



Universidad de Ciencias
Médicas de La Habana.

FCM "Manuel Fajardo"

Medicina Natural y Tradicional

Titulo: Puntos de acupuntura

Dr. Jorge Luis Campistrous Lavaut
Profesor Asistente

Esp. de 2^{do} Grado en Med. Trad. y Nat.
Curso 2016-17

Sumario

- ❖ Puntos: definición, funciones, características, clasificación y propiedades terapéuticas.
- ❖ Métodos de localización de puntos.
- ❖ Medidas en acupuntura.
- ❖ Puntos más frecuentemente utilizados. Localización.

Bibliografía

- Álvarez Díaz TA. Manual de Acupuntura. La Habana: ECIMED; 1992.
- Álvarez T. A. Manual de acupuntura. Ed: Ciencias Médicas, La Habana. 1994. http://bvs.sld.cu/libros/manual_deacupuntura/indice_p.htm
- Álvarez T. A. Acupuntura y medicina tradicional asiática. Ed: Capitán San Luis. La Habana. 1994.
- Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. Ed: UH. La Habana. 2014.
- Álvarez Sintés Roberto, Medicina General Integral 3ra edición. Editorial Ciencias Médicas Libro digital MGI II, 2014 capítulo 91
- Elementos Básicos de Medicina Bioenergética. Caridad Dovale Borjas. ECIMED 2001
- Dovale Borjas C, Rosell Puig W. Elementos Básicos de Medicina Bioenergética. La Habana: ECIMED; 2001.
- Pargas Torres F. Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural. La Habana: ECIMED; 2005.

Objetivos

1. **Explicar** las medidas corporales personales en la Medicina Tradicional Asiática.
2. **Explicar** las características morfofuncionales de los puntos acupunturales.
3. **Describir** la localización de los puntos acupunturales de los canales y colaterales más utilizados.

Lumbociatalgia

Paciente que refiere sentir molestia y dolor en la zona lumbar desde hace varios días, que le impide mantenerse mucho tiempo ya sentado y caminar. Cuando camina o esta sentado el dolor le corre por la punta de la nalga, parte posterior del muslo y pierna. Este dolor le impide apoyar la parte posterior del pie.



Puntos acupunturales

Sitios biológicamente activos por donde circula la energía de los canales y colaterales y de los órganos Zang- Fu.

Es en estos puntos es donde se aplica el estímulo.

Características

- Cada punto está en su canal correspondiente
- Los puntos de los doce canales son simétricos en todas partes del cuerpo
- Los puntos de los canales Du y Rem son impares
- Cada punto tiene localización exacta
- Cada punto tiene nombre propio
- En cada punto se aplican diferentes tipos de terapia

Funciones de los Puntos

Aspecto fisiológico:

- Transporte de la Qi y la XUE

Aspecto patológico:

- A través de ellos se reflejan las manifestaciones patológicas

Aspecto terapéutico:

- Sirven para reforzar los factores antipatógenos y para eliminar los factores patógenos.

Clasificación

Tres categorías

- Puntos de los catorce canales
- Puntos extraordinarios
- Puntos ASHI

- **Puntos extraordinarios:** Son puntos de “experiencias” que tienen nombre propio, localización definida exacta, pero no tienen canal correspondiente. Con estos puntos no se puede hacer terapéutica de canales y colaterales ya que no influyen en ninguno de estos. Su influencia es “especial” en determinados órganos o sitios.
- **Puntos ASHI:** Son puntos que se localizan en y alrededor de zonas dolorosas. No tienen nombre ni localización exacta y no pertenecen a ningún meridiano. Ellos anuncian perturbaciones de tendino-muscular y de órganos internos.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS

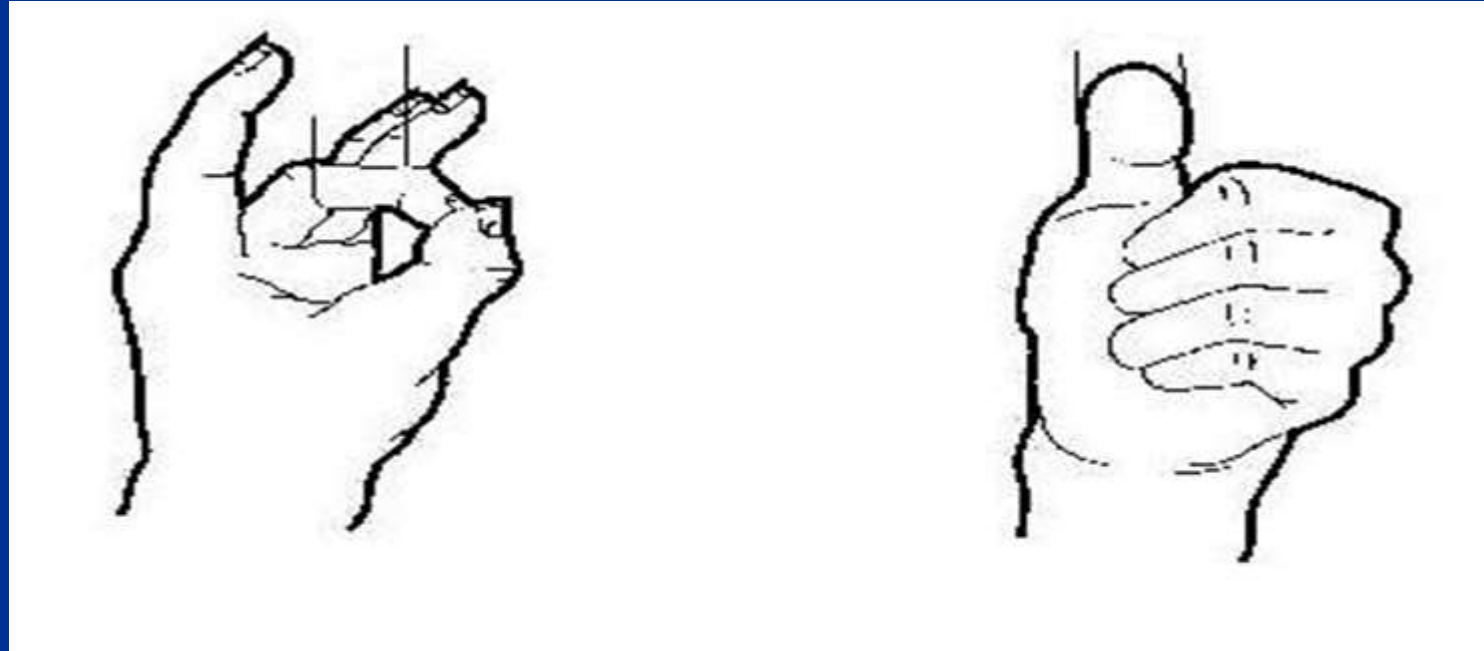
- Efecto local
- Efecto a distancia
- Propiedades terapéuticas particulares

UNIDADES DE MEDIDAS PROPORCIONALES

Métodos de localización de los puntos:

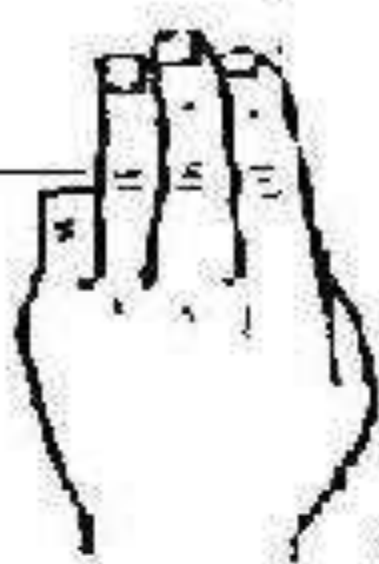
- Primer método: Se realiza de acuerdo a medidas proporcionales. El Cun.
- Segundo método: Se localizan de acuerdo a MARCAS anatómicas FIJAS.
- Tercer método: Mediante líneas imaginarias
- Cuarto método: De acuerdo a la medida de los dedos de la mano del paciente.

Medidas en Acupuntura

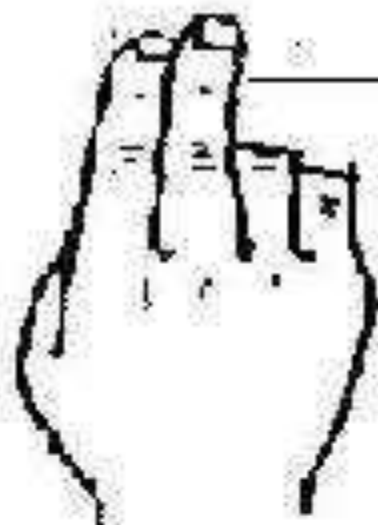


1 cun es la distancia entre las articulaciones interfalángicas del dedo medio o el ancho del pulgar a nivel de la articulación interfalángica. Siempre del dedo del paciente

