

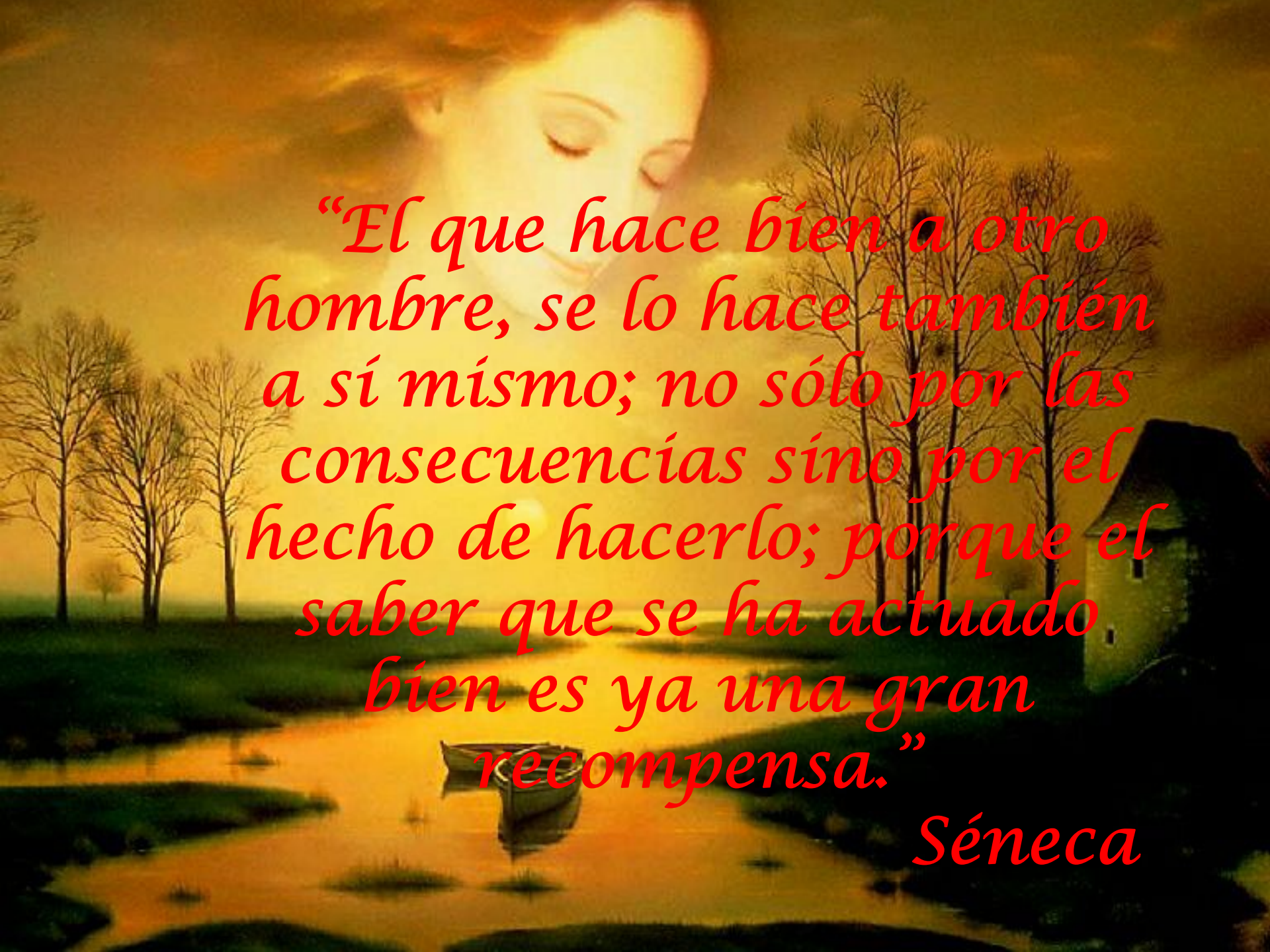


Influencia de los Trastornos Menstruales en la Sexualidad de la Mujer de Edad Mediana.

