófica y dialéctica que sostiene que la madera, fuego, metal, tierra y agua son los cinco elementos básicos que dan origen al mundo material y que entre ellos existen determinadas relaciones.
- Esta plantea que todas las cosas se mueven o cambian o se manifiestan con la característica de cinco elementos básicos: Agua, Madera, Fuego, Tierra y Metal.

Cada elemento tiene sus propias características



Agua



- El agua fluye, nutre, humedece y es la raíz de toda la vida que se ocupa por el crecimiento y la reproducción.
- El deber del Agua es de almacenar la herencia.

Madera

- La Madera incluye un crecimiento vigoroso, movimiento, desarrollo y expansión.
- Madera significa transformar la potencialidad (la semilla) en actividad



Fuego



El Fuego tiene la cualidad de arder y de encenderse. pero también es incalculable, difícil de controlar.

La persona con la tipología de Fuego le gustan las relaciones personales.

Tierra

Tierra también es sinónimo de Fertilidad.

La tierra recibe, transforma, nutre y estabiliza.

Es responsable de la transformación (Hua) y el movimiento (Yun) de las 4 extremidades y todas las partes del cuerpo.



Metal



El metal tiene una naturaleza doble: se deja fundir a cualquier forma que queramos cuando está blando. Pero cuando se enfría es duro y fuerte. El metal está considerado como algo noble, puro, frío, por lo que se le aplica la condensación, el hermetismo y ennoblecimiento y perfeccionamiento.

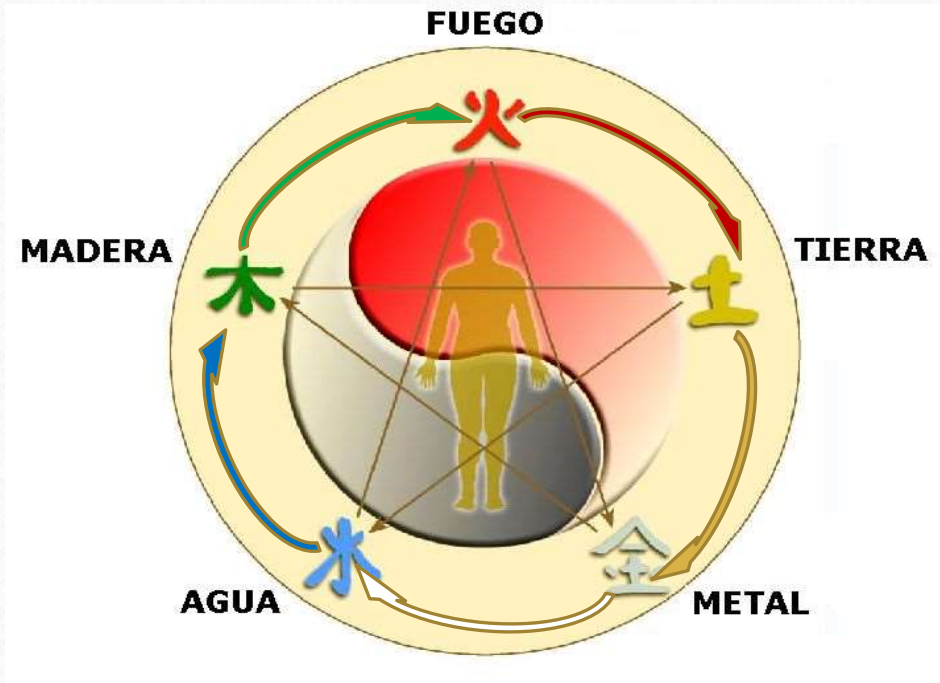
A su vez estos elementos guardan relaciones de Generación (Ley Generatriz) y de Dominancia uno sobre otro (Ley de la Dominancia).



LEYES O PRINCIPIOS QUE RIGEN LA TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS

Ley Generatriz:

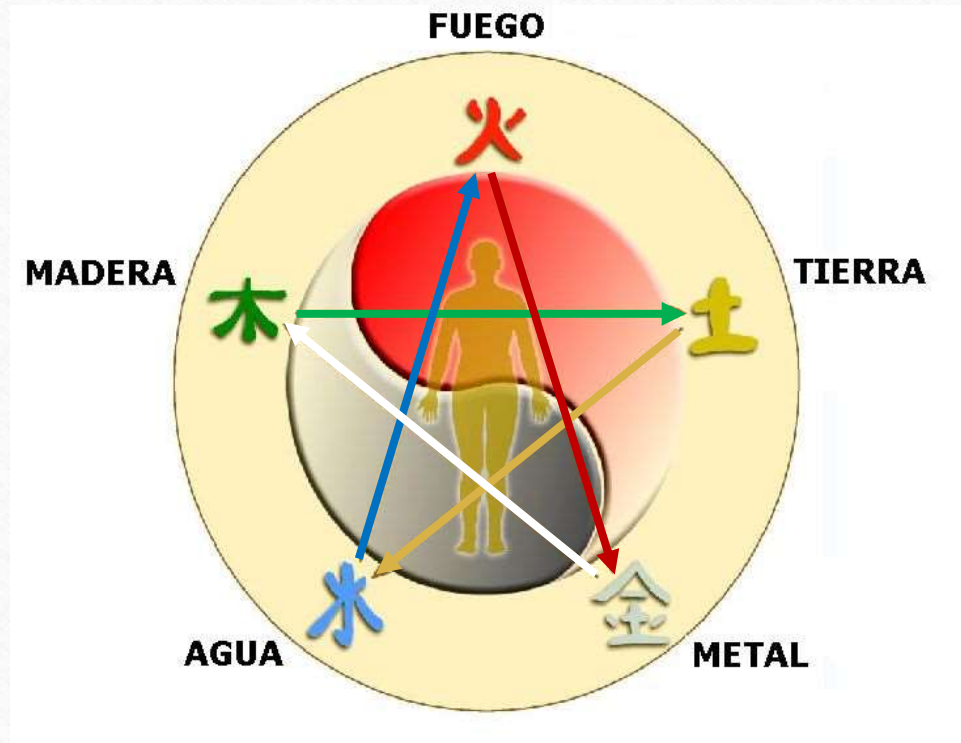
Es la relación de intergeneración entre las cosas. Se aprecia en la relación madre e hijo entre cada elemento y el consecutivo. Esto es promover crecimiento, cada elemento puede ser a la vez “madre” e “hijo”.



LEYES O PRINCIPIOS QUE RIGEN LA TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS

Ley de Dominancia:

Es una relación de control e inhibición entre cada elemento y el que sigue al consecutivo. Esta ley implica control e inhibición mutua.



Cuadro resumen de características de los cinco elementos

Elemento	Agua	Madera	Fuego	Tierra	Metal
Zang	Riñón	Hígado	Corazón Pericardio	Bazo	Pulmón
Fu	Vejiga	Vesícula Biliar	Intestino delgado. Triple función	Estómago	Intestino Grueso
Color	negro	verde	rojo	amarillo	blanco
Sabor	salado	ácido	quemado	dulce	picante
Tejido	huesos médulas nervios pelos	tendones y ligamentos	vasos sanguíneos	músculos	Piel y vellos
Fluido	orina	Lágrimas y bilis	sudor	saliva	moco
Estación	invierno	primavera	verano	quinta estación	otoño
Posición	de pie	observar	correr	sentarse	acostarse
Orificio	oreja	ojos	boca	carrillos y labios	nariz

