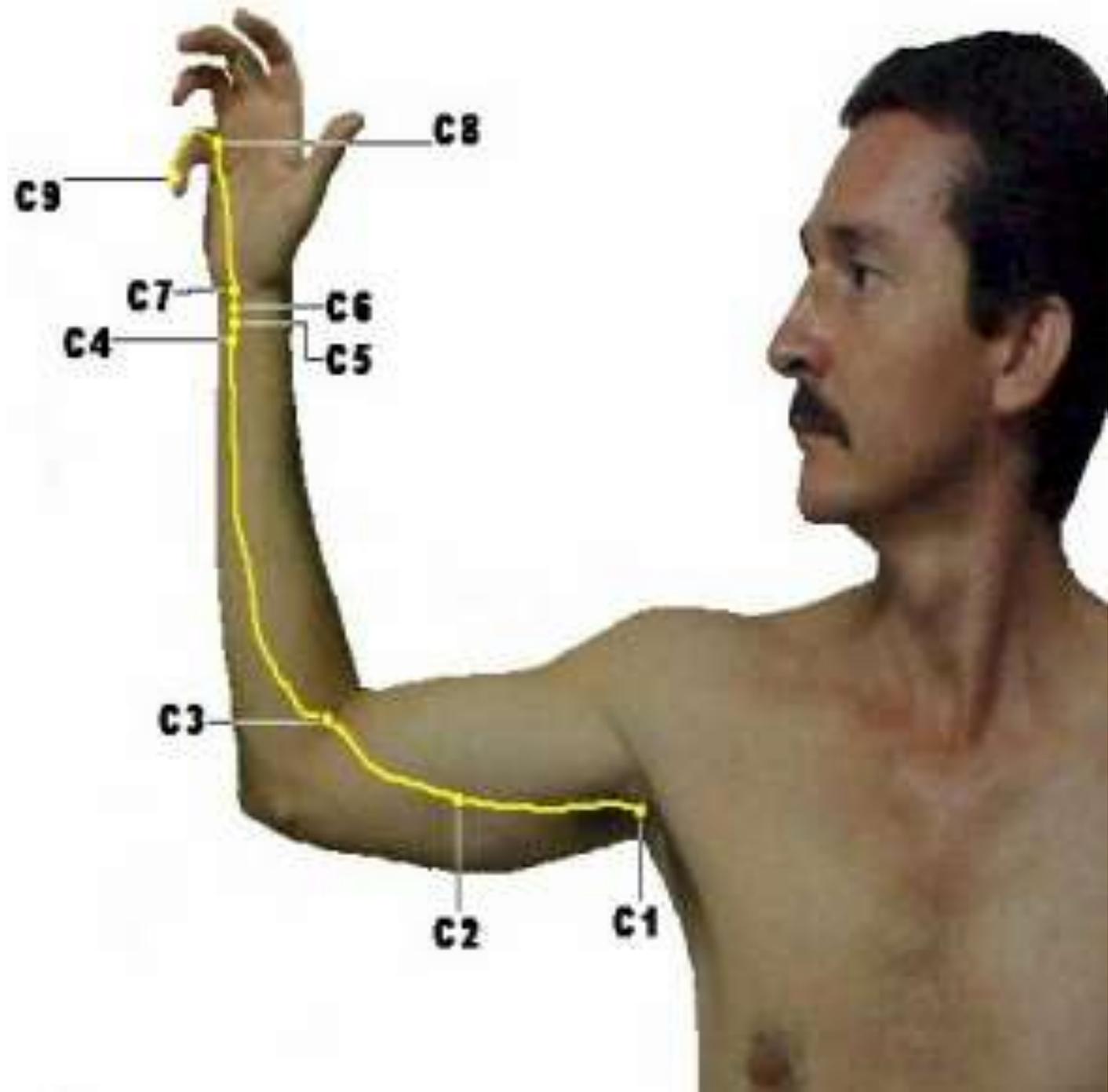


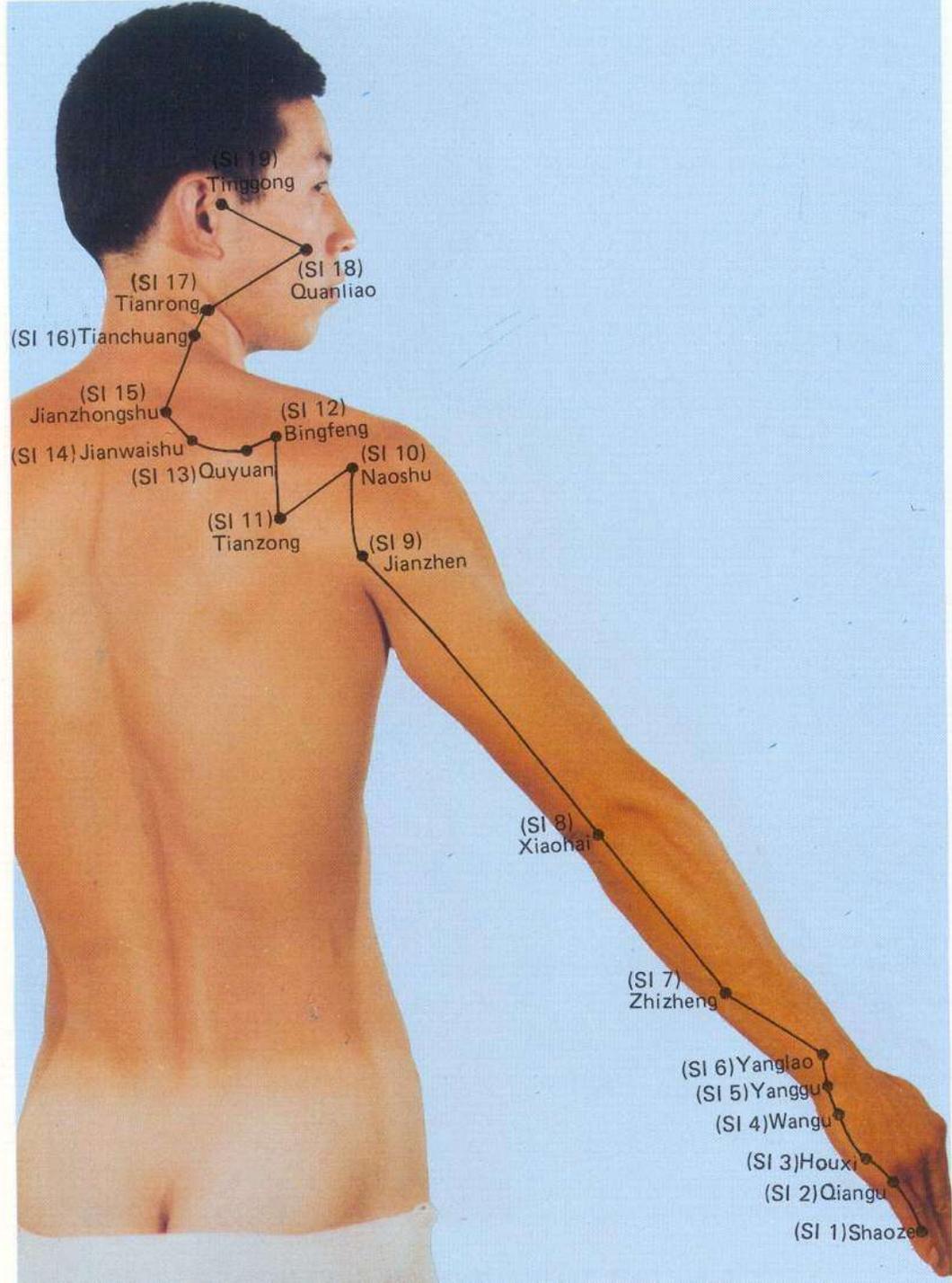
Corazón



Corazón

El meridiano del corazón comienza en el corazón y se extiende por todo este órgano (el corazón se comunica con otros órganos Zang-Fu a través de los vasos). Atraviesa el diafragma y se comunica con el intestino delgado. Una rama que sale del corazón sube por la parte lateral del esófago hasta llegar al ojo (se refiere a los tejidos que se une con el globo ocular). La otra rama que sale del corazón atraviesa el pulmón, corre hacia la axila y sale en el punto C1, baja por el