



**INSTITUTO DE NEUROLOGIA Y NEUROCIROLOGIA.**  
**Grupo de Apoyo Nutricional**  
**y**  
**Cátedra de Nutrición Clínica**  
**Facultad de Ciencias Médicas "Manuel Fajardo"**



**Curso provincial de Nutrición Clínica. 2015.**  
**Antropometría para la nutrición clínica.**

**Tema 5: Tablas percentilares. Evaluación nutricional antropométrica. Aplicación e importancia en la clínica de la nutrición.**

Dra. CM Ligia M Marcos

- Las curvas están trazadas en base a datos recogidos a nivel nacional, y representan una norma promedio para toda la población comprendida entre las edades de referencia. La graficación se ha hecho utilizando el sistema de las curvas de "percentiles". Este método permite evaluar el desarrollo de cualquier niño en peso o talla comparándolo con la población de la cual proviene.

T A L L A M A S C U L I N O, año 1972

- Se han trazado los percentiles 3, 10, 25, 50, 75, 90 y 97. Cuando un niño está por ejemplo, en el 25 percentil de estatura ocupa una posición tal en la población, que 25 niños normales son más bajos que él y 75 son más altos. Igual razonamiento se sigue para explicar el resto de los percentiles.

Edad	P E R C E N T I L E S						
	3	10	25	50	75	90	97
0,1	48,6	50,2	52,0	54,0	56,0	57,7	59,4
0,3	56,0	57,8	59,6	61,6	63,6	65,4	67,2
0,5	61,2	62,0	64,9	67,0	69,1	71,0	72,8
0,7	64,4	66,2	68,2	70,4	72,5	74,5	76,4
0,9	67,1	69,1	71,1	73,2	75,5	77,5	79,5
1,0	68,5	70,5	72,5	74,8	77,1	79,1	81,1
1,1	69,2	71,6	73,6	75,9	78,2	80,2	82,2
1,3	71,9	73,9	76,1	78,4	80,7	82,9	84,1
1,5	73,9	76,0	78,2	80,6	83,0	85,2	87,2
1,7	75,9	78,1	80,3	82,8	85,2	87,5	89,7
1,9	77,7	80,0	82,2	84,8	87,2	89,6	91,9
2,0 <sup>1</sup>	78,7	81,0	83,2	85,9	88,5	90,8	93,1
2,0	77,7	80,8	82,2	84,9	87,5	89,8	92,1
3,0	85,0	87,6	90,1	92,0	95,9	98,4	101,0
4,0	91,8	94,5	97,4	100,5	103,6	106,5	109,2
5,0	97,7	100,7	103,8	107,2	110,6	113,7	116,7
6,0	102,9	106,2	109,5	113,2	116,9	120,2	123,6
7,0	108,0	111,5	115,1	119,1	123,1	126,7	130,2
8,0	113,0	116,7	120,4	124,5	128,6	132,2	136,0
9,0	117,2	121,1	125,0	129,2	133,6	137,5	141,2
10,0	121,6	125,5	129,5	134,0	138,5	142,5	146,4
11,0	125,5	129,7	133,8	138,5	142,2	147,2	151,5
12,0	129,8	134,2	138,8	143,8	148,8	153,4	157,8
13,0	133,2	138,6	144,0	150,0	156,0	161,4	166,8
14,0	139,0	144,4	149,9	156,0	162,1	167,6	173,0
15,0	144,9	150,2	155,6	161,6	167,6	173,0	178,2
16,0	151,1	155,8	160,6	165,9	171,2	176,0	180,7
17,0	154,8	159,0	163,2	168,0	172,8	177,0	181,2
18,0	156,1	160,1	164,2	168,7	173,2	177,2	181,2
19,0	157,0	160,9	164,8	169,2	173,6	177,5	181,4

1 A la edad de dos años se toman las dimensiones de longitud en decúbito supino y estatura, en la tabla aparecen ambos valores en ese orden.

