

CARRERA: Medicina
ASIGNATURA: Ginecología y Obstetricia
MODALIDAD: Curso Regular Diurno
AÑO ACADÉMICO: 4to año
SEMESTRE: 8vo
DURACIÓN: 12 Semanas
TOTAL DE HORAS: horas

FUNDAMENTACIÓN

Uno de los avances más importantes de las últimas décadas es el referente a la salud reproductiva, que pasa de la atención y enfoque individualizado de alta especialidad y con una visión puramente clínica, a procesos integrales de atención para grandes grupos de la población con un enfoque social y de desarrollo humano, y se ocupa de promover y mantener una sexualidad sana, basada en conductas y estilos de vida saludables, así como en fuertes procesos educativos que hacen posible el desarrollo bio-psico-socio-cultural adecuado y busca que se dé un equilibrio entre las acciones de promoción, prevención y rehabilitación con una plena armonía entre la formación de recursos humanos con conocimientos, habilidades, actitudes para la atención médica y las necesidades de la población.

OBJETIVOS GENERALES:

Objetivos educativos:

1. Aplicar la concepción materialista y dialéctica de los fenómenos de la sexualidad, la reproducción y de las afecciones del aparato genital femenino en su desempeño como médico general en la Atención Primaria de Salud, para contribuir a mejorar el estado de salud de la población, en cualquier parte del mundo, tanto en tiempo de guerra y como de desastres naturales.
2. Valorar la importancia y la responsabilidad de su actitud en la promoción y prevención de la salud de la madre y el niño, cumpliendo los principios de la ética médica en la solución de los problemas de salud de la mujer, la familia y la comunidad.

Objetivos instructivos:

1. Realizar acciones de promoción y prevención de las afecciones obstétricas y ginecológicas para mejorar el estado de salud de las mujeres y de los recién nacidos.
2. Diagnosticar las afecciones ginecológicas y obstétricas más frecuentes en la población.
3. Proponer la conducta a seguir con las pacientes que presentan afecciones obstétricas y/o ginecológicas
4. Realizar acciones de promoción y prevención de las afecciones obstétricas y ginecológicas para mejorar el estado de salud de las mujeres y de los recién nacidos.

SISTEMA DE HABILIDADES:

Confeccionar:

- Las historias clínicas obstétricas y ginecológicas.

Realizar:

- El examen vaginal con espéculo.
- El tacto bimanual y vaginal.
- La toma de muestra para exudado vaginal, endocervical y colpocitología (Test de Papanicolaou).
- La prueba de Schiller.
- La exploración de mamas.
- La técnica del auto examen de mamas.
- La determinación de signos de embarazo.
- Las maniobras de Leopold.
- La medición de la altura uterina.
- La auscultación de los ruidos cardíacos fetales.
- La asistencia al parto fisiológico y al alumbramiento espontáneo.
- El conteo de Apgar.
- El cateterismo vesical.
- Colocación y retirada de DIUC.

PLAN TEMÁTICO

1. Anatomía y Fisiología de la Mujer en sus diferentes etapas.
2. Salud reproductiva. Riesgo preconcepcional.
3. Planificación Familiar. Anticoncepción.
4. Embarazo normal y Atención Prenatal.
5. Parto normal.
6. Puerperio normal. Lactancia materna. Infección puerperal.
7. Riesgo obstétrico y embarazo complicado con otras afecciones.
8. Grandes síndromes ginecológicos.
9. Afecciones de la vulva y la vagina
10. Afecciones benignas y malignas del útero.
11. Tumores de ovario.
12. Infecciones de transmisión sexual.
13. Enfermedad inflamatoria pélvica.
14. Trastornos de la fertilidad.
15. Afecciones mamarias.

16. Prolapso genital.
17. Ginecología infanto – juvenil.
18. Climaterio y menopausia.

DISTRIBUCIÓN DEL FONDO DE TIEMPO DE LA ASIGNATURA POR TEMAS Y FOE.

SEM	TEMAS	VC /C	CT /D C	S	T I	ET/G M	E	T
1	Recibimiento y Organización de la estancia. Anatomía y Fisiología de la mujer en sus diferentes etapas. Embarazo Normal. Atención Prenatal.	1 1 1				26(6)		33
2	Planificación Familiar. Riesgo preconcepcional		2	2	2	26(6)		34
3	Hipertensión arterial. Trastornos hipertensivos Sepsis urinaria	1	2	2	2	26(6)		33
4	Sangramientos primera mitad. Sangramientos segunda mitad Embarazo ectópico Placenta previa Anemia y embarazo Isoinmunización por Rh	1 1	2 2	2	2 2	50(30)		62
5	Alteraciones del término de la gestación. Embarazo prolongado. RPM Diabetes Mellitus	1	2	2	2 2	26(6)	2	37
6	Parto normal Puerperio normal y patológico. Sepsis puerperal Prueba Intersemestral	1 1			2	26(6)	2	32
7	Grandes Síndromes Ginecológico Dolor pélvico Afecciones de vulva y vagina	1	2	2	2	26(6)		33
8	Enfermedad Inflamatoria Pélvica	1	2	2		50(30)		

	Infecciones de Trasmisión Sexual Trastornos de la fertilidad.				2)		57
9	Afecciones benignas de útero Fibroma Uterino Prolapso genital y estados afines	1	2		2	26(6)		31
10	Afecciones malignas de Útero Afecciones malignas de cuello Afecciones malignas de cuerpo Afecciones de la mama	1	2 2	2		26(6)		35
11	Climaterio y Menopausia Tumores de ovario Ginecología Infanto Juvenil Encuentro de Conocimientos	1			2 2	26(6)	2	33
12	Examen Práctico Educación en el Trabajo Examen Final					6	8 8 4	26
TOTAL		14	20	16	30	340/1 20	26	446

Leyenda:

C/VC: Videoconferencia

DC/CT. Clase taller

S. Seminario

TI. Trabajo Independiente.

