

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana.

FCM "Manuel Fajardo"

Medicina Natural y Tradicional

Teorías Orientales de la Medicina Tradicional Asiática II



Dra. Maday García Coll

Profesor Instructor

Especialista de 1er Grado en Medicina Natural y Tradicional

Curso: 2016-17

Sumario

1.1 Teorías de Qi, Xue, Jinye, Jing y Shen.

- I. Concepto.
- II. Clasificación.
- III. Función.
- IV. Interrelación.

1.2 King-Lo.

- I. Generalidades
- II. Concepto
- III. Clasificación
- IV. Funciones de Canales y Colaterales
- V. Recorrido superficial.



Bibliografía

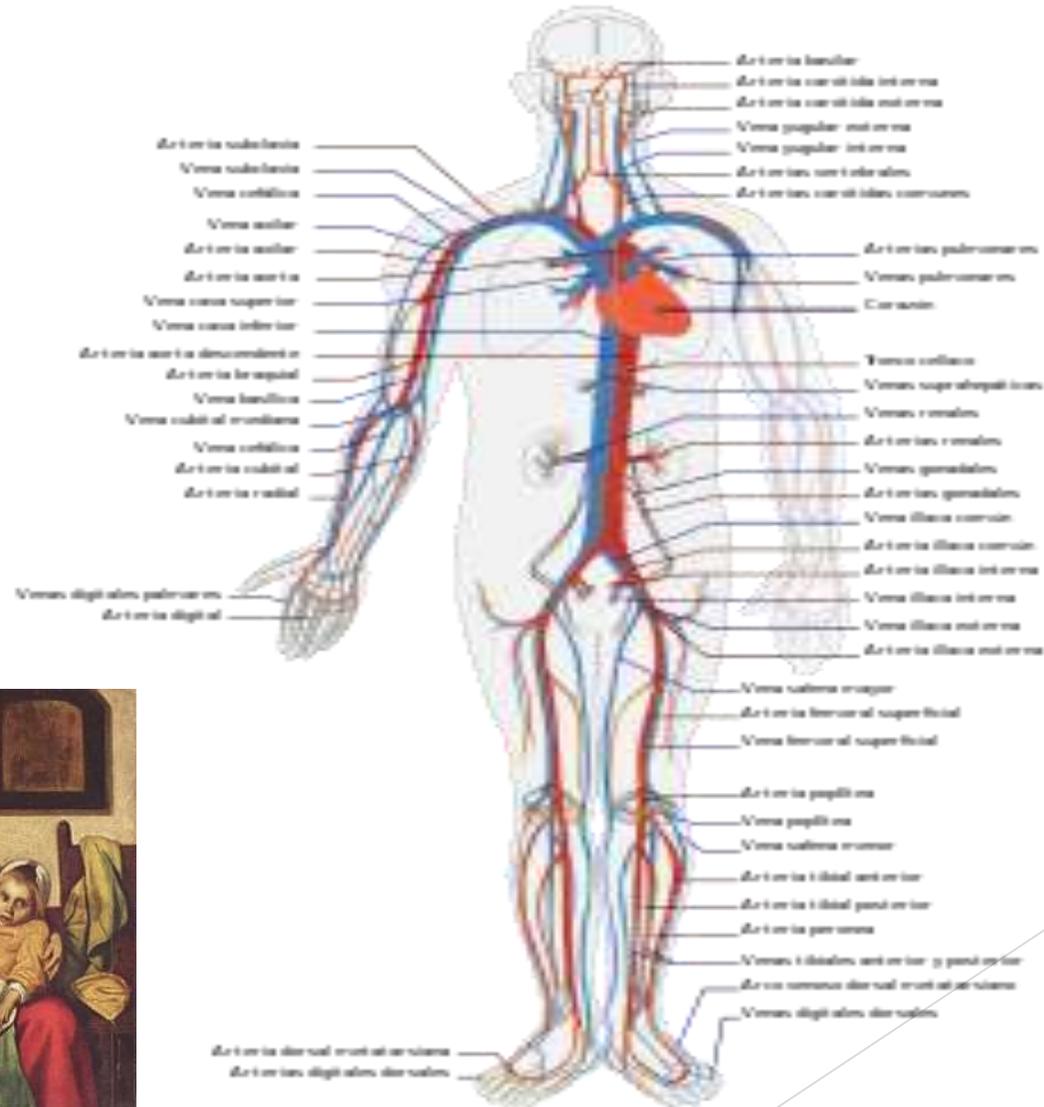
- ▶ Álvarez Díaz TA. Manual de Acupuntura. La Habana: ECIMED; 1992.
- ▶ Álvarez T. A. Manual de acupuntura. Ed: Ciencias Médicas, La Habana. 1994.
http://bvs.sld.cu/libros/manual_deacupuntura/indice_p.htm
- ▶ Álvarez T. A. Acupuntura y Medicina Tradicional Asiática. Ed: Capitán San Luis. La Habana. 1994.
- ▶ Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y Medicina Herbolaria. Ed: UH. La Habana. 2014.
- ▶ Álvarez Sintés Roberto, Medicina General Integral 3ra edición. Editorial Ciencias Médicas Libro digital MGI II, 2014 capítulo 91
- ▶ Elementos Básicos de Medicina Bioenergética. Caridad Dovale Borjas. ECIMED 2001
- ▶ Dovale Borjas C, Rosell Puig W. Elementos Básicos de Medicina Bioenergética. La Habana: ECIMED; 2001.