borde posterior de la parte interna del brazo, detrás del meridiano del pulmón y del meridiano del pericardio y llega a la fosa cubital. De aquí desciende a lo largo del borde posterior y de la parte interna del antebrazo a la región posterior de la mano (hueso pisiforme y entra en la palma. Después pasa por la parte interna del meñique y termina en el ángulo ungueal externo(C9) y se comunica con el canal del intestino delgado. Este meridiano tiene en total 9 puntos bilaterales.

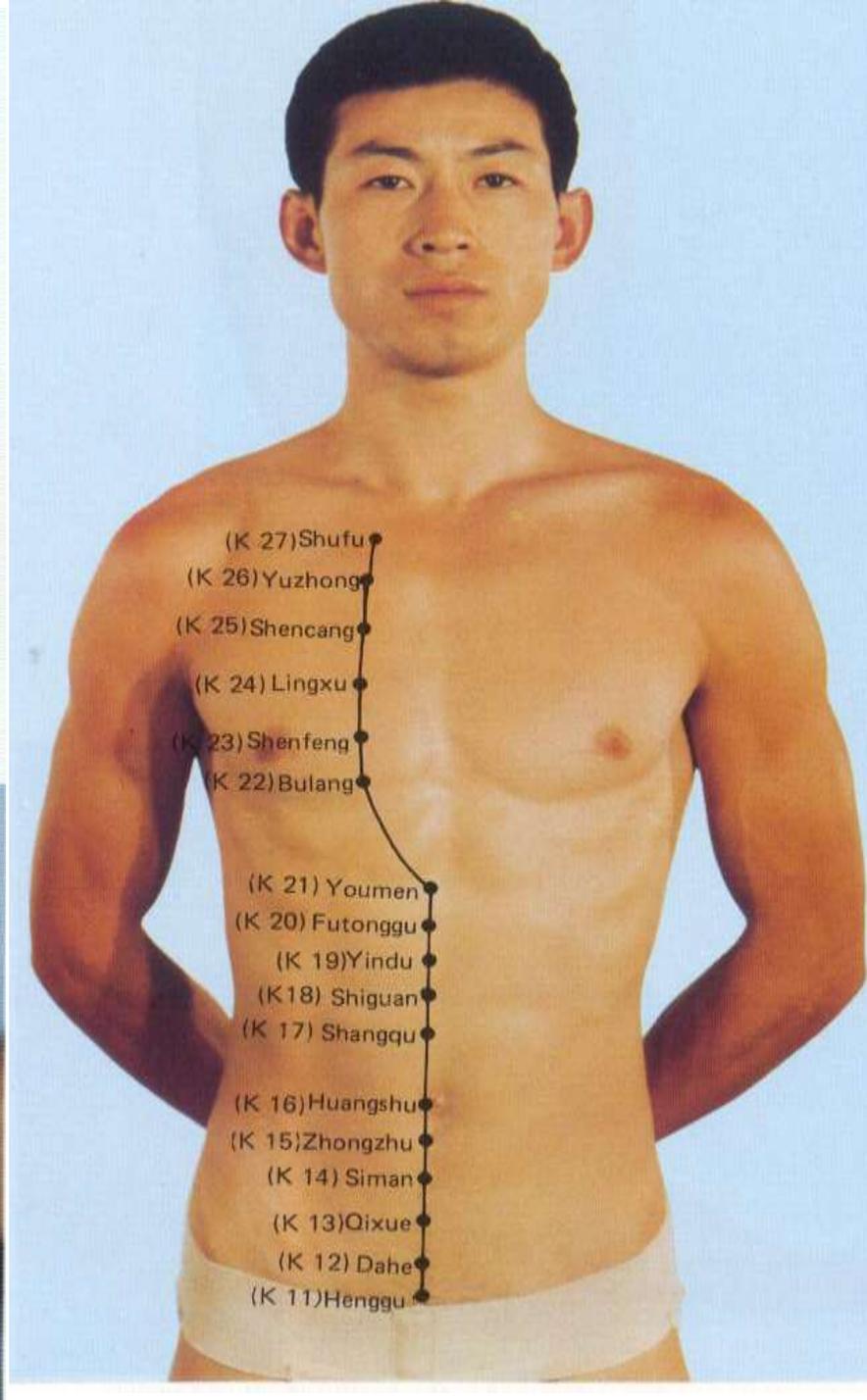
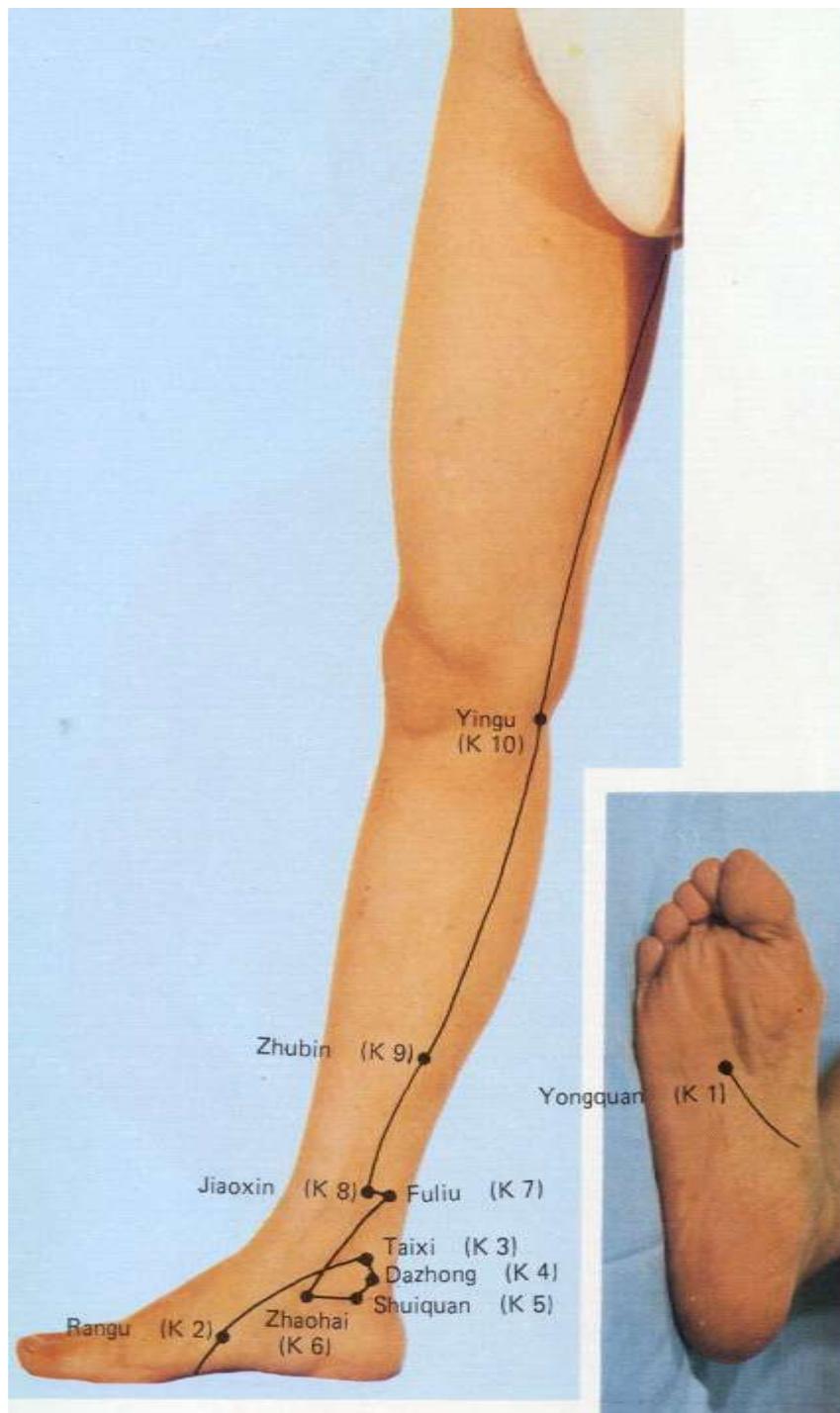
Intestino Delgado