E: Evaluación

GM. Guardia Médica

ET: Educación en el trabajo

PROBLEMAS A RESOLVER POR EL MÉDICO GENERAL Y SU NIVEL DE ACTUACIÓN.

Leyenda de los niveles de actuación.

1.- Trata y si no mejora, orienta y remite.

2.- Trata de urgencia, orienta y remite.

3.- Orienta y remite.

4.- Colabora.

PROBLEMAS PROPIOS DE LA MUJER.

Problema

Descripción

Nivel de actuación

156	Afecciones mamarias.	1
	-Heridas o grietas. Contusión.	
	-Abscesos, quistes, nódulos, cáncer, Displasia.	3
157	Afecciones vulvo-vaginales.	3
	-leucoplasia, tumor vulvar, ulcera vulvar, Traumatismo vulvar.	
	- Vulvovaginitis y vulvovaginosis de cualquier Etiología.	1
158	Prolapso genital	1
159	-Afecciones del cuello uterino	1
160	Tumores uterinos	3
161	Tumores de ovario	3
162	Síndrome doloroso pelviano.	2
	Enfermedad inflamatoria pélvica.	
163	Planificación familiar	1
164	Trastornos menstruales	2
	- Hemorragia uterina disfuncional	
165	Sangramiento post-menopáusico.	2
166	Amenorrea no gravídica	3
167	Trastornos de la fertilidad	3
168	Embarazo normal	1
169	Trastornos gravídicos menores	
	- Vómitos simple	1
	- Hiperémesis gravídica	2
170	Gestorragia	3
171	Enfermedad hipertensiva y embarazo	3
172	Anemia e infección urinaria en la embarazada	1
173	Parto normal	1
174	Interrupción de la gestación	3
	Aborto incompleto	3
175	Puerperio: Normal	1
	Patológico	3
176	lactancia materna	1
177	Problemas ginecológicos relacionados con la Infancia y la juventud.	1

CONTENIDOS Y OBJETIVOS POR TEMAS

Tema 1.- Anatomía y Fisiología de la Mujer en sus diferentes etapas.

Objetivos:

1. Conocer a un nivel reproductivo la anatomía genital femenina y el suelo pelviano.
2. Demostrar el conocimiento a un nivel reproductivo de la fisiología del aparato genital femenino en las distintas etapas de la vida.

3. Demostrar a un nivel reproductivo el conocimiento del ciclo menstrual: interrelación hipotálamo-hipófisis-ovario, ciclo ovárico, ciclo endometrial, ciclo cervical y ciclo vaginal.
4. Realizar la exploración del aparato genital femenino, con dominio de la técnica del tacto bimanual, del examen con espéculo, y la toma de muestra para los exudados cervical y vaginal y para la prueba citológica.
5. Conocer a escala reproductiva las indicaciones de biopsia de cuello y del endometrio, histerometría, histerosalpingografía, laparoscopia y ultrasonografía.

Contenidos:

- ❖ Órganos genitales externos e internos. Breve reseña anatómica. Aparato de fijación y apoyo. El peritoneo pelviano.
- ❖ El ciclo menstrual. Interacción hormonal, hipotálamo-hipófisis-ovario. Ciclo ovárico. Ciclo endometrial, ciclo cervical, ciclo vaginal y ciclo tubárico. Mecanismo de la menstruación. Hormonas del ovario. Funciones.
- ❖ Exploración ginecológica. Inspección y palpación del abdomen. Posición ginecológica. Inspección y palpación de la vulva, perineo, vagina y cuello.
- ❖ Inspección con espéculos valvas, técnicas del examen con espéculo. Toma de muestra para estudios citológicos, orgánicos y funcionales-para exudados vaginales y cervicales. Filancia y cristalización del moco cervical, fundamento, técnicas e interpretación. Prueba de Schiller: fundamento, técnica e interpretación.
- ❖ Exploración de útero, trompa ovarios por tacto bimanual vaginal y rectal. Nociones de Colposcopia. Biopsia de cuello uterino: indicaciones, técnicas e interpretación y complicaciones.
- ❖ Nociones de laparoscopia y su utilidad en ginecología y obstetricia. Utilidad del ultrasonido diagnóstico en ginecología y obstetricia.

Tema 2.- Embarazo Normal y Atención Prenatal.

Objetivos:

1. Demostrar a un nivel reproductivo el conocimiento de la fisiología de la instauración del embarazo y del desarrollo de la placenta y el feto.
2. Demostrar a un nivel reproductivo el conocimiento de los cambios que se producen en la mujer durante el embarazo.
3. Conocer a nivel aplicativo el diagnóstico de la gestación, la evolución del embarazo normal, así como la semiología y la semiotecnia.
4. Conocer a nivel aplicativo, la conducta que se sigue en la atención prenatal –incluyendo las indicaciones higiene-dietéticas y educativas. (También podrá orientar a las pacientes sobre posibles cambios en su medio familiar y laboral.)