Objetivos

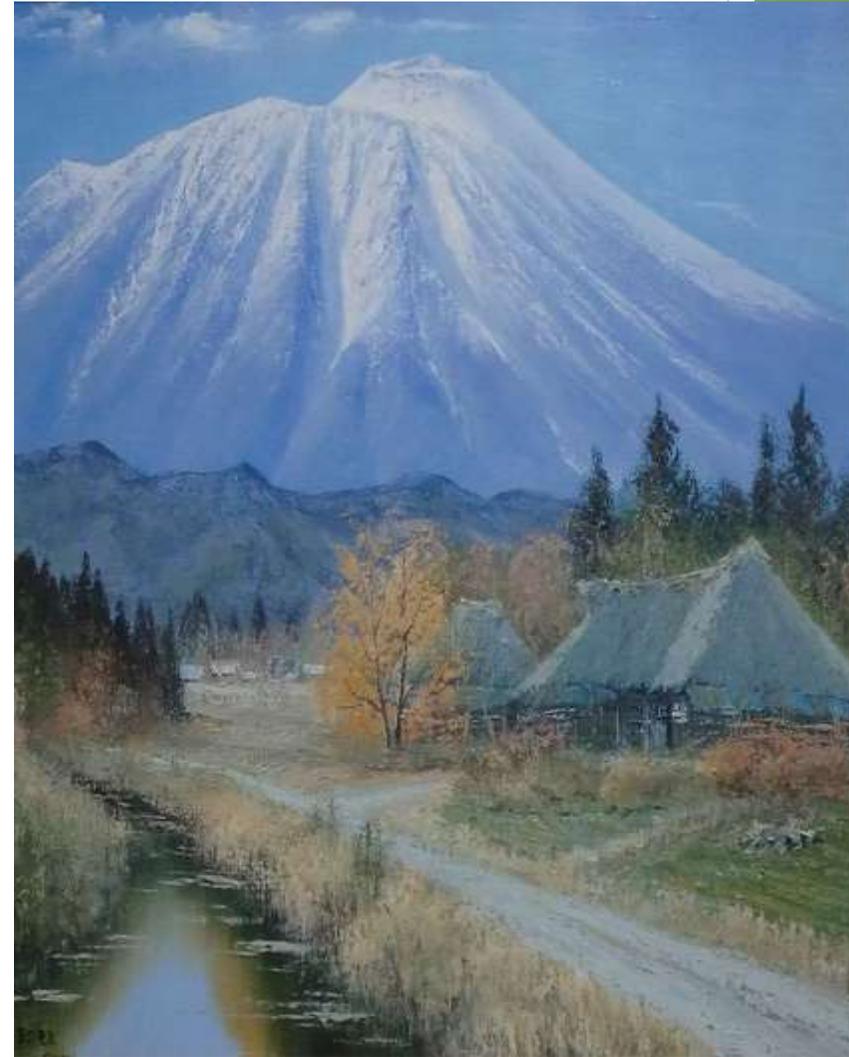
- ▶ Conocer cuáles son las Teorías orientales, su concepto y clasificación.
- ▶ Conocer las funciones de Qi, Xue y Jinye
- ▶ Relacionar Qi, Xue y Jinye
- ▶ Mencionar los meridianos, su clasificación.