Intestino Delgado

El meridiano del intestino delgado comienza en el ángulo ungueal externo del dedo meñique (ID19), asciende por el lado cubital de este dedo hacia la muñeca y alcanza la apófisis estiloides del cúbito, De aquí sigue a lo largo del borde posterior del antebrazo, pasa entre el olecranon y el epicóndilo del húmero y sube por el borde hasta la articulación del hombro. Continúa ascendiendo en zigzag por la región escapular y se reúne con el meridiano Du Mai en el punto VG14. De aquí se dirige a la fosa supraclavicular y se comunica con el corazón. Desciende a lo largo del esófago, atraviesa el diafragma, pasa por el estómago y llega al intestino delgado, órgano al cual pertenece. La rama que comienza en la fosa supraclavicular asciende por el cuello, sube a la mejilla hasta el ángulo externo del ojo, y se dirige hacia atrás y entra en el oído ID 19. La rama que asciende por la mejilla corre hacia la región infraorbitaria, donde está el punto ID 18 y hacia la parte lateral de la nariz, Después llega al ángulo interno del ojo (V1) donde se comunica con el meridiano de la vejiga. Este meridiano tiene un total de 19 puntos bilaterales.

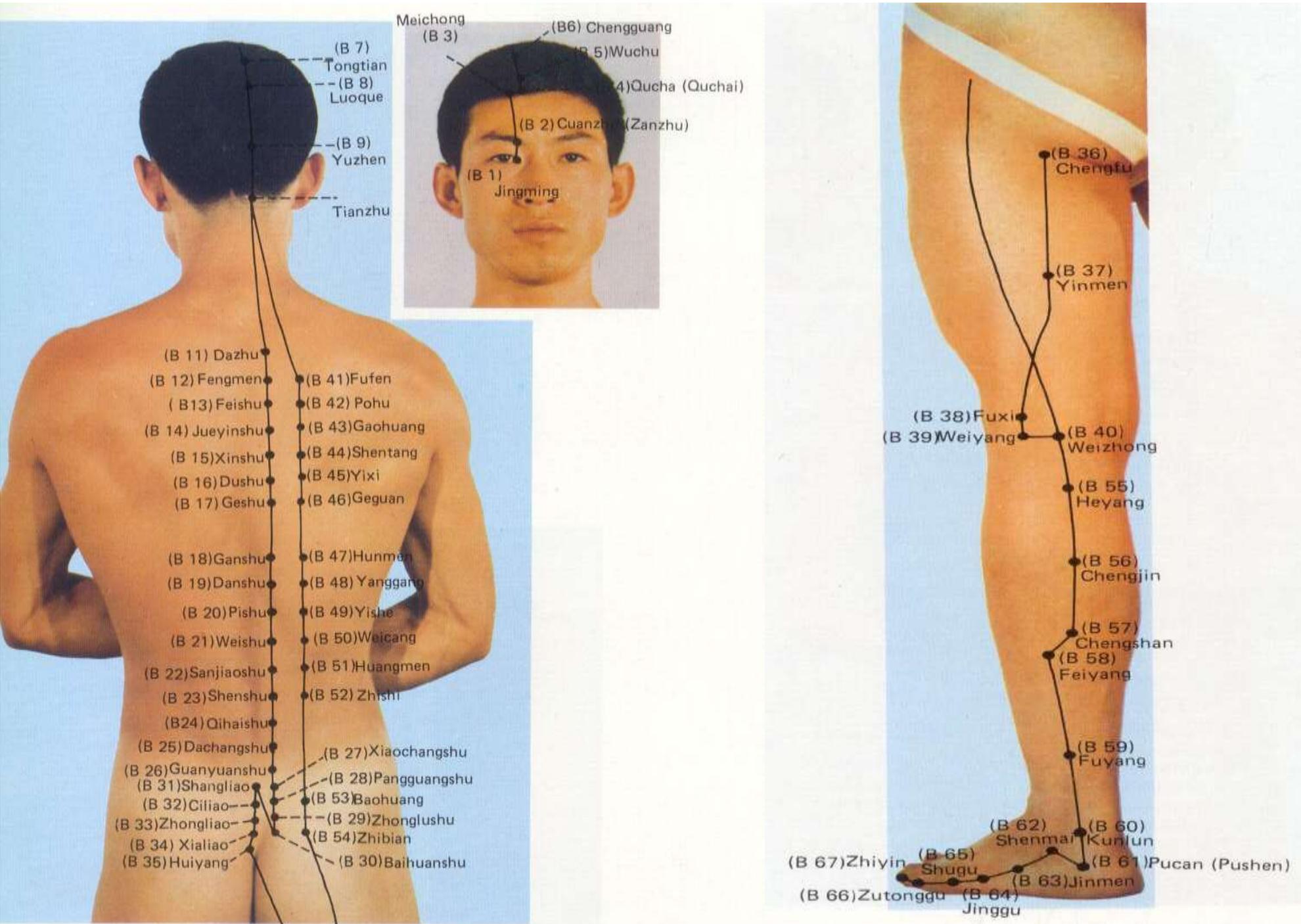
Riñón



Riñón

El meridiano del riñón se inicia en la cara del quinto dedo del pie y corre hacia la planta del pie (R1). Emerge en la cara inferior de la tuberosidad del hueso navicular, se dirige hacia el maléolo interno y luego hacia el talón. Después asciende por la cara media de la pierna hacia el lado interno de la zona poplítea, avanza por la cara antero-interna del muslo, pasa a la columna vertebral (VG1), entra en el riñón, órgano al cual pertenece, y comunica con la vejiga. La rama que parte del riñón se dirige hacia arriba, pasa a través del hígado y el diafragma, entra en el pulmón y corre a lo largo de la garganta hasta terminar en la raíz de la lengua. La rama que sale del pulmón y que se une con el corazón se comunica después con el canal del pericardio. Este meridiano tiene un total de 27 puntos bilaterales.