Contenidos:

- ❖ El embarazo normal. Instauración del embarazo. Fecundación. Nidación.
- ❖ Desarrollo de la placenta. Funciones placentaria. Anejos fetales. Líquido amniótico. Funciones del líquido amniótico. Cordón umbilical. Membranas ovulares. Amnios y corion.
- ❖ Características del feto hasta su madurez.
- ❖ Modificaciones generales que produce la gestación en el organismo materno. Curva de peso de la embarazada. Metabolismo en la gestación. Cambio en la estética abdominal, la bipedestación y la marcha. Cambios en la sangre y en los aparatos circulatorio, respiratorio, digestivo y urinario.
- ❖ Diagnóstico del embarazo. Diagnóstico precoz. Síntomas y signos de presunción y de probabilidad. Signos de certeza del embarazo. Diagnóstico de la edad gestacional y cálculo de la fecha probable de parto.
- ❖ Exploración de la embarazada. Maniobra de Leopold. Disposición del feto en la cavidad uterina. Diagnóstico de la situación, posición, actitud y presentación fetales. Variedades de posición. Medición de la altura uterina y del perímetro abdominal, auscultación del feto. Tacto vaginal.
- ❖ Atención prenatal: historia clínica en obstetricia. Carné obstétrico. Valor de la interrelación hospital- policlínico. Valoración ponderal de la gestante. Criterio de peso-talla y cálculo del peso ideal.
- ❖ Exámenes complementarios para la atención prenatal: orina, hemograma completo, glicemia, serología, grupo sanguíneo, factor Rh, heces fecales, citología orgánica(si no esta dentro de la periodicidad del programa de DPCC), exudado vaginal, alfafetoproteína. HIV, antígeno de superficie y ultrasonido.
- ❖ Controles prenatales. Vacunación en la embarazada: antitetánica, antigripal y anticolerica. Higiene del embarazo, ejercicio, reposo y sueño, trabajo, ropas, viajes, diversiones, relaciones sexuales. Atención estomatológica.
- ❖ Leyes revolucionarias de protección a la mujer grávida. Psicoprofilaxis: Fundamentos de la preparación psicofísica, beneficios que reporta a la grávida.

Tema 3.- Planificación Familiar .Anticoncepción.

Objetivos:

1. Demostrar a un nivel reproductivo el conocimiento de la respuesta sexual humana y de su evolución en las distintas etapas de la vida, así como de los problemas relacionados con la sexualidad.
2. Conocer a un nivel reproductivo las indicaciones y contraindicaciones de los métodos anticonceptivos más utilizados, y la farmacología de los anticonceptivos orales.
3. Demostrar a nivel aplicativo, la colocación de un dispositivo intrauterino (DIU).

Contenidos:

- ❖ Respuesta sexual humana y concepto de educación sexual.
- ❖ . Orientación prematrimonial antes del inicio de las relaciones sexuales. Importancia de los factores biológicos, psicológicos y sociales en la formación de la familia
- ❖ Anticonceptivo. Definición y clasificación El método del ritmo. El condón y el diafragma. Farmacología de la anticoncepción oral. Disposición oral. Dispositivos intrauterinos. Técnica de colocación y retirada del dispositivo intrauterino. Normas para la esterilización quirúrgica. Indicaciones y contraindicaciones de los distintos métodos anticonceptivos. Criterios de selección. Interrupción de la gestación. Complicaciones.

Tema 4.- Salud reproductiva. Riesgo preconcepcional.

Objetivos:

1. Conseguir el óptimo estado de salud para las madres y los niños.
2. Conocer los factores que intervienen en el Riesgo Reproductivo y su posible modificación.
3. Brindar una atención prenatal de calidad para disminuir las complicaciones durante el embarazo, parto y puerperio.

Contenidos:

- ❖ Riesgo Preconcepcional. Concepto y Factores de Riesgo.
- ❖ Riesgo Reproductivo: Preconcepcional, Obstétrico, Perinatal e Infantil

Tema 5.- Parto normal.

Objetivos:

1. Explicar los mecanismos del trabajo de parto, parto normal y alumbramiento, teniendo en cuenta los elementos del parto y las manifestaciones clínicas que se producen en sus diferentes etapas.

2. Diagnosticar el trabajo de parto y brindar la atención clínica en cada período del mismo.

Contenidos.

- ❖ Los elementos del parto. El motor del parto. Características de la contractilidad uterina normal. El objeto del parto.
- ❖ Mecanismo del parto en la presentación de vértice. Clínica del parto. Período de borramiento y dilatación. Período de expulsión y período de alumbramiento
- ❖ Atención del parto: diagnóstico del trabajo de parto. Síntomas y signos. Atención del período de dilatación. Atención del período de expulsión. Atención del período de alumbramiento. Atención al recién nacido normal.

Tema 6.- Puerperio normal y lactancia materna.

Objetivos.

1. Explicar los cambios fisiológicos que se producen durante el puerperio, así como la fisiología de la lactancia materna, la evolución clínica y la atención de las puérperas, en los distintos lugares de atención médica.
2. Orientar la técnica de la lactancia materna.
3. Diagnosticar la infección puerperal proponiendo la conducta a seguir con cada paciente.

Contenidos.

- ❖ Puerperio normal e Infección puerperal.. Concepto. Involución puerperal, regresión del aparato genital y de los loquios. Cambios en las mamas. Fisiología de la lactancia. Regresiones generales en el puerperio. Evaluación clínica del puerperio. Atención al puerperio. Infección puerperal. Diagnóstico y conducta.

Tema 7.- Riesgo obstétrico y embarazo complicado con otras afecciones

Objetivos:

1. Realizar el diagnóstico precoz de los factores de riesgo preconcepcional, obstétrico y perinatal que pueden producir complicaciones durante el embarazo y actuar sobre los modificables con la participación multidisciplinaria.
2. Diagnosticar las afecciones propias de la gestación y aquellas que pueden producir complicaciones durante el embarazo.
3. Proponer e interpretar los exámenes complementarios que se utilizan en el estudio del riesgo obstétrico y el embarazo complicado.
4. Realizar las acciones de promoción, prevención y curación del riesgo obstétrico y el embarazo complicado en la APS.

Contenidos

- ❖ Riesgo obstétrico. Concepto y clasificación.