¿EQUILIBRIO, SALUD- ENFERMEDAD?

氣



La Teoría de los Componentes Básicos (Esencia, Energía, Sangre, Líquidos Corporales y Shen) establece las funciones y metabolismo de estos elementos en el organismo.



Jing (Esencia)

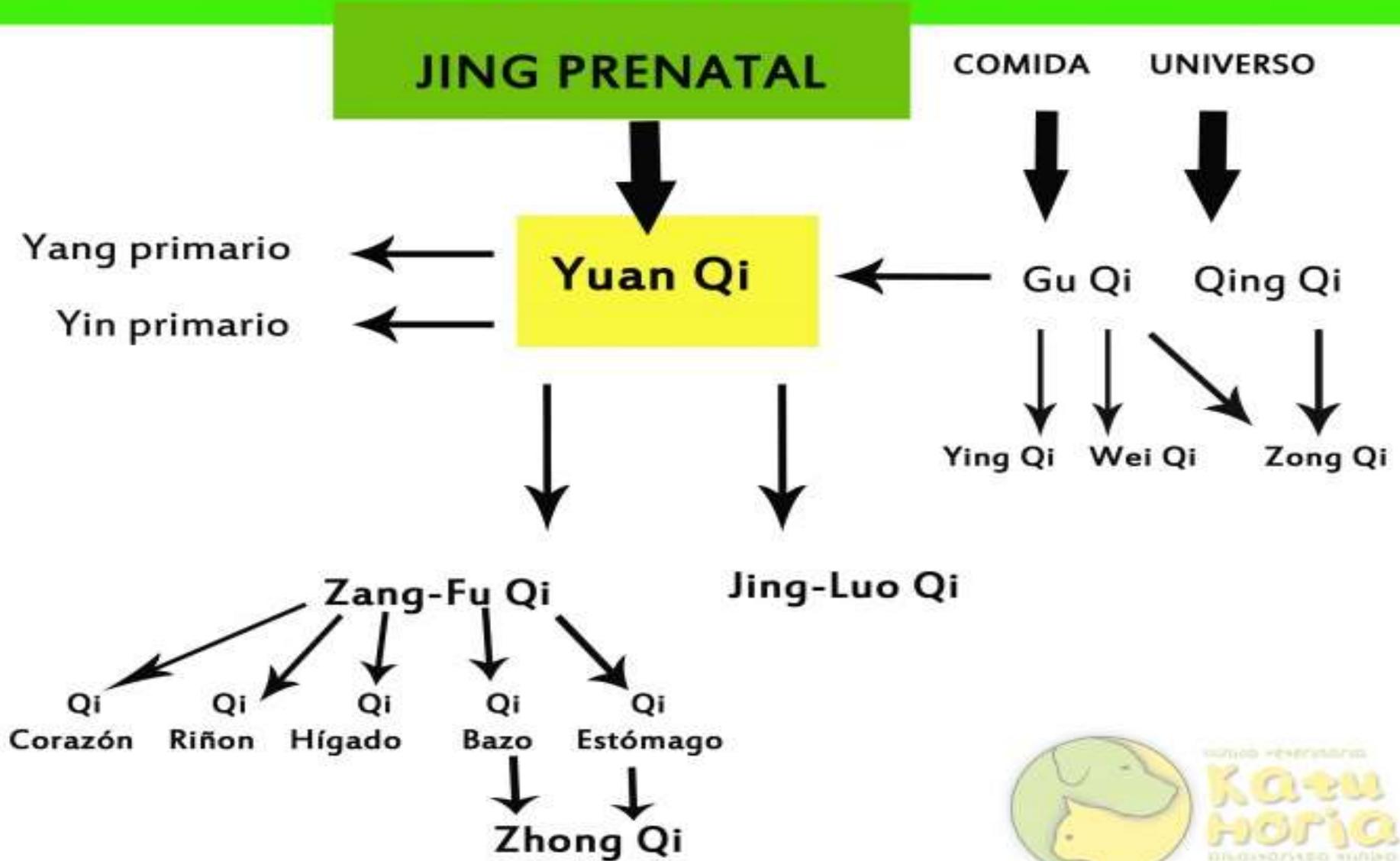
- ▶ Sustancia fundamental para la estructura del física y para todas las funciones del organismo.
- ▶ La esencia vital es la base de la vida, ese algo que la promueve, que poco a poco va consumiéndose hasta que, al agotarse, sobreviene la muerte.
- ▶ Depositaria del legado de lejanos ancestros y de los progenitores.
- ▶ Se almacena en el riñón, en el interior de los huesos, por lo que es frecuente que aluda bajo el nombre de “medulas o tuétanos”.
- ▶ Se sitúa en lo más bajo, en el declive, por lo que se relaciona con el elemento Agua.
- ▶ Participa en la nutrición de todo el organismo, genera la sangre y es determinante en la formación y circulación de la energía.