2 CUN



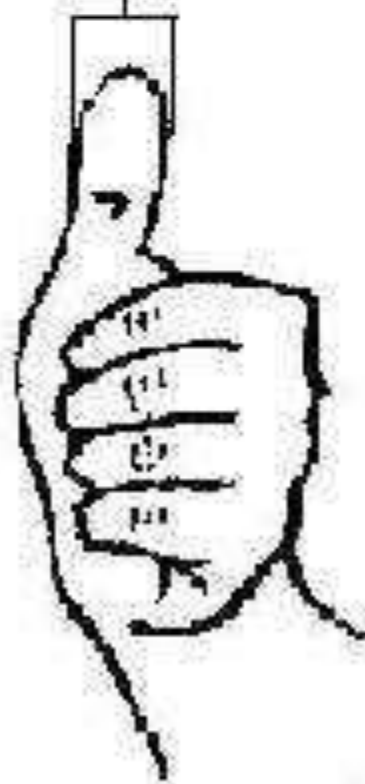
1.5 CUN



3 CUN

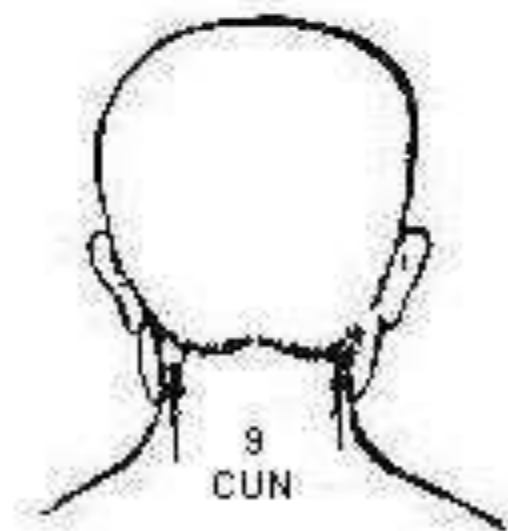
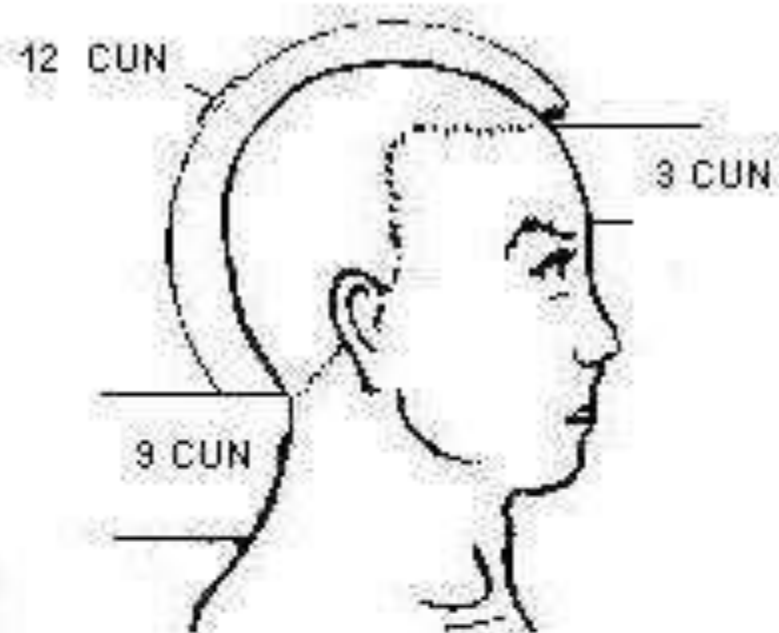
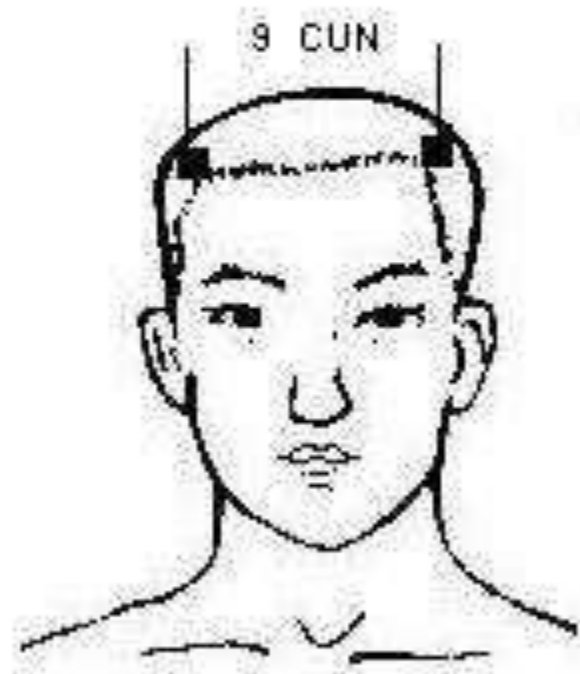


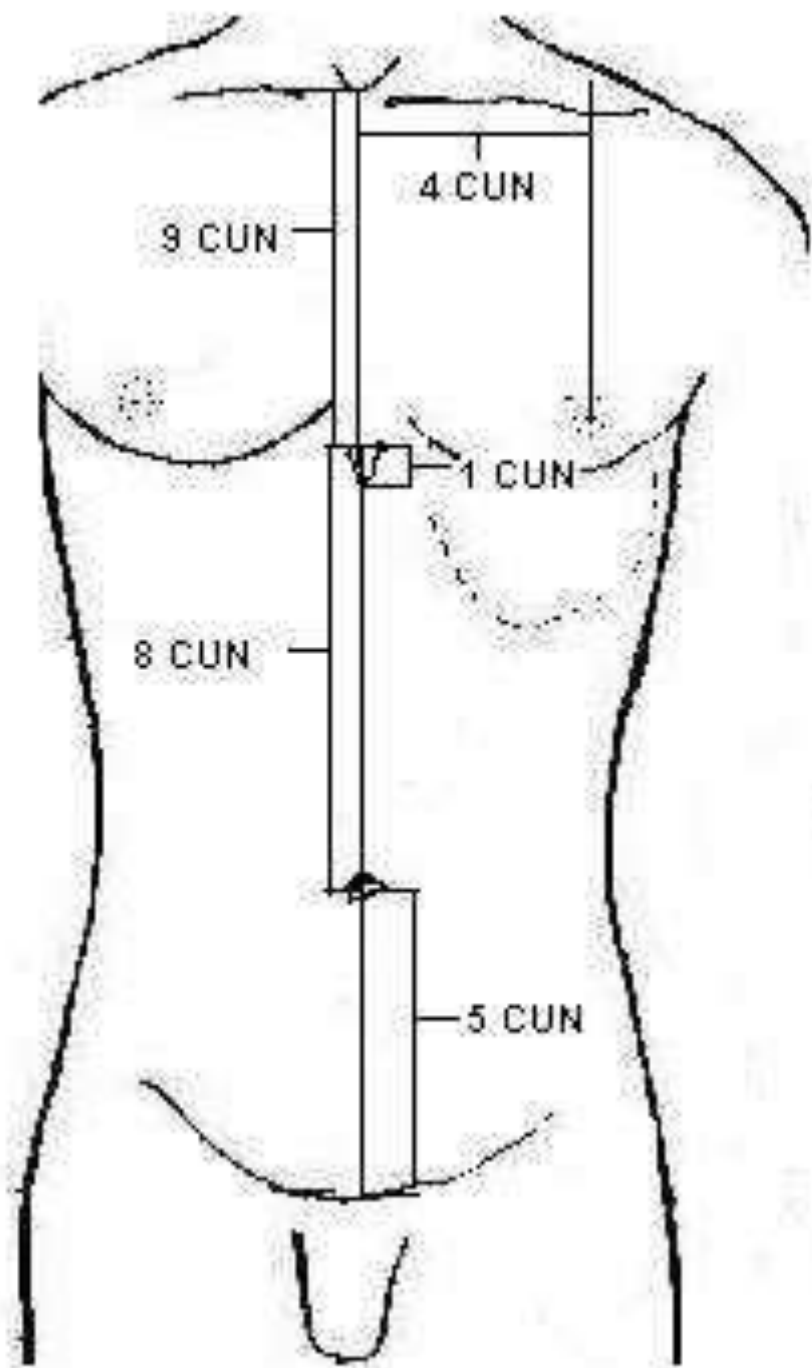
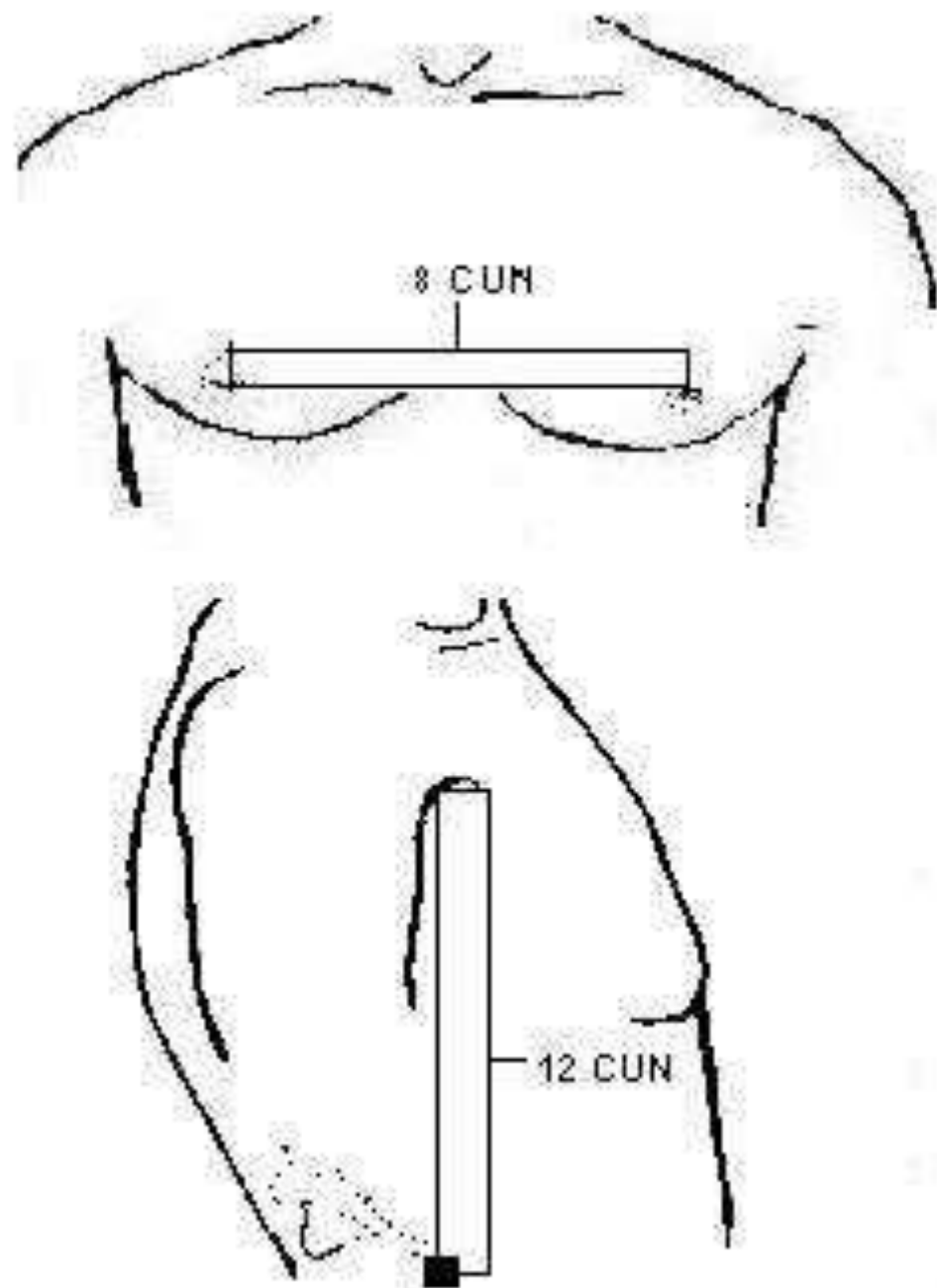
1 CUN