- ❖ Enfermedad hipertensiva gravídica. Concepto. Clasificación. Fisiopatología. Cuadro clínico. Diagnóstico positivo y diferencial. Tratamiento de la enfermedad hipertensiva gravídica. Tratamiento de la enfermedad hipertensiva vascular crónica. Conducta obstétrica en las pacientes con enfermedad hipertensiva de la gestación.
- ❖ Gestorragias de la primera mitad de la gestación. Aborto: etiología, cuadro clínico, diagnóstico, complicaciones y tratamiento. Embarazo ectópico no complicado y complicado. Diagnóstico y tratamiento. Enfermedad trofoblástica de la gestación: concepto, clasificación, cuadro clínico, diagnóstico y conducta.
- ❖ Gestorragias de la segunda mitad del embarazo. Placenta previa: concepto, variedades clínicas, cuadro clínico. Diagnóstico y conducta a seguir. Desprendimiento prematuro de la placenta normo inserta (D.P.P.N.I.). Concepto. Etiología y patogenia. Cuadro clínico. Diagnóstico y tratamiento. Rotura uterina: concepto, cuadro clínico, diagnóstico y tratamiento.
- ❖ Alteraciones del término de la gestación y el crecimiento fetal. Nacimiento pretérmino: definición. Conducta a seguir. Profilaxis. Crecimiento intrauterino retardado: concepto. Diagnóstico. Conducta a seguir. Embarazo prolongado: concepto. Diagnóstico y conducta a seguir.
- ❖ Rotura prematura de membranas. Concepto. Etiología. Cuadro clínico. Complicaciones. Diagnóstico. Conducta a seguir.
- ❖ Enfermedad hemolítica perinatal. Fisiopatología. Diagnóstico. Tratamiento. Profilaxis.
- ❖ Enfermedades que complican la gestación :
 - Anemias: ferripriva, megaloblástica, hipoplásticas y por hematíes falciformes. Diagnóstico y tratamiento.
 - Infección urinaria. Fisiopatología. Diagnóstico y tratamiento.
 - Diabetes Mellitus. Conducta durante la gestación
 - Cardiópatas y hepatopatías.

Tema 8.-Grandes Síndromes en Ginecología

Objetivos:

1. Diagnosticar las infecciones cervicovaginales más frecuentes
2. Proponer e interpretar los exámenes complementarios que se utilizan en el estudio de las infecciones cervicovaginales.
3. Realizar las acciones de promoción, prevención y curación de estas infecciones.
4. Explicar las principales causas del dolor pelviano y la conducta investigativa y terapéutica a seguir con estas pacientes.
5. Conocer a nivel reproductivo las principales alteraciones de la fisiología menstrual, sus causas y los criterios generales de su tratamiento.

Contenidos.

- ❖ Colporrea. Biología vaginal y medios de defensa. Concepto y clasificación de las colporreas. Cuadro clínico. Diagnóstico y tratamiento.
- ❖ Dolor pelviano. Mecanismo de producción del dolor. Dismenorrea. Concepto y clasificación. Cuadro clínico y tratamiento. Congestión pelviana: causas. Cuadro clínico y tratamiento.
- ❖ Trastornos menstruales. El ciclo menstrual normal y sus caracteres clínicos. Clasificación de los trastornos menstruales. Amenorrea: clasificación y orientación diagnóstica. Hemorragia uterina anormal: principales causas orgánicas. Hemorragia uterina disfuncional: concepto. etiopatogenia. Diagnóstico y tratamiento en la mujer en edad adulta.

Tema 9.- Afecciones de vulva y vagina.

Objetivos:

1. Diagnosticar las vulvitis y las afecciones benignas de la vulva, identificando aquellas con un alto potencial de malignización.
2. Realizar acciones de promoción y prevención del cáncer de vulva.

Contenidos.

- ❖ Vulvitis. Concepto y clasificación. Cuadro clínico. Diagnóstico y tratamiento.
- ❖ Tumores de vulva y vagina. Quiste de la glándula de Bartholino. Quiste de Gartner y condilomas. Caracteres clínicos y conducta. Distrofias de la vulva y diagnóstico diferencial con el cáncer de la vulva. Diagnóstico y orientación terapéutica

Tema 10.- Afecciones benignas y malignas del útero

Objetivos:

1. Identificar la importancia de las alteraciones epiteliales cervicales en la profilaxis de las afecciones malignas del cuello uterino, así como seleccionar la terapéutica adecuada según la forma clínica y el factor causal de la cervicitis.
2. Identificar los factores etiopatogénicos para un correcto diagnóstico del fibroma uterino.
3. Realizar acciones de salud para el diagnóstico precoz de cáncer cervical.
4. Proponer la conducta investigativa y terapéutica a seguir ante los sangramientos post menopáusico.

Contenidos

- ❖ Afecciones benignas del cuello. Epitelio del cervix y causas de alteraciones de la frontera epitelial. Mecanismo de reparación normal y patológico. Concepto de ectopia, erosión y laceraciones cervical. Cervicitis crónica. Importancia oncológica. Diagnóstico y criterios para el tratamiento. Cervicitis aguda. Etiología. Cuadro clínico y tratamiento. Pólipo cervical: diagnóstico y tratamiento

- ❖ Afecciones benignas del cuerpo: leiomioma uterino. Etiopatogenia. Cuadro clínico según su localización. Diagnóstico positivo y diferencial. Complicaciones. Normas generales de conducta terapéutica.
- ❖ Afecciones malignas del útero. Cáncer de cuello uterino. Incidencia. Epidemiología. Etapas clínicas. Diagnóstico. Bases del programa nacional para el diagnóstico del cáncer. Conducta a seguir. Profilaxis.
- ❖ Cáncer de endometrio. Incidencia. Etiología y factores predisponentes. Cuadro clínico. Etapas clínicas. Diagnóstico. Conducta a seguir.

Tema 11.- Tumores de ovario.

Objetivos:

1. Diagnosticar la existencia de los diferentes tumores de ovarios.
2. Orientar la conducta investigativa y terapéutica a seguir ante los tumores de ovario.

Contenidos.

- ❖ Clasificación clínica. Diagnóstico diferencial de los tumores de ovario de pequeño y gran tamaño. Complicaciones de los tumores del ovario. Conocer la conducta a seguir frente a un tumor de ovario.