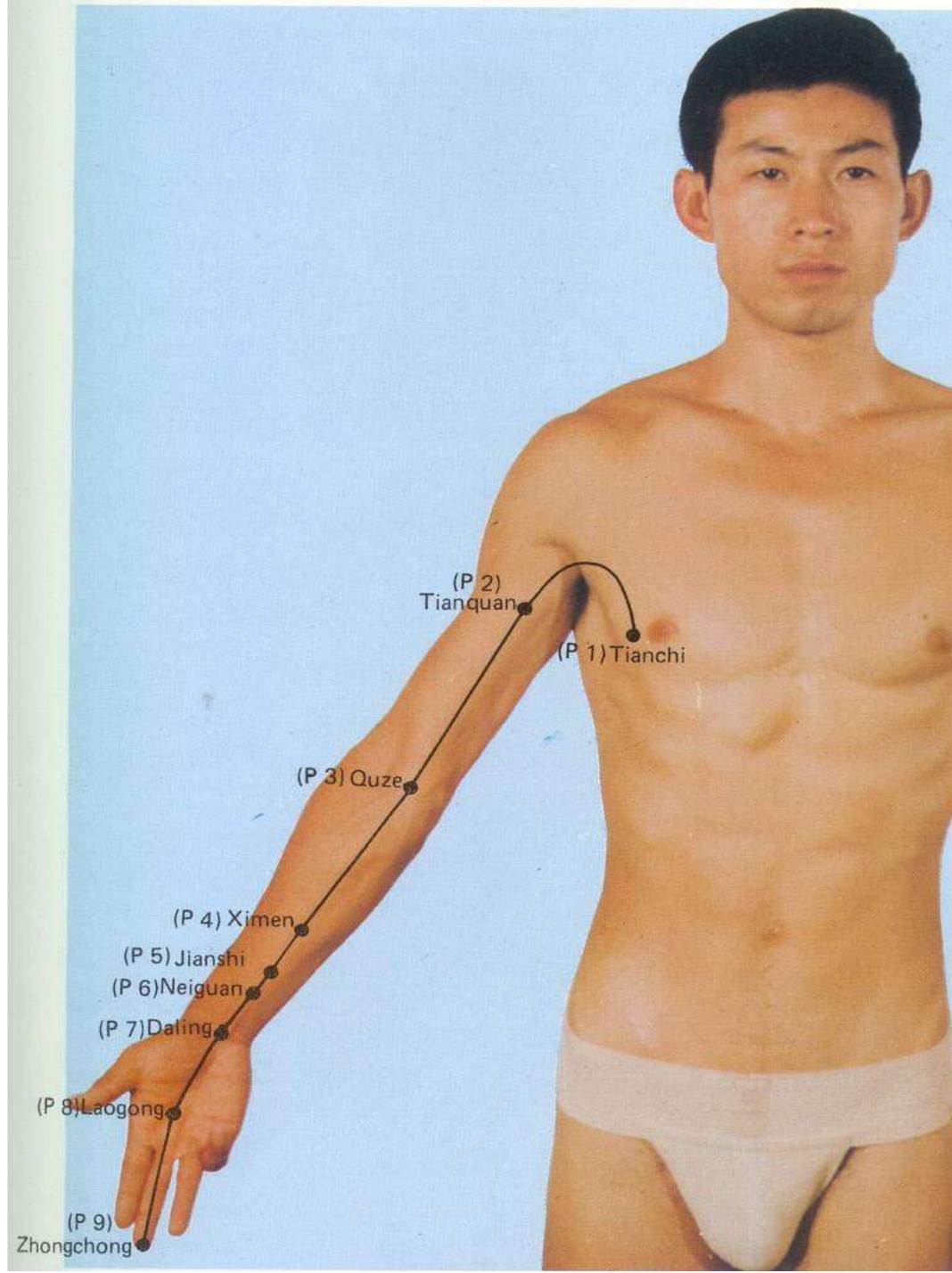
Vejiga



Vejiga

El meridiano de la vejiga empieza en el ángulo interno del ojo en el punto V1, asciende hacia la frente y se reúne con el meridiano Du Mai en el punto VG20, de donde sale una rama que desciende por la región temporal. En el Vertex el meridiano se comunica con el cerebro y después se bifurca. La primera rama desciende por la nuca, sigue a lo largo de la parte interna de la escapula y paralela a la columna vertebral hasta la región lumbar donde entra atravesando los músculos paravertebrales y se comunica con el riñón, finalmente penetra en la vejiga, órgano al cual pertenece. La rama de la región lumbar desciende por la pared posterior de la región glúteo y del muslo hasta llegar a la zona poplítea. La rama que comienza en la nuca desciende por el borde interno de la escapula y baja hasta la región glútea (VB30), por la parte posterolateral del muslo hasta unirse con la rama de la región lumbar en la zona poplítea. Luego baja por la pierna hacia el maléolo externo, corre por el dorso del pie y pasa sobre el quinto metatarsiano hasta el ángulo ungueal externo del quinto dedo del pie (V67), donde se une con el meridiano del riñón (21). Este meridiano tiene 67 puntos bilaterales.