T A L L A F E M E N I N O, año 1972

Edad	P E R C E N T I L E S						
	3	10	25	50	75	90	97
0,1	48,8	50,4	52,0	53,8	55,6	57,2	58,8
0,2	55,4	57,0	58,7	60,6	62,5	64,2	65,8
0,5	60,0	61,8	63,5	65,5	67,5	69,2	71,0
0,7	63,3	65,1	67,0	69,0	71,0	72,9	74,7
0,9	66,1	68,0	69,9	72,0	74,1	76,0	77,9
1,0	67,3	69,2	71,1	73,3	75,5	77,4	79,3
1,1	68,5	70,4	72,4	74,6	76,8	78,8	80,7
1,3	70,8	72,9	74,9	77,2	79,5	81,5	83,6
1,5	72,9	75,0	77,1	79,5	81,9	84,0	86,1
1,7	74,8	77,0	79,2	81,6	84,0	86,2	88,4
1,9	76,4	78,7	80,0	82,4	86,0	88,2	90,4
2,0 <sup>1</sup>	77,3	79,5	81,8	84,4	87,0	89,3	91,5
2,0	76,3	78,5	80,8	83,4	86,0	88,3	90,5
3,0	84,3	86,7	89,3	92,1	94,9	97,5	100,0
4,0	91,5	94,3	97,1	100,2	103,3	106,1	108,9
5,0	97,3	100,4	103,5	106,9	110,3	113,4	116,4
6,0	102,8	106,0	109,3	113,0	116,7	120,0	123,2
7,0	108,1	111,6	115,1	119,0	122,9	126,4	129,9
8,0	112,5	116,2	119,9	124,1	128,3	132,0	135,7
9,0	117,5	121,4	125,3	129,7	134,1	138,0	141,9
10,0	121,7	125,9	130,2	135,0	139,8	144,1	148,3
11,0	126,4	131,0	135,0	140,8	146,0	150,6	155,2
12,0	131,4	136,2	141,1	146,5	151,9	156,8	161,6
13,0	137,3	141,6	146,1	151,0	155,9	160,4	164,7
14,0	142,1	145,9	149,8	154,1	158,4	162,3	166,1
15,0	144,8	148,4	152,0	156,0	160,0	163,6	167,2
16,0 <sup>2</sup>	146,0	149,5	153,1	157,0	160,9	164,5	168,0

1 A la edad de dos años se toman las dimensiones de longitud en decúbito supino y estatura, en la tabla aparecen ambos valores en ese orden.

2 A partir de esta edad todos los valores coinciden.

- En general, pueden considerarse normales los individuos que se encuentren comprendidos dentro de la franja de curvas que forman el haz entre el 3 y el 97, de acuerdo con su edad y sexo. No obstante, el uso de curvas nacionales hace necesario prestar especial atención a los niños que se encuentren en los percentiles extremos y analizarlos con cautela.

P E S O M A S C U L I N O, año 1972

Edad	P E R C E N T I L E S						
	3	10	25	50	75	90	97
0,1	3,0	3,4	3,8	4,2	5,1	6,0	6,8
0,2	4,2	5,1	5,7	6,4	7,1	7,9	8,9
0,5	5,7	6,4	7,1	7,7	8,5	9,3	10,4
0,7	6,7	7,3	8,0	8,7	9,5	10,3	11,4
0,9	7,4	8,0	8,7	9,4	10,2	11,1	12,2
1,0	7,7	8,3	9,1	9,8	10,6	11,4	12,5
1,1	7,9	8,6	9,3	10,0	10,8	11,7	12,8
1,2	8,2	9,0	9,7	10,5	11,4	12,3	13,4
1,5	8,7	9,4	10,2	11,0	11,8	12,7	13,8
1,7	9,0	9,7	10,6	11,4	12,3	13,2	14,3
1,9	9,3	10,1	10,9	11,8	12,7	13,7	14,7
2,0	9,4	10,3	11,2	12,1	12,9	13,8	15,0
3,0	10,8	11,8	12,8	13,8	14,9	16,0	17,5
4,0	12,2	13,2	14,3	15,4	16,8	18,3	19,9
5,0	13,6	14,7	15,8	17,0	18,7	20,6	22,6
6,0	15,0	16,1	17,3	18,7	20,7	22,8	25,5
7,0	16,3	17,6	19,0	20,7	22,9	25,5	28,9
8,0	17,8	19,3	20,8	22,7	25,1	28,0	32,4
9,0	19,4	20,9	22,8	24,9	27,7	31,0	36,6
10,0	20,9	22,9	24,9	27,2	30,4	34,4	41,0
11,0	22,5	24,3	27,0	29,7	32,2	38,9	46,0
12,0	24,4	26,8	29,3	32,7	37,0	43,9	51,5
13,0	26,4	29,4	32,0	36,3	42,0	49,3	57,0
14,0	29,0	32,5	36,0	41,3	47,2	54,9	63,0
15,0	32,0	36,2	41,7	47,0	53,6	60,0	67,9
16,0	36,9	41,9	47,0	51,7	58,0	63,7	70,9
17,0	41,4	46,2	50,4	55,0	60,4	66,1	72,4
18,0	43,3	48,4	52,6	56,8	61,0	67,5	73,1
19,0	45,6	49,4	53,3	57,7	62,5	68,0	73,6