Se pueden distinguir dos tipos de Jing

- ▶ **Esencia congénita:** aportada por los padres y se relaciona no solo con la información genética que se recibe y la que se transmite, sino además, con el aporte de sustancias y energías indispensables para dar inicio proceso de crecimiento y desarrollo desde la etapa prenatal.
- ▶ **Esencia adquirida:** se obtiene de las sustancias esenciales contenidas en los alimentos y sirve para completar la esencia consumida. No es total, y depende, en buena medida, de la calidad y cantidad adecuadas de la alimentación.

Estas dependen una de otra, se interrelacionan e intergeneran.

El origen de los tipos de Qi



Qi (Energía)

Para la medicina tradicional, la energía constituye la fuerza motriz de todo cuanto tiene lugar en el organismo y, simultáneamente, es uno de los resultados más trascendentes de todas las actividades vitales de cada individuo.

Esta puede ser provocada por el movimiento, a la vez que puede ser la causa de este. Una de sus manifestaciones más frecuentes en las condiciones de nuestro planeta es en forma de calor. El calor puede transformarse, dependiendo de las cualidades de los elementos que interactúan, en energía eléctrica, mecánica, etc.

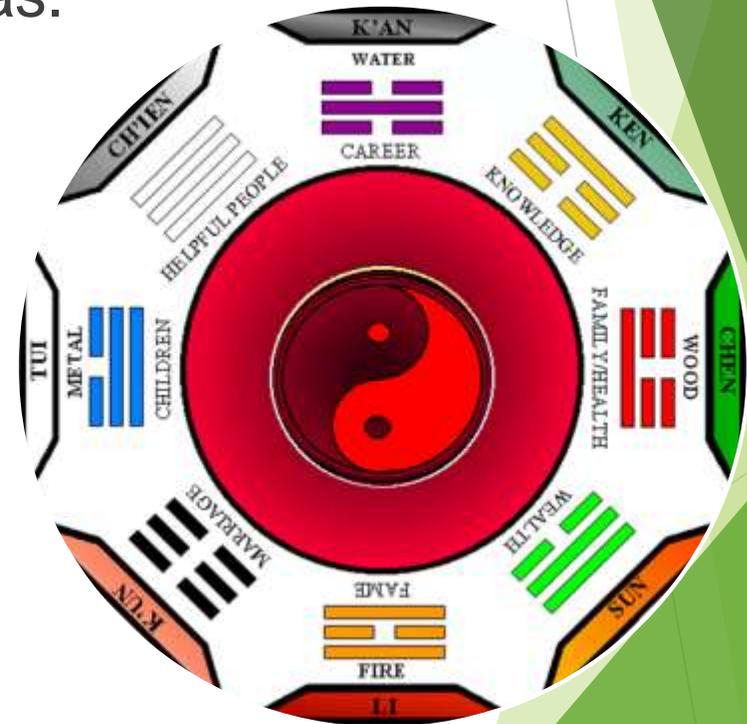
En todos los organismos vivos, como en cualquier fenómeno del universo, existen manifestaciones energéticas. Unos la asumen como consecuencia de la interacción de las diferentes sustancias, otros como causa y otros como un efecto simultáneo: es causa a la vez que consecuencia. Esta última es la posición de la Medicina China Tradicional.