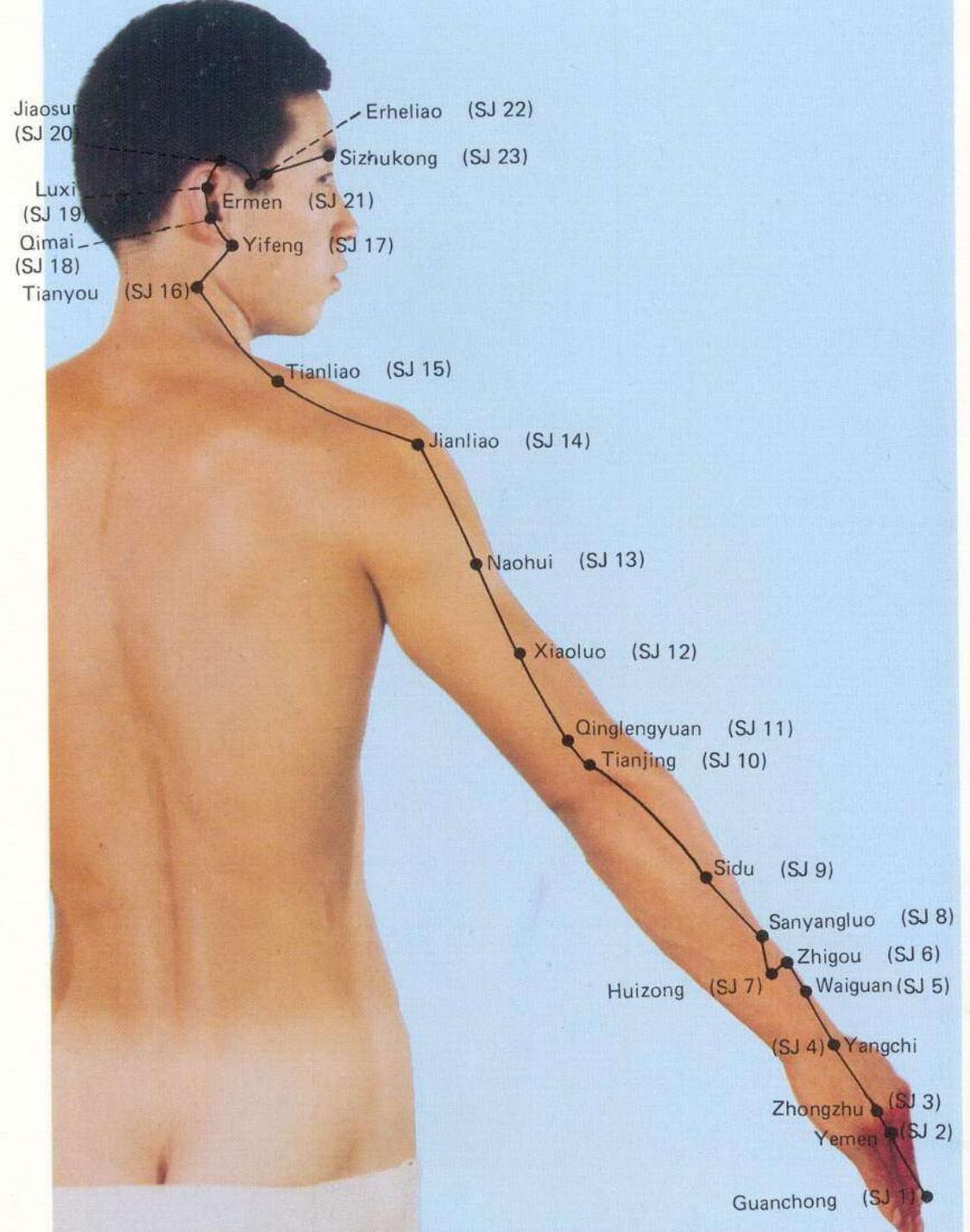
Pericardio



Pericardio

El meridiano del pericardio comienza en el tórax, entra en el pericardio, órgano al cual pertenece, desciende, atraviesa el diafragma hacia el abdomen y recorre las regiones superior media e inferior de TF. La rama que parte del tórax, emerge en la región costal, 3 cun por debajo del pliegue Axilar anterior en el punto Pc1 y asciende a la axila. Desciende por la parte interna del brazo, entre los meridianos del pulmón y corazón hacia la fosa cubital (Pc3), continúa hacia el antebrazo entre los tendones del músculo palmar largo y el músculo flexor radial del carpo, y entra en la palma de la mano. De aquí pasa al dedo medio hasta llegar a la punta de este (Pc9). La rama de la palma de la mano se origina en el punto Pc8, se dirige hacia el dedo anular hasta la punta de este (Tf1), donde se une con el meridiano de TF. Este meridiano tiene 9 puntos bilaterales.

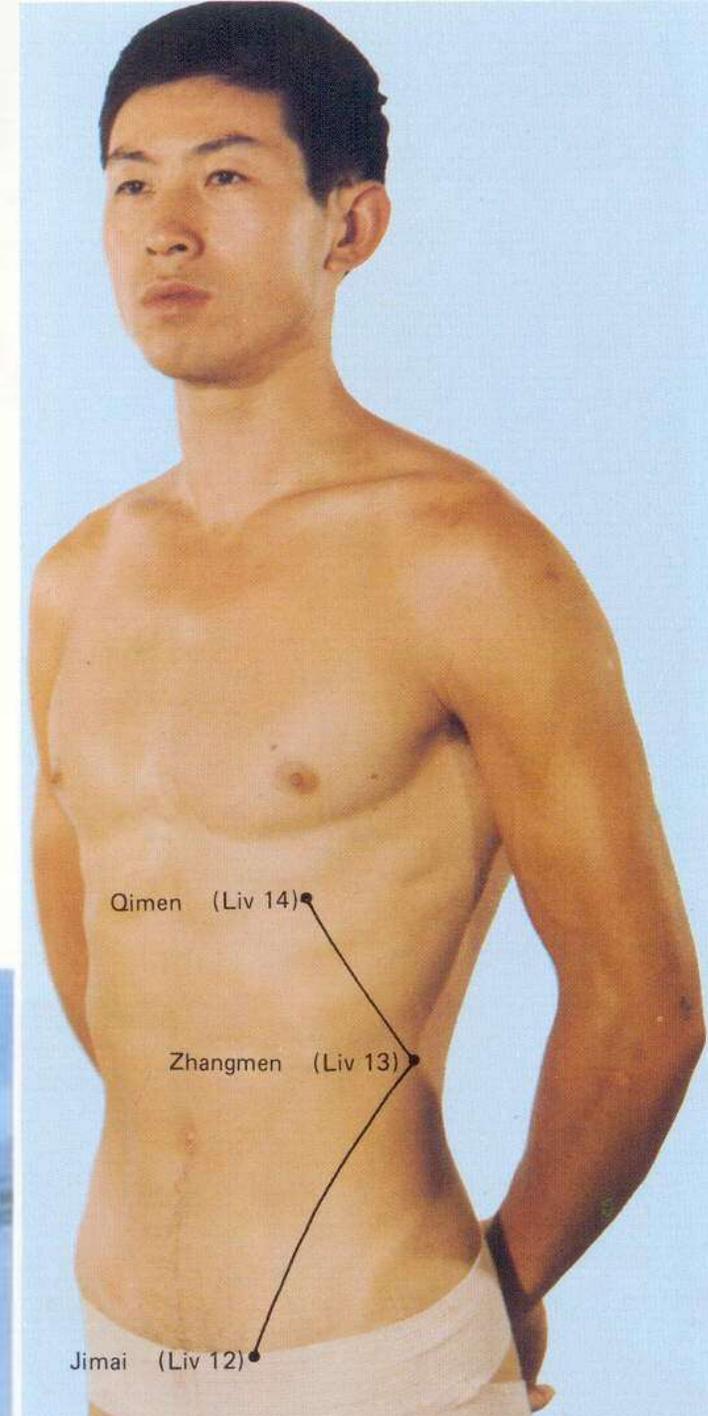
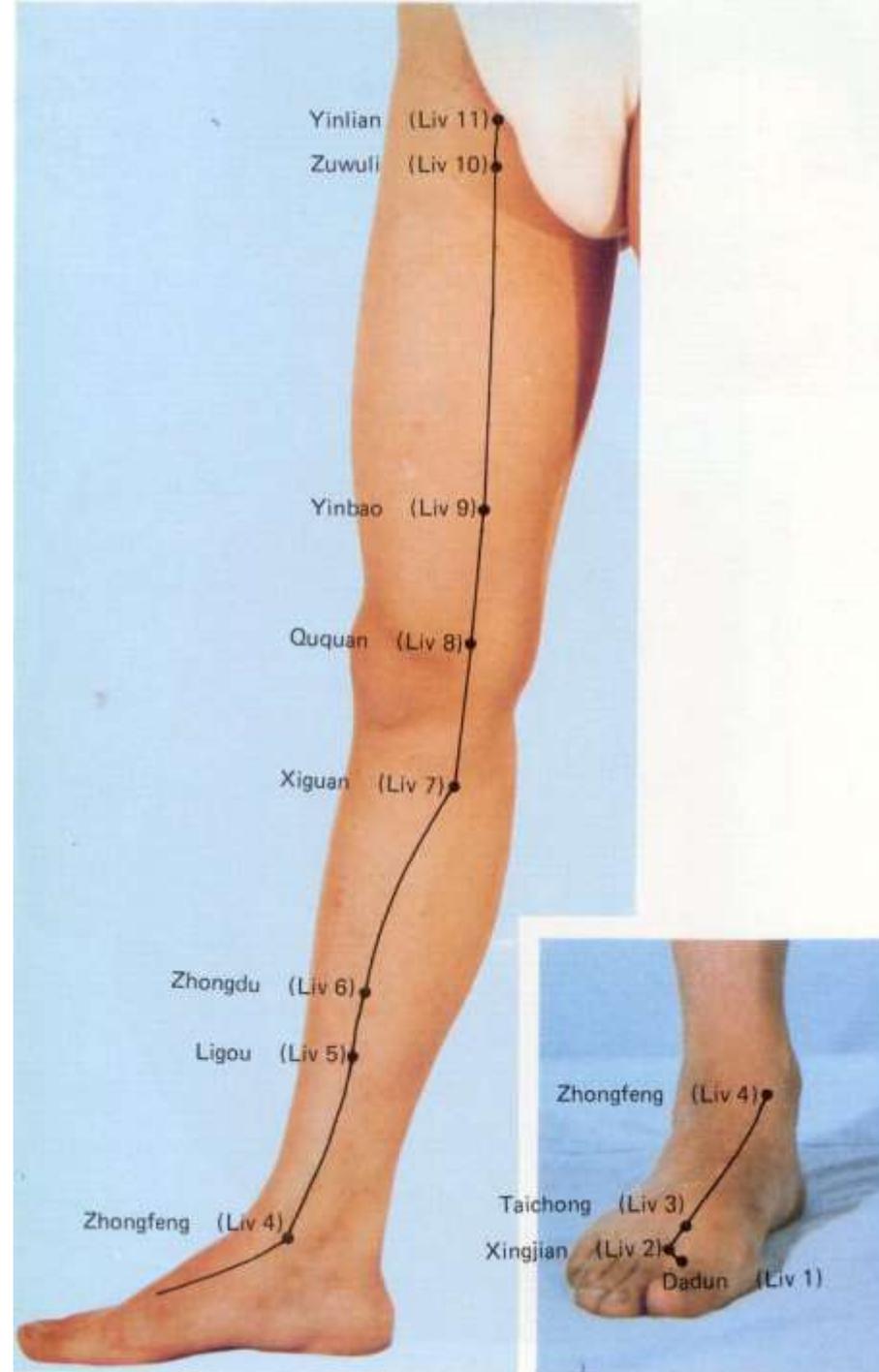
San Jiao