P E S O F E M E N I N O, año 1972

Edad	P E R C E N T I L E S						
	3	10	25	50	75	90	97
0,1	2,7	3,2	3,7	4,4	5,0	5,7	6,5
0,2	4,2	4,8	5,4	6,1	6,7	7,4	8,4
0,5	5,3	5,9	6,5	7,2	8,1	8,7	9,8
0,7	6,1	6,7	7,4	8,1	8,9	9,7	10,8
0,9	6,7	7,4	8,1	8,8	9,6	10,5	11,6
1,0	7,0	7,7	8,4	9,0	9,9	10,8	11,9
1,1	7,3	8,0	8,7	9,4	10,2	11,1	12,3
1,2	7,8	8,5	9,1	9,9	10,7	11,7	12,8
1,5	8,2	8,9	9,6	10,4	11,2	12,2	13,4
1,7	8,6	9,2	10,0	10,8	11,7	12,7	14,0
1,9	8,9	9,6	10,4	11,2	12,1	13,2	14,6
2,0	9,0	9,7	10,5	11,4	12,3	13,4	14,8
3,0	10,4	11,2	12,2	13,4	14,5	15,8	17,6
4,0	11,7	12,6	13,7	15,1	16,6	18,1	20,2
5,0	12,9	14,1	15,3	16,8	18,6	20,4	23,1
6,0	14,3	15,5	17,0	18,7	20,8	23,2	26,5
7,0	15,6	17,0	18,4	20,2	22,9	25,9	30,0
8,0	17,1	18,4	20,1	22,4	25,3	29,5	34,3
9,0	18,7	20,1	22,2	24,8	28,1	33,7	39,6
10,0	20,4	22,1	24,5	27,3	31,7	37,9	45,0
11,0	22,4	24,8	27,1	30,8	37,9	42,8	51,5
12,0	24,8	27,7	30,3	35,0	40,3	40,3	57,1
13,0	27,7	31,1	34,7	40,0	45,3	53,1	62,0
14,0	31,1	35,0	38,9	44,0	49,6	56,8	65,0
15,0	34,7	38,4	42,1	47,0	52,4	59,0	66,7
16,0	37,0	40,7	44,3	48,9	54,0	60,3	67,3
17,0	38,0	41,5	45,2	49,7	55,1	61,0	67,8
18,0	38,3	41,8	45,4	50,0	55,7	61,5	67,8
19,0	38,3	41,8	45,4	50,0	55,7	61,5	67,8

PESO PARA LA TALLA (MASCULINO), año 1972

LONGITUD SUPINA	N	P E R C E N T I L E S						
		3	10	25	50	75	90	97
50-52	75	2.9	3.2	3.4	3.7	4.1	4.6	5.2
52-54	125	3.3	3.6	3.8	4.1	4.5	5.1	5.8
54-56	101	3.6	4.0	4.3	4.6	5.1	5.6	6.4
56-58	167	4.0	4.4	4.8	5.2	5.7	6.2	7.0
58-60	172	4.4	4.9	5.3	5.8	6.3	6.9	7.6
60-62	223	4.9	5.4	5.6	6.4	6.9	7.4	8.3
62-64	257	5.4	6.0	6.4	7.0	7.5	8.0	8.9
64-66	298	6.0	6.6	7.0	7.5	8.1	8.6	9.5
66-68	379	6.5	7.1	7.5	8.1	8.6	9.2	10.1
68-70	399	7.1	7.7	8.1	8.7	9.2	9.8	10.8
70-72	404	7.6	8.2	8.6	9.2	9.7	10.3	11.3
72-74	377	8.2	8.7	9.1	9.6	10.2	10.8	11.8
74-76	293	8.6	9.1	9.5	10.1	10.7	11.2	12.2
76-78	278	9.0	9.5	9.9	10.6	11.1	11.7	12.6
78-80	184	9.3	9.8	10.3	11.0	11.6	12.1	13.0
80-82	161	9.7	10.2	10.7	11.3	12.0	12.5	13.5
82-84	176	10.0	10.5	11.0	11.6	12.3	12.9	14.0
84-86	200	10.3	10.9	11.4	12.0	12.7	13.3	14.5
86-88	253	10.7	11.3	11.8	12.4	13.1	13.7	15.0
88-90	259	11.1	11.7	12.3	12.8	13.5	14.3	15.8
90-92	213	11.6	12.2	12.8	13.4	14.1	14.9	16.5
92-94	160	12.1	12.7	13.3	14.0	14.7	15.7	17.2
94-96	114	12.6	13.2	13.8	14.7	15.7	16.8	18.3

PESO PARA LA TALLA (FEMENINO), año 1972

LONGITUD SUPINA	N	P E R C E N T I L E S						
		3	10	25	50	75	90	97
50-52	80	2.7	3.1	3.6	3.7	4.3	4.9	5.5
52-54	148	3.1	3.5	3.9	4.2	4.7	5.3	6.0
54-56	124	3.5	3.9	4.4	4.7	5.2	5.8	6.4
56-58	186	4.0	4.4	4.9	5.2	5.8	6.3	6.8
58-60	233	4.5	4.9	5.4	5.8	6.3	6.8	7.3
60-62	258	5.0	5.4	5.9	6.4	6.9	7.4	7.9
62-64	306	5.5	5.9	6.4	6.9	7.5	8.0	8.5
64-66	313	6.0	6.4	6.9	7.4	8.0	8.6	9.2
66-68	351	6.5	7.0	7.4	8.0	8.5	9.1	9.8
68-70	388	7.0	7.5	7.9	8.5	9.0	9.6	10.4
70-72	369	7.5	7.9	8.3	8.9	9.5	10.1	11.0
72-74	319	7.9	8.4	8.8	9.3	9.9	10.5	11.5
74-76	284	8.3	8.8	9.2	9.7	10.3	10.9	12.0
76-78	245	8.6	9.2	9.6	10.1	10.7	11.4	12.5
78-80	219	8.9	9.5	9.9	10.5	11.1	11.8	12.9
80-82	156	9.2	9.8	10.2	10.8	11.5	12.2	13.3
82-84	144	9.6	10.2	10.6	11.2	11.9	12.6	13.7
84-86	202	10.0	10.6	11.0	11.6	12.4	13.1	14.0
86-88	221	10.4	11.0	11.5	12.1	12.8	13.5	14.4
88-90	227	10.8	11.4	12.0	12.6	13.2	14.0	14.9
90-92	184	11.2	11.8	12.5	13.2	13.8	14.7	15.7
92-94	125	11.6	12.3	13.0	13.9	14.5	15.6	16.6
94-96	75	12.1	12.9	13.6	14.6	15.5	16.6	17.6

