



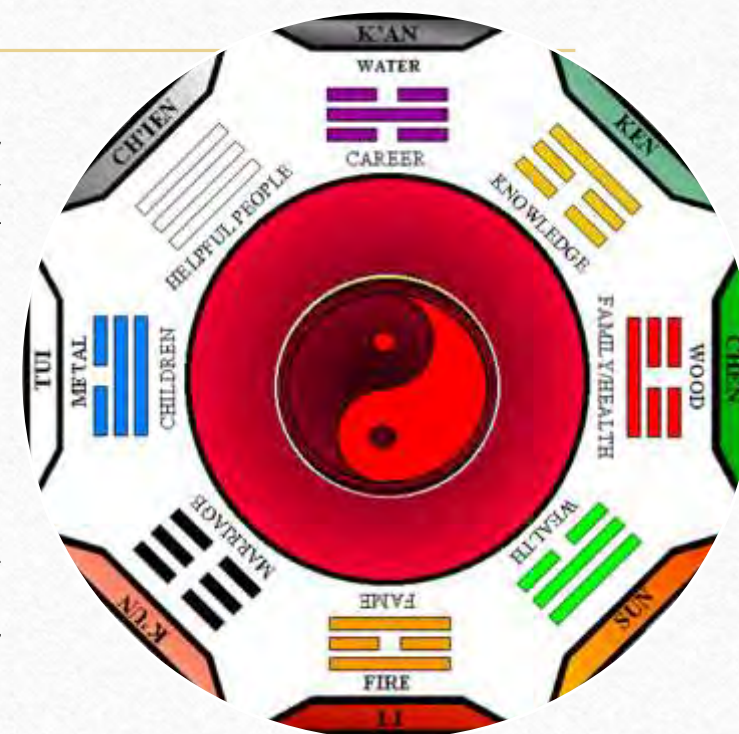
TEORIA ZANG-FU

- **Zang-Fu** es el nombre genérico que se le da a los órganos internos. Comprende: cinco órganos, seis vísceras y órganos extraordinarios.
- **Zang:** son 5 órganos macizos, activos, no tienen cambio de forma, dimensiones ni consistencia. Su acción fundamental es formar (fabricar), transportar y almacenar sustancias esenciales (vitales).
- **Fu:** son 6 vísceras huecas y sus funciones fisiológicas son: Recibir, Digerir los alimentos y el agua. Transformar y transformar las sustancias nutritivas y excretar los desechos.
- Los **órganos extraordinarios** incluyen: cerebro, medula, huesos, vasos, vesícula biliar y útero.



TEORIA ZANG-FU

- En esta se determinan las funciones que según la Medicina Tradicional Asiática asumen estos, así como las relaciones fisiológicas entre ellos.
- Desde esta perspectiva los órganos y vísceras establecen relaciones internas-externas, acoplándose en pares y en correspondencia con las dos teorías anteriores pertenecen a una polaridad y movimiento, cada uno.