Tema 12.- Infecciones de transmisión sexual.

Objetivos:

1. Diagnosticar las infecciones de transmisión sexual.
2. Proponer la conducta investigativa y terapéutica a seguir ante las infecciones de transmisión sexual mas frecuentes.
3. Realizar acciones de promoción y prevención de las ITS y sus complicaciones.

Contenidos.

- ❖ Concepto y clasificación. Costos biomédicos de las I.T.S. Sífilis y embarazo. Tratamiento. Gonorrea y embarazo. Tratamiento infección por Chlamydias y embarazo. Tratamiento.
- ❖ Infección por virus del papiloma humano. Virus herpes simple y embarazo, tratamiento. Virus de inmunodeficiencia humana y embarazo. Vaginosis bacteriana. Diagnóstico y tratamiento. Tricomonas vaginal y Candidiasis vaginal. Diagnóstico y tratamiento.

Tema 13.- Enfermedad pélvica inflamatoria.

Objetivos:

1. Diagnosticar los factores etiopatogénicos de la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)
2. Proponer e interpretar los exámenes complementarios necesarios y la conducta terapéutica a seguir en la enfermedad inflamatoria pélvica.

3. Realizar acciones de promoción y prevención encaminadas a evitar la enfermedad inflamatoria pélvica y sus consecuencias para la salud reproductiva y sexual de la mujer.

Contenidos.

- ❖ Epidemiología. Etiología. Cuadro clínico. Formas clínicas. Diagnóstico positivo y diferencial. Secuelas. Tratamiento médico. Tratamiento quirúrgico.

Tema 14.- Trastornos de la fertilidad.

Objetivos:

1. Diagnosticar los trastornos de la fertilidad y sus causas más frecuentes.
2. Realizar acciones de salud para una correcta orientación a la pareja infértil.

Contenidos.

- ❖ Concepto de infertilidad y esterilidad. Causas mas frecuentes. Acciones de salud para la orientación correcta de la pareja infértil.

Tema 15.- Afecciones de las mamas.

Objetivos:

1. Diagnosticar los factores de riesgo y las principales afecciones benignas de la mama
2. Proponer la conducta investigativa y terapéutica a seguir ante las afecciones benignas de la mama.
3. Realizar acciones de promoción y prevención de las afecciones benignas de la mama sus complicaciones.
4. Conocer las características clínicas del cáncer mamario y sus normas generales de tratamiento a nivel reproductivo.

Contenidos.

- ❖ Afecciones mas frecuentes de mamas. Riesgos y formas terapéuticas para cada entidad clínica. Acciones de salud para la prevención del cáncer de mamas auto examen de mamas.
- ❖ Cáncer de mama. Factores de riesgo. Cuadro clínico. Exámenes complementarios. Utilidad y técnica del auto examen de la mama. Pronostico.

Tema 16.- Prolapso genital y estados afines.

Objetivos:

1. Identificar los factores etiológicos del prolapso genital.
2. Diagnosticar los prolapsos genitales, identificando la conducta a seguir en cada caso.

Contenidos.

- ❖ Desplazamiento uterino. Concepto. Desgarro perineal de I, II y III grado. Cuadro clínico. Conducta a seguir.
- ❖ Cistocele. Concepto. Cistocele de pequeño, mediano y grande.
- ❖ Rectocele. Concepto. Cuadro clínico de acuerdo a los tamaños. Conducta a seguir.
- ❖ Prolapso uterino. Cuadro clínico y conducta a seguir.
- ❖ Importancia de estas entidades en la ginecología geriátrica.

Tema 17.- Ginecología Infanto - Juvenil.

Objetivos:

1. Explicar los cambios fisiológicos que se producen durante la infancia y la adolescencia.
2. Realizar acciones de salud relacionadas con la prevención del embarazo precoz y las ITS en la infancia y la adolescencia.

Contenidos.

Alteraciones anatómicas de los genitales. Enfermedades infecciosas. Trastornos de la pubertad y los trastornos menstruales

Dolor pelviano en la adolescente.

Sangramiento en la niña y la adolescente

Tema 18.- Climaterio y menopausia.

Objetivos:

1. Explicar los cambios fisiológicos que se producen en las mujeres durante la etapa del climaterio, menopausia y post menopausia.
2. Realizar acciones de educación para la salud encaminadas a mejorar la calidad de vida de estas pacientes.

Contenidos.

- ❖ Concepto de climaterio, peri menopausia, menopausia y post – menopausia. Cuadro clínico. Sintomatología y signos habituales a corto, mediano y largo plazo.
- ❖ Examen físico anual de estas mujeres.
- ❖ Aspectos importantes a considerar en la conducta a seguir.
- ❖ Premisas para la terapia hormonal de reemplazo (THR)

ESTRATEGIA DOCENTE Y ORGANIZACIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura de Ginecología y Obstetricia tendrá una duración de 12 semanas, con 34 horas semanales, para un total de 444 horas lectivas. Durante esa etapa el alumno se dedicará al estudio de 13 grandes temas. El resto de los temas se estudiarán como trabajo independiente, distribuidos semanalmente.

La estancia de Ginecología y Obstetricia comenzará con 2 semanas en la Atención Primaria de Salud para todos los alumnos. Durante la rotación recibirán en la primera semana 1 conferencia sobre La anatomía y fisiología del aparato genital femenino y 1 conferencia sobre el Embarazo Normal y la Atención Prenatal será objeto de estudio independiente, pero se evaluará por su importancia en un seminario.

En la segunda semana recibirán un seminario sobre Planificación Familiar, después de haber sido estudiado en el estudio independiente.