PESO PARA LA TALLA (FEMENINO), año 1972

ESTATURA	N	P E R C E N T I L E S						
		3	10	25	50	75	90	97
84- 86	104	10.3	10.7	11.2	11.7	12.4	13.0	13.8
86- 88	247	10.5	11.0	11.5	12.0	12.7	13.4	14.3
88- 90	303	10.7	11.3	11.9	12.4	13.0	13.7	14.8
90- 92	351	11.0	11.8	12.3	12.9	13.5	14.3	15.4
92- 94	371	11.4	12.2	12.7	13.4	14.1	14.9	16.0
94- 96	355	11.9	12.7	13.2	13.9	14.9	15.8	17.0
96- 98	359	12.4	13.2	13.7	14.5	15.3	16.5	17.8
98-100	370	13.0	13.7	14.2	15.1	15.9	17.2	18.6
100-102	364	13.5	14.1	14.8	15.6	16.5	17.7	19.4
102-104	349	14.0	14.7	15.2	16.0	17.0	18.2	20.0
104-106	309	14.4	15.0	15.7	16.5	17.4	18.5	20.6
106-108	360	14.7	15.5	16.2	17.0	18.0	19.0	21.3
108-110	377	15.1	16.0	16.8	17.7	18.7	19.9	22.1
110-112	340	15.6	16.5	17.4	18.4	19.5	20.8	23.0
112-114	377	16.2	17.0	18.0	19.0	20.3	21.5	24.0
114-116	363	16.8	17.7	18.5	19.8	21.0	22.5	25.0
116-118	395	17.4	18.4	19.2	20.5	21.8	23.4	26.2
118-120	396	18.0	19.1	20.2	21.2	22.6	24.2	27.3
120-122	430	18.8	19.8	20.8	22.0	23.5	25.2	28.4
122-124	418	19.5	20.5	21.5	22.7	24.5	26.2	29.5
124-126	478	20.2	21.2	22.4	23.5	25.4	27.5	30.7
126-128	524	20.9	22.0	23.3	24.5	26.4	28.8	32.2
128-130	532	21.6	22.7	24.0	25.4	27.4	30.2	34.0
130-132	549	22.3	23.5	25.0	26.5	28.5	32.0	36.0
132-134	559	23.0	24.5	26.0	27.6	30.0	33.5	38.0
134-136	643	24.0	25.3	27.0	28.8	31.4	35.2	40.0
136-138	595	25.0	26.2	28.0	30.0	32.7	37.0	42.0
138-140	575	26.0	27.3	29.0	31.3	34.2	39.0	44.5
140-142	569	27.0	28.5	30.1	32.8	36.0	41.4	47.0
142-144	619	28.1	29.7	31.5	34.5	38.2	43.6	49.5
144-146	674	29.4	31.0	33.2	36.5	40.7	46.2	52.0
146-148	702	30.7	32.6	35.2	38.8	43.4	48.8	54.8
148-150	781	32.0	34.5	37.5	41.0	45.8	51.1	57.6
150-152	862	33.5	36.2	39.0	43.3	48.0	53.3	60.0
152-154	931	35.0	38.0	41.1	45.2	50.0	55.4	62.4
154-156	879	36.4	39.5	43.0	47.2	51.8	57.5	64.5
156-158	840	38.0	41.0	44.5	48.8	53.5	59.2	66.5
158-160	634	39.5	42.7	46.0	50.4	55.0	61.2	68.5
160-162	516	40.8	44.0	47.4	52.0	57.0	63.0	70.5
162-164	346	42.0	45.3	48.7	53.4	58.5	65.0	72.5
164-166	216	43.2	46.4	50.0	54.7	60.2	66.8	74.5
166-168	115	44.0	47.5	51.0	56.4	62.0	68.5	76.3