Clasificación de Qi (funcional)

- ▶ **Qi nutritivo**: (ying qi) Se refiere a la energía que proviene de los alimentos, de la nutrición.
- ▶ **Qi defensivo**: (wei qi) Es la más yang de todos los tipos de energías. Se forma fundamentalmente a partir de ying qi, y es la que nos protege de la agresión de los factores patógenos.
- ▶ **Qi respiratorio**: (qing qi) Alude principalmente al aire puro captado por el pulmón, pero incluye también a las radiaciones absorbidas por la piel.
- ▶ **Qi esencial**: (jing qi) Es la más yin de todas las energías. Se refiere a la transmisión hereditaria proveniente de los padres y otros ascendentes. Es la expresión funcional de la esencia, por lo que tiene influencia importante en el crecimiento y desarrollo del organismo. Determina la calidad y magnitud del desarrollo ontogenético.

Funciones de Qi

- ▶ Promover y preservar las funciones orgánicas.
- ▶ Proteger y reparar el organismo.
- ▶ Calentar al organismo.



Xue (Sangre)

- ▶ Se genera a partir de las sustancias que aportan los alimentos ingeridos y de la esencia. Es el medio fundamental de transporte de los alimentos y el agua.

“Líquido rojo que circula por los vasos con la savia nutritiva que garantiza la vida y calienta el cuerpo”.

- ▶ Circula gracias a la energía que la impulsa y que, junto con esta, circula.
- ▶ Se forma a partir de la esencia obtenida de los alimentos después de la digestión y la adsorción por parte del estomago y bazo, pasa al corazón y pulmón, se convierte en sangre roja XUE mediante la acción de transformación.
- ▶ El riñón almacena JIN y de esta se genera la medula que a su vez genera sangre.



Funciones de Xue

- ▶ Nutrir el cuerpo: Transporta las sustancias nutritivas y las distribuye por todo el organismo gracias a la circulación.
- ▶ Humedecer las texturas: En la sangre, junto con los nutrientes, circulan los líquidos que el organismo ha adquirido por diferentes vías. Esta función alude a la lubricación de los músculos, órganos, etc.
- ▶ Ser parte del soporte de las actividades mentales: Vinculada con la concepción sistémica de las funciones del organismo. No existe dicotomía mente-cuerpo.

Jin Ye (Líquidos corporales)

津液

- ▶ Líquidos en general. Se refiere a todos los fluidos del organismo excepto la sangre.
- ▶ Aproximadamente las tres cuartas partes del organismo son agua. No solo se ingiere, incluso, forma parte de los alimentos sólidos. Otra proporción es producida como consecuencia de la gestión metabólica del organismo.
- ▶ Se clasifica teniendo en cuenta su transparencia y densidad: (Medicina China Tradicional)
 - Jin: Líquidos más claros menos densos. Se refieren por ejemplo, a las lagrimas, al líquido sinovial y al líquido cerebro espinal.
 - Ye: líquidos más turbios, más densos como la saliva, el moco, etc.
- ▶ Estos pueden intertransformarse.

Jin Ye (Líquidos corporales)

津液

Funciones:

- ▶ Humedecer y lubricar: de su cantidad depende la adecuada movilidad de las articulaciones y la difusión de las sustancias nutritivas en los órganos y tejidos.
- ▶ Completan el volumen de la sangre: Hace fluida la sangre y puede circular mejor.

Interrelación entre Qi, Xue, Jinye y Jing

- ▶ El Qi puede producir Jin Ye.
- ▶ El Qi controla todas las etapas del metabolismo de los Jin-Ye.
- ▶ El Qi puede movilizar los Jin Ye (Funciones viscerales), lleva las aguas y excreta los fluidos.
- ▶ El Qi puede retener los líquidos orgánicos, los cuales, cuando escapan pueden arrastrar al Qi (diarreas, transpiración abundante, etc.)
- ▶ La Sangre y los Jin Ye son de naturaleza yin y sus funciones de humedecer y nutrir son complementarias.
- ▶ El Qi del riñón al promover la función del bazo, del pulmón y del corazón estimula la formación de la sangre.