Las demás actividades programadas en la Educación en el Trabajo serán cumplidas diariamente según la programación correspondiente a estas dos semanas. Deben de participar en acciones de prevención del cáncer en las mujeres de todas las edades (realizar prueba citológica, test de Schiller, examen de mama) de estas habilidades deben realizar entre 3 y 5 durante la estancia. Al terminar las dos semanas el profesor responsable del policlínico debe emitir una evaluación de cada estudiante para ser incorporadas a sus evaluaciones frecuentes.

Lo relacionado en el plan calendario en educación en el trabajo sobre los pase de visita, estos lo harán los alumnos del plan tradicional en el hospital y los alumnos del PPU pueden realizarlo en los hogares maternos, pacientes ingresadas en el hogar y en la actividad que realicen en el consultorio, posteriormente los alumnos del PPU lo complementaran en las 2 semanas que rotaran por el hospital.

En la tercera semana los estudiantes del modelo tradicional regresarán a su hospital y se cumplimentará el Plan Calendario programado.

Los alumnos del modelo de Policlínico Universitario (PPU) a partir de la 3ra hasta la 10ma semana irán al hospital para realizar una rotación de 2 semanas, de forma escalonada, en el horario de la mañana para la educación en el trabajo y en la tarde recibirán la parte teórica programada para esas dos semanas en sus policlínicos y continuaran rotando semanalmente hasta el final de la estancia como esta programado. Esta rotación debe ser coordinada por el subdirector docente del policlínico con el jefe del departamento de la asignatura de Ginecología y Obstetricia.

Rotarán en el hospital por los servicios de urgencias, cuidados perinatales, sala de obstetricia, ginecología y puerperio. Se realizarán evaluaciones frecuentes en cada rotación y se enviarán al profesor responsable del PPU

Por la importancia que representa para el Médico General conocer las actividades que garantizan la promoción de la salud de la mujer sana y la embarazada, y las principales afecciones que debe prevenir, diagnosticar, tratar y rehabilitar en estas etapas de la vida, es que debemos desarrollar una docencia activa, basada en la aplicación del Método clínico, acorde a las responsabilidades del egresado.

Es necesario reforzar las actividades que se han venido desarrollando a lo largo del plan de estudio, así como profundizar en la concepción bio- social de la hombre y su papel en nuestra sociedad, comprender el binomio madre - hijo, interpretar las diferentes etapas de la vida de la mujer, recordando siempre la ética médica como expresión de su trabajo con la mujer.

Predominan las actividades de educación en el trabajo. Se impartirán 11 conferencias/ videos conferencias, con una introducción al inicio de cada

tema y se realizarán las preguntas de control del tema anterior, donde se expresarán sus características e importancia en la Morbilidad y Mortalidad Materna y Perinatal, con participación en la actividad del Programa de Atención Materno Infantil (PAMI). También el estudiante revisará su guía de estudio, preparándose para el tema que se desarrollará durante la semana como trabajo independiente.

En la guía del estudiante, aparecen los contenidos y objetivos del tema en estudio, con tareas docentes que le permitirán dominar los contenidos teóricos, que después aplicarán en la Educación en el trabajo.

Las clases taller, son otra modalidad de clase, que se incorporan a la asignatura como una FOE que permite profundizar en los principales temas que no se han podido ser tocados en la conferencias/video conferencia, de forma interactiva, y con la asesoría del profesor. Según el escenario docente esta modalidad se puede realizar como discusión de caso.

Los seminarios problémicos en número de 8, evaluables, así como los trabajos independientes también en número de 10 que están distribuidos según las semanas en el programa.

Es en el trabajo diario con su profesor, donde se desarrollará el pensamiento lógico científico al lado del enfermo, por medio de la educación en el trabajo: trabajo en el consultorio/hospital, interconsultas, pases de visitas en el hogar/salas hospitalarias, visita de terreno, visita a otras instituciones de salud (Hogares Maternos del Municipio) o de educación (escuelas secundarias haciendo hincapié en las ITS y el embarazo en la adolescencia), discusiones diagnósticas y guardias médicas en el servicio de urgencia (en el hospital/consultorio, posta médica, Policlínico de Urgencias o Terapias Municipales, etc.).

Durante el tiempo de guardia (6 horas semanales) y una guardia de 24 horas un fin de semana, el estudiante podrá conocer las urgencias más frecuentes en Ginecología y Obstetricia y se orientará en su manejo.

Para el desarrollo de las habilidades relacionadas con la atención al Parto Normal y el Puerperio Inmediato, este tema se desarrollará como Educación en el Trabajo (ET) en todas las Guardias Médicas desde el comienzo de la estancia. Al final de la rotación deben tener de 3-5 asistencias al parto.

En aquellos lugares donde sea posible la realización de la guardia de más de 6 horas estas se pueden realizar para una mejor adquisición de habilidades de los estudiantes.

En la semana 4 y en la 8 se le sumo la guardia de 24 horas.

Realizará las Historias Clínicas y participará en la evaluación de los pacientes, y en la realización de algunos procedimientos según el tema objeto de estudio.

El profesor debe coordinar actividades en otros servicios de la APS /Hospital (Fisioterapia y rehabilitación, consultas especializadas, Departamentos de imagenología, laboratorio clínico y de microbiología y otros) para el logro de los objetivos propuestos en la educación en el trabajo en cada tema.

Los profesionales de estos servicios participarán activamente en el proceso docente, para lo cual se prepararán previamente y participarán en el Comité Horizontal del policlínico/hospital

Es importante también actividades educativas en forma de charlas, que el estudiante preparará e impartirá como parte de sus tareas docentes, las que también serán evaluadas, en aquellas consultas de mayor riesgo como: planificación familiar, consulta prenatal, consultas de embarazadas con riesgo y servicios hospitalarios.

El profesor centrará su actividad en la búsqueda de soluciones, así su trabajo debe dirigirse a lograr situaciones problemas en cualquier forma organizativa docente, trabajando junto al alumno, al lado del paciente y aplicando en la docencia-asistencia los principios fundamentales del Método clínico.