PESO PARA LA TALLA (MASCULINO), año 1972

ESTATURA	N	P E R C E N T I L E S						
		3	10	25	50	75	90	97
84- 86	89	10.3	10.8	11.4	12.0	12.6	13.2	14.7
86- 88	250	10.7	11.1	11.7	12.3	13.0	13.5	15.0
88- 90	319	11.1	11.5	12.3	12.7	13.5	14.0	15.3
90- 92	326	11.5	12.0	12.7	13.2	14.0	14.5	15.9
92- 94	336	12.0	12.4	13.2	13.8	14.5	15.2	16.5
94- 96	380	12.4	13.0	13.5	14.3	15.0	15.7	17.0
96- 98	399	12.8	13.4	14.0	14.7	15.5	16.4	17.5
98-100	364	13.4	13.9	14.6	15.4	16.0	16.9	17.9
100-102	365	13.8	14.5	15.0	15.7	16.5	17.3	18.3
102-104	354	14.2	14.8	15.3	16.2	17.0	17.8	18.9
104-106	347	14.6	15.3	15.9	16.8	17.5	18.3	19.5
106-108	349	15.1	15.7	16.4	18.3	18.2	19.0	20.3
108-110	370	15.5	16.3	17.0	17.7	18.7	19.6	21.2
110-112	358	16.1	16.9	17.6	18.4	19.5	20.5	22.0
112-114	384	16.7	17.5	18.2	19.0	20.8	21.2	23.0
114-116	359	17.4	18.1	19.0	19.9	21.0	22.0	23.9
116-118	383	18.0	18.8	19.5	20.5	21.7	23.0	24.8
118-120	399	18.6	19.5	20.3	21.3	22.4	23.8	25.8
120-122	400	19.3	20.8	21.1	22.1	23.4	24.9	26.9
122-124	419	20.0	20.9	22.0	23.0	24.3	25.7	28.0
124-126	453	20.7	21.5	22.7	23.8	25.3	26.7	29.2
126-128	482	21.5	22.5	23.5	24.7	26.2	27.7	30.5
128-130	474	22.2	23.3	24.5	25.6	27.2	29.0	32.0
130-132	490	22.9	24.0	25.3	26.6	28.2	30.0	33.5
132-134	502	23.7	25.0	26.1	27.6	29.2	31.3	35.0
134-136	500	24.5	25.7	27.1	28.7	30.2	32.5	36.6
136-138	539	25.4	26.7	28.3	29.7	31.4	33.8	38.2
138-140	575	26.5	27.7	29.2	30.9	32.5	35.3	39.9
140-142	573	27.4	28.5	30.3	32.0	34.0	36.7	41.5
142-144	579	28.4	29.7	32.0	33.4	36.8	38.5	43.5
144-146	559	29.4	30.8	32.6	34.5	37.1	40.3	45.7
146-148	492	30.5	32.0	34.0	36.0	38.8	42.2	47.7
148-150	493	31.7	33.5	35.4	37.5	40.6	44.2	49.9
150-152		33.0	34.5	36.5	39.0	42.2	46.0	52.7
152-154	460	34.2	36.1	38.0	40.8	43.9	48.1	54.0
154-156	440	35.6	37.7	39.8	42.7	46.4	50.5	55.0
156-158	498	37.3	39.5	41.4	44.5	48.2	53.0	58.5
158-160	480	38.9	41.0	43.2	47.0	50.5	55.3	61.0
160-162	508	40.5	43.0	45.3	49.0	52.5	57.9	63.5
162-164	568	41.9	44.7	47.3	51.0	54.5	60.0	66.0
164-166	620	42.7	46.4	49.0	52.8	56.5	62.0	68.5
166-168	637	44.5	47.9	51.3	54.5	58.9	64.0	70.8
168-170	590	46.0	49.3	52.7	56.3	61.0	66.0	73.0
170-172	484	47.5	50.6	54.2	58.0	62.5	68.0	74.7
172-174	419	48.6	52.0	55.6	59.5	64.0	69.7	76.8
174-176	292	50.0	53.4	57.0	60.7	65.6	71.8	78.7
176-178	199	51.0	54.5	58.4	62.1	67.0	73.3	80.5
178-180	148	52.3	56.3	60.0	63.2	68.5	75.0	83.0