San Jiao

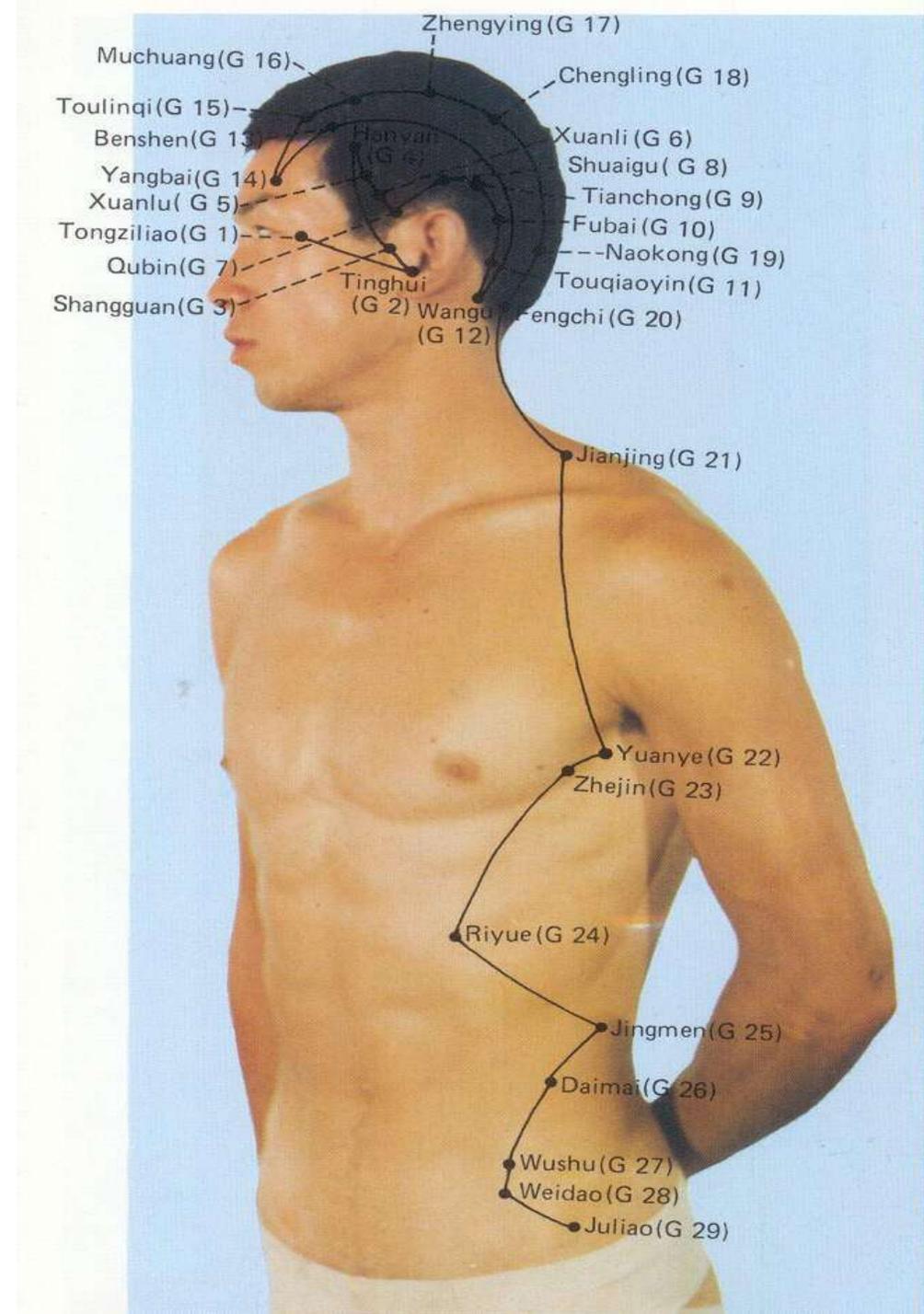
El meridiano de triple función se origina en el ángulo ungueal del dedo anular en el punto Tf, después asciende entre el cuarto y quinto metacarpiano a lo largo del dorso de la mano, sigue por la parte posterior del antebrazo entre el radio y el cúbito, pasa el olecranon y la parte posterior del brazo hasta al hombro. De aquí cruza el meridiano de la vesícula biliar, entra en la fosa supraclavicular, se dispersa en el tórax y se comunica con el pericardio. Después desciende y atraviesa el diafragma hasta el abdomen, con lo cual se comunican las tres partes (superior, media, e inferior) de la TF. La rama que se comunica en el tórax y corre hacia arriba, emerge de la fosa supraclavicular, sigue hacia la parte superior de la oreja, continua hacia la mejilla y termina en la región infraorbitaria. La rama auricular parte de la región retro auricular, pasa el oído y sale por la parte anterior del oído, se cruza con la rama anterior en la mejilla y llega al ángulo externo del ojo TF(23) dedo se une con el meridiano de la vesícula biliar. Este tiene 23 puntos bilaterales.