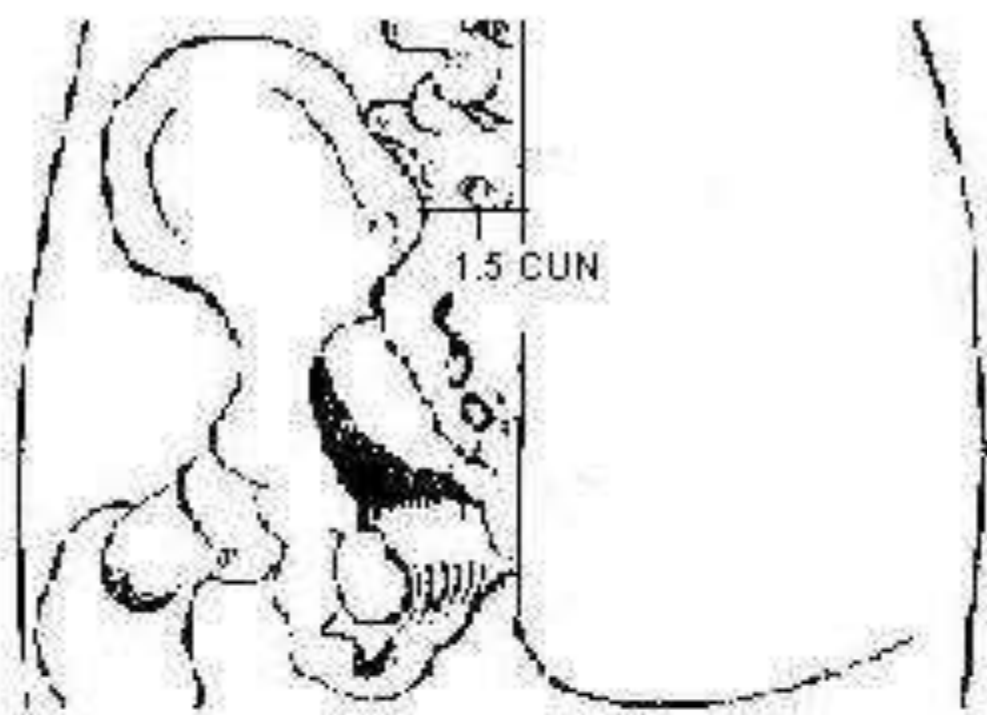
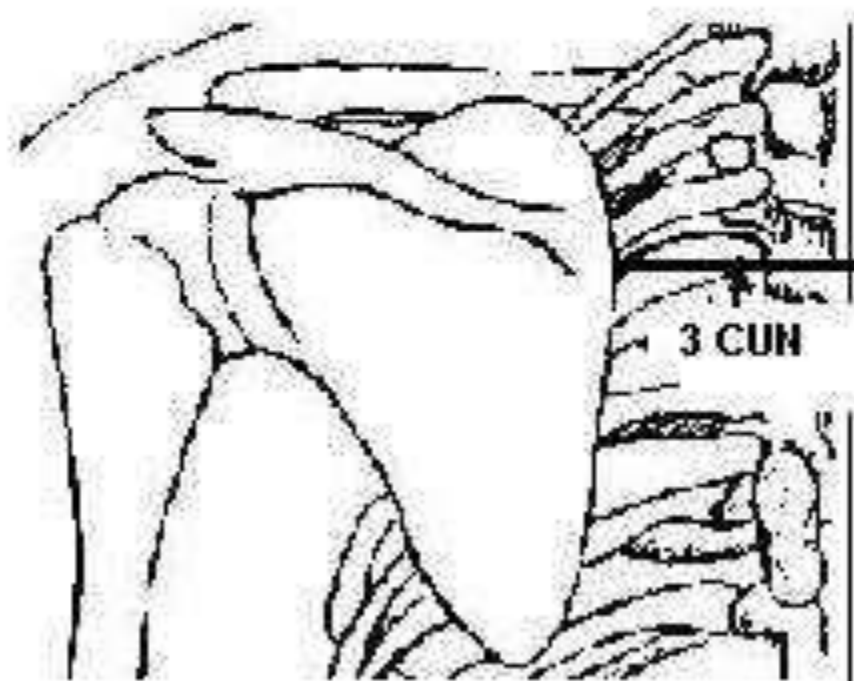