Percentiles del área de músculo, sexo masculino. Cuba, 1982

Edad (años)	N	PERCENTILES						
		3	10	25	50	75	90	97
0.1	298	3.96	4.84	5.57	6.43	7.68	9.07	10.56
0.3	371	5.25	6.16	7.14	8.57	10.27	11.82	13.17
0.5	381	6.25	7.07	8.38	10.05	11.41	12.93	14.41
0.7	403	7.26	8.10	9.30	10.81	12.49	13.99	15.13
0.9	409	7.60	8.65	9.84	11.43	12.81	14.48	16.15
1.0*	1919	7.77	8.77	10.04	11.55	13.00	14.75	16.40
1.1	413	7.94	8.88	10.19	11.68	13.23	14.82	16.54
1.3	341	8.05	9.15	10.50	11.83	13.50	15.25	16.95
1.5	353	8.23	9.39	10.61	12.01	13.70	15.48	17.31
1.7	377	8.43	9.50	10.76	12.31	13.85	15.70	17.58
1.9	344	8.52	9.59	10.80	12.47	14.14	15.89	17.88
2**	1219	8.62	9.66	10.88	12.53	14.20	15.95	17.94
3	649	9.37	10.50	11.75	13.23	14.88	16.86	18.93
4	456	10.29	11.25	12.50	14.08	15.86	17.84	20.37
5	479	10.76	11.86	13.21	14.93	16.74	18.97	21.84
6	491	11.35	12.50	14.01	15.86	17.59	19.92	22.77
7	493	11.95	13.16	14.58	16.48	18.49	20.87	23.63
8	503	12.76	14.08	15.57	17.58	19.68	22.36	25.36
9	533	14.08	15.10	17.00	19.25	21.63	25.39	28.51
10	605	14.92	16.31	18.18	20.49	22.94	26.84	30.52
11	606	15.47	17.13	19.19	21.63	24.26	27.44	31.53
12	983	16.32	18.24	20.70	23.25	26.49	29.54	34.59
13	1112	17.63	19.93	22.53	25.80	30.11	34.74	39.64
14	1046	19.39	22.05	25.03	29.55	34.82	39.65	45.40
15	588	21.43	24.69	28.89	34.56	39.81	44.81	51.24
16	602	24.85	29.65	33.40	38.60	44.03	49.99	56.97
17	549	28.89	32.43	37.01	41.35	47.49	53.23	60.55
18	522	30.31	34.22	38.70	44.16	49.93	55.81	63.12
19	380	31.02	35.49	40.30	45.56	52.13	58.78	64.40

\*Corresponde al intervalo de 0.5 a 1.5 años aproximadamente

\*\*Corresponde al intervalo de 1.5 a 2.5 años aproximadamente.

Percentiles del área de músculo, sexo femenino (Cuba, 1982).

Edad (Años)	N	PERCENTILES						
		3	10	25	50	75	90	97
0.1	312	3.78	4.39	5.08	5.99	7.16	8.23	9.33
0.3	327	5.15	5.79	6.60	7.90	9.30	10.73	12.41
0.5	375	6.00	6.60	7.73	9.20	10.60	12.25	14.00
0.7	389	6.60	7.40	8.88	10.00	11.50	13.00	14.80
0.9	350	7.07	7.95	9.28	10.61	12.09	13.65	15.50
1.0*	1747	9.20	8.16	9.47	10.85	12.35	13.88	15.71
1.1	329	7.33	8.36	9.65	11.07	12.60	14.10	15.91
1.3	320	7.55	8.53	9.94	11.31	12.96	14.40	16.22
1.5	359	7.73	8.64	10.11	11.49	13.12	14.51	16.49
1.7	366	7.84	8.86	10.27	11.53	13.21	14.78	16.72
1.9	376	7.99	8.96	10.31	11.71	13.40	14.95	16.97
2**	1511	8.02	9.02	10.35	11.75	13.42	15.02	17.14
3	701	8.65	9.93	11.08	12.56	14.33	16.13	18.64
4	469	9.38	10.50	11.79	13.32	15.25	17.08	19.75
5	442	10.10	11.23	12.66	14.34	16.17	18.03	20.77
6	500	10.63	12.17	13.41	15.15	17.13	19.20	22.08
7	469	11.26	12.73	14.19	16.07	18.02	20.42	23.55
8	461	12.04	13.47	15.02	16.99	19.09	21.89	25.18
9	554	12.94	14.21	16.11	18.19	20.59	23.58	27.58
10	1033	13.79	15.38	17.27	19.47	22.65	26.10	30.67
11	1063	14.93	16.61	18.64	21.20	24.37	28.50	32.83
12	1069	15.98	17.86	20.18	23.03	26.33	30.44	35.94
13	609	17.69	19.84	22.45	25.18	28.85	32.67	39.47
14	575	19.51	21.40	24.02	26.95	30.71	34.59	40.78
15	517	20.50	22.54	25.26	28.27	32.15	36.09	41.66
16	479	21.06	23.45	26.26	29.60	33.59	37.64	43.30
17	507	21.30	23.86	26.75	30.19	34.16	38.94	44.52
18	492	21.68	24.24	27.00	30.55	34.55	39.61	45.14
19	432	22.01	24.52	27.25	30.66	34.89	39.82	45.34

\* corresponde al intervalo de 0.5 a 1.5 años aproximadamente

\*\* corresponde al intervalo de 1.5 a 2.5 años aproximadamente

Percentiles del área de grasa, sexo masculino (Cuba, 1982).