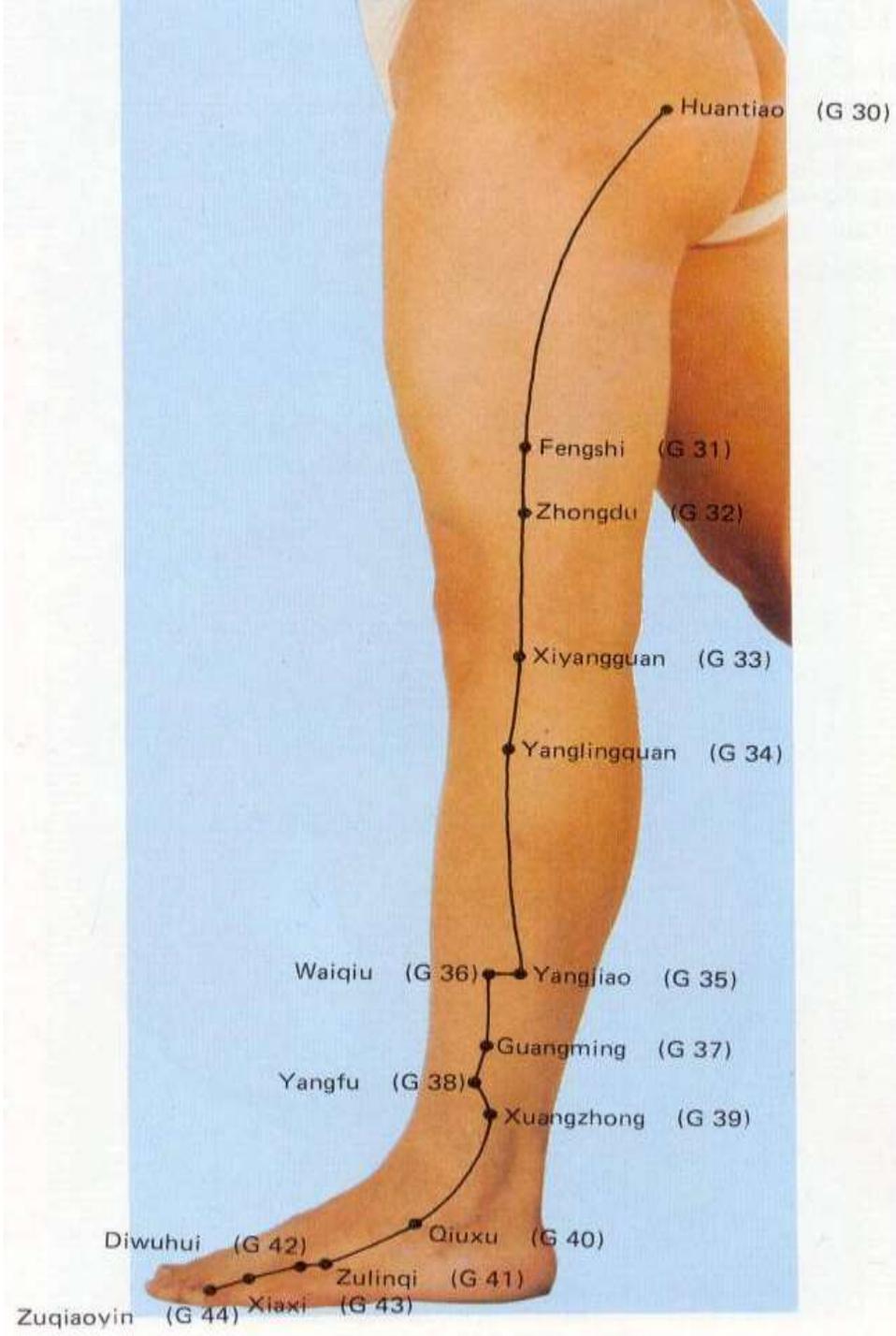
Hígado



El meridiano del hígado comienza en el primer dedo del pie en el punto H1 asciende por el dorso del pie, llega al punto H4, a 1 cun delante del maléolo interno y sube hasta 8 cun por arriba del maléolo interno, donde se cruza por detrás del meridiano del bazo. Después asciende por la cara interna de la pierna hasta la rodilla y por la cara interna del muslo, sube hacia la región del pubis, donde da una vuelta por los genitales externos y asciende al abdomen inferior. Sube y pasa por el estómago hasta llegar al hígado, órgano al que pertenece y se comunica con la vesícula biliar. De aquí sigue ascendiendo, atraviesa el diafragma y se distribuye en el hipocondrio. Después asciende a lo largo de la faringe hacia la nasofaringe, llega a los ojos y emerge en la frente, sigue hacia el cráneo y se une con el meridiano de VB en el Vertex. La rama que sale de los ojos corre por la mejilla, baja y circunvala los labios. La rama que se origina en el hígado y que atraviesa el diafragma, llega al pulmón, donde se une con el meridiano de este órgano. Este meridiano tiene un total de 14 puntos bilaterales.