Autora:

Dra. Liliam Delgado Peruyera

*Especialista de MGI, Ginecoobstetricia,
Master en atención integral a la mujer.*



“El que hace bien a otro hombre, se lo hace también a sí mismo; no sólo por las consecuencias sino por el hecho de hacerlo; porque el saber que se ha actuado bien es ya una gran recompensa.”

Séneca



INTERÉS POR EL ESTUDIO DEL CLIMATERIO:

- ✓ *Problema sociodemográfico.*
- ✓ *Problema de salud.*
- ✓ *Demanda de atención:*
 - *Mujeres en edad mediana con trastornos menstruales.*



TRASTORNOS MENSTRUALES EN LA EDAD MEDIANA ¿Por qué?

✓ Solo se señalan como un síntoma del síndrome climatérico aunque afecta a más de la mitad de las mujeres en esta etapa. *From: J Manson, et al. Menopause 2006.*

✓ Pocos estudios describen sus características y etiología. *Bachmann G, et al. Obstet Gynecol 2007; 110:771-9.*

✓ Afectan de forma trascendente como morbilidad oculta por sus posibles etiologías y repercusión en la calidad de vida de estas mujeres.

Maki PM. Menopause 2008 (in press); Woods NF. J Womens Health 2007;16:667.

*La revolución sexual
de los años 60*



■ **La revolución sexual
de los años 80.**



**La revolución sexual
del cambio de siglo.**



*Cambios en la
sexualidad femenina.*

Difícil establecer la relación de los trastornos menstruales con la sexualidad femenina .

➤ *Las mujeres con trastornos menstruales tienen más disfunciones sexuales. Dundon C.M, et al Fertíl Steríl. 94(6): 2239-43. Nov, 2010.*

➤ *Los síntomas y signos de la transición perimenopáusica afectan el funcionamiento sexual femenino. Dennerstein L, et al. Clímacteric. 2(4):254-62. Dec; 2009.*

➤ *La disminución de los estrógenos no modifica la sexualidad femenina en el climaterio.*

Jiménez M. C., Enríquez B., Puentes E. M. Rev Cub de Obst y Gín . 36(2):160-172, 2010.



OBJETIVO :

Determinar la influencia de los trastornos menstruales en la sexualidad de las mujeres de edad mediana que asistieron a la consulta multidisciplinaria de Clímaterio y Menopausia del Hospital Ramón González Coro durante los años 2006 - 2010.



MATERIAL Y METODO

- ✓ *TIPO DE ESTUDIO : Observacional descriptivo retrospectivo.*
- ✓ *UNIVERSO POBLACIONAL: Total de pacientes que asistieron a la consulta de climaterio y menopausia durante el 2006 al 2010.*
- ✓ *MUESTRA: Total de pacientes que asistieron a la consulta de climaterio y menopausia por trastornos menstruales durante el 2006 -2010.*



RESULTADOS:

Tabla 1. Mujeres en Edad Mediana con Trastornos Menstruales según Grupos de Edades. Hospital González Coro. 2006-2010.

EDAD (AÑOS)	PERIMENOPÁUSICAS	
	No	%
40 – 44	77	24,1
45 – 49	153	48
50 – 54	80	25,1
55 – 59	9	2,8
TOTAL	319	100,0

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



Tabla 2. Mujeres en Edad Mediana con Trastornos Menstruales según color de la piel. Hospital González Coro. 2006- 2010.

COLOR DE LA PIEL	PERIMENOPÁUSICAS	
	No	%
BLANCA	224	70,2
NEGRA	65	20,4
MESTIZA	27	8,5
AMARILLA	3	0,9
TOTAL	319	100,0

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



Tabla 3. Distribución de las Mujeres en Edad Mediana con Trastornos Menstruales según Estado civil. Hospital González Coro. 2006- 2010.

ESTADO CIVIL	PERIMENOPÁUSICAS	
	No	%
SOLTERA	63	19,8
CASADA O PAREJA ESTABLE	208	65,2
VIUDA O DIVORCIADA	48	15
TOTAL	319	100,0

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



Tabla 4. Distribución de las Mujeres en Edad Mediana con Trastornos Menstruales según Escolaridad. Hospital González Coro. 2006- 2010.