Edad (Años)	N	PERCENTILES						
		3	10	25	50	75	90	97
0.1	298	1.75	2.30	3.11	3.90	4.76	5.57	6.47
0.3	371	2.78	3.38	4.20	5.00	6.05	6.94	7.93
0.5	391	3.23	3.90	4.62	5.45	6.49	7.43	8.41
0.7	403	3.52	4.16	4.84	5.71	6.72	7.69	8.73
0.9	409	3.64	4.30	4.94	5.85	6.88	7.93	9.02
1.0*	1919	3.67	4.33	4.97	5.88	6.94	8.00	9.13
1.1	413	3.69	4.35	5.00	5.91	7.00	8.07	9.24
1.3	341	3.70	4.37	5.05	5.96	7.08	8.15	9.41
1.5	353	3.70	4.37	5.07	5.99	7.11	8.19	9.47
1.7	377	3.70	4.37	5.07	6.00	7.12	8.21	9.54
1.9	344	3.70	4.37	5.07	6.00	7.12	8.23	9.55
2**	1219	3.70	4.37	5.07	6.00	7.12	8.23	9.55
3	649	3.46	4.22	4.99	5.97	7.07	8.23	9.60
4	456	3.40	4.09	4.87	5.91	7.06	8.25	10.28
5	479	3.30	4.04	4.67	5.57	6.65	8.27	11.20
6	491	3.28	3.80	4.40	5.30	6.57	8.29	11.67
7	493	3.25	3.69	4.35	5.15	6.56	8.33	11.70
8	503	3.23	3.66	4.34	5.27	6.75	9.02	12.62
9	533	3.26	3.80	4.52	5.60	7.13	10.06	15.85
10	605	3.27	3.85	4.77	5.76	7.55	11.15	17.37
11	606	3.42	4.05	4.97	6.21	8.14	11.80	17.95
12	983	3.83	4.33	5.26	6.62	8.80	12.09	17.67
13	1112	3.98	4.60	5.52	6.97	9.00	12.09	17.19
14	1046	4.09	4.81	5.73	7.00	9.05	11.88	16.80
15	598	4.32	4.98	6.03	7.28	9.38	12.06	16.81
16	602	4.77	5.43	6.32	7.67	9.72	12.70	17.70
17	549	4.80	5.52	6.58	8.13	10.28	13.40	19.62
18	522	4.82	5.60	6.71	8.40	10.62	14.70	21.50
19	380	4.85	5.63	6.75	8.56	10.90	16.25	23.06

\* corresponde al intervalo de 0.5 a 1.5 años aproximadamente  
 \*\* corresponde al intervalo de 1.5 a 2.5 años aproximadamente

Percentiles del área de grasa, sexo femenino Cuba, 1982).

Edad (años)	N	PERCENTILES						
		3	10	25	50	75	90	97
0.1	312	1.76	2.27	2.84	3.68	4.63	5.50	6.36
0.3	327	2.90	3.52	4.10	4.93	6.10	7.17	7.90
0.5	375	3.20	3.84	4.49	5.42	6.44	7.51	8.56
0.7	389	3.26	3.94	4.61	5.62	6.57	7.65	8.86
0.9	350	3.33	3.99	4.69	5.70	6.67	7.70	9.07
1.0*	1747	3.35	4.00	4.71	5.74	6.73	7.75	9.12
1.1	329	3.37	4.01	4.76	5.77	6.78	7.79	9.17
1.3	320	3.43	4.09	4.85	5.86	6.91	7.92	9.36
1.5	359	3.45	4.16	4.93	5.93	7.04	8.10	9.47
1.7	366	3.47	4.22	5.00	6.00	7.16	8.26	9.51
1.9	376	3.51	4.28	5.08	6.09	7.25	8.41	9.53
2**	1511	3.53	4.31	5.12	6.12	7.28	8.47	9.55
3	701	3.74	4.45	5.33	6.24	7.42	8.77	10.37
4	469	3.71	4.46	5.25	6.20	7.58	9.28	11.50
5	442	3.62	4.40	5.15	6.11	7.71	9.67	12.49
6	500	3.35	4.20	4.96	6.12	7.58	9.70	13.02
7	469	3.51	4.24	5.04	6.30	7.74	10.20	13.87
8	461	3.73	4.43	5.29	6.47	8.37	11.64	15.74
9	554	3.90	4.57	5.45	6.86	9.12	13.25	18.50
10	1033	4.15	4.90	5.88	7.50	9.98	14.74	20.75
11	1063	4.43	5.27	6.46	8.20	11.01	16.10	22.55
12	1069	4.71	5.69	7.07	9.11	12.20	17.43	23.85
13	609	5.18	6.40	7.94	10.45	13.78	18.60	24.74
14	575	5.76	7.32	8.90	11.81	16.06	19.90	25.74
15	517	6.54	8.14	10.08	13.25	17.75	21.30	27.10
16	479	6.93	8.74	10.80	14.25	18.75	22.66	28.70
17	507	7.06	9.01	10.99	14.62	19.29	23.85	30.24
18	492	7.04	8.94	10.80	14.56	19.50	24.35	31.70
19	432	6.95	8.49	10.61	14.45	19.50	24.48	32.73

\* corresponde al intervalo de 0.5 a 1.5 años aproximadamente  
 \*\* corresponde al intervalo de 1.5 a 2.5 años aproximadamente.

- - Individuos por encima del 97 o por debajo del 3 percentil: deben considerarse atípicos para la población de que proceden y por tanto serán objeto de un estudio minucioso para conocer las causas y en consecuencia, decidir la conducta a seguir.
- 
- - Individuos ubicados entre el 3 y el 10 percentil: también deben ser analizados con detenimiento para indagar sobre factores causales y en todo caso citarlos periódicamente para una supervisión continuada.