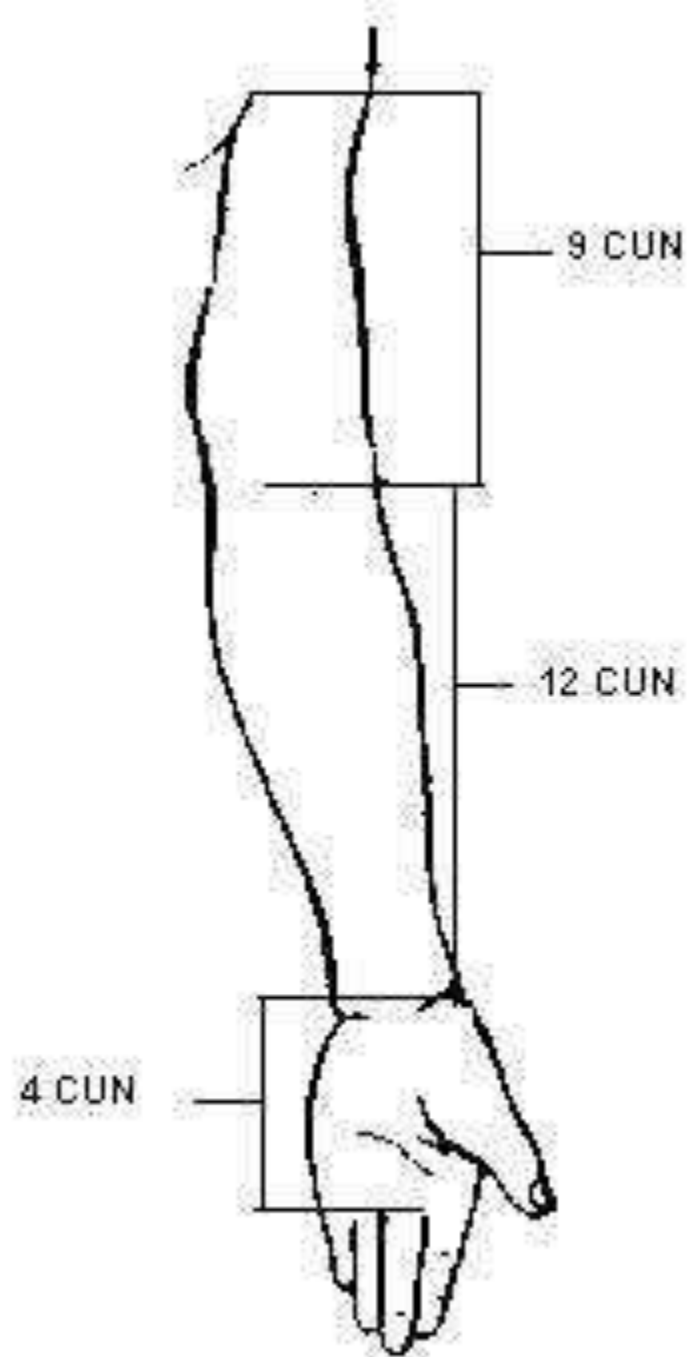
1 CUN

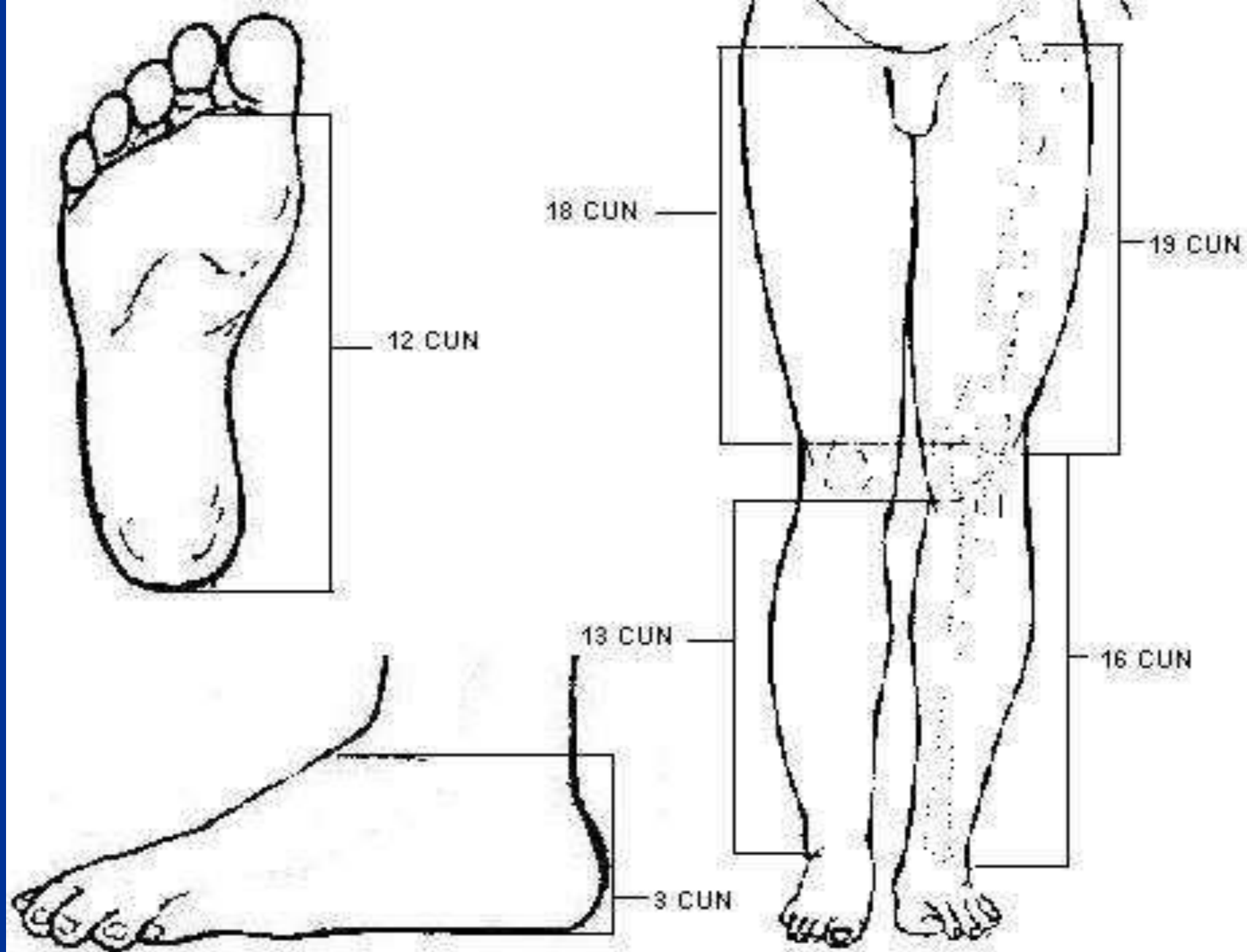










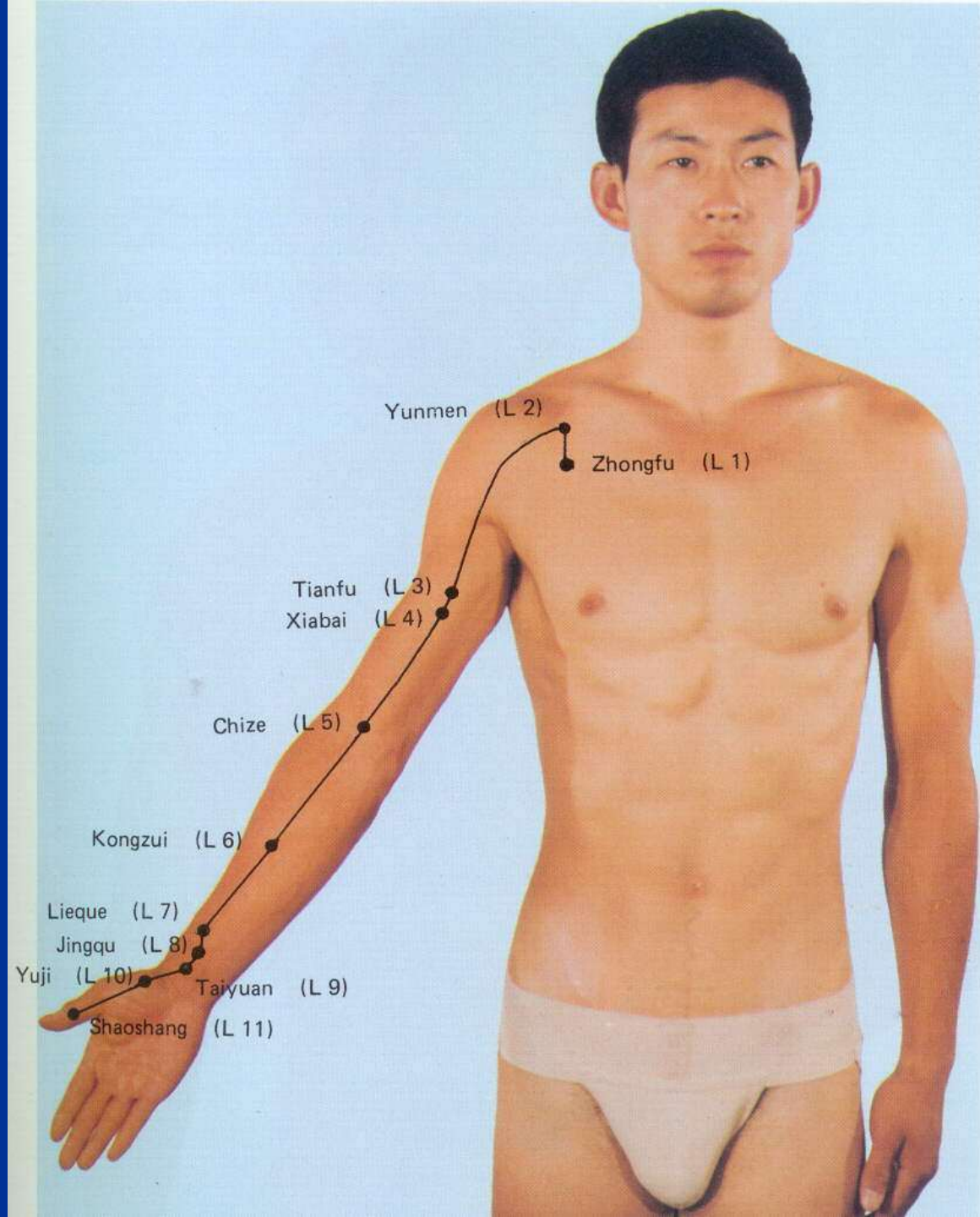


PUNTOS DE LOS MERIDIANOS

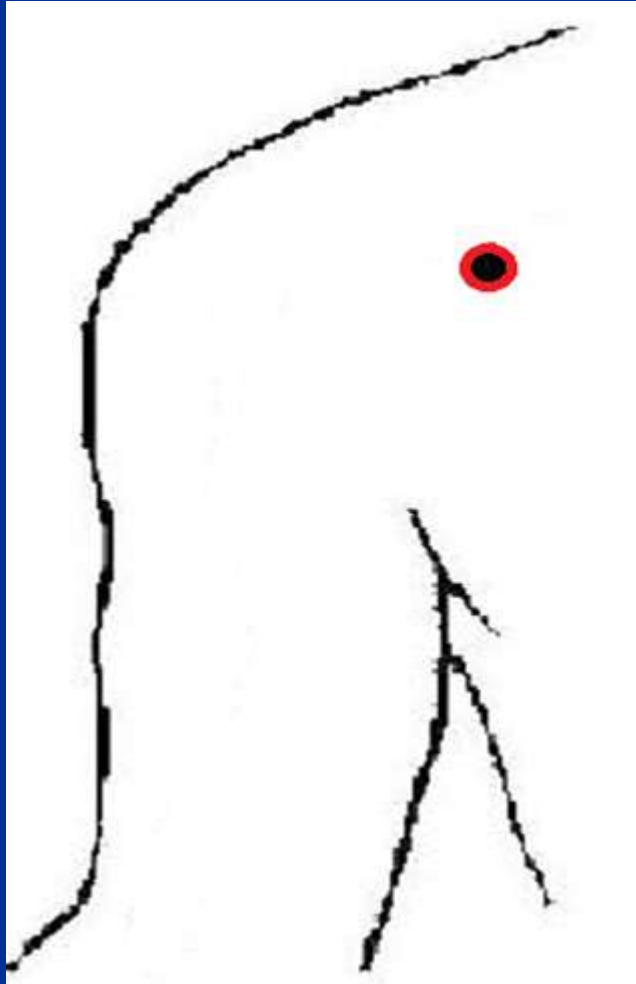
Puntos más utilizados

- **Pulmón:** P1, P5, P7.
- **Intestino Grueso:** IG4, IG11, IG15, IG20.
- **Bazo:** B6, B10.
- **Estómago:** E25, E36, E40.
- **Corazón:** C7, C9.
- **Intestino Delgado:** ID3.
- **Riñón:** R1, R3.
- **Vejiga:** V11, V17, V23, V25, V40, V60.
- **Pericardio:** Pc6
- **Triple Función:** TF5.
- **Hígado:** H3.
- **Vesícula Biliar:** VB34, VB39.
- **Vaso concepción:** VC12, VC17.
- **Vaso gobernador:** VG20, VG26

Pulmón

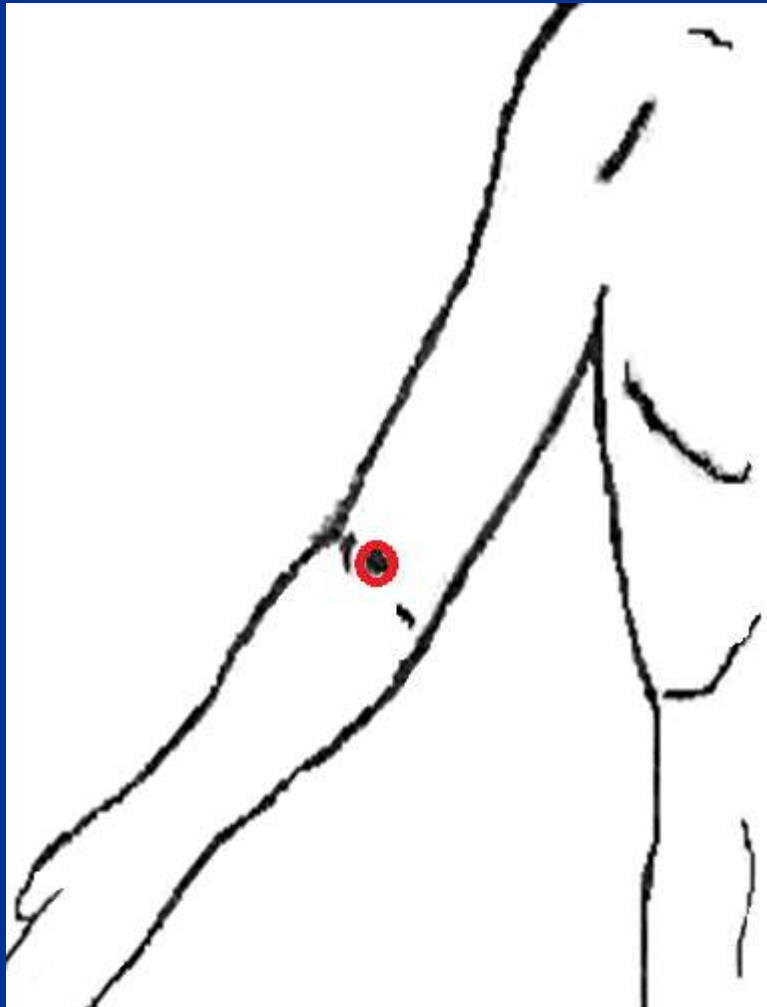


Canal de Pulmón



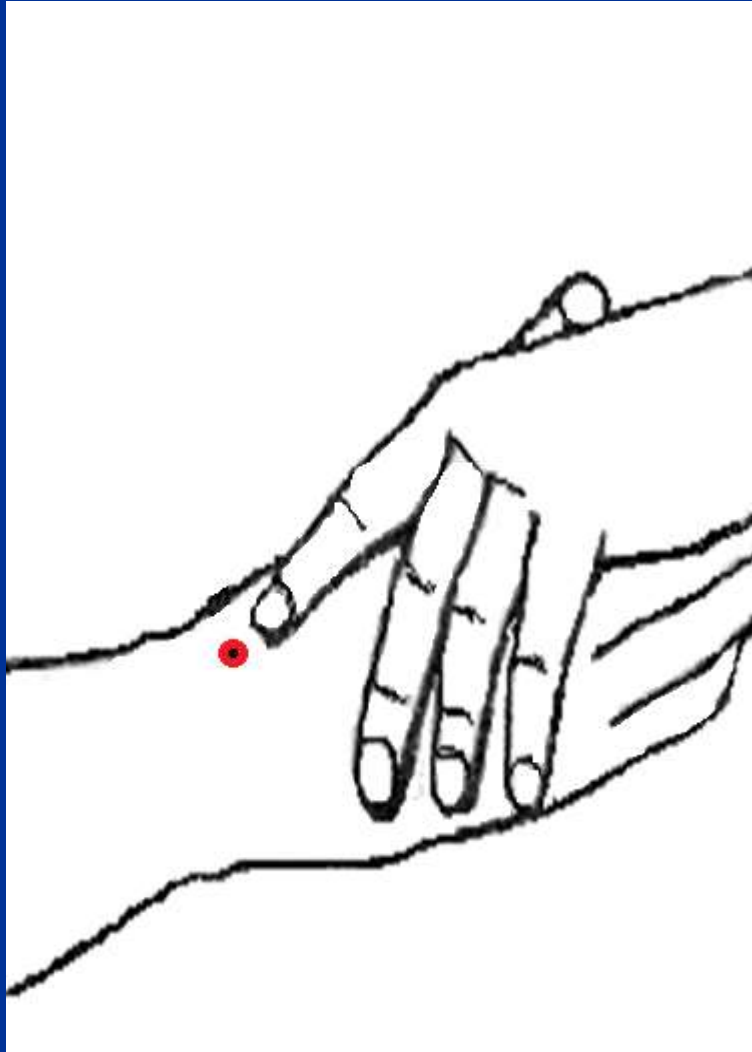
- **P-1 (ZHONGFU):** Esta ubicado en la región superolateral del tórax, a 2 cun de la línea media clavicular o 6 cun de la línea media anterior, sobre el surco deltopectoral en el segundo espacio intercostal, en la convexidad inferolateral de la segunda costilla.
- Nota: Este punto no se puede puncionar profundamente.