ESCOLARIDAD	PERIMENOPÁUSICAS	
	No	%
PRIMARIA	1	0,3
SECUNDARIA BÁSICA	11	3,4
PREUNIVERSITARIO	64	20,1
TÉCNICO MEDIO	89	27,9
UNIVERSITARIA	154	48,3
TOTAL	319	100,0

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



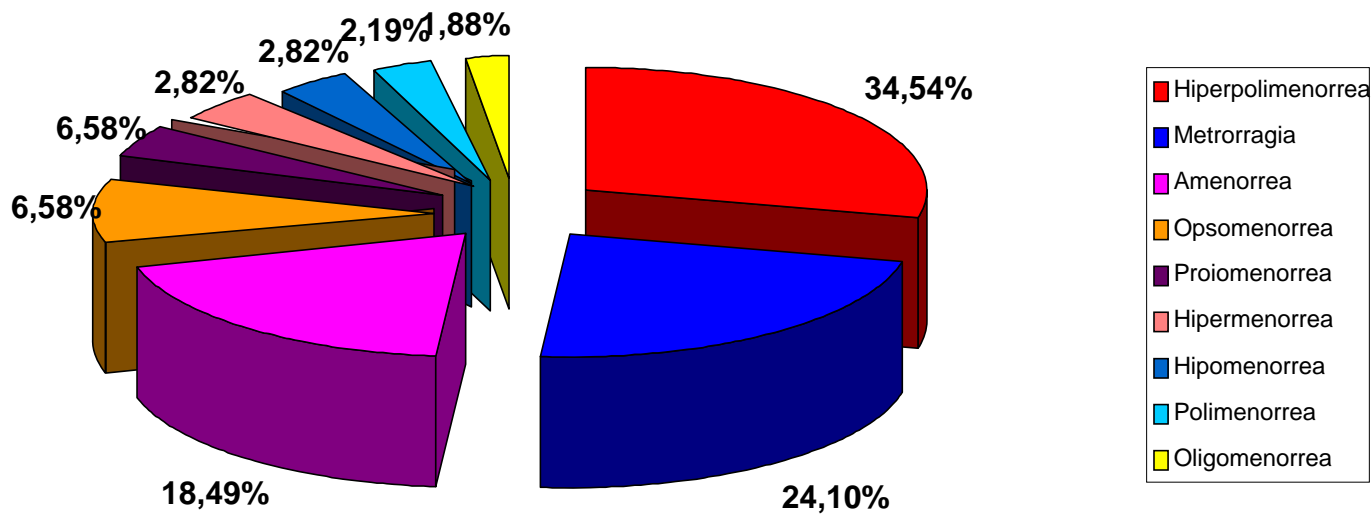
*Tabla 5. Distribución Mujeres en Edad Mediana con Trastornos Menstruales según Ocupación.
Hospital González Coro. 2006- 2010.*

OCUPACIÓN	PERIMENOPÁUSICAS	
	No	%
TRABAJADORA	237	74,3
AMA DE CASA	74	23,2
JUBILADA	8	2,5
TOTAL	319	100,0

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



Mujeres Perimenopáusicas según Trastorno Menstrual. Hospital González Coro. 2006-2010 .



Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



Tabla 6. Distribución de las Mujeres de Edad Mediana con Trastornos Menstruales según Síntomas Asociados. Hospital González Coro. 2006- 2010.

SÍNTOMAS ASOCIADOS	PERIMENOPÁUSICAS	
	No	%
SÍNTOMAS VASOMOTORES	116	36,4
SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS	50	15,7
SÍNTOMAS GENITOURINARIOS	11	3,4
MÁS DE UNO	64	20
OTROS SÍNTOMAS	7	2,2
NO SÍNTOMAS	71	22,3
TOTAL	319	100,0

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



*Tabla 8. Distribución de las Mujeres en Edad Mediana con Trastornos Menstruales según Disfunciones Sexuales.
Hospital González Coro. 2006- 2010.*

TIPO DE DISFUNCIÓN SEXUAL	NO	%
DISMINUCION DEL DESEO SEXUAL	228	71,5
DISFUNCION ORGASMICA	221	69,3
DISPAREUNIA	188	58,9
VAGINISMO	14	4,4
AVERSION SEXUAL	9	2,8

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro.