El medico egresado debe poseer además de su preparación científica y cultural un sistema de valores bien consolidados como son la solidaridad, responsabilidad, laboriosidad, honradez, honestidad y justicia unidos a la dignidad, patriotismo y humanismo.

El desarrollo acelerado de la ciencia y la técnica en nuestra época, plantea al profesional integral poseer conocimiento de otro idioma (Ingles) por lo que se orienta que en aquellos lugares donde sea posible se realicen revisiones bibliográficas en Ingles así como discusiones de casos, pases de visita.

Es importante integral los conocimientos que aporta la MTN a la práctica médica moderna en el tratamiento de determinadas enfermedades ginecológicas aplicando los aspectos básicos de acupuntura y otras técnicas afines, la terapia con fitofármacos como en la enfermedad inflamatoria pélvica, dolor pélvico crónico, menalgia, en la menopausia y en afecciones de la adolescencia.

En el perfil profesional de la carrera de medicina el egresado debe ser capaz de utilizar la investigación científica teniendo en cuenta las necesidades de aprendizaje de la disciplina informática medica, desarrollando un trabajo científico que al finalizar la asignatura tenga carácter de trabajo de curso.

En el ciclo clínico el egresado debe interpretar la significación de las actividades de promoción, prevención de enfermedades y otros daños de salud en personas, familias y comunidades mediante su aplicación en situaciones reales con estrecha relación con el equipo de salud, conociendo los programas relacionados con el riesgo preconcepcional, el programa de cáncer, planificación familiar, ITS, el PAMI y el control de la Mortalidad Materna y Perinatal.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

El sistema de evaluación de la asignatura comprenderá: evaluaciones frecuentes, parciales, un encuentro de conocimiento y el examen final.

Aspectos a tenerse en cuenta en la evaluación:

1. Asistencia y puntualidad.

2. Educación en el trabajo(hospital y/o APS)
3. Educación en el trabajo (Guardia Médica)
4. Seminarios Evaluables
5. Prueba Intermedia
6. Examen Práctico
7. Examen Teórico Final.

Evaluaciones frecuentes

Durante la valoración general de las evaluaciones frecuentes se tendrá en cuenta los siguientes aspectos que a continuación se señalan, así como el progreso del estudiante durante la estancia y la responsabilidad que haya demostrado en el cumplimiento de todas sus tareas.

Todos estos aspectos y los resultados de la evaluación frecuente se registran en una tarjeta confeccionada al efecto.

- a) Asistencia y puntualidad.
- b) Educación formal.
- c) Porte y apariencia personal.
- d) Evaluación de las preguntas de control de la conferencias/video clase, discusión de cas/clase taller, las actividades de educación en el trabajo y el trabajo independiente, realizadas por los profesores que desarrollen cada una de estas actividades durante todo el proceso.
- e) Evaluación de los seminarios
- f) Evaluación de las guardias médicas incluyendo las tareas docentes que se han orientado en las guías metodológicas del tema parto normal.

Evaluación Parcial

La evaluación parcial consiste en una prueba intrasemestral que se efectuará al final de la 6ta semana, abarcando los contenidos impartidos hasta esa semana y constará de 5 preguntas, donde se evaluarán conocimientos teóricos que permitan explorar el juicio clínico del alumno.

Encuentro de Comprobatorio:

Es el tipo de evaluación parcial que se utilizará para comprobar los conocimientos y las habilidades que los estudiantes demostraron no dominar en evaluaciones frecuentes o parciales realizadas. Se empleará cuando se requiera emitir un juicio de valor sobre el aprovechamiento docente del estudiante en un momento determinado del período docente. Además de verificar el aprendizaje, permite discutir y analizar las dificultades fundamentales que presenta el estudiante y dar las orientaciones correspondientes.

El profesor decidirá cuáles estudiantes realizarán esta evaluación, en dependencia de los resultados docentes alcanzados con anterioridad.

Evaluación final.

El examen final se realizará la última semana de la estancia y tendrá una primera parte de tipo práctico que es requisito indispensable su aprobación y el mismo debe incluir habilidades específicas y una segunda parte de forma teórica con preguntas de diferentes tipos, que permitan explorar diferentes conocimientos y habilidades incorporadas por los estudiantes.

La nota final de la asignatura tendrá en cuenta las calificaciones finales obtenidas por el alumno en las evaluaciones frecuentes, parciales y final. (Nunca será la sumatoria de todas las calificaciones) todas las calificaciones se otorgarán en la escala cualitativa vigente.

El examen final debe ser confeccionado por el Departamento de Ginecología y Obstetricia, con la participación de los profesores de la APS.

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía básica.

Libro de texto de Obstetricia y Ginecología. Dr. O. Rigol. Editorial de Ciencias Médicas. 2004.

CD de Ginecología y Obstetricia. 4to Año. (PPU)

Alvarez Sintés, R y colaboradores. Medicina General Integral Vol. I y II. Ciudad de la Habana, 2001.

Bibliografía complementaria. Obstetricia y Ginecología. Dr. Oliva. Editorial de Ciencias Médicas

Bibliografía de consulta.

Danforth's Obstetrics and Gynaecology. Lippincott-Raven, Philadelphia 2001.

William. Editorial Ciencias Médicas 2003.