Canal de Pulmón



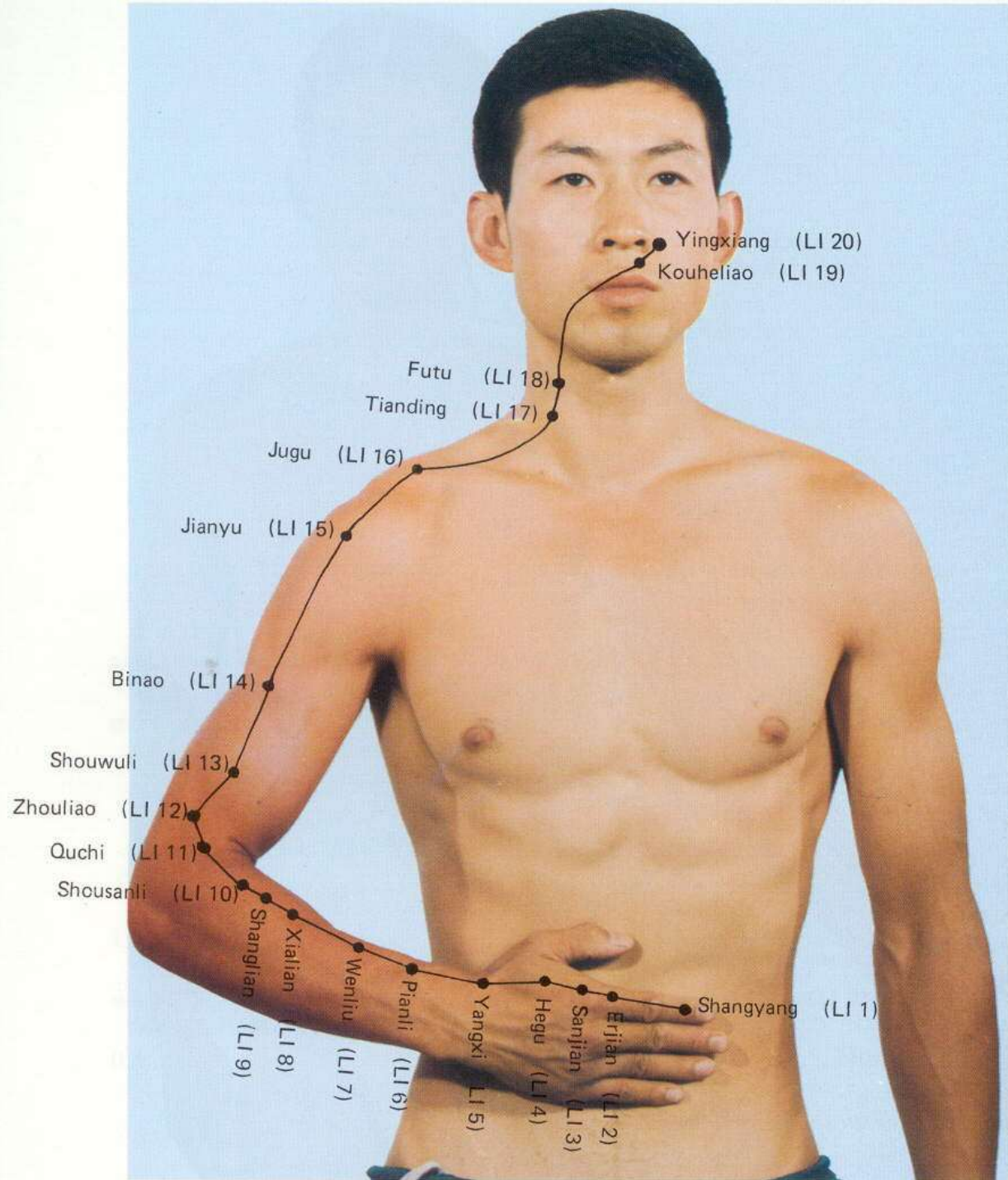
- **P-5 (CHIZE):** Se ubica en la cara anterior de la fosa cubital, sobre el pliegue transversal de la articulación del codo, en el borde lateral o radial del tendón inferior de inserción del bíceps braquial.
- Nota: Para localizar este punto adecuadamente se debe flexionar ligeramente el antebrazo sobre el brazo.

Canal de Pulmón

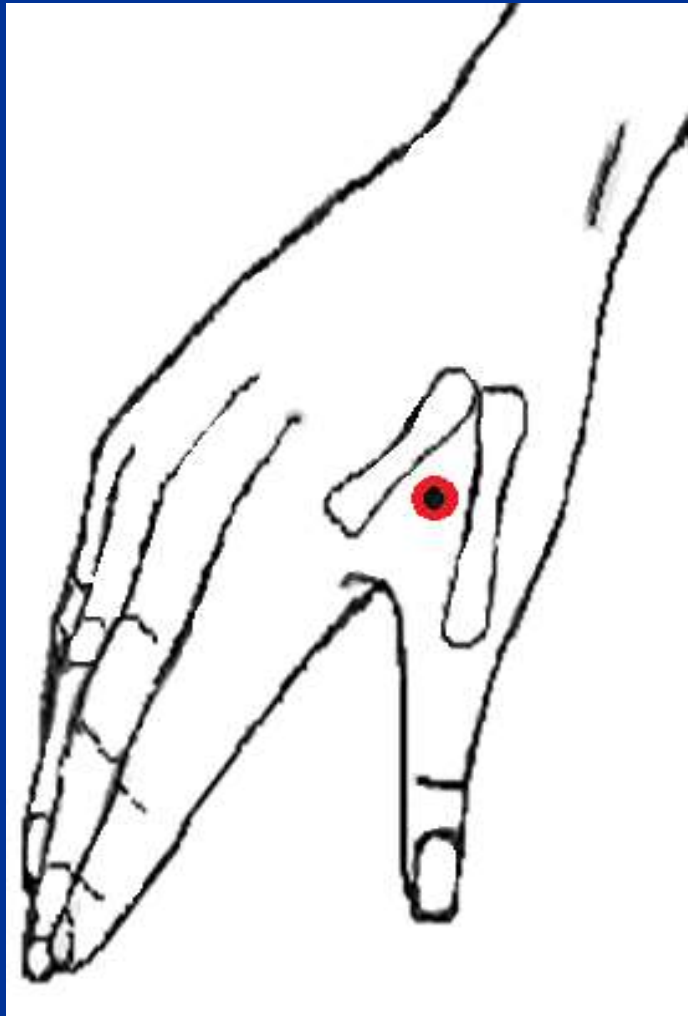


- **P-7 (LIEQUE):** Se ubica en la cara lateral del antebrazo, 1.5 cun por encima del punto TAIYUAN entre los tendones de los músculos abductor largo del pulgar y el braquiorradial.

Intestino Grueso



Canal de Intestino Grueso



- **IG-4 (HEGU):** Este punto es uno de los más utilizados en Acupuntura, tanto por expertos, como por principiantes; estos últimos con cierta frecuencia cometen errores en su localización. Este punto se halla en el dorso de la mano, en el punto medio localizado entre los dos extremos del segundo metacarpiano, sobre su borde anterior.



Labor Induction & Pain



Bowel Issues



Period Pain



Sinus issues
Flus & Colds



Acute pain



Facial Acne



Any body pain

Headache



Canal de Intestino Grueso



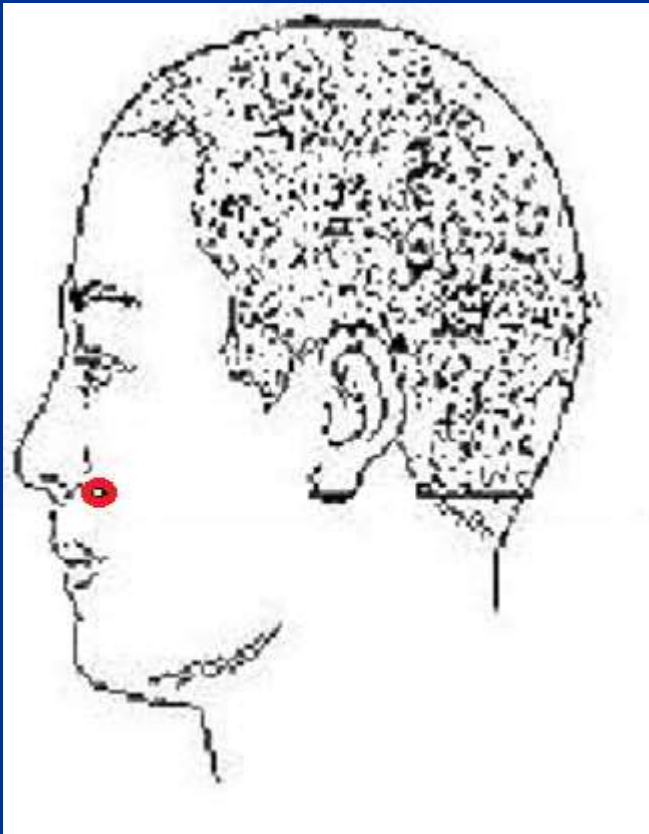
- **IG-11 (QUCHI):** Se ubica en la región lateral de la articulación cubital, entre los músculos braquioradial y extensor carpo radial largo; en la extremidad lateral del pliegue transversal de piel de la fosa cubital, esta localización se logra cuando se flexiona el antebrazo sobre el brazo ubicando la palma de la mano sobre la región pectoral. Si la flexión se realizara en un ángulo de 90 grados con la palma colocada sobre el abdomen, entonces el punto se ubicaría en el punto medio que se encuentra entre el epicóndilo lateral del húmero y la extremidad del pliegue transversal de la fosa cubital.