- Cambios bruscos de un percentil a otro en períodos cortos de tiempo y gran disparidad entre los percentiles de peso y talla (por ejemplo: 97 percentil de talla y 25 de peso o viceversa) también deben ser evaluados cuidadosamente.

- Finalmente, debemos tener en cuenta que no existe para ninguna medida en particular un punto fijo que separa lo normal de lo anormal. Entre ambos existe una zona intermedia en la que ocurren la mayoría de los problemas diagnósticos del desarrollo que se observan en la clínica.

- Lo más importante en la evaluación del crecimiento es su ritmo, que debe ser analizado cada 3 ó 6 meses, y no la cifra absoluta de un registro aislado. La observación longitudinal continuada y periódica y la vinculación de los datos con factores de tipo energético y ambiental nos brindará siempre una mejor información.

METODO PARA DETERMINAR LA EDAD DECIMAL

Lo único necesario es conocer la fecha de nacimiento del niño, la fecha del examen y realizar una simple operación de resta.

El entero lo proporciona los dos últimos dígitos del año. La fracción decimal se busca en la tabla adjunta.

Veamos un ejemplo: supongamos que hoy es 15 de diciembre de 1977. ¿Cuál es la fecha decimal? El entero es 77, al cual se le añadirá la fracción decimal del año. Busquemos en la tabla en la columna del mes 12 (diciembre), el día 15. Leemos: 953. La fecha decimal de hoy es pues, 77,953.

Supongamos que en esta fecha examinamos un niño cuya fecha de nacimiento fue el 28 de enero de 1967. El entero será 67 y el decimal que vemos en la intersección del mes 1, enero, con el día 28 es 074. La fecha decimal de nacimiento será: 67,074.

Hagamos ahora la resta:	Fecha de examen	77,953	
	Fecha de nacimiento	67,074	
		-----	
	Edad decimal del niño	10,879	años

Redondeando la última cifra: 10,88

TABLA DE EDAD DECIMAL

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1	000	085	162	247	329	414	496	581	666	748	833	915
2	003	088	164	249	332	416	499	584	668	751	836	918
3	005	090	167	252	334	419	501	586	671	753	838	921
4	008	093	170	255	337	422	504	589	674	756	841	923
5	011	096	173	258	340	425	507	592	677	759	844	926
6	014	099	175	260	342	427	510	595	679	762	847	929
7	016	101	178	263	345	430	512	597	682	764	849	932
8	019	104	181	266	348	433	515	600	685	767	852	934
9	022	107	184	268	351	436	518	603	688	770	855	937
10	025	110	186	271	353	438	521	605	690	773	858	940
11	027	112	189	274	356	441	523	608	693	775	860	942
12	030	115	192	277	359	444	526	611	696	778	863	945
13	033	118	195	279	362	447	529	614	699	781	866	948
14	036	121	197	282	364	449	532	616	701	784	868	951
15	038	123	200	285	367	452	534	619	704	786	871	953
16	041	126	203	288	370	455	537	622	707	789	874	956
17	044	129	205	290	373	458	540	625	710	792	877	959
18	047	132	208	293	375	460	542	627	712	795	879	962
19	049	134	211	296	378	463	545	630	715	797	882	964
20	052	137	214	299	381	466	548	633	718	800	885	967
21	055	140	216	301	384	468	551	636	721	803	888	970
22	058	142	219	304	386	471	553	638	723	805	890	973
23	060	145	222	307	389	474	556	641	726	808	893	975
24	063	148	225	310	392	477	559	644	729	811	896	978
25	066	151	227	312	395	479	562	647	731	814	899	981
26	068	153	230	315	397	482	564	649	734	816	901	984
27	071	156	233	318	400	485	567	652	737	819	904	986
28	074	159	236	321	403	488	570	655	740	822	907	989
29	077		238	323	405	490	573	658	742	825	910	992
30	079		241	326	408	493	575	660	745	827	912	995
31	082		244		411		578	663		830		997
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

**Percentiles de la relación cintura cadera por grupo de edad y sexo. Cuba 2001**

	PERCENTILES						
<b>MAS</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>50</b>	<b>75</b>	<b>90</b>	<b>97</b>
<b>20-29</b>	0.77	0.80	0.83	0.88	0.92	0.96	1.01
<b>30-39</b>	0.77	0.81	0.85	0.90	0.94	0.98	1.03
<b>40-49</b>	0.77	0.82	0.86	0.91	0.96	0.99	1.05
<b>50-59</b>	0.78	0.84	0.88	0.93	0.97	1.00	1.05
<b>60 y +</b>	0.79	0.83	0.88	0.93	0.97	1.00	1.05
<b>FEM</b>							
<b>20-29</b>	0.68	0.73	0.76	0.80	0.85	0.90	0.96
<b>30-39</b>	0.69	0.73	0.76	0.81	0.86	0.90	0.96
<b>40-49</b>	0.70	0.75	0.79	0.83	0.88	0.92	0.98
<b>50-59</b>	0.71	0.76	0.80	0.84	0.89	0.94	0.99
<b>60 y +</b>	0.71	0.76	0.81	0.85	0.90	0.95	1.00