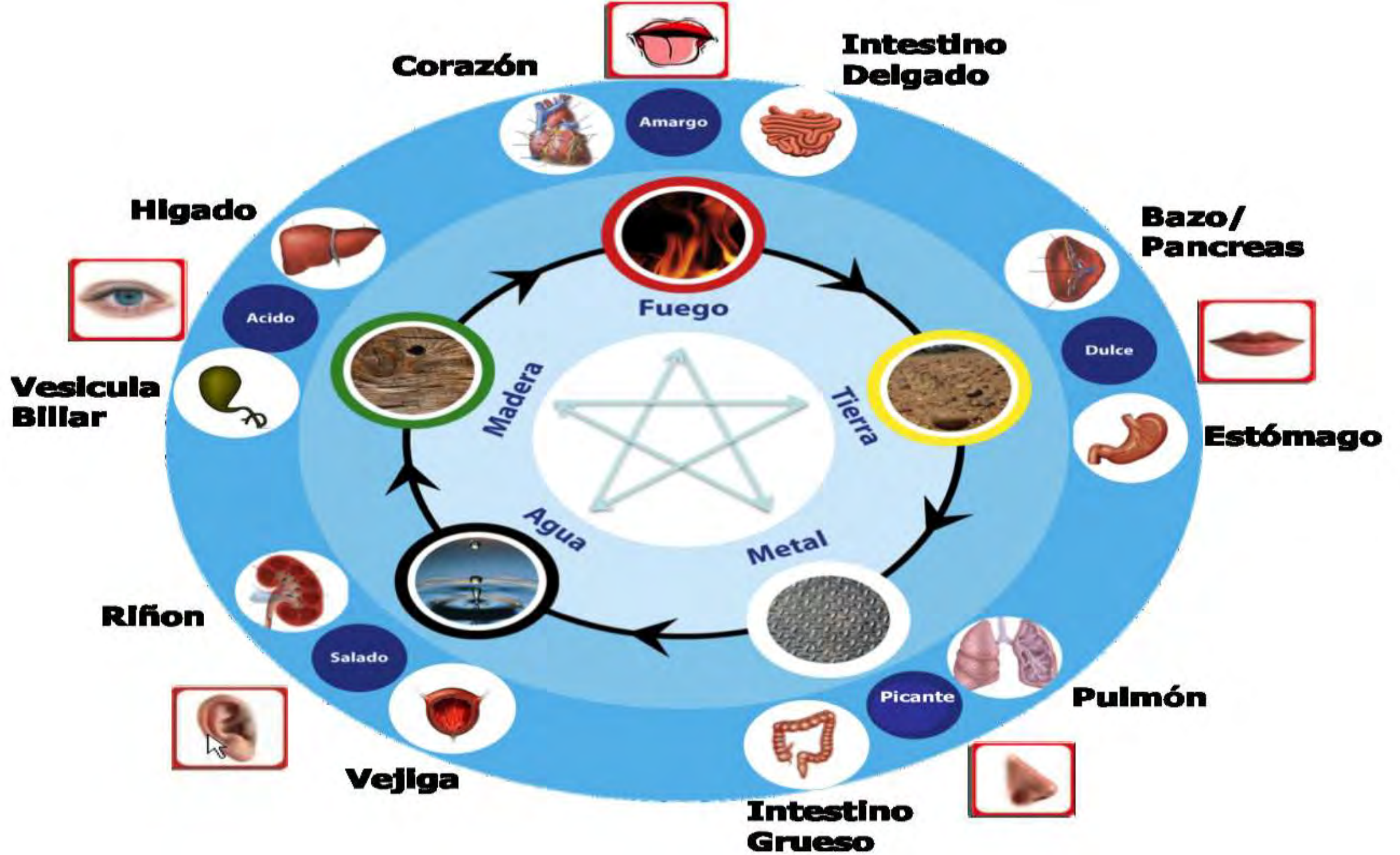
TEORIA ZANG-FU

ZANG (macizos) Yin

FU(Huecos) Yang

- Corazón (C)
- Pulmón (P)
- Bazo (Bp)
- Hígado (H)
- Riñón (R)
- Pericardio (Pc)

- Intestino Delgado (ID)
- Intestino Grueso (IG)
- Estomago (E)
- Vesícula Biliar (VB)
- Vejiga (V)
- Triple Función (TF)