Canal de Intestino Grueso



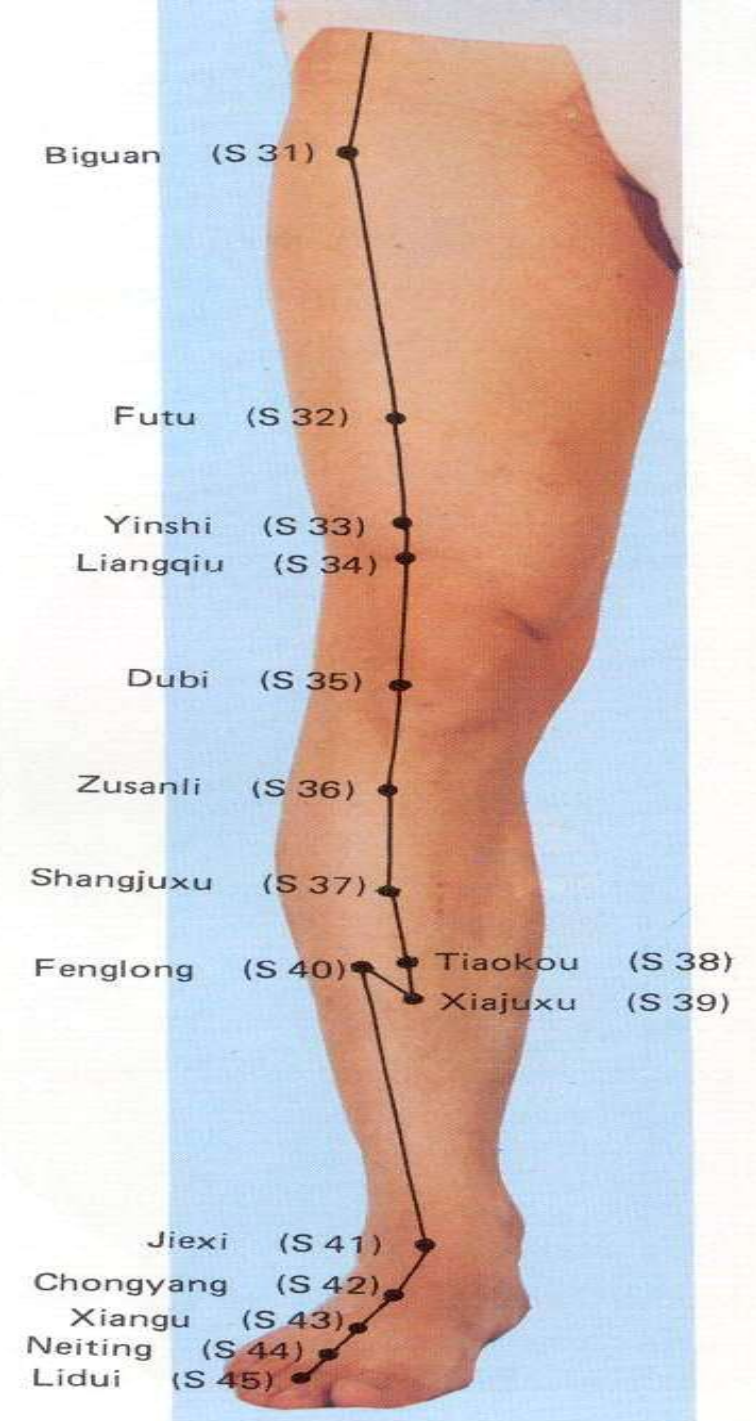
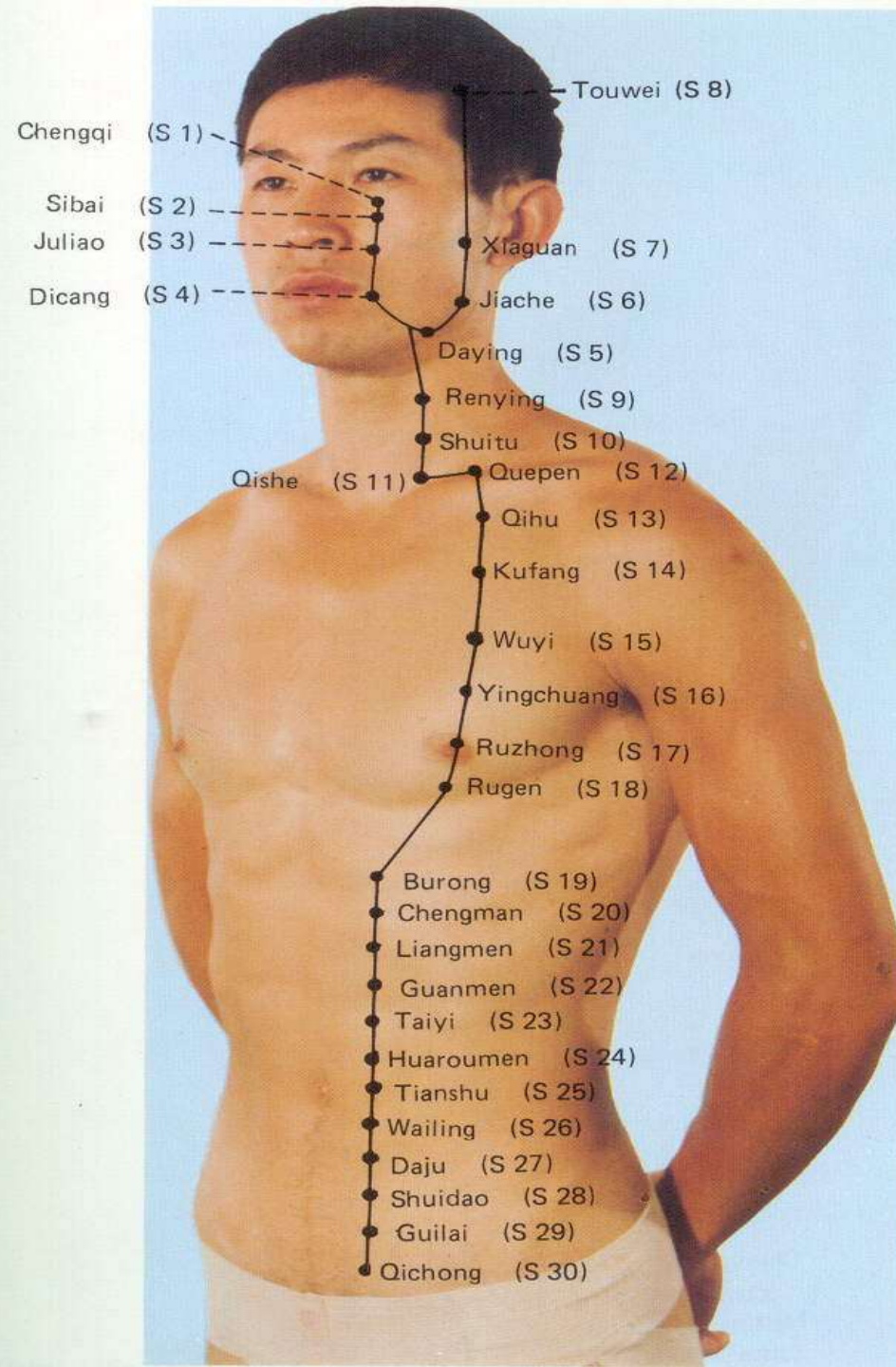
- **IG-15 (JIANYU):** Se localiza en la cara anterior de la articulación del hombro en la región deltoidea, en la depresión que se forma por delante del acromion cuando se realiza el movimiento de abducción del brazo.

Canal de Intestino Grueso

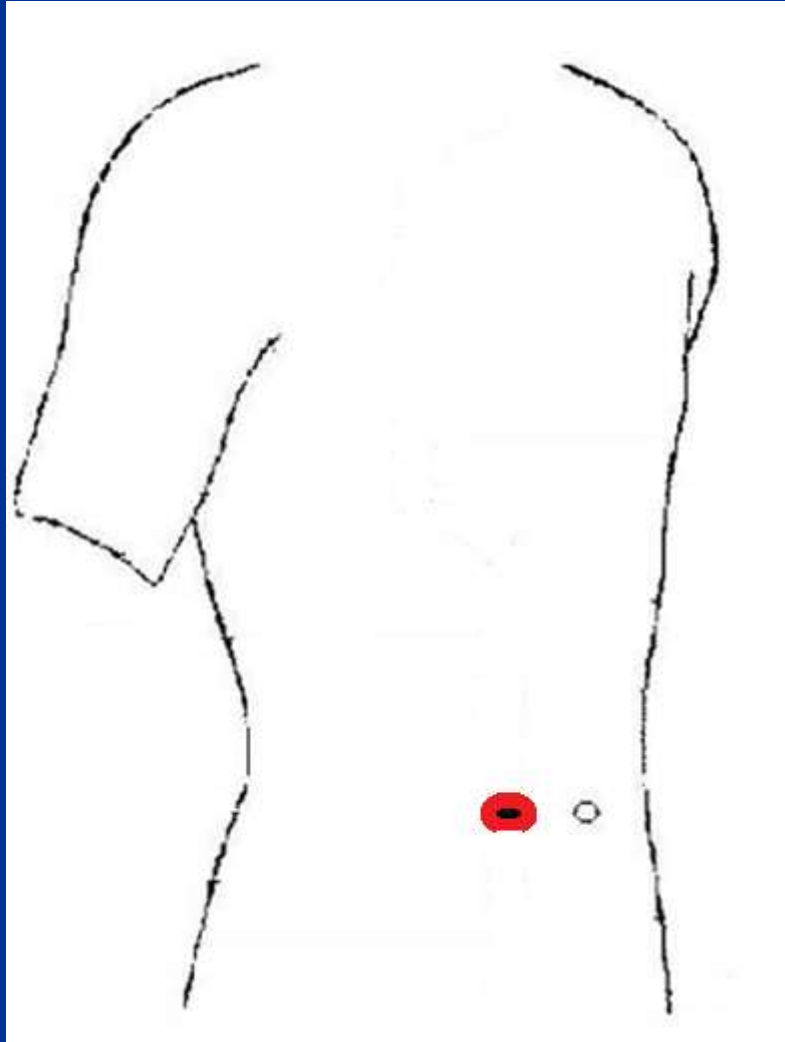


- **IG-20 (YINGXIANG):** Se encuentra en la región nasal, sobre el músculo elevador del superior en el surco nasolabial, a 0.5 cun lateral al punto medio de aleta nasal. Nota: La Moxibustión en este punto está contraindicada.