RELACION DE LOS TRASTORNOS MENSTRUALES CON EL TIPO DE DISFUNCIÓN SEXUAL

TRASTORNO MENSTRUAL POR DEFECTO (29,7%)

- *DISMINUCION DEL DESEO SEXUAL : 36%.*
- *DISFUNCIÓN ORGÁSMICA: 33%.*
- *DIAPAREUNIA: 57,4%.*
- *VAGINISMO: 12%*
- *AVERSION SEXUAL: 3%.*

TRASTORNO MENSTRUAL POR EXCESO(70,3%)

- *DISMINUCION DEL DESEO SEXUAL : 35,5%.*
- *DISFUNCIÓN ORGÁSMICA: 66%.*
- *DIAPAREUNIA: 32%.*
- *VAGINISMO: 8%.*
- *AVERSION SEXUAL: 2%*

EL 80,3 % CONSIDERABA COMO PROPIO DEL CLIMATERIO ESTAS DISFUNCIONES Y NO HABIAN BUSCADO AYUDA.



Tabla 9. Mujeres Perimenopáusicas con Trastornos Menstruales según Diagnósticos Encontrados. Hospital González Coro. 2006- 2010.

DIAGNÓSTICOS	NO	%
TRASTORNO MENSTRUAL PROPIO DE LA PERIMENOPAUSIA	136	42,6
FIBROMA UTERINO	81	25,4
HIPERPLASIA ENDOMETRIAL	24	7,5
TUMOR DE OVARIO	14	4,5
PÓLIPO ENDOMETRIAL	15	4,8
PATOLOGÍA DE CUELLO	9	2,8
HEMORRAGIA UTERINA DISFUNCIONAL POR DIU	9	2,8
PÓLIPO ENDOCERVICAL	8	2,5
ENDOMETRITIS	8	2,5
MOLA HIDATIFORME	2	0,6
CÁNCER DE ENDOMETRIO	2	0,6
MICRO ADENOMA DE HIPÓFISIS	1	0,3
ABORTO DIFERIDO	1	0,3
EMBARAZO	1	0,3
MÁS DE UNO	8	2,5
TOTAL	319	100,0

57,4% DE CAUSA ORGANICA



Tabla 10. Distribución de la Mujeres Perimenopáusicas con trastornos menstruales según Conductas Terapéuticas. Hospital González Coro. 2006- 2010.

CONDUCTAS TERAPÉUTICAS	No	%
CONDUCTA EXPECTANTE	91	28,5
USO DE MEDROXIPROGESTERONA	79	24,8
TRATAMIENTO QUIRÚRGICO	73	22,9
EXÉRESIS DE PÓLIPO	23	7,2
EXTRACCIÓN DE DIU	22	6,9
TERAPIA HORMONAL DE REEMPLAZO	9	2,8
ANTIBIOTICOTERAPIA	8	2,5
USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES	6	1,9
MAS DE UNA TERAPEUTICA	4	1,3
OTROS	3	0,9
TOTAL	319	100,0

71,5%
CONDUCTA
ESPECÍFICA

Fuente: Historias Clínicas. Archivo Hospital Ramón González Coro



CONCLUSIONES:

- ✓ *Predominaron las mujeres de piel blanca, casadas, alta escolaridad y trabajadoras.*
- ✓ *La hiperpolímenorrea y la metrorragia fueron los trastornos menstruales predominantes, acompañados de síntomas vasomotores y explicado por fibromas uterinos o los cambios endocrinos de la etapa respectivamente.*



CONCLUSIONES:

- ✓ *La disminución del deseo sexual fue la disfunción sexual predominante independientemente del tipo trastorno menstrual.*
- ✓ *Los trastornos menstruales de causa orgánica fueron los predominantes y se requirió de una conducta terapéutica específica para la resolución de los mismos.*



MUCHAS GRACIAS