Vesícula Biliar

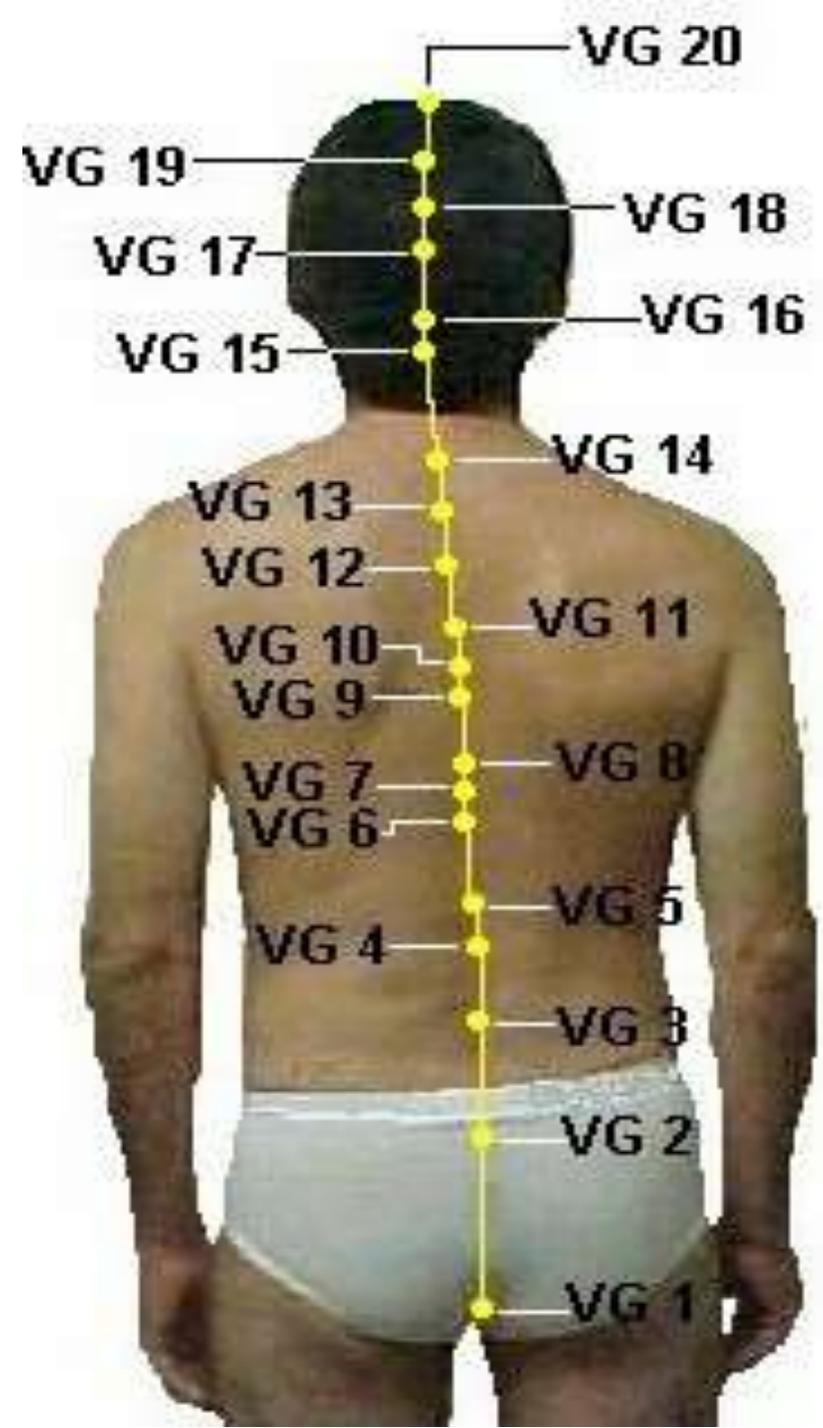




Hígado

El meridiano de la VB comienza en el ángulo externo del ojo (VB1), asciende al ángulo de la frente (VB20) desciende hacia la región retro auricular (VB20), y continua por el cuello, delante del meridiano de TF hasta el hombro. De aquí retorna y cruza sobre el meridiano sobre el meridiano de TF hacia la fosa supraclavicular. La rama retro auricular parte de la región y entra en el oído, emerge y pasa por la región antero auricular hasta la parte posterior del ángulo externo del ojo. La rama que se origina en el ángulo externo del ojo corre hacia abajo (E5) y se reúne con el meridiano de TF en la región infraorbitaria, luego atraviesa el punto E6, desciende hacia el cuello y entra a la fosa supraclavicular, donde se une con el meridiano principal. De aquí desciende hacia el tórax, atraviesa el diafragma, se comunica con el hígado y llega a la vesícula biliar, víscera a la cual pertenece. Después desciende por el hipocondrio y sale por el lado lateral del abdomen inferior, cerca de la arteria femoral que está en la región inguinal continua superficialmente a lo largo del pubis y entra transversalmente a la región glúteo (VB30). La rama que desciende directamente hacia abajo desde la fosa supraclavicular, pasa por la parte anterior de la axila a lo largo de la parte lateral del tórax y atraviesa a nivel del extremo libre de la costilla flotante hasta llegar a la cadera, donde se une con la rama anterior Después desciende por la cara lateral del muslo , al maléolo externo y la extremo del cuarto dedo del pie(VB44).La rama del dorso del pie se origina en el punto VB41, corre entre el primero y segundo metatarsianos hacia la parte distal del primer dedo del pie hasta llegar al punto H1, donde se une con el meridiano del hígado. Este meridiano tiene 44 puntos bilaterales.

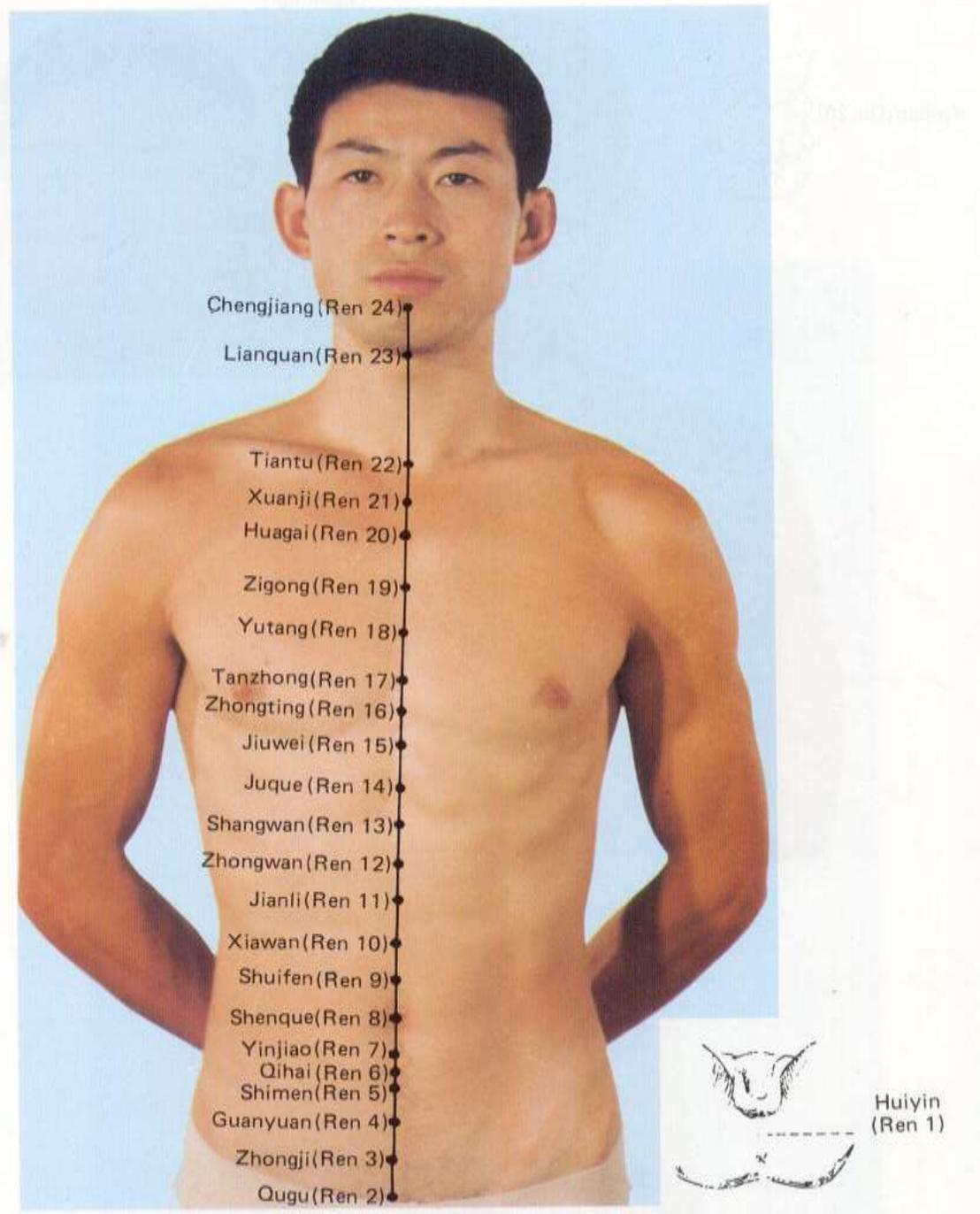
Du Mai



Du Mai

El meridiano Du Mai comienza dentro del abdomen inferior. Emerge en el perineo, asciende por la medula espinal hacia la nuca, llega al punto VG16 y entra al cerebro. Después asciende al Vertex y continúa por la frente, la nariz y termina en el frenum (Frenillo) del labio superior, en el punto VG28. Este meridiano tiene en total 28 puntos unilaterales.

Ren Mai



Ren Mai

El meridiano Ren Mai, comienza en la cavidad pélvica. Emerge en el perineo, sigue por el pubis y asciende por la línea media del abdomen hasta el punto VC4 y otros puntos a lo largo de la línea media, y pasa por el tórax hacia el cuello. Sigue ascendiendo por la parte media de la barbilla, rodea los labios, sube lateralmente y entra a la región infraorbitaria. Este meridiano tiene en total 24 puntos unilaterales.

CONCLUSIONES

1. Se estudiaron los recorridos de los meridianos o canales descritos por donde la Medicina Tradicional Asiática plantea que pasan los elementos estudiados en la primera parte de la clase (Jin, Qi, Xue, Jinye)