Estómago

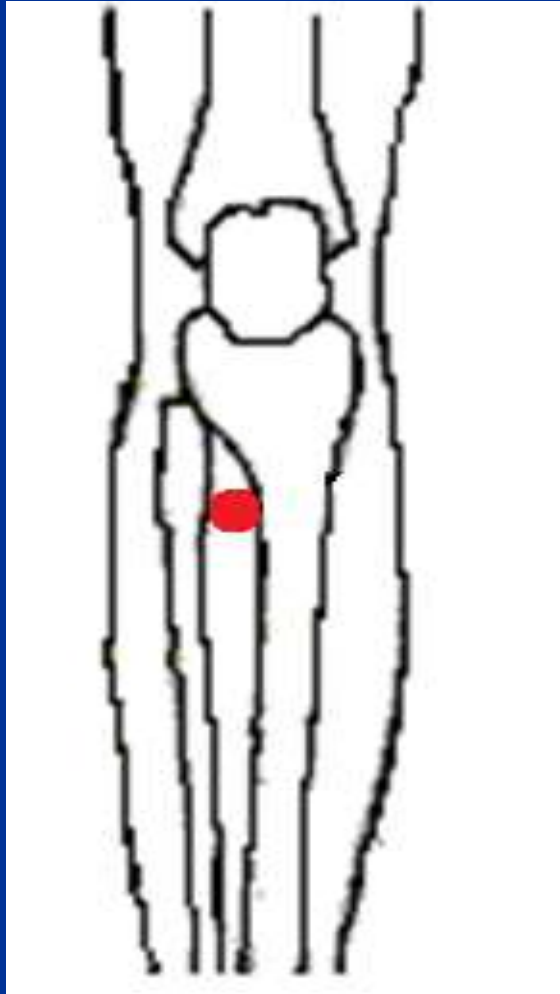


Canal de Estómago



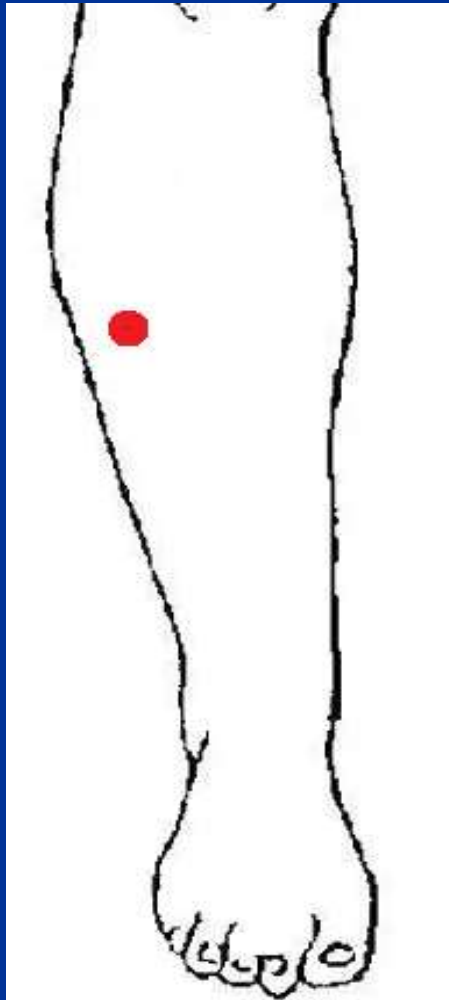
- **E-25 (TIANSHU):** Se encuentra sobre la región mesogástrica a 2 cun lateral al punto SHENQUE (REN-8).

Canal de Estómago



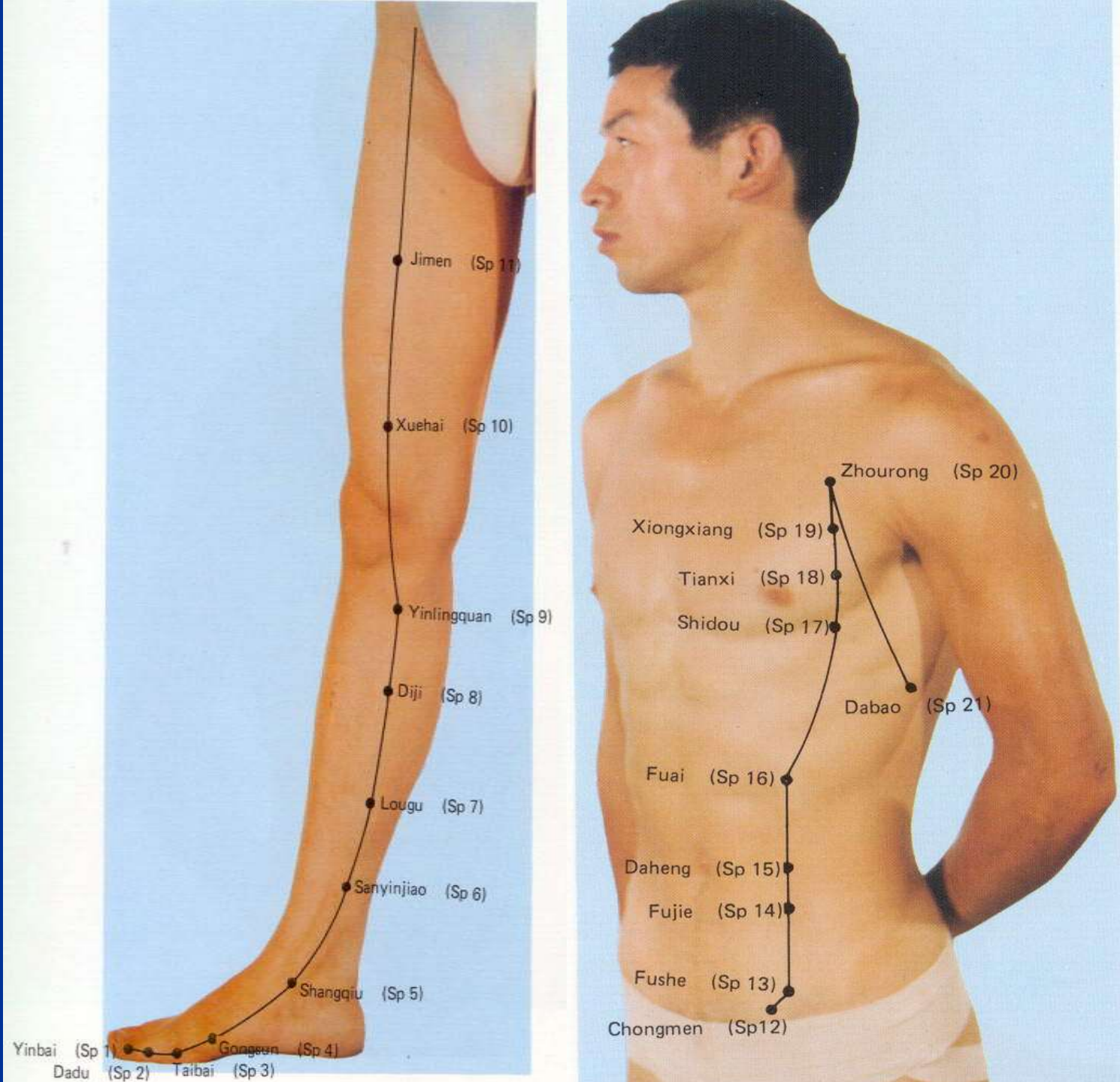
- **E-36 (ZUSANLI):** Se localiza en la región crural anterior, a 3 cun por debajo del punto DUBI (E-35), a un través de dedo lateral al borde anterior de la tibia.

Canal de Estómago

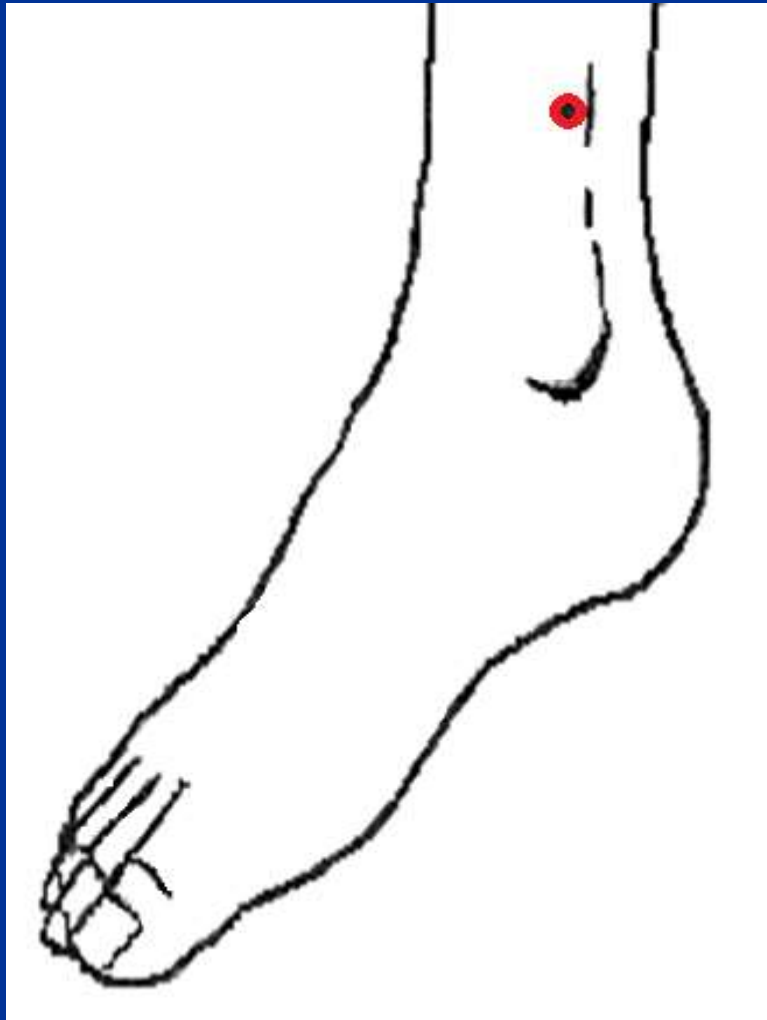


- **E-40 (FENGLONG):** Se localiza sobre la región crural anterior, a 8 cun por debajo del punto DUBI (E-35), sobre el borde lateral del músculo tibial anterior.