PLAN TEMATICO (ANEXO)

Semana	Act. Doc.	Tema y Título	FOE	Duración (horas)
1	1	Recibimiento e información.		1
	2	Anatomía y fisiología de la mujer en sus diferentes etapas	C/VC	1
	3-6	Dispenzarización.Criterios	ET	4
	7-10	Confección de HC Embarazada	ET	4
	11	Embarazo Normal	C/VC	1
	12-15	Participación en el Diagnóstico de Embarazo	ET	4
	16-19	Participación en la consulta de Atención Prenatal	ET	4
	20-21	Atención Prenatal	TI	2
	22-25	Consulta de Atención Prenatal	ET	4

		(Realizar acciones de promoción y prevención)		
	26-27	Atención Prenatal	S	2
	28-33	Guardia Medica	ET	6
2	34-37	Consulta de Planificación Familiar	ET	4
	38-39	Ejecutar dinámica de Grupo con Adolescentes sobre educación sexual	ET	2
	40-43	Consulta de Riesgo Preconcepcional. Orientación prematrimonial de la pareja	ET	4
	44-45	Riesgo Preconcepcional	TI	2
	46-49	Ejecutar dinámica de grupo con adolescentes	ET	4
	50-51	Cáncer en la mujer en todas las edades. Promoción y prevención.	CT/DC	2
	52-55	Consulta de Climaterio y Menopausia	ET	4
	56-57	Participar en una dinámica de grupo sobre Climaterio menopausia.	TI	2
	58-61	Consulta Medica	ET	4
	62-63	Planificación Familiar Y Anticoncepción	S	2
	64-67	Guardia Medica	ET	6
3	68-71	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	72-75	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	76	Hipertensión y Embarazo	C/VC	1
	77-80	Pase de visita hospital/comunidad	ET	4
	81-82	Trastorno Hipertensivo	CT/DC	2
	83-86	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	87-88	Sepsis Urinaria	TI	2
	89-92	Pase de Visita hospital y/o comunidad	ET	4
	93-94	Hipertension y embarazo	S	2
	95-100	Guardia Medica	ET	6
4	101-104	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	105-106	Anemia y embarazo	TI	2
	107	Sangramiento de la 1ra Mitad del embarazo	VC/C	1
	108	Sangramiento de la 2da Mitad del Embarazo	VC/C	1
	109-112	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4

	113-114	Sangramiento de la 1ra Mitad del embarazo, Embarazo ectópico.	CT/DC	2
	115-116	Placenta de la 2da Mitad del embarazo. Placenta previa..	CT/DC	2
	117-120	Pase de visita hospital/ comunidad	ET	4
	121-122	Enfermedad Hemolítica Perinatal por isoimmunización Rh	TI	2
	123-126	Pase de visita hospital/ comunidad	ET	4
	127-128	Sangramiento de la 1ra y 2da Mitad del embarazo	S	2
	129-162	Guardia Medica semanal y fin de semana.	ET	30
5	163-166	Pase de visita hospital/ comunidad	ET	4
	167-168	Rotura Prematura de Membrana(RPM)	TI	2
	169-172	Pase de Visita hospital/comunidad	ET	4
	173	Alteraciones del Término de la Gestación	VC/C	1
	174-177	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	178-179	Embarazo Prolongado	CT/DC	2
	180-183	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	184-185	Diabetes Mellitus	TI	2
	186-189	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	190-191	Alteraciones del término de la Gestación	S	2
	192-197	Guardia Medica	ET	6
6	198-201	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	202-205	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	206-207	Lactancia Materna	TI	2
	208	Trabajo de Parto, Parto y Alumbramiento	VC/C	1
	209	Puerperio Normal y Patológico	VC/C	1
	210-213	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	214-217	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	218-219	Sepsis Puerperal	TI	2
	220-225	Guardia Medica	ET	6
	226-229	Prueba Intrasemestral(PIS)		4
	230-233	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	234-237	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	238	Grandes Síndromes en	VC/C	1

7		Ginecología		
	239-242	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	243-244	Dolor Pélvico	CT/DC	2
	245-248	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	249-250	Afecciones de vulva y vagina	TI	2
	251-254	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	255-256	Grandes Síndromes Ginecológicos	S	2
	257-262	Guardia Medica	ET	6
8	263-266	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	267-270	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	271	Enfermedad Inflamatoria Pélvica	VC/C	1
	272-275	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	276-277	Infecciones de Transmisión Sexual	CT/CD	2
	278-281	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	282-283	Trastornos de la fertilidad	TI	2
	284-287	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	288-289	Enfermedad Inflamatoria Pélvica	S	2
	290-319	Guardia Medica	ET	6
9	320-323	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	324-327	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	328	Afecciones benignas del útero	VC/C	1
	329-332	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	333-334	Fibroma Uterino	CT/DC	2
	335-338	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	339-340	Prolapso Genital	TI	2
	341-344	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	345-350	Guardia Medica	ET	6
10	351-354	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	355-358	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	359	Afecciones malignas de útero(cáncer de cuello, cuerpo y mama	VC/C	1
	360-363	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4

	364-365	Afecciones malignas del cuello	CT/DC	2
	366-367	Afecciones malignas del cuerpo	CT/DC	2
	368-371	Pase de Visita hospital y/o comunidad	ET	4
	372-373	Afecciones mamaria	DC/CT	2
	374-377	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	378-379	Afecciones malignas de útero y mama	S	2
	380-385	Guardia Medica	ET	6
11	386-389	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	390-393	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	394	Climaterio y Menopausia	VC/C	1
	395-398	Pase de Visita hospital y/o comunidad	ET	4
	399-400	Encuentro comprobatorio		2
	401-404	Pase de visita hospital y/o comunidad	ET	4
	405-406	Tumores de Ovários	TI	2
	407-410	Pase de Visita hospital y/o comunidad	ET	4
	411-412	Ginecologia Infanto-Juvenil	TI	2
	413-418	Guardia Medica	ET	6
12	419-422	Examen Práctico		4
	423-426	Examen Práctico		4
	427-430	Pase de Visita	ET	4
	431-434	Pase de Visita	ET	4
	435-440	Examen Final Teórico		4

Guardia Médica (una semanal de 6 horas) ET
24 horas de Guardia Médica (un. fin. de semana/24 horas) Se le suma a la semana 4 y 8.