Kidneys Functions in Chinese Medicine



Govern birth, growth, reproduction and development



Receive Qi from Lung



House willpower

Control the lower orifices



Govern Water



Produce Marrow, fill up the brain, control bones



Open into the Ear

Store Essence



Manifest on the Hair



Ming Men Fire Gate of Vitality



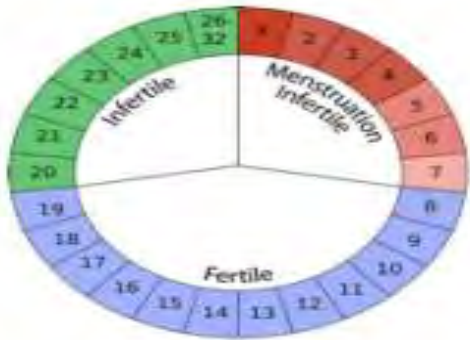
FUNCIONES DE LOS ZANG

Riñón

1. Almacena el Jing o esencia congénita y controla la reproducción, el crecimiento y el desarrollo.
2. Control de los líquidos, retiene, distribuye y evacua los líquidos corporales. Controla el metabolismo de la orina.
3. Recibe el Qi de Pulmón controla la respiración.
4. Controla los huesos, la medula, dientes , cerebro y el útero.
5. Su condición se refleja en el pelo.
6. Tiene como orificio los oídos, genitales externos y ano.
7. Controla todo el Yin y el Yang.

LIVER Functions in Chinese Medicine

Stores blood
for menstruation



Opens into the eyes
& controls tears



Controls sinews
for better
movement



Ensures
smooth
Qi flow



Manifests in the
nails



GOAL



Houses the
Ethereal Soul for
planning &
envisioning

FUNCIONES DE LOS ZANG

Hígado

1. Mantiene el libre flujo del Qi, regula la circulación de Qi en todo el cuerpo.
2. Estrecha relación con las actividades mentales y las emociones.
3. Función digestiva, facilita la liberación de la bilis.
4. Regula el drenaje de las vías de los líquidos.
5. Almacena la sangre y regula su cantidad. Regula la circulación de la sangre a través del impulso del Qi.
6. Controla o nutre los tendones y ligamentos. Su relación se refleja en las uñas.
7. Tiene como orificio los Ojos.

HEART Functions in Chinese Medicine

Controls Blood circulation



Opens into the tongue & affects speech

Manifests on the face



Controls Blood vessels & pulse strength



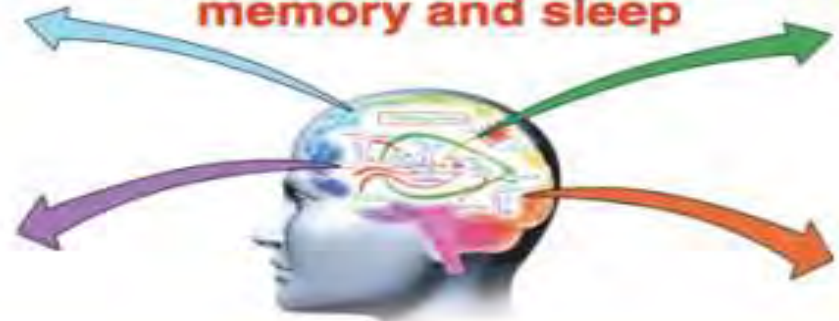
Controls sweat



In charge of happiness & joy



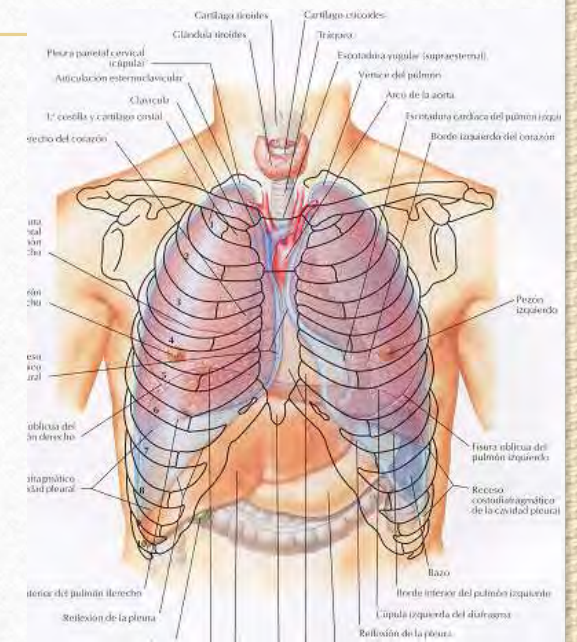
Houses the mind, mental activity, memory and sleep



FUNCIONES DE LOS ZANG

Corazón

1. Controla la circulación de la sangre y los vasos sanguíneos y su esencia se refleja en la cara.
2. Atesora la mente o el espíritu.
3. Se refleja en la lengua.