Bazo

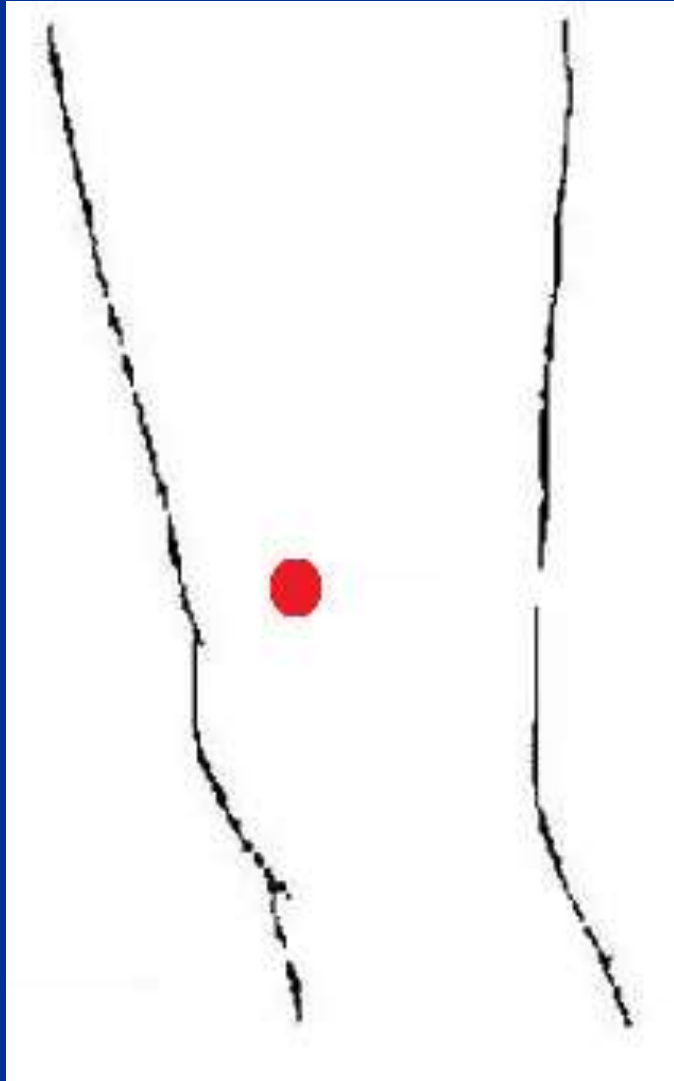


Canal de Bazo



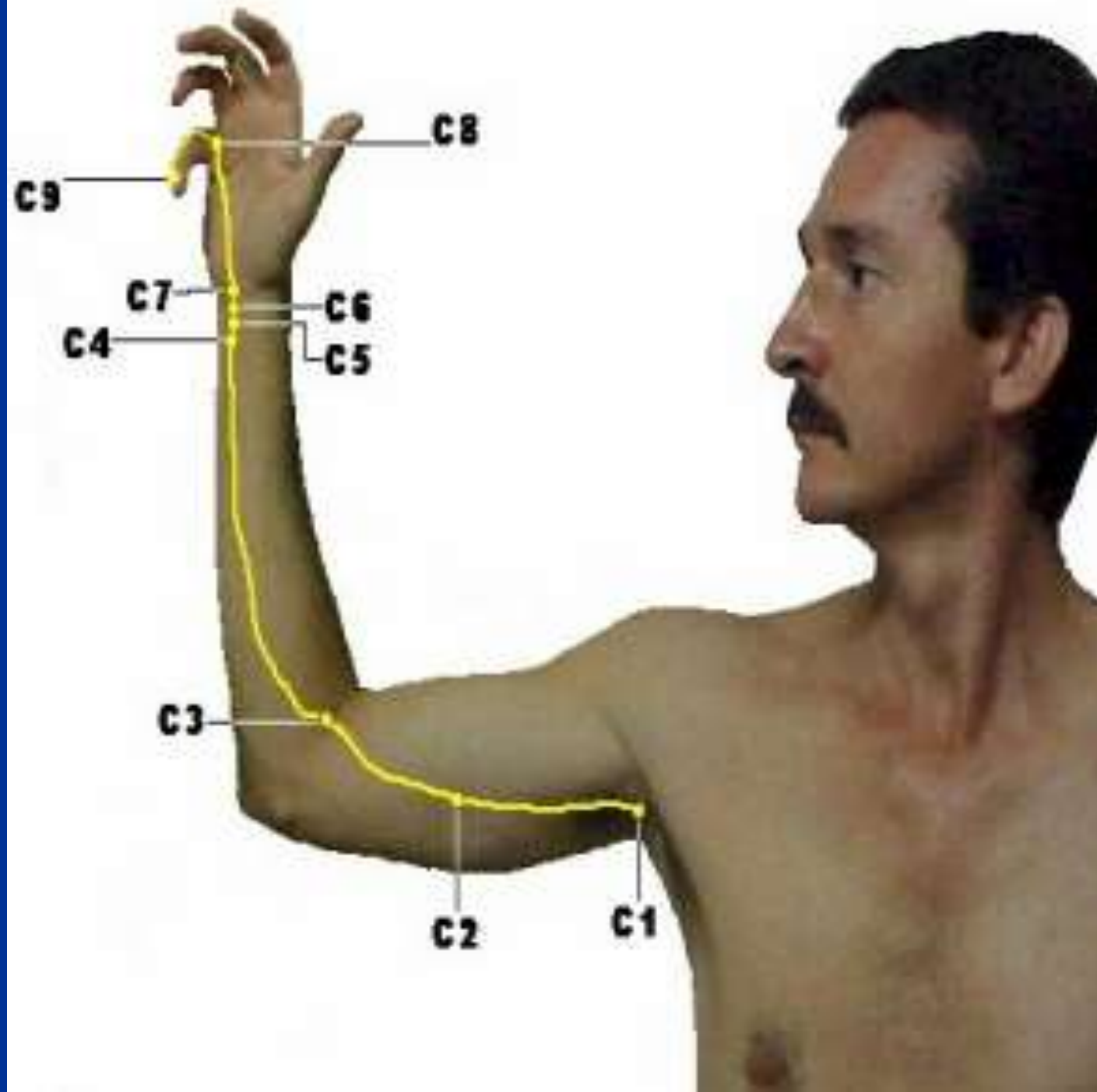
- **B-6 (SANYINJIAO):** Se localiza en la región crural posterior, sobre su cara posteromedial, a 3 cun por encima del centro de la prominencia del maléolo medial, en el borde posteromedial de la tibia.

Canal de Bazo

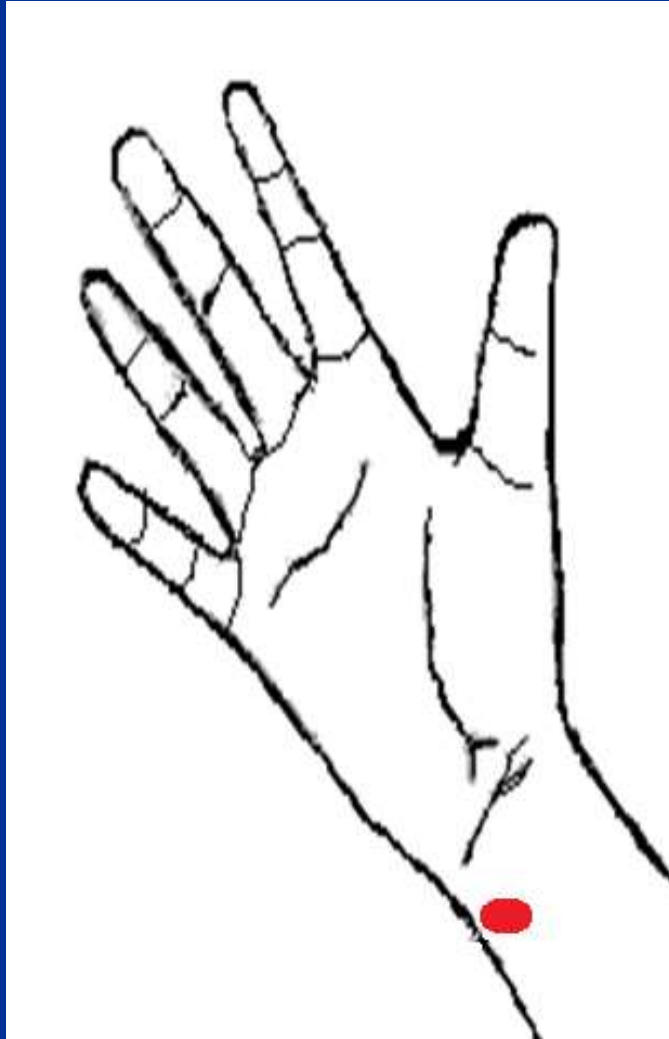


- **B-10 (XUEHAI):** Se encuentra en la región femoral anterior en su borde anteromedial, sobre el músculo vasto medial a 2 cun por encima del borde del epicóndilo medial del fémur.
- Nota: Para localizar adecuadamente este punto hay que contraer ligeramente los músculos del muslo.

Corazón

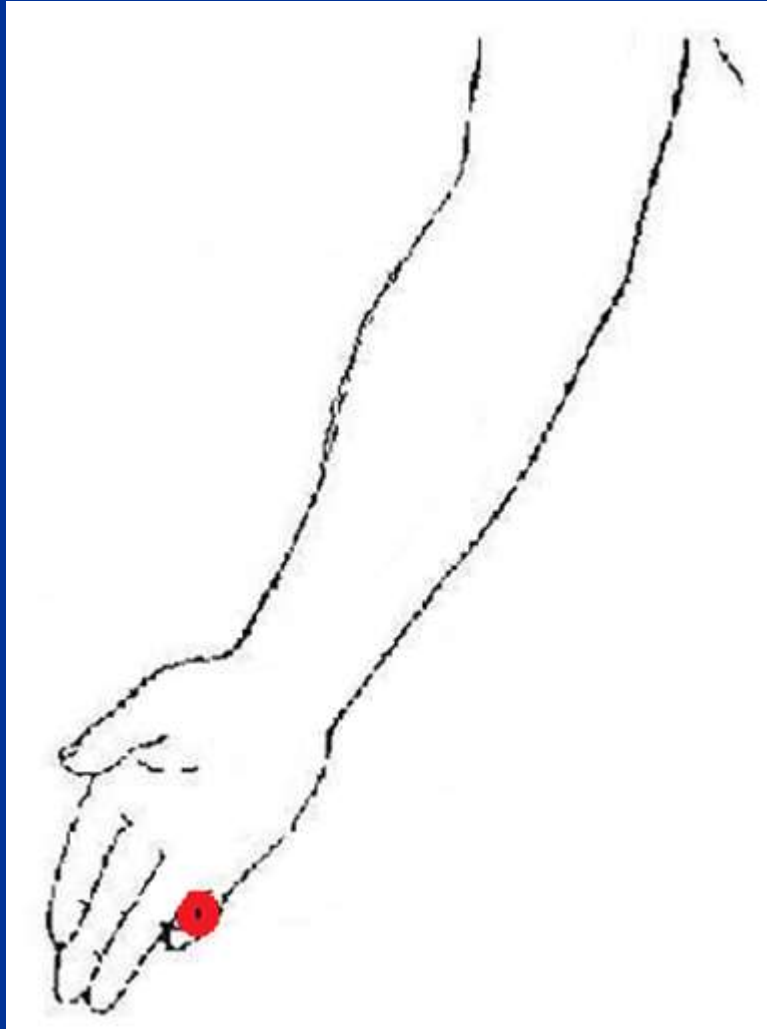


Canal de Corazón



- **C-7 (SHENMEN):** Se encuentra en la cara anteromedial de la articulación de la mano, sobre su pliegue transversal. Localizándose en el borde posterolateral o posteriorradial del hueso pisiforme, sobre el borde radial del tendón del músculo ulnar del carpo.

Canal de Corazón



- **C-9 (SHAPOCHONG):** Se localiza en el quinto dedo de la mano, a 0.1 cun del ángulo ungueal posterolateral o radial.