Interrelación entre Qi, Xue, Jinye y Jing

- ▶ Las fuentes de la energía son: la esencia, los alimentos y el aire inhalado. La energía, como impulsor, promotor o generador de toda la actividad del organismo, podríamos colocarla en el centro del análisis. Sin embargo, las funciones que promueven y mantienen la energía permiten aprovechar los aportes de los nutrientes y mantener la ventilación pulmonar. La sangre transporta y distribuye las sustancias obtenidas de los alimentos, y su cantidad, y está determinada – en buena medida – por los líquidos que forman parte de ella. Pero los líquidos y la sangre no pueden circular sin el impulso de la energía, y a través de la sangre llegan los elementos adquiridos que contribuyen a completar la esencia consumida. Por consiguiente, entre todos ellos existen estrechos vínculos funcionales insustituibles.

Shen (Mente)

- ▶ En su traducción literal se define como Espíritu, en una concepción más amplia hace referencia a las actividades vitales del organismo. Se considera que comanda a Jing y a Qi



Shen (Mind)

SHEN

Hun (The
Ethereal
Soul)

HUN

Yi (The
Intellect)

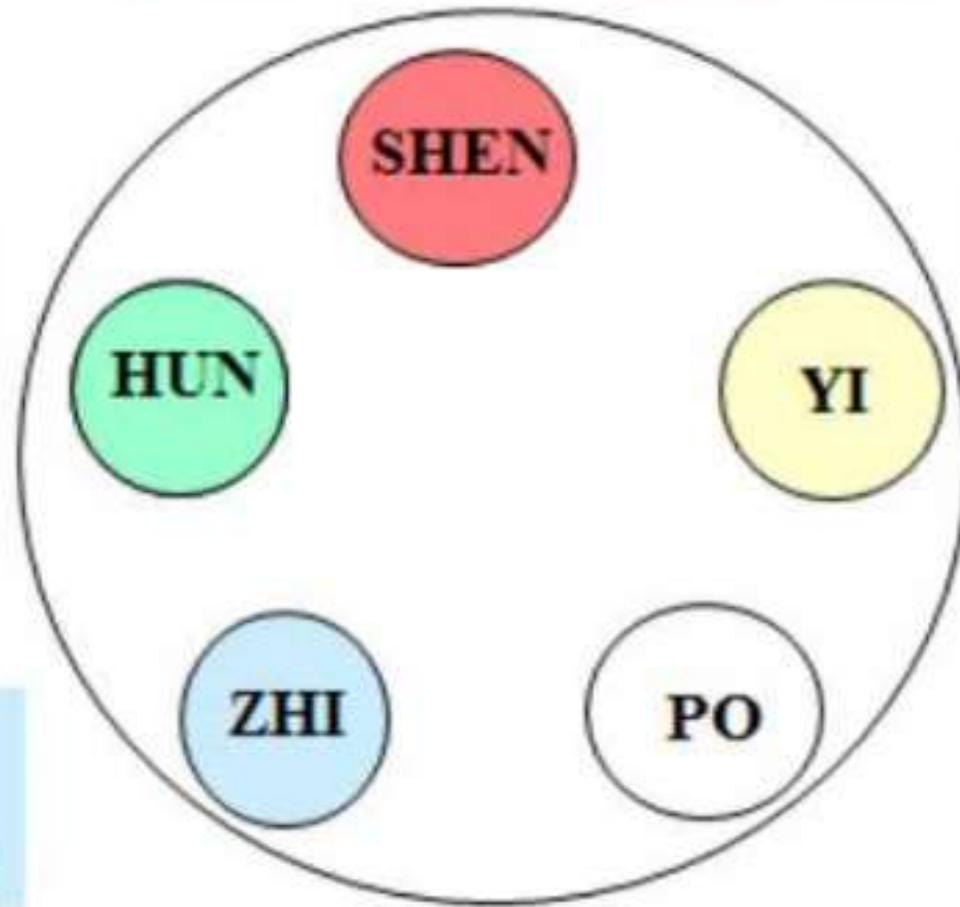
YI

Zhi (The
Will-Power)

ZHI

Po (The
Corporeal
Soul)

PO



CONCLUSIONES

- ▶ En la Medicina Tradicional Asiática existen una visión distinta de como funciona el organismo humano.
- ▶ Se plantean varias teorías que no solo la utilizan para el diagnostico, sino que también para trazar estrategias de tratamiento y pronóstico de las enfermedades.