FUNCIONES DE LOS ZANG

Pericardio

1. Envolver y proteger al corazón
2. Se relaciona con Triple función

SPLEEN Functions in Chinese Medicine



**Produces
Blood**

**Prevents
Hemorrhage**



**Prevents Water
Retention**

**Controls
Saliva**



**Governs digestion of
nutrients into energy**



**Keeps organs
from prolapsing**

**It houses clear
thinking**



**Controls
Muscles**



**Opens into the
mouth**



**Manifests
on the lips**

FUNCIONES DE LOS ZANG

Bazo

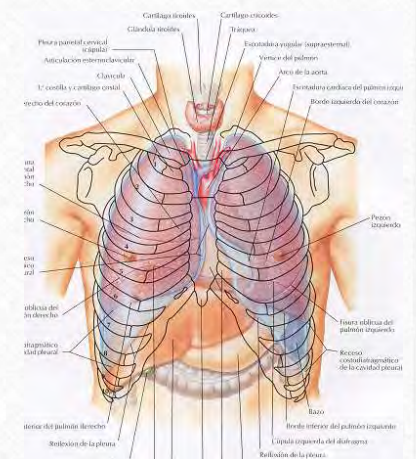
-
1. Controlar el transporte y transformación de sustancias nutritivas, elevar el Qi puro.
 2. Controlar la sangre, que circule dentro del vaso sanguíneo y no se extravase.
 3. Controla los músculos y las 4 extremidades.
 4. Tiene como orificio la boca y su condición se refleja en los labios.
 5. Participa en la absorción y excreción de humedad del cuerpo.
 6. Absorbe la humedad del organismo



FUNCIONES DE LOS ZANG

Pulmón

1. gobierna el Qi, controla la respiración, activar el flujo del Qi, purificar y hacer descender el Qi y regular las vías de los líquidos.
2. Activa el flujo del Qi, Se comunica con piel y vellos, defensas externas contra los factores patógenos exógenos.
3. Se refleja en la nariz



FUNCIONES DE LOS FU

Vejiga

1. Almacena y excreta la orina.

FUNCIONES DE LOS FU

Vesícula biliar

1. Almacena la bilis, que al ser liberada a los intestinos contribuye con la digestión.
2. Influye sobre el estado emocional.

FUNCIONES DE LOS FU

Intestino Delgado

1. Digiere aún más los alimentos y líquidos; separa las sustancias claras de las turbias.
2. Transporta los alimentos al intestino grueso.

FUNCIONES DE LOS FU

San Jiao

1. Rige todos los Qi y gobierna las actividades funcionales del Qi de todo el cuerpo, son las vías por donde circula el Qi original y por las que pasan los alimentos y los líquidos

FUNCIONES DE LOS FU

Estómago

- Recibir y descomponer los alimentos y los líquidos.

FUNCIONES DE LOS FU

Intestino Grueso

1. Acepta los residuos transmitidos por el intestino delgado y absorbe sus líquidos sobrantes, convirtiéndola en materias fecales que se evacuan por el ano.

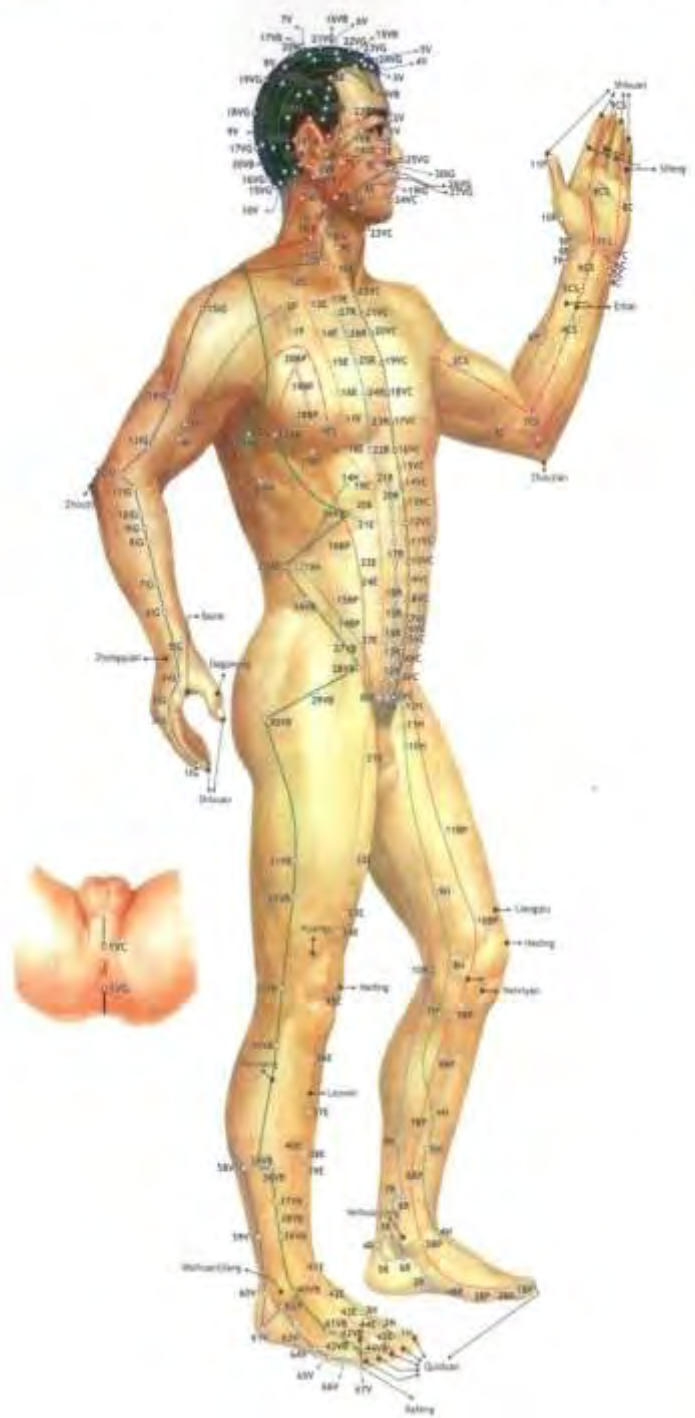
CONCLUSIONES

- Principios del yin y yang
- Ley generatriz
- Ley de dominancia
- Los cinco movimientos
- Las funciones de los órganos y vísceras

ESTUDIO INDEPENDIENTE

Completar la siguiente tabla.

| Órgano | Acoplado | Elemento | Yin-Yang |
|---------|----------------|----------|----------|
| Corazón | | | |
| | | Metal | |
| | | | |
| | | | Yin |
| | | | |
| | Triple función | | |



Nomenclatura:

| | | | | | | |
|-----|----|----|-------|---------------------------------|-------|--------------------|
| L | P | F | | Pulmón (Ll) | | Pubido |
| LI | IG | IG | | L. Grande (Dx Chang) | | L. Grande |
| S | E | E | | Estómago (Wd) | | Estómago |
| SP | SP | SP | | Bazo (Yn) | | Bazo Páncreas |
| H | C | C | | Corazón (Xh) | | Corazón |
| V | D | D | | L. Delgado (Xh Chang) | | L. Delgado |
| S | Bu | V | | Vejao (Feng Guan) | | Vejao |
| K | S | S | | Intestino (Smo) | | Intestino |
| P | CS | CS | | Circulación Sexo (Yn Shen) | | Circulación Sexo |
| G | TA | TA | | Triple Re calentador (Yan Jiao) | | Triple Apocador |
| G | VB | VB | | Vesícula Biliar (Shen) | | Vesícula Biliar |
| LJ | F | F | | Hígado (Gang) | | Hígado |
| REN | VC | VC | | Vaso de la Concepción (Ren) | | Vaso de Concepción |
| DU | VG | VG | | Vaso Gobernador (Du) | | Vaso Gobernador |

